

# 従業員の健康管理 『健康経営』 考えてみませんか？

東温市では、愛媛大学医学部及び市内の企業、市等が連携し、“健康日本一のまちづくり”を目指して、**とうおん健康医療創生事業**に取り組んでいます。

その中の一つの取組みとして、市内中小零細企業の従業員の方を対象に、健診結果や体重・血圧などの健康状態を振り返り、継続的な健康づくりを支援するため、東温市オリジナルの健康づくり支援システム活用事業を進めています。

本市と連携するウィーメックス株式会社（旧PHC株式会社）の健康支援システム **WellsPort Navi** ウェルスポートナビ を市内の事業者様向けに使いやすく改修し、『いのとん健康ナビ』として、皆様に提供しております。

つきましては、従業員の生活習慣の改善に向けて、また、企業の『健康経営』の第一歩として、ぜひご活用ください。（問合せ先：地域活力創出課 企業振興係 TEL964-4414）

## 登録・操作方法

1 スマートフォンやタブレット、パソコンでブラウザから「WellsPort Navi」にアクセスします



スマートフォンからアクセスする場合

<https://wellsport-club.com/toon/spn/>

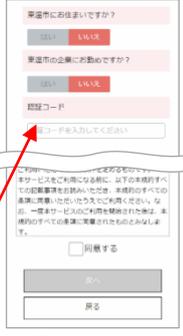


QRコードからアクセス

2 ログイン画面が表示されますので、初めての方「利用者申請」ボタンをタップします。



認証コードは未記入でもOK



各項目をチェックし「次へ」



必要事項・ログインID等を登録し「次へ」



登録メールアドレス宛に届いた「確認番号」を画面上に入力



ログインID: 半角英数字 8~12文字  
パスワード: 半角英数字 8~20文字



利用開始!

東温市イメージキャラクター いのとん

3 血圧・体重・歩数などを記録してみよう！



バイタル登録

バイタル一覧



バイタル登録

バイタル一覧

## アプリでより便利に！

iOSの「ヘルスケア」アプリ、Androidの「Googleアカウント」で記録している歩数・血圧・体重などのデータをWellsPort Naviに転送することができます。ログインもワンタッチできるようになります。

※WPコネクト アプリ(iOS版 / Android版)を利用して、スマートフォンに記録された歩数、血圧/脈拍(心拍)、体重、体温を自動登録できます。※測定日が2ヶ月以内のデータが対象です。

**Android™**



WPコネクト

・OS 6.0 以降  
・「Google アカウント」にデータを記録するには「Google Fit」アプリが必要です。「Google Fit」アプリをインストールし、設定してください。

**iPhone**



WPコネクト

・iOS 9.0 以降  
・標準でインストールされているiOSの「ヘルスケア」アプリの記録を登録します。

## 設定方法



「WPコネクト」アプリを入手



設定



URLの部分に「toon」と入力し「ウェルスポートにログイン」



ログイン



登録完了



次回から簡単ログイン & バイタル自動転送