

高みを目指す

2024

3

VOL.233

PUBLIC RELATIONS

Toon

広報とうおん

特集 全国の舞台に挑む

2024 初めて全国大会に挑む東温高校男子ハンドボール部



PICK UP (6頁)

少年の日 新たなる決意

うちの子育て (16頁)

卓樹さん 倫子さん 弦樹くん (樋口)

CREATOR'S FILE (18頁)

吉良 美奈子さん (樋口)

元気のヒケツ (20頁)

北村 節夫さん (見奈良)

輝け!! My TEAM (20頁)

南吉井小学校
金管バンド部

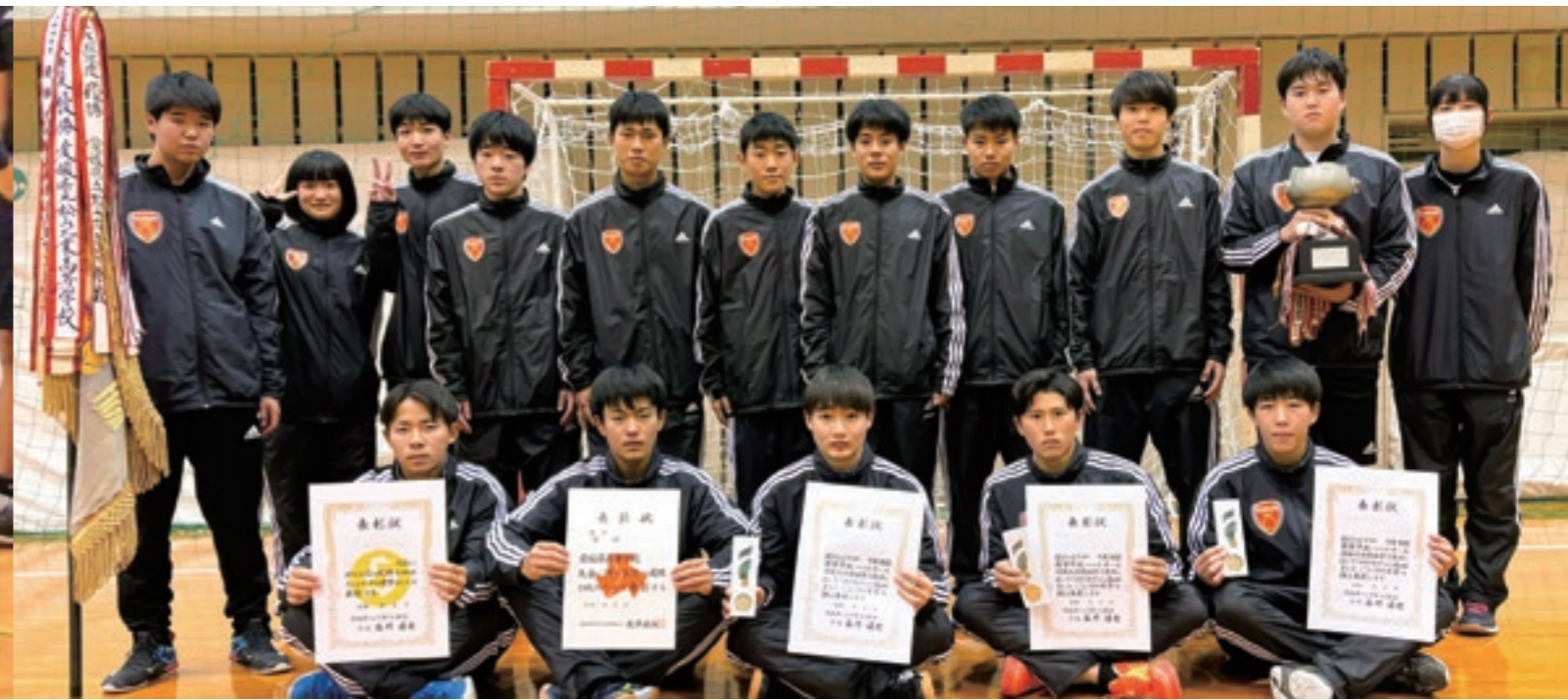
キラリ東温この人なう (28頁)

西澤 賢弥さん (田窪)

四国地区予選会を突破し、全国大会出場決定！！



四国地区予選会では各県上位2校が出場。全国への切符は3枚。初戦の高知中央戦は緊張感もあり惜しくも敗れたが、2戦目の徳島市立戦では、強い気持ちで切らず勝利し、代表決定戦では、松山工業との同県対決を制し一気に全国への出場を決めた。常に挑戦者という気持ちで点差が離れても食らいついたことが全国に繋がった。全国大会は、3月24日から岐阜県で開催。



四国地区予選会 県予選1位リーグ 東温 21-31 高知中央 東温 29-24 徳島市立 東温 11-30 香川中央 ※予選3位
 四国地区予選会 第3代表決定戦 東温 28-21 松山工業 ※四国地区第3位で全国大会出場



夢の全国大会に向けて

—男子ハンド部のみなさんの意気込み—

1回1回の練習を大切に
 して全国でも勝ち続けら
 れるようにします。
 #1 重藤 尋也

みんなで元気を出して全
 国に東温高校を広めてきま
 す。
 #2 河田 虎太郎

上から打つ時は打ち、間
 に行ける時はガンガン攻
 めます。
 #6 進 海誓

先輩をしっかり見て自分
 で動けるようにし、選手
 を観察します。
 #マネージャー 山本 心愛



特集

全国の舞台に挑む

県大会を初制覇し、四国地区予選会に駒を進めた東温高校男子ハンドボール部。選手14人、マネージャー2人はファミリーのような一体感を持っており、チーム全員が全国大会出場を目標にした。

選手たちの四国地区予選
 会に向けた意気込み

- チャレンジャーとして怖がらずに頑張る。
- 食らいつき最後は勝つ。
- 一戦一戦大事に戦う。
- 自慢の足の速さを活かして、点を多く取る。
- 声を出して勝つ雰囲気を作る。

選手たちの四国地区予選会に向けた意気込み

県では全員が優勝という目標に向かって共通認識を持っていた。ずっと全国を目標にしてきたので準備を万端にし、悔いの残らない試合にしたい。(長岡副主将)

県では1点が大事になってくるところで全員が決め切れた。四国では、全員が全国に出るという気持ちになれるよう前向きな言葉をかけた。絶対勝つという強い気持ちを持ちたい。(寺岡主将)

四国地区予選会に向けて
 主将、副主将に聞いた

(右) 寺岡 楓翔 主将
 (左) 長岡 宏祐 副主将

1_2年生8人。1つ上の先輩がいない中、全国を目指してきた。1年生を引っ張る力が備わっている/2_1年生8人。先輩の足を引っ張らないなど、自分たちができることを、全力で取り組む



4歳から始めたピアノ。通い始めたピアノ教室で仲間のレベルの高さに影響を受けて技術を向上させてきた。「ピアノの楽しいところは指の強さで音色が変わるところ」。二神さんが、全体で奏でるピアノの音色には圧倒させられる。2年生の時に全国大会に行って銀賞を受賞したことで自信がつき、昨夏は、2年連続で全国に進出。さらに、5人程度しか受賞できない金賞にも輝いた。今は入賞者だけが出演する記念コンサートに向けて猛練習中。二神さんの演奏は優雅で力強い。審査員は「圧倒的で素晴らしい演奏。とても快活で良い音と音楽の息づかいを感じた。大きい音が立派に鳴り響き、大人の音楽ができていた」と高評価をつけた。元々度胸が据わっており、緊張することなく演奏できる。持ち前の明るさで全国の舞台に出る他の出演者とも友達になり、楽しくピアノに向き合っている。次回に挑む予定の全国大会では、これまでの成績が考慮され一つ上の階級に臨む。これからも、二神さんの奏でるピアノの音が人々の心を響かせる。

