

■12月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (㊤10:00～㊤13:30～)
4	①上樋集会所、横瀬団地集会所、町東公民館 ㊤②樋口集会所、播磨台団地集会所、上村集会所
5	①南方東公民館、北方東公民館 ㊤②見奈良集会所、南野田公民館、下林集会所
7	㊤①保免集会所
11	①田窪集会所、上樋集会所、上林公民館、横瀬団地集会所 ㊤②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
12	①北方東公民館 ㊤②南野田公民館、下林集会所、町西公民館
14	㊤①西岡公民館②井口集会所
18	①田窪団地集会所、上林公民館、町東公民館 ㊤②樋口集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
19	①南方東公民館 ㊤②見奈良集会所、町西公民館
21	㊤①保免集会所

◇対象者…市内在住の65歳以上の人  
◇参加料…200円 ※要事前連絡  
㊤長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■12月の休日当番医

日	医療機関名	電話
3	㊤辻井循環器科内科	964-0013
10	㊤中野クリニック	960-5800
17	㊤西本整形外科	964-1611
24	㊤たけもと整形外科クリニック	955-5888
30	㊤さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
31	㊤中野クリニック	960-5800

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関にお問い合わせを。子どもの急病は臍子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■行政相談(無料)

日	時間	場所
13	㊤13:00～	福祉館
28	㊤13:00～	東温市役所

㊤総務課 ☎964-4400

■年末の交通安全県民運動を実施

12月21日㊤～31日㊤まで年末の交通安全県民運動が実施されます。スローガンは「夕暮

れのライトは迷わず 早めから」です。16時30分を目安に早めにライトを点灯し、対向車や先行車がないときはハイビームで、交通量の多い道路や対向車がいるときはロービームを使用するなどこまめに切り替え、歩行者を早期発見して交通事故防止に努めましょう。

㊤松山南交通安全協会 ☎958-6558

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
21	㊤13:00～	東温市役所

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	14	㊤13:00～	サードプレイスふれあい
	28	㊤15:00～	
弁護士相談※	12	㊤13:30～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	22	㊤13:30～	
行政書士相談※	20	㊤13:30～	
土地家屋調査士相談※	6	㊤13:30～	
税理士相談※	21	㊤13:30～	

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	21	㊤19:00～	福祉館
各種相談	27	㊤10:00～13:30～	

㊤福祉館 ☎966-3306

■12月の献血バス運行

12月は一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電

子証明書有効期限の更新手続きは可。◇実施予定日…12月10日㊤◇開庁時間…9時～16時30分◇場所…東温市役所 ㊤市民課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持ち物…運転免許証などの本人確認書類 ㊤市民課 ☎964-4404

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
16	㊤9:30～12:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
16	㊤9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■こころの健康相談

日	時間	場所
19	㊤13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

■病態別栄養相談

日	時間	場所
8 22	㊤10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約  
㊤健康推進課 ☎964-4407

■第75回人権週間のお知らせ

12月4日㊤～10日㊤までは、「第75回人権週間」です。「『誰か』のことじゃない。」が啓発活動重点目標です。人権周

題で困っている人は、みんなの人権110番(0570-003-110)まで相談を。㊤松山地方事務局 ☎932-0888

■労働保険料納付のお知らせ

令和6年1月31日㊤は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限です。1月11日頃に届く納付書で最寄りの金融機関に納付してください。㊤愛媛労働局労働保険徴収室 ☎935-5202

■検察審査会制度について

刑事事件のうち、検察官が事件を裁判にかけなかったことがよかったかどうか、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。㊤松山検察審査会 ☎941-4211

■不審なことがあれば税関へ

税関ではテロ防止に取り組んでおり、各種検査を強化しています。身近で何か不審なことがあった場合は情報提供をお願いします。㊤神戸税関松山税関支署 ☎951-0319

■若年者対象「合同企業説明会」開催

◇日時…12月13日㊤13時30分◇場所…松山市総合コミュニティセンター企画展示ホール1階◇内容…若年者採用予定企業(約25社)が参加◇対象…県内企業へ就職を希望する大学生、高校生等概ね35歳未満の人(参加無料、予約不要、服装自由) ㊤榑東京リーガルマインド松山支社 ☎070-1746-5333

■ふぐの素人料理はやめましょう

ふぐを安心して食べるために、次のことを守りましょう。①ふぐを自ら調理しない(加熱しても分解されません)②釣ったふぐを人にあげない③調理は「ふぐ取扱者」資格のある人に依頼する ㊤県業務衛生課 ☎912-2395

■LGBTQ相談会

◇実施日…奇数月第3㊤13時30分～16時◇内容…弁護士による電話相談(090-5715-0217)相談料無料 ㊤愛媛弁護士会 ☎941-6279

■12月のごみカレンダー

12月31日㊤～1月3日㊤の燃やすごみの収集はお休み 祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計	
樋口	㊤㊤	5・19	10・24	17	3		3・10 17・24	
上村	㊤㊤	7・21					3	
横河原 八反地	㊤㊤	5・19	10・24	17	3	3	3・17	
田窪※	㊤㊤	5・19					3・17	
	㊤㊤	9・23						
志津川(八反地除く) 志津川南	㊤㊤	5・19	10・24	3・17	3	3・10 17・24		
	見奈良	㊤㊤	7・21	24	3			
田窪団地	㊤㊤	7・21	10・24	17	3	3	3	
下林	㊤㊤	9・23					24・27	24・27
牛淵団地	㊤㊤	9・23	10・24	17	3	3	27	
新村	㊤㊤	9・23					3	3・10 17・24
山之内	㊤㊤	5・19					3・17	3・10 17・24・27
西岡※	㊤㊤	5・19	10・24	17	3	3	3	
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊤㊤	9・23						
上林	㊤㊤	7・21						

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	9・23	5・19	18	11	25
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	7・21	6・20	19	12	26
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	5・19	4・18	20	13	27

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認

ください。※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。㊤環境保全課 ☎964-4415  
◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休) ※粗大ごみは受入れなし ㊤リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中子保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640

東温市消費生活相談員  
武田咲枝 相談員

化粧品や健康食品の「定期購入」の相談が、2022年度の全国の相談の1割を占めました。SNSの広告から「定期縛りなし」「初回1,000円」の美容液の定期コースを注文。2回目以降解約しようとしたところ、販売業者に「購入回数条件がない定期コースを申し込んだ後、「特別割引クーポン」を利用したことで、5回購入が条件の定期コースに切り替わっている」と言われた。注文を確定する前に、「最終確認画面」で、商品の数量、定期購入の有無、支払金額などを確認しましょう。特に「特別割引クーポン」を利用した際は、購入条件が変わっていないか、注意しましょう。

㊤市消費生活相談窓口 ☎964-4400  
◇相談時間 8時30分～17時15分

「定期購入」のトラブルが増えています!

