

12月配膳図

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

★ 東温市学校給食センターオリジナルの ”もち麦入りプチプチ肉団子”ができました！ ★

6日(水)の給食の「もち麦入りプチプチ肉団子とかぶのクリーム煮」に使われている「もち麦入りプチプチ肉団子」は、ふれあいスクールランチコンテストで子どもたちが考えたレシピをヒントに、東温市学校給食センターが製造業者と何度も打合せで考えたオリジナルの肉団子です。肉団子には、東温市産のもち麦を入れています。完成した肉団子は、味よし！栄養たっぷり！地元愛たっぷり！な仕上がりになっています。味わって食べてくださいね♪



企業との打合せの様子



1日
フレンチサラダ
さけのプチプチカップ焼き
スイーツポテトパン
ふゆやさいポトフ
南吉井小学校 江崎充希さんのメニュー

4日
とうにゆうプリン
うめおかかあえ
ぶたにくの кашューナツ いため
しろごはん
けんちょうじる
そくせきづけ
しろごはん(減)
ホキのこうみあげ
スタミナみそラーメン

6日
あおパイヤイリレモンサラダ
とりにくのしおこうじやき
もちむぎいりプチプチにくだんごとかぶのクリームに
こくとうパン
給食センターオリジナル肉団子登場！

7日
こまつなのおひたし
さばのゆずみそに
しろごはん
いそに

8日
やさいプチプチラトウイユ
さといもコロッケ
かおりまいライス
ABCスープ
南吉井小学校 江崎充希さんのメニュー

11日
しそひじき
ごまずあえ
こにぼしのいそふうみ
しろごはん
じゃがいものそぼろに
12日
(中)ヨーグルト
れんこんチップス
アーモンドあえ
しろごはん
とうふのごもくあんかけ

13日
べにまどんな
ポイルキャベツ
ハンバーグのきのこソースかけ
はだかむぎこパン
やさいスープ

14日
すだちふうみあえ
えびとやさいのかきあげ
しろごはん
よせなべ

15日
いちご&マーガリン
あまずづけ
しろみざかなのレモンに
コッペパン
えいようぞうすい

18日
ブロッコリーのおひたし
とんてき
しろごはん
そうへいじる
19日
りんご
かみかみサラダ
あかまいごはん
ドイツふうチキンシチューグラシュ
三重県の味めぐり
川上小学校 オルト杏カトリーンのメニュー

セレクト給食(A献立)
20日
ミニチョコケーキ
ポイルやさい
(袋)タルタルソース
えびカツ
はくさいとベーコンのスープ
はだかむぎこパン

21日
すのもの
とりにくのピリからやき
しろごはん
さといもとだいこんのうまに

22日
あじつけのり
いろどりなます
ながねぎのなっとうかきあげ
しろごはん(減)
とうじのうどん
冬至の給食

生活のリズムを整えよう
主食、主菜、副菜をとりそろえ からだを動かそう すきなもののばかり食べない
バランスの良い食事をしよう！
イラスト: 健康的な食生活を送る子どもたち

セレクト給食(B献立)
20日
ミニいちごケーキ
ポイルやさい
はるまき
ぶたキムチごはん
はくさいとベーコンのスープ

冬至 運盛り
イラスト: 冬至の食材(にんじん、うどん、れんこん、きんかん、ごぼう、なんきん)と冬至の飾り