重松さんは、昨年10月に愛媛県の強化選手に選出され、全国小学生ソフトテニス大会に出場する。全国大会出場を目指す選手の中でも特に実力が顕著であることを認められた証だ。幼少期に親に連れられて始めたソフトテニス。最初は低学年だったこともあり、メンタル面に課題があったが、4年生になって声が出始め、大会で予選リーグを突破するなど結果がついてくるようになった。重松さんは「テニスが好きで、練習がしたくてたまらない」と笑顔を見せる。コーチに勧められて書き始めた「テニスノート」は、毎日の練習の振り返りや出場した大会結果を記録し、コーチにも積極的に質問する。「ガッツのある選手です。しっかり戦ってくれたら結果はついてくる。元気に明るくテニスをしてもらえれば」とコーチは話す。試合に勝ち、喜びの涙を流すことが増えてきた。初めて出る全国に向けて「バックを狙われることが多い。また、前に打った時に下がるのが遅れ強く返される」と課題を見据える。1点でも多く取り1戦必勝で全国に臨む。

特集 **全国の舞台に挑む**

PIANO

第47回ピティナ・ピアノコンペティション
入賞者記念コンサート出場(3月24日開催 会場：東京都)

南吉井小学校3年生

二神 結奈 さん

Yuina Futagami



SOFT TENNIS

第23回全国小学生ソフトテニス大会出場
(3月29日開幕 会場：千葉県)

上林小学校4年生

重松 香帆 さん

Kaho Shigematsu



誓いのことば



今日 私たち 194 名は大人への節目となる「少年の日」を迎えました。 共に楽しみ 共に成長してきた かけがえのない仲間 どんな時も寄り添い 支えてくださる方々 素敵な出会いに恵まれて ここまで多くの経験を積んできました。 大人への一步を踏み出した今 愛情 友情 全てのことに感謝し 三つのことを誓います。

自覚 立志 健康



少年式を迎えた今 大人への 第一歩として 私たちは 誓います。

「自覚」…自分自身と向き合い 正しい判断で行動し 愛と正義を貫きます。

「立志」…今 自分の立てた目標が 果たせるよう 思いを持ち 理想の大人へ近づけるよう 行動します。

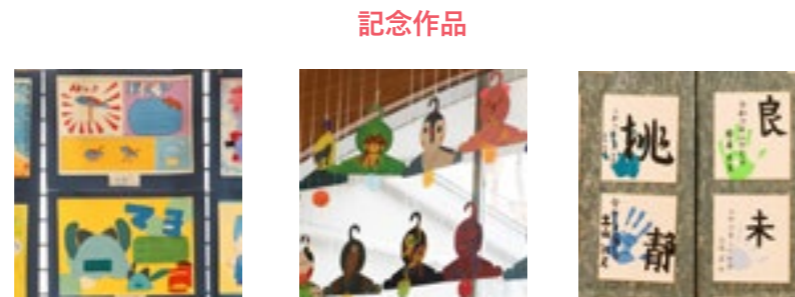
「健康」…心身ともに成長し 互いに健康でいられるよう思いやりをもって 生活します。

「真摯」…自分の行動にけじめをつけ 真面目に物事に向き合い 学校生活を歩んでいきます。



記念行事 砥部焼絵付体験

素焼きの皿に自分の好きな絵などを描きました。スポンジ、歯ブラシ、割り箸などで表現豊かに作り上げました。体験した生徒は、「記念の砥部焼作りは思い出になりました。大人になって砥部焼を見たとき、少年の日を思い返せたらいいなと思います」と笑顔を見せました。



中できる時間を増やします。

「信」…人を信じ、みんなに信頼される人になりたいです。そのためにも勉強を頑張り、積極的に人と関われるようになりたいです。

「月」…月のように明るく穏やかな人になりたいです。友達や初対面の人に優しくしようと思います。

「努」…今まで難しいことなどに対してすぐに諦めていたけど、少年式をきっかけにして、どんなことも諦めず努力していきたいです。

堂々と発表する姿に、教員や保護者から大きな拍手が送られました。

PICK UP

少年の日 新たなる決意

市内中学校で「少年の日」を祝う行事が行われ、14歳となる中学校2年生の皆さんが、大人への一步を踏み出しました。重信中学校の川上校長は「この先何が必要かを感じ、必要なものを得るために努力を惜しまないでほしい。自分の個性や能力を発揮するために自分を常にアップデートすることが大切」。川内中学校の日野校長は「自らを振り返り、志を立て、心身の成長を誓い、一人ひとりが確実な一步を踏み出して、くれることを期待する」と、大人として一步を踏み出す中学生に言葉を贈りました。

大人に向けた決意発表

これまでの人生を振り返り、将来なりたい自分を漢字一文字で表し、一人ひとりが決意を発表しました。その一部を紹介します。

「続」…私は何か一つのことを続けていくことが苦手です。しかし、これからは苦手だからといってすぐにやめたりせず、少しずつ一つ一つのことに熱



おいしい給食ができますように
小学生と園児がケールの収穫体験

南方の畑で北吉井小学校のさくら学級の児童と東谷幼稚園児、北吉井幼稚園児がケールの収穫体験を行いました。

遠赤青汁(株)の畑で大きく育ったケールを子どもたちは「重い」「手伝って」と言いながらみんなで協力して収穫しました。

収穫後は給食センターの調理員に「おいしい給食を作ってね」と収穫したケールを手渡しました。

親子でふれあう1時間
ねこじゃらコンサート開催

アートヴィレッジフェスティバルの市民提案の1つ「ねこじゃらコンサート」が市内こども館3館で開催されました。

さくらこども館で行われたコンサートでは多くの親子連れが参加しました。にゃんころずが舞台上に登場すると、おはなしや歌、ダンスなどをして会場を盛り上げました。子どもたちは一緒に歌ったり踊ったりして楽しく過ごしました。



全国の強豪チームが集う
ソフトボールフェスティバル

2月10日～12日にソフトボールフェスティバル(主催:実行委員会)が市内各地で開催され、高校生18チーム、中学生10チームが参加し熱戦を繰り広げました。本大会は全国から強豪チームが集う

大会で、レベルの高い試合を通じてお互いのレベルアップを図りました。

高校生の部決勝は、東温高校と松山工業高校の同県対決となり、1対3で松山工業高校が優勝を果たしました。



日頃の練習の成果を発揮
東温高校マラソン大会

2月2日、総合公園で開催され、女子は4km、男子は6kmを走りました。スタート前には、円陣を組んで気合いを入れたり、友人と励まし合う姿が見られました。スタートの合図とともに生徒は駆け出し、公園内のコースを周回しました。レースは最後まで優勝が分からないデッドヒートを繰り広げるなど充実した大会となりました。



