



2月配膳図



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>2月2日は節分です!</p> <p>節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気にすごすことができるといわれています。豆まきや、冬の枝に焼いたいわしの頭を刺した「やいかがし」には、鬼（病気や災い）を追いはらうという意味があります。</p>		<p>2月10日 世界豆の日</p> <p>白いんげん豆、青えんどう、ひよこ豆、そら豆、とうもろこし、金時豆、レンズ豆、あずき、大豆、きなこ、ひいらぎ、えだまめ</p> <p>小さな豆から大きな健康!</p>	<p>1日</p> <p>そくせきづけ、れんこんのきんぴら、しろごはん、こうやどうふのそぼろごはん(ぐ)</p>	<p>2日</p> <p>きなこボーロふくめ、あぶらあげとこまつなのおろしポンず、いわしのかわりソースあえ、しろごはん、さつまじる</p> <p>節分ランチ</p>
<p>5日</p> <p>にらともやしのナムル、てづくりいもケンピ、しろごはん、とうおんチャプチェ</p> <p>東温パクチー登場!</p>	<p>6日</p> <p>ケールのごまあえ、ぶりのてりやき、しろごはん、きりぼしだいこんとあつあげのもの</p>	<p>7日</p> <p>ひじきサラダ、ポテトオムレツ、りんごいりスイートポテトパン、まめとはだかむぎのトマトスープ</p>	<p>8日</p> <p>(中)みきやんゼリー、こっばなます、カルてつだんご、たいめし、とうふじる</p> <p>少年の日お祝いランチ</p>	<p>9日</p> <p>ももジャム、レモンドレッシングサラダ、きなこまめ、コッペパン、マカロニのクリームに</p>
<p>12日</p> <p>建国記念日(11日)の振替休日</p>	<p>13日</p> <p>なつとう、にあい、ちくわのいそべあげ、しろごはん、ぶたじる</p> <p>茨城県の味めぐり</p>	<p>14日</p> <p>スイートポテトサラダ、さかなのみかんソースやき、コッペパン、もちむぎいりプチプチにくだんごとはるさめのスープ</p> <p>給食センターオリジナル肉団子登場!</p>	<p>15日</p> <p>ケールのあえもの、サイコロステーキ、しろごはん、むぎむぎスープ</p>	<p>16日</p> <p>かんぺい、カラフルだいこんサラダ、アーモンドいりこ、コッペパン、チリコンカン</p>
<p>19日</p> <p>しそひじき、こまつなのカシューナッツあえ、さといもとだいこんのそぼろに、はだかむぎごはん、とうおんじる</p>	<p>20日</p> <p>ブロッコリーサラダ、ぎゅうにくコロッケ、ひよこまめのピラフ、かぶいりクリームスープ</p>	<p>21日</p> <p>あおじそドレッシングサラダ、かみかみチップス、もちむぎパン、ペンネ・ミートソース</p>	<p>22日</p> <p>あおなのナムル、はるまき、しろごはん、はっぼうさい</p>	<p>23日</p> <p>天皇誕生日</p>
<p>26日</p> <p>じゃことやさいのあえもの、さかなのこうみあげ、しろごはん、にくじゃが</p> <p>愛媛FCとのコラボメニュー</p>	<p>27日</p> <p>ばいにくあえ、コーンのかきあげ、しろごはん、いそに</p>	<p>28日</p> <p>(小)いちごジャム(幼)桃ジャム、かいそうサラダ、はだかむぎコパン、(中)ヨーグルト、とうおんスパイシーチキン、はくさいとベーコンのスープ</p> <p>東温パクチー登場!</p>	<p>29日</p> <p>りんご、ビーンズサラダ、あかまいごはん、やさいたっぷりキーマカレー</p>	<p>愛媛FCの森脇選手がメニューを考えました。2月26日に実施します。おいしく食べてくださいね!</p>