

# 令和5年度 母子保健事業一覧

場所：東温市総合保健福祉センター（東温市見奈良490-1）

※教室・健診は、1か月前に個別案内します。

## 妊娠期

### 母子手帳交付・妊婦相談

月日・曜日	対象者	時間	場所
平日	妊婦等	8:30~17:15	東温市総合保健福祉センター 1階

### パパママ教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
1 コース 5月11日(木)	妊婦とその家族	受付 9:30~10:00 教室 10:00~11:30	・赤ちゃんのお風呂（沐浴体験） ・歯の健康について ・妊娠期の栄養について ・先輩ママとの情報交換 など
6月1日(木)			
2 コース 9月25日(月)			
10月17日(火)			
3 コース 1月29日(月)			
2月19日(月)			

## 乳児期

### 離乳食教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月13日(木)	令和4年11・12月生	受付 9:30~10:00 教室 10:00~11:30	・成長に大切な離乳食について ・離乳食のすすめ方と作り方 ・親子遊びの紹介 ・個別相談
6月6日(火)	令和5年1・2月生		
8月1日(火)	令和5年3・4月生		
10月5日(木)	令和5年5・6月生		
12月18日(月)	令和5年7・8月生		
2月6日(火)	令和5年9・10月生		

### 7か月児教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月19日(水)	令和4年9月生	受付 12:30~13:00 教室 13:00~15:00	・この時期の病気や成長発達について (小児科医師) ・事故予防、小児救急について (東温市消防署 救急救命士) ・歯の生え始める時期に大切なこと、 歯みがきの仕方について (歯科衛生士) ・絵本の読み聞かせ、絵本のプレゼント ・親子遊びの紹介 ・個別相談
5月10日(水)	令和4年10月生		
6月21日(水)	令和4年11月生		
7月26日(水)	令和4年12月生		
8月23日(水)	令和5年1月生		
9月20日(水)	令和5年2月生		
10月4日(水)	令和5年3月生		
11月22日(水)	令和5年4月生		
12月20日(水)	令和5年5月生		
1月24日(水)	令和5年6月生		
2月21日(水)	令和5年7月生		
3月13日(水)	令和5年8月生		

## 幼児期

### 1歳6か月児健康診査

月日・曜日	対象者	時間	内容
5月17日(水)	令和3年10・11月生	受付時間※ 13:00~	・身体計測 ・問診 ・内科、歯科診察 ・個別相談 【生活・栄養・歯科・子育て相談】
7月5日(水)	令和3年12月・令和4年1月生		
9月6日(水)	令和4年2・3月生		
11月8日(水)	令和4年4・5月生		
1月17日(水)	令和4年6・7月生		
3月6日(水)	令和4年8・9月生		

※ 1歳6か月児健康診査は午後実施します。受付時間の詳細は個別案内の時にお知らせします。

### 2歳児教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
5月22日(月)	令和3年1・2月生	受付	・親子遊びの紹介 ・講話 [2歳の子ども心とからだ] ・個別相談
7月24日(月)	令和3年3・4月生	9:00~9:30	
9月26日(火)	令和3年5・6月生	教室 9:30~11:00	
11月6日(月)	令和3年7・8月生		
1月23日(火)	令和3年9・10月生		
3月14日(木)	令和3年11・12月生		

### 楽しい歯みがき教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
5月25日(木)	令和2年4月~7月生	受付 9:00~10:15 教室 9:00~11:00	・歯科診察 ・フッ化物塗布 ・個別相談
9月21日(木)	令和2年8月~11月生		
1月11日(木)	令和2年12月~令和3年3月生		

### 3歳児健康診査

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月26日(水)	令和元年9・10月生	受付時間※ 13:00~	・身体計測 ・問診 ・内科、歯科診察 ・個別相談 【生活・栄養・歯科・子育て相談】
6月14日(水)	令和元年11・12月生		
8月2日(水)	令和2年1・2月生		
10月11日(水)	令和2年3・4月生		
12月6日(水)	令和2年5・6月生		
2月14日(水)	令和2年7・8月生		

※ 3歳児健康診査は午後実施します。受付時間の詳細は個別案内の時にお知らせします。

### 乳幼児相談【完全予約制】

月日・曜日	対象者	時間	内容
※ 4月19日(水)	乳幼児 (希望者)	① 9:00~9:30 ② 9:30~10:00 ③ 10:00~10:30	個別相談、身体計測 ・身体発育について ・子育てについて ・母乳や離乳食について など (保健師・管理栄養士・保育士)
5月10日(水)			
※ 6月21日(水)			
7月26日(水)			
※ 8月23日(水)			
9月20日(水)			
※ 10月4日(水)			
11月22日(水)			
※ 12月20日(水)			
1月24日(水)			
※ 2月21日(水)			
3月13日(水)			

※ 偶数月のみ  
歯科衛生士による  
歯科相談ができます。