鬼はそと、福はうち
いわがらこども館で豆まき

2月2日、いわがらこども館で豆まき大会が開催されました。子どもたちは節分に合わせ、鬼の衣装に身を包んで豆まきを楽しみました。

イベントでは親子でシールを貼ったり、花紙を丸めたりしてオリジナルの衣装を作りました。

こども館に鬼が登場すると、泣いてしまう子どもも。子どもたちは紙を丸めて作った豆を投げ、節分の文化に親しみました。

砂糖はどうやってできる？
小学生がさとうきび絞りを体験

南吉井小学校の3年生がさとうきび絞りを体験しました。始めの学習で、さとうきびからさまざまな砂糖ができることを知った子どもたちは驚いた表情を見せていました。

今回の体験は、遠赤青汁(株)の協力の下開催されました。子どもたちはさとうきびが絞られる様子をじっくりと眺めながら体験を楽しみました。

絞った蜜は後日給食で提供される予定です。





人命救助に貢献
消防感謝状贈呈式

ツインドーム重信トレーニングルーム利用者の人命救助に大きく貢献した指定管理者 芙蓉メンテナンス(株)の職員2人に加藤市長から感謝状が授与されました。二神所長は、「年2回行う救命訓練のおかげで冷静に対応できました。改めて日頃の訓練の大切さを認識しました。皆さんも機会があればぜひ講習を受けていただきたい」とAEDを使った蘇生処置の重要性を話しました。

ねんりんピック種目を学校で
東温高校生がゲートボール

東温高校のスポーツ健康類型の授業でゲートボールが行われました。ゲートボールは昨年10月末に行われたねんりんピックの市内開催競技です。授業には愛媛県ゲートボール連合の皆さんも参加し、高校生を指導しました。
この日は3年生の最後の通常授業日とあって2年生と白熱した戦いを繰り広げ、笑顔が溢れる1時間となりました。



4年振りの禪りレー
第14回東温市駅伝大会

1月21日、見奈良大橋～新横河原橋の周回コースにて、市スポーツ協会とスポーツ少年団の主催による駅伝大会が開催され、48チーム 356人が参加しました。4年振りの開催に、駅伝を心待ちにした選手や観客の歓声が響き渡り、笑顔が溢れました。



各部門優勝チーム

- 1_ 小学生男子 重信キッカーズ
- 2_ 中学生男子 重信中学校サッカー部
- 3_ 中学生女子 重信中学校陸上部 B
- 4_ 高校生男子 東温高校サッカー部 A
- 5_ 高校生女子 東温高校陸上競技部
- 6_ 一般 (ロング) 石井体協



大切なおもちゃを修理
キッズおもちゃ病院

いagaraこども館でキッズおもちゃ病院が開催されました。動作不良や音が出ないなどのおもちゃの修理依頼を受けたおもちゃドクターが、基板の修理作業をはんだごてを使って修理します。おもちゃドクターの武本敦司さんは、「修理したおもちゃが動き出すと子どもたちの表情が明るくなるのが良いです」と、やりがいを教えてくれました。次回はさくらこども館で、3月3日に開催されます。

私たちの行動で世界を変えよう！
消費生活出前授業

武田消費生活相談員が重信中学校で食品ロスやSDGsについて授業を行いました。「持続可能な世界に向けて私たちができることは何だろうか？」をテーマに、消費期限と地産地消を意識した買い物や日本のSDGsの達成状況について学びました。
中学生からは「大量の食品ロスや日本のSDGsで未達成の項目が多くあることを知ったので、日常生活から気をつけたいです」と話しました。



アイドルと一緒に仕事について考える
ジュニア体験塾

ジュニア体験塾(主催:生涯学習課)で、愛媛県出身のアイドル塩見きらさんを講師に迎え、話を聞いたり動画撮影を行いました。グループワークでは「なりたい自分になるにはどうしたらいいか」をテーマに将来の仕事について、一緒に考えました。参加した中学生は、「アイドルの仕事は大変だけど、夢に向かって頑張る姿はかっこいいと思いました」と笑顔を見せました。



安全で安心な明るい社会を築くために

愛媛県保護観察協会理事長表彰

重信中学校 2年生の阿多聡子さんの作文「私の知らないところで」が、第73回“社会を明るくする運動”作文コンテストで受賞し、東温市社会を明るくする運動推進委員会副委員長の森政明さんから表彰状を受け取りました。阿多さんは、「自分や友人が何かのきっかけで非行に走る可能性を学びました。作文を通して発信できたこと、さらに受賞できたことが嬉しいです」と話しました。



災害時の対応を想定

重信川流域大規模土砂災害対応訓練

1月30日、中央公民館にて、国、県、市の防災部局及び四国山地砂防ボランティア協会が参加し、訓練を行いました。この訓練は、市内で天然ダムや土石流等の土砂災害が発生した場合に、それぞれの役割や関係機関との連携対応について確認を行い、地域防災力の向上を図ることを目的として実施しました。今後も引き続き、災害に強い安全・安心のまちづくりを目指します。



本格的な舞台で日頃の成果を披露

東温フェスティバル

東温高校の文化芸術発表会「東温フェスティバル」が坊っちゃん劇場で行われました。当日は書道や演劇、吹奏楽やダンスなどがステージで披露され、ロビーにも作品が飾られました。

今年は重信中学校の生徒が吹奏楽を披露したり、中学生と高校生の演劇部がコラボレーションした作品が披露されました。作品を通して中学生と高校生が仲睦まじく話す様子も見られました。



ふるさと上林を満喫

上林小学校で学芸会

上林小学校で学芸会が開催され、合唱や劇などを披露しました。上林をテーマにして作られた劇を見た地域の方は笑顔を見せていました。劇を披露した6年生は「6年間で一番できがよかったです。残り少ない小学校生活を大事にしたいです」と話しました。

城山天満神社神楽保存会の皆さんの里神楽の披露や体験もあり、子どもたちの笑顔が輝きました。



被災地のために尽力

令和6年能登半島地震災害派遣

1月29日から10日間、職員3人が派遣され、避難所運営支援に携わりました。2月14日に活動報告会があり、被災地状況や避難所の様子について説明がありました。危機管理課の徳野主事は、「昼間は明るく振る舞っていても、夜には手を合わせて泣く現地職員の姿を見かけ、心の傷は大きく計り知れないと思いました。今回の体験を防災訓練等に活かしていきます」と話しました。



大会名	試合 A	試合 B	試合 C	試合 D	試合 E	試合 F	試合 G	試合 H	試合 I	試合 J	合計
チーム名	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	
スコア	0	1	1	2	0	0					4
対戦相手	1	5	1	1	0	X					8

決勝戦は、点差が開いたが、粘りを見せた。諦めずに立ち向かった野球が次に繋がる。



試合後に選手へ

諦めるのはやめよう。3アウトになるまでゲームセットじゃない。何が起こるか分からないから最後まで走ろう。5点取られてもチャンスはあった。野球には流れがあるから、負けている時も、下を向かず声を出そう。次の大会でテッペンとりましょう！



さちお
監督 清家 幸男さん



1月20日、21日、27日、ドリームズスポーツ少年団が主催する第18回ドリームズカップが開催された。県下各地、香川県、徳島県から35チームが優勝を目指し日頃の練習の成果を発揮した。ドリームズは、最初の2試合は圧勝、ベスト8以降は大接戦を制し、見事準優勝に輝いた。



主将 渡部 快さん

みんなで声を出して勝てたのが素晴らしかった。笑顔で終われてよかったです。

- スイッチとうおん特別版 -

ドリームズカップ

市スポーツ少年団に加盟するドリームズが、毎年開催する大会。本大会の運営や事前の準備は保護者が中心になって行う。今年も熱戦が各会場で繰り広げられ、大いに盛り上がった。そして、ドリームズの活躍が大会に花を添えた。



試合前は、リラックスモード

ドリームズカップを終えて 大会を成功に導いた保護者の皆さん



4年 坂川 京梧さん

みんなで声を出して全力でできたのでよかった。これからも大会があります。支え合えるようなチームにしていきたい。



3年 飯尾 亮太さん

エラーが多かった。次の大会に向けて練習の時からエラーを無くしたいです。キャッチボールをしっかりやります。



1年 飯尾 咲陽さん

初めてのドリームズカップは楽しかった。応援もいっぱいできてよかったです。試合に出れるようになります。



子どもたちのために、また、子どもたちが笑顔になれるようなサポートをこれからもしていきます。試合は続きますが、テッペン目指して頑張りましょう。

県外のチームを含めて他の地域のチームも楽しみにしてくれているので無事に開催できて、とても安心しました。

子どもたちの頑張りにつなげられて保護者も頑張れます。一生懸命練習してきた子どもたち、これからも頑張ってください。

ベンチから選手を盛り上げます



勝利を報告。やったぞ!!



