

■1月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with 2 columns: 日, 場所・時間 (①10:00～②13:30～). Rows include dates 11, 15, 16, 18, 22, 23, 25, 29, 30 with various locations like 西岡公民館, 田窪集会所, etc.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■1月の休日当番医

Table with 3 columns: 日, 医療機関名, 電話. Rows include 1月 辻整形外科クリニック, 2月 いずみ内科循環器クリニック, etc.

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■令和6年交通安全スローガン決定

昨年は、歩行者が被害に遭う交通死亡事故が多発しました。ドライバーは横断歩道付近で減速・安全確認を怠らないようにしましょう。道路横断者も横断することを周囲に知らせるなど、一人ひとりが交通事故に遭わない・交通事故を起こさない気持ちを持ちましょう。

◇スローガン…▶運転者: 今日もまたあなたの無事故 待つ家族▶歩行者・自転車利用者: 身につけよう 交通ルールとヘルメット▶子ども: わたるまえ わすれずかくにん みぎひだり

㊤松山南交通安全協会 ☎958-6558

■行政相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows include 10 福祉館, 25 東温市役所

㊤総務課 ☎964-4400

■特設人権相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 18 川内公民館

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include 心配ごと相談, 弁護士相談, 司法書士相談, etc.

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include じんけん相談, 各種相談

㊤福祉館 ☎966-3306

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇実施予定日…1月14日㊤◇開庁時間

…9時～16時30分◇場所…東温市役所㊤市民課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持ち物…運転免許証などの本人確認書類 ㊤市民課 ☎964-4404

■1月の献血バス運行

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows include 5 東温市役所, 20 フジグラン重信

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■東温交流カフェ きらきら

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 20 総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 20 総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■こころの健康相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 10 総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

■病態別栄養相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows include 19, 26 総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約 ㊤健康推進課 ☎964-4407

■相続・遺言セミナーと相談会

◇実施日…2月18日㊤13時～17時30分◇場所…いよてつ高島屋9階ローズホール(松山市)◇内容…①司法書士落語(林家染二師匠)②各種講演※講演終了後、無料相談会実施◇定員…150人(先着)◇申込方法…電話◇申込期限…2月9日㊤㊤愛媛県司法書士会 ☎941-8065

■無料労働相談随時実施中

仕事のモヤモヤを相談できます。労働問題の悩みの相談をお受けします。(相談無料、秘密厳守)◇相談方法…電話・面談◇相談時間…8時30分～17時15分(㊤㊤㊤・年末年始を除く) ㊤愛媛県労働委員会 ☎912-2996

■労働保険料納付のお知らせ

1月31日㊤は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限です。1月11日頃に届く納付書で最寄りの金融機関に納付してください。㊤愛媛労働局労働保険徴収室 ☎935-5202

■ふぐの素人料理はやめましょう

ふぐを安心して食べるために、次のことを守りましょう。①ふぐを自ら調理しない(加熱しても分解されません)②釣ったふぐを人にあげない③調理は「ふぐ取扱者」資格のある人に依頼する ㊤県業務衛生課 ☎912-2395

■LGBTQ 相談会

◇実施日…奇数月第3㊤13時30分～16時◇内容…弁護士による電話相談(090-5715-0217)相談料無料 ㊤愛媛弁護士会 ☎941-6279

■コミュニティ助成事業で備品整備

宝くじの収益金を活用したコミュニティ助成事業(実施:自治総合センター)で則之内東区のエアコンやパソコン等の備品を整備しました。



■1月のごみカレンダー

1月1日㊤～3日㊤の燃やすごみの収集はお休み 祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Large table with columns: 重信地区, 燃やすごみ, 紙類, ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ, 粗大ごみ, 缶・びん/金属/ガラス類, 蛍光灯/鏡, 乾電池/体温計. Rows include 樋口, 上村, 横河原八反地, etc.

Table with columns: 川内地区, 燃やすごみ, 紙類, ペットボトル/プラ, 粗大ごみ/その他燃やさないごみ, びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計, 空き缶/金属類/乾電池. Rows include 東谷・西谷・土谷滑川・奥松瀬川, etc.

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかりやすい又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。 ㊤環境保全課 ☎964-4415 ◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(12/31㊤～1/3㊤及び㊤㊤は休) ※粗大ごみは受入れなし ㊤リサイクルセンター ☎966-4989

Table with 2 columns: 暮らしの相談窓口(市外局番 089), 高齢者に関する総合相談, 愛媛県自殺SOSダイヤル, etc.

Advertisement for a PC security seminar. Text: パソコンの警告表示に注意! 最近、パソコン使用中に突然警告画面が表示され、連絡したら詐欺に遭う手口が増加しています。武田咲枝 相談員. Includes a photo of a woman and a '消費者力UP通信' logo.