

■2月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
1㊦	①西岡公民館②上樋集会所
5	①横瀬団地集会所、町東公民館、上林公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
6	①北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館
7㊦	②滑川改善センター
8㊦	①保免集会所②井口集会所
13	①新村集会所 ②樋口集会所、下林集会所、町西公民館
15㊦	①西岡公民館、上樋集会所
19㊦	①田窪集会所、上林公民館、町東公民館 南方東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所
20	①北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館
22㊦	①保免集会所②井口集会所
26	①田窪集会所、横瀬団地集会所、南方東公民館 ②播磨台団地集会所、土谷公民館、上村集会所
27㊦	②樋口集会所、下林集会所、町西公民館

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊧長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■2月の休日当番医

日	医療機関名	電話
4㊦	山本内科胃腸科	966-2066
11㊦	藤本内科クリニック	960-5500
12㊦	増田整形外科	970-2020
18㊦	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
23㊦	重信クリニック	964-1188
25㊦	愛媛医療センター	964-2411

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は臍子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
15㊦	13:00～	東温市役所

㊧社会福祉課 ☎964-4406

■スリップ事故に注意しましょう

冬は雪が降ってなくても朝晩の冷え込みで路面凍結し、スリップ事故が起きやすくなります。スタッドレスタイヤやチェーンを装着してもスリップが起こる可能性があるため、車間距離をあける、スピードを出し過ぎない、急な操作をしない、複数回に分けてブレーキを浅く踏むなど慎重な運転を心掛けましょう。

㊧松山南交通安全協会 ☎958-6558

■行政相談(無料)

日	時間	場所
14㊦	13:00～	福祉館
22㊦	13:00～	東温市役所

㊧総務課 ☎964-4400

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	8㊦	13:00～15:00	サードプレイスふれあい 総合保健福祉センター
	22㊦	15:00～	
弁護士相談※	13㊦	13:30～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	16㊦	13:30～	
行政書士相談※	21㊦	13:30～	
土地家屋調査士相談※	7㊦	13:30～	
税理士相談※	15㊦	13:30～	

㊧社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	15㊦	19:00～	福祉館
各種相談	28㊦	10:00～13:30～	

㊧福祉館 ☎966-3306

■病態別栄養相談

日	時間	場所
9㊦ 16㊦	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約
㊧健康推進課 ☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
5㊦	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…メンタルサポートK's HOUSE 代表 熊本 園子先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊧健康推進課 ☎964-4407

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
17㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊧地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
17㊦	9:30～12:30	総合保健福祉センター

㊧地域包括支援センター ☎955-0150

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇実施予定日…2月11日㊦◇開庁時間…9時～16時30分◇場所…東温市役所市民課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持ち物…運転免許証などの本人確認書類 ㊧市民課 ☎964-4404

■2月の献血バス運行

日	時間	場所
10㊦	9:30～13:00 14:15～16:30	フジグラン重信

㊧県赤十字血液センター ☎973-0700

■相続・遺言セミナーと相談会

◇実施日…2月18日㊦13時～17時30

分◇場所…いよてつ高島屋9階ローズホール(松山市)◇内容…①司法書士落語(林家染二師匠)②各種講演※講演終了後、無料相談会実施◇定員…150人(先着)◇申込方法…電話◇申込期限…2月9日㊦㊧愛媛県司法書士会 ☎941-8065

■無料労働相談随時実施中

仕事のモヤモヤを相談できます。労働問題の悩みの相談をお受けします。(相談無料、秘密厳守)◇相談方法…電話・面談◇相談時間…8時30分～17時15分(㊦㊧㊨・年末年始を除く) ㊧愛媛県労働委員会 ☎912-2996

■重信川・石手川の愛護モニター募集

松山河川国道事務所では、河川に関する情報を重信川出張所に伝えていただくとともに、河川愛護の思想の普及、啓発活動を行っていただく河川愛護モニターを募集します。詳細は松山河川国道事務所のHPまで。 ㊧松山河川国道事務所 重信川出張所 ☎958-8215

■LGBTQ 相談会

◇実施日…奇数月第3㊦13時30分～16時◇内容…弁護士による電話相談(090-5715-0217)◇料金…無料 ㊧愛媛弁護士会 ☎941-6279

■迷ったときは救急電話相談 # 7119

えひめ救急電話相談の運用が始まりました。救急車を呼ぶべきか自分で病院に行くべきか迷ったときにご利用ください。◇相談番号…☎ #7119 又は 089-909-9935(365日・24時間対応) ㊧県消防防災安全課 ☎912-2316

■相続登記はお済みですか

司法書士が相続に関する無料相談を行います。◇実施期間…2月1日㊦～29日㊦◇場所…各司法書士事務所(事前予約制)◇電話相談…☎0120-13-7832 ㊧愛媛県司法書士会 ☎941-8065

■公証役場無料電話相談

公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。 ㊧松山公証人合同役場 ☎941-3871

■2月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん/金属/ガラス類	蛍光灯/鏡	乾電池/体温計	
樋口	㊦㊧	6・20	11・25	18	4	4	4・11 18・25	
上村	㊦㊧	8・22					4	
横河原 八反地	㊦㊧	6・20	11・25	18	4	4	4・18	
田窪※	㊦㊧ ㊦㊨ ㊦㊩	6・20 10・24 8・22					4・18	
志津川(八反地除く) 志津川南	㊦㊧	6・20					4	4・11 18・25
見奈良	㊦㊧	8・22	11・25	28	4・18	4	25	
田窪団地							18	4
下林	25・28	25・28						
牛淵団地	㊦㊨	10・24					28	4・11 18・25
新村	㊦㊧	6・20					4	4・11 18・25・28
山之内	㊦㊧	6・20	28	10・24	4	4	4	
西岡※	㊦㊨ ㊦㊩	6・20 10・24						
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊦㊨	10・24						
上林	㊦㊧	8・22						

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊧	10・24	6・20	19	15	26
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦㊨	8・22	7・21	20	13	27
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊦㊧	6・20	5・19	21	14	28

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間にしてください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間にしてください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。

※場所により収集日が異なります。 ㊧環境保全課 ☎964-4415
◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分※粗大ごみは受入れなし ㊧リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150/在宅介護支援センター長安 ☎964-8555/在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717/在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300/在宅介護支援センターガリヤ荘 ☎966-6250/在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりそいホットライン ☎0120-279-338 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064 多重債務ホットライン ☎0570-03-1640

東温市消費生活相談員
武田咲枝 相談員
消費者力UP通信
707.767

マイナポイント事務局をかたる詐欺に注意

マイナポイント事務局をかたり、個人情報やクレジットカード情報を不正に得る「詐欺メール」に関する相談が急増しています。パソコンに「マイナポイント」第2弾提供に際してというメールが届いた。本文には「マイナポイント第2弾を実施」「最大2万円のマイナポイントがもらえる」とあった。すでにポイントももらっているが、記載されたURLにアクセスした。申し込み画面が表示され、個人情報を入力した後、クレジットカード情報を求められ不審に思い画面を閉じたという相談がありました。事務局がメールでサイトに誘導することは絶対にありません。安易にアクセスしないようにしましょう。

㊧市消費生活相談窓口 ☎964-4400◇相談時間…8時30分～17時15分