大会名	試合 A	試合 B	試合 C	試合 D	試合 E	試合 F	試合 G	試合 H	試合 I	試合 J	合計
チーム名	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	
スコア	2	0	0	0	0	1					3
対戦相手	0	0	0	0	0	0					0



準決勝は投手戦。松本さん、小田原さんバッテリーが完封達成。



interview

- Q 松本さん、今日はどんなことを意識して投げましたか？
- A 際どい所をねらい、ギリギリに決めることを意識しました。
- Q 小田原さん、最終回ノーアウト2、3塁の大ピンチ何を考えました？
- A 絶対に打ち取りたいと思いました。
- Q 決勝戦の意気込みを聞かせてください。
- A (松本) 決勝も勝ちたい。(小田原) ホームランを打ちたい。

こども館イベント *Event of children's center*

こども館利用時間…9時30分～17時30分（10月～3月）
 よしいのこども館は中学生以上20時まで。
 ※イベントは変更や中止になる場合があります。



いわがらこども館 ☎960-5003 / 横河原 1368 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「こあらクラブ」	春です～♪春ですよ～♪	3月15日(金)	10時30分～	20人(先着)	乳幼児と保護者 随時
けんだま&昔あそび	3月3日(日)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
ドッジボール教室	3月9日(土)	14時～	自由参加	小学生	不要
エンジョイタイム by ハッピースマイル	3月23日(土)	14時～	30人(当日先着)	小学生	不要

さくらこども館 ☎966-6169 / 南方 285 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「ばんだクラブ」	いちねんのおもいで	3月8日(金)	10時30分～	18人(先着)	乳幼児と保護者 随時
キッズおもちゃ病院	3月3日(日)	10時～	20個(先着)	来館者全般	～3/3(日)
スプリングコンサート	by 川中吹奏楽部 & 川小金管バンド	3月17日(日)	14時～	自由参加	来館者全般 不要
おはなしワールド	3月22日(金)	14時30分～	自由参加	来館者全般	不要
こうさく広場	3月25日(日)	14時～	12人(当日先着)	来館者全般	不要

よしいのこども館 ☎955-2026 / 田窪 1071 番地10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「友遊タイム」	対話型鑑賞 「見て聞いて話そう!」	3月3日(日)	14時～	15人(抽選)	小学生 随時
「育ジョイタイム」	らくれん工場見学	3月11日(日)	10時30分～	20人(先着)	乳幼児と保護者 随時
よしいのスプリングコンサート	3月2日(土)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
リユースフェスティバル&大迷路	3月16日(土)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
伊予東温 VYS レクリエーション	3月23日(土)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
中高生ウィーク	4/1(日)～7(日)		自由参加	小6～高3	不要
中高生ウィーク特別版「ピザ」	4月7日(日)	16時～	15人(先着)	小6～高3	3/16(土)～

母子保健事業 ☎健康推進課 ☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	3月13日(金)	9時～要予約
7か月児教室	令和5年8月生	3月13日(金)	12時30分～
1歳6か月児健診	令和4年7、8月生	3月6日(金)	個別案内
2歳児教室	令和3年11、12月生	3月14日(金)	9時～

ファミサポ広場 ☎990-1130

開催日	時間	会場
3月8日(金)	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

ファミリーサポートセンターとうおんでは、協力会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

イベントスナップ *Event Snapshot*



こども館で「バルーン for バレンタインデー」

さくらこども館でバルーンアートのイベントが行われました。先生と一緒にバレンタインデーをイメージしたバルーンアートを作った後、先生のバルーンアートショーを、ワクワクしながら楽しみました。

うちの子育て *Enjoy parenting Voice*

卓樹さん 倫子さん 弦樹くん 家族
 たつき・みちこ・げんき(樋口)

父親も祖父母も名前の最初の文字は8画。字数もよかったので「弦樹」と名前を付けました。弦には「伸びやかにしなやかに」という意味が込められています。最近よく遊ぶようになった。音楽を聞いたり、絵本を読んだりしています。

絵本は「こわめつこしましよ」が好きでよく読んでいます。今は絵本を食べるのとの方が好きです。

どんな音楽も好きで、音楽を流すと頭を振って踊ります。思いやりをもって、今のまま自由にのびのびと大きくなってほしいです。



子育てカレンダー

●地域子育て支援センター ☎990-1227 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝休館
 ●社会福祉協議会 ☎955-5535 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3月					1	2
				親子体操	びよびよ	
3	4	5	6	7	8	9
おはなし	あおぞら	親子体操	おはなし	あおぞら	親子体操	
		すくすく	赤ちゃん広場	赤ちゃん広場	学年別広場	
10	11	12	13	14	15	16
		すくすく	親子遊び	赤ちゃん広場	おはなし	あおぞら
				あおぞら	学年別広場	親子体操
17	18	19	20	21	22	23
	ふたごサークル	あおぞら	春分の日	あおぞら	学年別広場	親子体操
						ばばママサークル
24/31	25	26	27	28	29	30
		あおぞら	親子体操			親子体操
		すくすく	赤ちゃん広場	おはなし		

<p>すくすく 中 公：5⑩10時 福祉館：12-26⑩10時</p> <p>あおぞら あおぞらルーム：⑩9時 さくら：⑨9時30分</p> <p>赤ちゃん広場 あおぞらルーム 9時</p>	<p>おはなし 11時 いわがら：第1⑩ さくら：第2-4⑩ よしいの：第1-3⑩</p> <p>親子体操 11時 いわがら：第2-4⑩ 第3以外の⑩ さくら：第2以外の⑩ よしいの：第3以外の⑩ 毎週⑩</p>	<p>びよびよ 9時30分 1⑩ 中央公民館 5⑩ 双葉保育所 6⑩ 南吉井保育所</p> <p>親子遊び 中央公民館 10時</p>	<p>学年別広場 あおぞらルーム 9時 7⑩ R4年度生 14⑩ R3年度生 21⑩ R2年度生</p>	<p>ふたごサークル あおぞらルーム 9時</p> <p>ばばママサークル あおぞらルーム 9時</p>
--	--	---	---	--

※保育所幼稚園で開催する「びよびよ」と親子遊びの広場は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

今月は児童文学作家 芝 壽美さんの新作本です



ぼくらの㊟課外授業

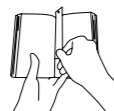
著 / 佐和 みずえ

学童クラブにユーレイがでる!?主人公の森谷良祐はクラブの仲間といっしょにユーレイの正体を突き止めることに。正体はホームレスの青年だった!良祐たちは、青年を助けるために奮闘する。みんなは、行き場もなく希望もない青年を救うことができるか…!?

