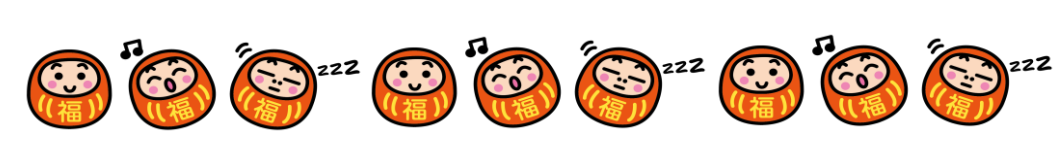




# 1月配膳図



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>成人の日</b> 8日  (中)さつまいもとくりのタルト だいこんときゅうりのナムル ビビンバ しろごはん トックスープ	(中)いもけんぴパリッシュ 9日 こうはくなます せんざんき もちむぎいりわかめごはん さわにわん <b>お正月ランチ・愛媛県の郷土料理</b>	きりぼしだいこんのちゅうかあえ 10日 れんこんのかきあげ はだかむぎコパン ななくさぞうすい <b>人日の日ランチ</b>	ひじきのすだちふうみづけ 11日 さばのこうみやき しろごはん ちくぜんに	かいそうサラダ 12日 きなこまめ しろごはん エッグカレー
(中)さつまいもとくりのタルト 15日 だいこんときゅうりのナムル しろごはん トックスープ	かぶのレモンづけ 16日 おこのみてん しろごはん こんさいぶたじる	ポンカン 17日 イタリアンサラダ さけとブロッコリーのカップやき もちむぎいりプチプチにくだんごのスープ コッペパン <b>給食センターオリジナル肉団子登場!</b>	あまづづけ 18日 とりにくのいそふうみあげ しろごはん おでん	(中)ヨーグルト 19日 かみかみチップス もちむぎとぶたしゃぶのパワーオンサラダ せとうちのさわやかレモンパン ふゆのミネストローネ <b>南吉井小学校 山口璃音さんのメニュー</b>
うめドレッシングあえ 22日 だいずかりんとう しろごはん こうやどうふのにくみそに	しそひじき 23日 ちりめんあえ たこのからあげ しろごはん にゅうめん	かみかみサラダ 24日 とうおんうまからチキン プリンセスサリーまいライス やさいたっぷりスープ <b>東温パクチー登場!</b>	チンゲンサイのおひたし 25日 ぶたにくのかりんあげ はだかむぎごはん さといもとだいこんのうまに	あおなのおろしポンずあえ 26日 とりにくのこうみあげ ひじきごはん きのこのみそしる
だいこんサラダ 29日 ジャーマンポテト はちこくごはん ぶたにくのたまごとじどん	はなやさいのごまドレッシングあえ 30日 ヤーコンとにんにくのめのいためもの かおりまいごはん とうおんじる	ももジャム 31日 カシューナッツあえ ちくわのゆかりあげ コッペパン ちゃんこなべ	<b>初登場★東温パクチー</b> 東温パクチー 収穫の様子	

1月24日~30日は、**全国学校給食週間!**

全国学校給食週間は、戦争によって中止されていた給食が、アメリカの民間団体「LALA」から贈られた脱脂粉乳や小麦、缶詰などの支援物資により再開されたことを記念して設けられました。給食は、子どもたちが食に関する知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。いつも食べている学校給食の意義や役割について、理解を深めましょう。



東温市産・愛媛県産の食材を多く使った献立を実施します。生産者の方々や作ってくれる方々に感謝していただきましょう!