3月のおはなし会

図書館2階では、幼児対象のおはなし会を毎月3～4回開催しています。

- ① 3月14日㊟11時～(対象0～3歳)
- ② 3月28日㊟11時～(対象0～3歳)
- ③ 3月23日㊟11時～(対象なし)



◇場所…図書館本館2階

3月のかぼちゃん号 (移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	25㊟
希望の館・樋口・横河原	26㊟
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	27㊟
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	14、28㊟
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	22㊟
北方・松瀬川・南方	2、16㊟
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	3、17㊟
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	23㊟
ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙	24㊟
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	4、18㊟
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	5、19㊟
南吉井小学校・重信幼稚園	6㊟
北吉井小学校・北吉井幼稚園	21㊟
川上小学校・川上幼稚園	1、15㊟

- 蔵書点検のため3月7日㊟～13日㊟の期間、長期休館します。休館中の返却は返却ボックスまでお願いします。
- 図書貸出券は5年ごとの更新が必要です。名前・生年月日・住所がわかる運転免許証などの提示が必要です。住所を変更したときも変更手続きをしてください。

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

春の河之内サイクリング

こんにちは。地域おこし協力隊河之内担当の小崎です。河之内もますます春らしくなってきました。3月にはサイクリングツアーを開催いたします。河之内には非常に美しいスポットがたくさんありますが、車で訪れると見つけにくい場所もあります。自転車では感じ取れない河之内の春を身近に感じてみませんか? 詳しくは、東温市観光物産協会のウェブサイト



イスブックにてご確認ください。そのほかにも、さまざまな魅力を発信しておりますので、ぜひフォローをよろしくお願いたします。

CREATOR'S FILE #31

吉良 美奈子さん (53)

きら・みなこ (樋口)

相談支援事業所 さくら 主任相談支援専門員

障がいを持つ子どものお母さんから、「子どもを預けられる場所が無くて困っている」という相談が、この仕事を始めるきっかけとなった。

福祉サービスを受けるには、利用計画を立てる必要があるが、以前は市内に計画を立てられる人がほとんどいなかった。「障がいを持つ子どもの保護者がこのままでは困る」と思い、計画相談の仕事を始めました。

現在は、主任相談支援専門員として、障がいのある人への地域の相談支援体制の構築に取り組んでいる。

さらに、資格の勉強や研修を頑張りたいと意気込む。「困っていると相談に来た人が笑顔で帰る姿を見ると、やりがいを感じます。この人に頼って良かった、相談すればなんとかなると思えるような存在になりたいです」



公共交通でGO! *Go! Go! public bus!*



路線バスで東温ぶらり発見を開催

11月14日、第22回路線バスで東温ぶらり発見を開催しました。伊予鉄バス「森松横河原線」を使って、山之内の藤の内から神子野まで散策し、稲荷五社神社、烏ヶ嶽城址など地域の見どころを地元の人に案内していただきました。公共交通を利用して地球温暖化対策にも繋がれば良いと思います。(文:みんなの公共交通を考える会)

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分 / ☎964-0701
休館日4㊟、7㊟～13㊟、17㊟、18㊟、25㊟、31㊟

層塔及び五輪塔群

下林にある市の有形文化財「層塔及び五輪塔群(昭和45年3月21日指定)」は、仙幸寺地区一帯に散在していた層塔、五輪塔をまとめたものである。明治時代に基壇を設けて安置され、さらに昭和45年に青年団が整備して現在の形になったという。それぞれ欠けてはいるが、基壇には層塔が2基、五輪塔が5基並び、土地の人からは「おたちゅうさん」の名で親しまれている。



すれも凝灰岩製、鎌倉時代の造立とみられている。基壇がある仙幸寺地区の周辺には、仏教に因んだと思われる小字名がいくつか残っており、石造物はかつて存在した寺院に関わるものではないかと考えられている。

催し物・展示

常設展示「東温の歴史」

東温市の歩みを通史的に振り返る常設展示(第一展示室)は、出土遺物や文書資料のほか、「銭壺」「龍神社金幣」「安国寺古地図(複製資料)」など市指定文化財も展示しています。お気軽にお越しください。

企画展示「住まう道具」

居住空間であり作業空間でも

ある「住居(すまい)」。昭和の時代に使われた、普段のくらしを支えてきた道具たちを展示しています。独特の形やレトロなデザインにもぜひ注目ください。◇期間:5月8日㊟まで◇場所:歴史民俗資料館第2展示室

資料整理期間について

資料館及び収蔵庫は、館内の資料整理に伴い、7日㊟から13日㊟まで閉館いたします。

Toon baby studio

はじめるの
おたんじょうび
おめでとう。

わがやの
こんし。



野首 壮司くん
のくび・そうし(上村)

3月20日生まれ
いつもにこにこなそうしくん。
これからもすすく
大きくなってね!

初めてのお誕生日を広報で お祝いしませんか?

▶次号対象…2023年4月生▶
締切…3月8日㊤▶必要事項
…①行政区(お住まいの地区)
②お子さんの氏名③生年月日
④メッセージ(30字程度)⑤
写真を送ってください▶宛先
…soumka@city.toon.ehime.jp
※件名「満1歳掲載依頼」
インスタグラムのDMも可。

Healthy my life! vol.63 元気のヒケツ

北村 節夫さん(94)
きたむら・せつお(見奈良)

67歳で退職した後、周囲の人から声をかけられ、スポーツや木の剪定の仕事など、積極的にチャレンジしてきた北村さん。

その中でも健康のために始めたバドミントンは、現在も週に4回活動も続ける。「いくつになっても、勝てそうになると体全体が興奮してきますね。負けるばかりじゃ面白くないからね」と笑顔を見せる。年を重ねても体

力の低下に屈することなく、相手の動きを観察し、シャトルが飛んでくる場所を読むなど努力する姿勢は氣力に満ち溢れている。「体を動かさなくなると弱るのが早くなる。誰かに言われてやるのではなく、自分でやるうとするのが大切」。これからは、気の合う仲間と一緒に生きた甲斐であるバドミントンを通じて、健康づくり



まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブやサークルなどの部員募集記事を掲載できます。スマホで撮影した日常の風景も是非投稿してください。

▶次号締切…3月8日㊤
☎広報担当 ☎964-4400

ウェルケア重信に 10歳の日本舞踊家すみれさん来訪

ウェルケア重信に10歳の日本舞踊家「すみれが舞う(@sumire_dances)」でお馴染みのすみれさんが来訪しました。ローテンポからアップテンポの曲まで踊りこなすすみれさんに利用者の皆さんは笑顔で拍手や声援を送りました。



輝け!! My TEAM

You can make it! vol.65

南吉井小学校 金管バンド部

顧問: 佐野 志帆先生
部長: 牧 美凧さん(2列目右4番目)
部員数: 35人



金管バンド部は、楽譜の読み方や鍵盤ハーモニカの演奏などのオーディションから選ばれた学生が所属している。

部長で6年生の牧さんは、「元気で明るい部員が多く、みんなとの演奏が楽しいです」と笑顔を見せる。顧問の佐野先生は、「上級生は真面目で面倒見がよく、新入部員は明るい子が多いです。子どもたちの性格で音色が変わるのも、指導していて面白いです」と教えてくれた。

「夏に行われる『ジュニアバンドフェスティバル』が、金管バンド部一番のイベントです。楽しく頑張ってほしいです」と牧さんは下級生にエールを送った。

コンサート 「ベルフラワー」

懐かしくてどこか聴き覚えのある日本やイタリアの歌、映画音楽を歌とピアノで演奏します。

◇日時…3月27日㊤13時開場◇
◇場所…中央公民館大ホール
☎SONGSクラブ 水田 ☎080-6281-8815

早春の斑入り山草会展

展示、即売会を行います。ぜひお立ち寄りください。

◇日時…3月15日㊤、16日㊤
9時～16時(最終日は15時まで)
◇場所…中央公民館玄関ロビー
☎西日本斑入り山草会 松尾 ☎090-8367-3138

ハーモニカ仲間を 募集します

哀愁漂うトレモロの響き。複音ハーモニカで懐かしい童謡や好きな演歌を演奏してみませんか。初心者大歓迎。興味がある方、ぜひご連絡ください。

☎澤田 ☎090-3989-9707 / ym09039899707@yahoo.ne.jp

催し・イベント

女子サッカー選手のキャリアアーク

男女共同参画市民向け講座に、愛媛FCレディース 篠島彩佳選手を招待し、話を聞いたり、体を動かしたりします。
◇日時：3月4日(日)19時〜
◇場所：中央公民館◇申込：名前、人数、連絡先をえひめ電子申請システム、電話、メールで受付
◎総務課☎964・4400

【学校給食を学ぼう】ロビー展を開催

学校給食センターの取り組みを紹介。期間中、給食食材のサンプルを配布します。配布日は会場と市HPで告知。
◇日時：3月1日(金)〜22日(金)8時30分〜17時15分(土日祝除

支援・助成

とうおんパントリー

寄付された食品を無料配布します。参加者はエコバッグを持参ください。事前申込不要で、なくなり次第終了します。詳細は市社会福祉協議会HPまで。
◇日時：3月21日(日)10時〜(配布順は当日抽選)◇場所：総合保健福祉センター2階◇対象：市内在住者(1セット/家庭)
◎社会福祉協議会☎955・5535

住民税均等割のみ課税世帯へ給付金を給付

◇支給額：1世帯当たり10万

ワクチン接種は3月末まで

新型コロナウイルスワクチン接種を無料で受けられるのは3月末までです。接種を希望する人は直接医療機関へ電話予約してください。医療機関や日時は市HPをご覧ください。
◎新型コロナワクチン対策室☎907-6116

小さな子どものためのおさんぽ会「とことこクラブ」

虫博士たちと一緒にお散歩。
◇日時：3月13日(日)10時30分〜
◇場所：ツインドーム重信◇申込：担当課へ電話又は申込書をメール、FAX、郵送
◎環境保全課☎964・4415

ひだまり小町

県内外で人気のキッチンカーやハンドメイドブースなどが集まります。雨天決行、荒天中止。
◇日時：3月16日(土)、17日(日)10時〜16時◇場所：総合公園(水辺のテラス)
◎ひだまり小町実行委員会☎080・4267・6364

ワクワク自然体験遊び

火を使って調理したり、火事ややけどにならない対策や心構えを自然体験遊びを通して学びます。
◇開催日：3月17日(日)10時〜12時◇場所：西岡公園◇準備

く)◇場所：東温市役所1階
◎学校給食センター☎966・6322

子どもくしょのひフェスティバル開催

おはなし会とワークショップを開催します。
◇開催日：①4月28日(日)10時〜②29日(日)10時40分〜◇場所：①川内公民館②図書館本館
◎図書館☎964・3414

路線バスで東温ぶらり発見 源太桜に会いに行こう

◇日時：3月28日(日)9時〜◇場所：横河原駅(車利用の人は川内支所に9時10分集合)◇参加費：500円(別途バス代自己負担)◇準備物：山歩きができる服装(山道を1時間30分歩きます)・弁当・飲み物◇申込締切：3月15日(金)
◎みんなの公共交通を考える会☎080・2970・0432

東温市中小零細企業振興シンポジウムを開催

市内全事業を対象に実施した「現状把握調査」から見えてきた課題等を基に策定された新しい行動指針の説明や、専門家

物：水筒◇料金：無料
◎ボイスアウト事務局 渡部☎090・5141・0227

募集・申請

ひとり親家庭への学習支援参加児童と支援員を募集

大学生や社会人のスタッフがひとり親家庭の児童へ学習支援を行います。
◇日時：毎週(金)18時30分〜20時30分(5月中旬開始予定)◇場所：中央公民館◇募集：市内小中学校に在籍するひとり親家庭の児童◇支援員：高校生以上(市内在住でなくても可)で開催場所まで通える人◇児童定員：15人程度◇費用：無料◇申込：担当課へ申請書を

合保健福祉センター1階健康推進課、2階社会福祉協議会
◎総務課☎964・4400

講座・教室・相談

【さくら講座】ストレッチ教室

いすを使いヨガを取り入れたストレッチを行います。
◇日時：4月11日(日)13時30分〜15時◇場所：川内公民館◇対象：市内在住者◇講師：ヨガ講師 村上みほ子◇定員：20人(抽選)◇費用：無料◇申込期間：3月11日(日)〜25日(日)
◎川内公民館☎966・4721

きらり東温 認知症を学ぼう

◇日時：3月15日(金)13時30分〜
◇場所：中央公民館2階青年室◇講演：「認知症について」◇料金：無料◇準備物：マスク、飲み物、運動できる服装◇締切：

3月12日(日)
◎塩出☎964・1137 ※18時以降に電話ください

スマホ教室

◇日時：3月12日(日)14時〜16時
◇場所：川内公民館◇講座：スマホの「困った」解決講座◇定員：15人程度(抽選)◇費用：無料◇申込締切：3月5日(日)12時
◎中央公民館☎964・1500

ストレスや悩みを感じたら 専門機関に相談を

3月は就職や転勤、進学、引越、家族や友人との別れなど生活環境の大きな変化があり、ストレスを受けやすい傾向があります。
悩みやストレスを感じたときには気軽に相談できる場所があります。一人で悩まず、専門機関にご相談ください。また周囲の人も、身近な人の悩みに気付いたら、声をかけて話を聴き、温かく寄り添いながら、専門機関を紹介ください。専用サイト(<http://www.gussurifouji.jp>)に相談先等の情報が掲載されています。ご利用ください。

◎健康推進課☎964・4407

提出
◎社会福祉課☎964・4406

えひめ子ども観光大使 第9期生募集

ふるさと愛媛のよさを体験し、愛媛を誇りに思う子どもたち「えひめ子ども観光大使 第9期生」を募集します。参加すると、ちりめん漁や真珠の玉出しなどを体験できます。
◎NPO法人えひめ教育技術研究所 <MAIL>shindoakihide@foss2.com

お知らせ

【国民年金学生の方は 保険料の学生納付特例を

学生本人の所得が一定額以下の場合には保険料の納付が猶予される制度です。
◇申請場所：市民課、川内支所、年金事務所◇必要書類：在学期間のわかる学生証のコピー(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載のある場合は、裏面のコピーを含む)又は在学証明書(原本)。身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)、失業等の理由で申請を行う場合は、失業した事

実を確認できる書類(離職票、雇用保険受給資格者証)
◎市民課医療年金係☎964・4471

戸籍の利用が より便利に

3月1日から戸籍証明書等の広域交付や戸籍届出時に戸籍証明書等の添付を省略できるようにになります。
◎市民課☎964・4404

【松山税務署】申告と納税は期限内に

確定申告後の所得税及び復興特別所得税や個人事業者の消費税及び地方消費税の納税に口座振替が利用できます。申込は、申告期限までに「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署又は金融機関に提出してください。e-Taxによる提出も可能です。期限内に確定申告書の提出がない場合は利用できません。申告書の提出後に税務署から納付書等の送付はありません。
税務書類の作成や税務相談等を依頼する場合は、登録税理士であることを確認しましょう。
◇確定申告・納期限：①所得税、復興特別所得税、贈与税

軽自動車等の廃車登録 変更登録をお忘れなく

軽自動車税(種別割)は4月1日現在の登録名義人である所有者に課税されます。3月29日(金)までに各手続きをしてください。

Table with 2 columns: 車両 (原動機付自転車, 125ccを超える二輪車, 三輪・四輪の軽自動車) and 窓口 (東温市税務課, 愛媛運輸支局, 軽自動車検査協会)

3月の納税：国民健康保険税第10期の納期です。納期限は4月1日(日)です。期限内に納付をお願いします。◎税務課☎964・4403

障がいの区分	本人が運転する場合	生計同一者が運転する場合
視覚障害	1～4級	
聴覚障害	2～3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能、言語機能またはそしゃく機能の障害	3級※	—
肢体不自由 上肢	1～2級	
肢体不自由 下肢	1～6級	1～3級
肢体不自由 体幹	1～3級、5級	1～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	1～2級	1～3級
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の機能障害	1～6級	1～3級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害、肝臓機能障害	1～6級	1～3級
②戦傷病者	個別にお問い合わせください	
③知的障がい者	療育手帳A	
④精神障がい者	精神障害者保健福祉手帳1級	

※喉頭摘出による音声機能障害に限る

3月15日金、②消費税、地方消費税…4月1日月
●松山税務署☎941-9121

軽自動車税・自動車税の減免制度をご利用ください

障がいの程度や名義等により、自動車税(種別税)又は軽自動車税(種別税)の減免を1台に限り受けることができます。

◇申請期間：4月1日月～5月24日金◇対象となる障がいの範囲：右表のとおり◇対象車両：4月1日時点で障がい者本人が所有する車(知的・精神障がい者又は18歳未満の身体障がい者と生計を一にする人が所有する車も含む)で、障がい者本人又は障がい者と生計を一にする人が運転する車両◇必要書類：①減免申請書②各種

手帳③運転者の運転免許証④自動車検査証⑤納税義務者のマイナンバー確認書類。所有者と運転者が異なる場合、上記に加え①生計同一証明書(世帯が異なる場合)②通学・通園・通所証明書、通院証明書又は通勤・生業証明書

●自動車税(種別割)：中予地方局課税課☎909-8754/軽自動車税(種別割)：東温市税務課☎964-4403

転出はスマホで簡単 マイナンバーで

東温市外へ引っ越しの際に必要な転出届をマイナンバーを通じたオンラインで届け出た人は、転出時の来庁が原則不要になります。電子証明書が有効なマイナンバーカードを持つ

ている人で、国内に引越しをする人が利用できます。同一世帯員、本人以外の世帯員の引越しても利用可能です。サービス利用後は別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

ごみの集積場を新設・移動するには

ごみの集積場を新しく作りたい、移動させたい場合は事前に環境保全課へ申請が必要となります。また、場所によっては集積場に適さなかったり、ごみ関係以外の手続きが必要となる場合もありますので必ず事前に確認し、新設・移動を行うようにしてください。

●宮内庁HP (https://www.kunaicho.go.jp/)

有効競争入札参加資格の電子申請受付を開始

建設工事、測量・建設コンサルタント等、業務委託、物品調達の有効競争入札参加資格の新規申請又は変更申請について電子申請受付を開始します。

なお、次期定期受付分(令和7、8年度分・12月頃開始予定)から原則電子申請による受付とします。詳しくは市HPをご覧ください。

●財政課☎964-4401
陸海空自衛官募集●松山募集案内所☎947-3040

自衛隊等募集除外申請

本市では自衛隊愛媛地方協力本部からの依頼で自衛官又は自衛官候補生の募集のために必要な情報(住民基本情報)を提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない人は本人又は保護者等が除外申出の手続きを行うことで、募集対象者情報から除外します。

◇募集対象者：当該年度に18

令和七年歌会始のお題

お題を詠み込んだ自作の短歌を応募ください。お題は「夢」と定められました。注意事項など疑問がある人は、宮内庁HPをご覧ください。

◇詠進期限：9月30日月消印有効◇要領：詠進歌は一人一首とし未発表のものに限る。書式は半紙を横長に用い、お題と短歌、その他必要事項を記載◇郵便の宛先：〒100-8111宮内庁 封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

愛媛 プロスポーツ 3月

愛媛 FC

会場：ニンジニアスタジアム
10@15時～ VS ロアッソ熊本
20@15時～ VS V・ファーレン長崎
30@16時～ VS 藤枝MYFC

愛媛 FC レディース

会場：県総合運動公園球技場
17@13時～ VS 朝日インテック・ラブリッジ名古屋
30@13時～ VS スペランツァ大阪

FC今治

会場：今治里山スタジアム
10@13時～ VS アスルクラロ沼津
20@13時～ VS FC岐阜
24@13時～ VS ギラヴァンツ北九州

愛媛 オレンジバイキングス

会場：松山市総合コミュニティセンター他
8@19時～ VS 新潟アルビレックスBB
9@15時～
29@19時～ VS ライジングゼファー福岡
30@15時～

とうおん ^{あった}温か生活応援商品券をお届けします

物価高騰の影響を緩和することを目的に、市内の商品券取扱店舗で使用できる生活応援商品券を市民の皆さまにお送りします。

◇商品券…対象者1人当たり3,000円分(500円券×6枚綴り)

◇対象者…令和6年2月15日時点で東温市に住民登録のある市民全員

◇配送予定…3月中旬～3月末にかけて世帯全員

分を世帯主宛にまとめて配達。ゆうパックで発送のため荷物の「受取」が必要となります

◇商品券取扱店舗…商品券に同封するチラシ又は市HPをご覧ください

◇使用期間…3月15日金～5月31日金

●とうおん温か生活応援商品券事務局☎903-8858(3月15日金から開設。9時～17時、土日祝休み)

※3月24日までは土日祝も開設しています

3月中旬から順次発送しますので、申込は不要です。使用期間を経過した商品券の使用はできません。その他の注意点は商品券に同封するチラシ又は市HPをご覧ください。

注意事項

参加者募集 各種教室のご案内

東温市在住の65歳以上の人を対象とした各種教室です。新しい体験は脳を活性化し、介護予防に繋がります。ぜひご参加ください。窓口では申請書と同意書を記入してもらいます。

場所・時間	さくらの湯(9時～11時30分)	①川内健康センター ②中央公民館	フィットタ重信 (10時30分～12時30分)	①川内公民館 ②中央公民館
日程	第1教室：4月15、22日 5月13、20、27日 6月3、10、17日 第2教室：4月10、17日 5月8、15、29日 6月5、12、19日 第3教室：4月11、18、25日 5月9、16、23日 6月13、20日	4月下旬～7月下旬 ①④金9時～11時、14時～16時 ②月⑥14時～16時	4月11日、18日、25日、5月9日、16日、23日、6月8日、15日、22日、27日、7月10日、17日、24日、8月1日、8日、22日	①⑥10時～12時(年間40回) ②④⑥10時～12時、13時30分～15時30分
内容	水中での運動やウォーキングなど 4月8日と6月6日は体力測定をします。	ストレッチ、筋力トレーニングなど	水中ウォーキングや音楽に合わせての運動など	脳のトレーニングや芸術療法を用いた活動など
定員	各10人(抽選)	①各30人②40人(抽選)	35人(抽選)	各40人(抽選)
費用	400円/回(別途年間保険料1,200円)	年間保険料1,200円	400円/回	200円/回
申込期限	3月22日金			
窓口	市社会福祉協議会☎955-5535/長寿介護課☎964-4408		長寿介護課☎964-4408	

3月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with 2 columns: 日, 場所・時間 (①10:00～②13:30～). Rows include dates from 4 to 21 with various community center locations.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

3月の休日当番医

Table with 3 columns: 日, 医療機関名, 電話. Lists medical facilities and their contact numbers for the month.

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

特設人権相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Shows consultation hours and location at the Civic Center.

㊤社会福祉課 ☎964-4406

交通安全協会の入会をお願いします

免許更新時や新たに免許証を取得した際には交通安全協会へのご入会をお願いします。

皆さんからいただいた交通安全協会費は、春・秋・年末の交通安全運動や各種交通安全キャンペーンの推進、交通安全教室などの実施に活用させていただいています。

㊤松山南交通安全協会 ☎958-6558

行政相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists administrative consultation hours at the Social Welfare Center and City Office.

㊤総務課 ☎964-4400

無料法律相談など(※は要予約)

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Lists various legal consultation services and their schedules.

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Lists specific consultation services like 'Jinken' and 'Various'.

㊤福祉館 ☎966-3306

病態別栄養相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Shows nutrition consultation hours at the Social Welfare Center.

1人1時間・要予約
㊤健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Shows mental health consultation hours at the Social Welfare Center.

◇相談…真光園 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

東温交流カフェ きらきら

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Shows the schedule for the 'Kirakira' cafe at the Social Welfare Center.

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Shows the schedule for dementia family meetings at the Social Welfare Center.

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇実施予定日…3月10日㊤◇開庁時間…9時～16時30分◇場所…東温市役所市民課 ☎964-4404

マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持ち物…運転免許証などの本人確認書類 ㊤市民課 ☎964-4404

3月の献血バス運行

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Shows the schedule for the blood donation bus at Fujiguran Chugyo.

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

税務署への面接相談は事前予約を

4月1日㊤から、所得税、贈与税、個

人事業者の消費税及び地方税に関する税務署での面接相談は、入場整理券方式から電話での事前予約制になります。

所得税、贈与税の相談を希望する人は4月2日以降を予約してください。

自動音声案内で「2」をプッシュしてください。

◇予約受付開始…3月18日㊤～

㊤松山税務署 ☎941-9121

旧優生保護法一時金受付・相談窓口

旧優生保護法に基づき、優生手術などを受けた人への一時金支給の申請受付・相談窓口を設置しています。来所の場合、予約が必要です。◇請求期限…4月23日㊤◇相談時間…8時30分～12時、13時～17時15分(㊤㊤㊤を除く) ㊤県健康推進課 ☎912-2405 / 中予保健所 ☎941-1111

重信川・石手川の愛護モニター募集

松山河川国道事務所では、河川に関する情報を重信川出張所に伝えていただくとともに、河川愛護の思想の普及、啓発活動を行っていただく河川愛護モニターを募集します。詳細は松山河川国道事務所のHPまで。

㊤松山河川国道事務所 重信川出張所 ☎958-8215

若年者対象「合同企業説明会」

25社の若年者採用予定のある企業が参加予定。参加企業は「わくわくワーク愛媛」のHPに掲載します。参加無料・予約不要・服装自由・履歴書不要。

◇日時…3月15日㊤ 13時30分～17時◇場所…松山市総合コミュニティセンター企画展示ホール1階(松山市)◇対象…県内企業へ就職を希望する大学生や高校生を含む35歳未満の若年者及び保護者(見学も可能) ㊤(株)東京リーガルマインド ☎070-1746-5333

WEB 法律相談

在宅で法律相談が可能です。気軽にご利用ください。

◇実施日…毎週㊤(各30分)①13時～②13時45分～③14時30分～◇内容…Zoomアプリで相談◇予約…愛媛弁護士会 HP から予約

㊤愛媛弁護士会 ☎941-6279

3月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Large table showing waste collection schedules for various districts (重信地区) including dates, types of waste (燃やすごみ, 紙類, etc.), and collection days.

Table showing waste collection schedules for the '川内地区' (Kawachi District) with columns for district, waste type, and collection date.

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。

㊤環境保全課 ☎964-4415
◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(12/31～1/3及び㊤㊤は休) ※粗大ごみは受入れなし ㊤リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)

Table listing various consultation services such as '高齢者に関する総合相談', '愛媛県自殺SOSダイヤル', and '外国人権利相談ダイヤル' with their respective phone numbers.

Advertisement for '訪問購入のトラブルが増加しています' (Home purchase troubles are increasing). Features a photo of 武田咲枝 (Sakie Takeda) and text explaining the risks of buying from unlicensed sellers and the benefits of using the '消費者力UP通信' (Consumer Power Up Communication) service.

JAC AWARD 2023 ベストプラクティス部門 グランプリ

西澤 賢弥さん(田窪)
Kenya Nishizawa

キラリ東温この人なう No.111

地域で輝く人にインタビュー

若手映像クリエイターを表彰するJAC AWARD 2023のベストプラクティス部門でグランプリを受賞した西澤賢弥さん(27)。現在は東京で活躍する西澤さんだが、幼少期は東温市で過ごした。「大人しい性格で、友達と遊ぶよりも映画館で映画を見ていました。両親が共働きだったこともあり、時間潰しできさまざまな映画を見て、映像に興味を持ちました」。転機は大学4年生のとき。クリエイターの人たちと会って刺激を受け、1人で映画制作を始めた。「初めは監督志望でした。映像を面白くするのが監督、ビジネスとして成功させるのがプロデューサーの役目だと思っています。人脈ややり方のノウハウはずっと活かせると思います、今はプロデューサーをしています」。2023年、東温市のプロモーション動画にチーフプロデューサーとして制作に携わった。自身にとって「特別なもの」と話す本作品。「グランプリを取ることで、東温市からでもできるということを証明できた。子どもたちにも勇気を与えられたらと思います」

編集後記

高みを目指す人にスポットを当てました。目標に向かって日々努力する姿は、とても輝いています。結果を出すまでの過程にさまざまなドラマがありました。(相澤)

東温高校男子ハンドボール部は、家族のような仲の良さが垣間見え、良いチームだなと感じました。全国大会も頑張ってください！(戒能)

「今日で平日イベントに参加するのが最後です」と就園予定の保護者が声を掛けてくれました。時の流れを感じ、そんな話ができる関係を築けたことが嬉しかったです。(和田)

目次 Contents

02_特集 全国の舞台に挑む/06_PICK UP 少年の日/08_スイッチとうおん/14_スイッチとうおん特別版/16_子育てガイド/18_ふれあい広場/22_情報BOX/26_暮らしと健康のカレンダー/28_キラリ東温この人なう