

催し・イベント

女子サッカー選手のキャリアアーク

男女共同参画市民向け講座に、愛媛FCレディース 篠島彩佳選手を招待し、話を聞いたり、体を動かしたりします。
◇日時：3月4日(日)19時〜
◇場所：中央公民館◇申込：名前、人数、連絡先をえひめ電子申請システム、電話、メールで受付
◎総務課☎964・4400

【学校給食を学ぼう】ロビー展を開催

学校給食センターの取り組みを紹介。期間中、給食食材のサンプルを配布します。配布日は会場と市HPで告知。
◇日時：3月1日(金)〜22日(金)8時30分〜17時15分(土日祝除

支援・助成

とうおんパントリー

寄付された食品を無料配布します。参加者はエコバッグを持参ください。事前申込不要で、なくなり次第終了します。詳細は市社会福祉協議会HPまで。
◇日時：3月21日(日)10時〜(配布順は当日抽選)◇場所：総合保健福祉センター2階◇対象：市内在住者(1セット/家庭)
◎社会福祉協議会☎955・5535

住民税均等割のみ課税世帯へ給付金を給付

◇支給額：1世帯当たり10万

ワクチン接種は3月末まで

新型コロナウイルスワクチン接種を無料で受けられるのは3月末までです。接種を希望する人は直接医療機関へ電話予約してください。医療機関や日時は市HPをご覧ください。
◎新型コロナワクチン対策室☎907-6116

◇場所：東温市役所1階
◎学校給食センター☎966・6322

小さな子どものための「おさんぽ会」と「こころクラブ」

虫博士たちと一緒にお散歩。
◇日時：3月13日(日)10時30分〜
◇場所：ツインドーム重信◇申込：担当課へ電話又は申込書をメール、FAX、郵送
◎環境保全課☎964・4415

ひだまり小町

県内外で人気のキッチンカーやハンドメイドブースなどが集まります。雨天決行、荒天中止。
◇日時：3月16日(土)、17日(日)10時〜16時◇場所：総合公園(水辺のテラス)
◎ひだまり小町実行委員会☎080・4267・6364

ワクワク自然体験遊び

火を使って調理したり、火事ややけどにならない対策や心構えを自然体験遊びを通して学びます。
◇開催日：3月17日(日)10時〜12時◇場所：西岡公園◇準備

物：水筒◇料金：無料
◎ボイスアウト事務局 渡部☎090・5141・0227

こどもどくしょのひフェスティバル開催

おはなし会とワークショップを開催します。
◇開催日：①4月28日(日)10時〜②29日(日)10時40分〜◇場所：①川内公民館②図書館本館
◎図書館☎964・3414

路線バスで東温ぶらり発見 源太桜に会いに行こう

◇日時：3月28日(日)9時〜◇場所：横河原駅(車利用の人は川内支所に9時10分集合)◇参加費：500円(別途バス代自己負担)◇準備物：山歩きができる服装(山道を1時間30分歩きます)・弁当・飲み物◇申込締切：3月15日(金)
◎みんなの公共交通を考える会☎080・2970・0432

東温市中小零細企業振興シンポジウムを開催

市内全事業を対象に実施した「現状把握調査」から見えてきた課題等を基に策定された新しい行動指針の説明や、専門家

募集・申請

ひとり親家庭への学習支援参加児童と支援員を募集

大学生や社会人のスタッフがひとり親家庭の児童へ学習支援を行います。
◇日時：毎週(金)18時30分〜20時30分(5月中旬開始予定)◇場所：中央公民館◇募集：市内小中学校に在籍するひとり親家庭の児童◇支援員：高校生以上(市内在住でなくても可)で開催場所まで通える人◇児童定員：15人程度◇費用：無料◇申込：担当課へ申請書を

お知らせ

【国民年金学生の方は保険料の学生納付特例を】

学生本人の所得が一定額以下の場合には保険料の納付が猶予される制度です。
◇申請場所：市民課、川内支所、年金事務所◇必要書類：在学期間のわかる学生証のコピー(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載のある場合は、裏面のコピーを含む)又は在学証明書(原本)。身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)、失業等の理由で申請を行う場合は、失業した事

3月12日(日)
◎塩出☎964・1137※18時以降に電話ください

スマホ教室

◇日時：3月12日(日)14時〜16時
◇場所：川内公民館◇講座：スマホの「困った」解決講座◇定員：15人程度(抽選)◇費用：無料
◇申込締切：3月5日(日)12時
◎中央公民館☎964・1500

ストレスや悩みを感じたら 専門機関に相談を

3月は就職や転勤、進学、引越、家族や友人との別れなど生活環境の大きな変化があり、ストレスを受けやすい傾向があります。
悩みやストレスを感じたときには気軽に相談できる場所があります。一人で悩まず、専門機関にご相談ください。また周囲の人も、身近な人の悩みに気付いたら、声をかけて話を聴き、温かく寄り添いながら、専門機関を紹介ください。専用サイト(http://www.gussurifon.jp)に相談先等の情報が掲載されています。ご利用ください。

【さくら講座】ストレッチ教室

いすを使いヨガを取り入れたストレッチを行います。
◇日時：4月11日(日)13時30分〜15時◇場所：川内公民館◇対象：市内在住者◇講師：ヨガ講師 村上みほ子◇定員：20人(抽選)◇費用：無料◇申込期間：3月11日(日)〜25日(日)
◎川内公民館☎966・4721

きらり東温 認知症を学ぼう

◇日時：3月15日(金)13時30分〜
◇場所：中央公民館2階青年室◇講演：「認知症について」◇料金：無料◇準備物：マスク、飲み物、運動できる服装◇締切：提出
◎社会福祉課☎964・4406

えひめ子ども観光大使 第9期生募集

ふるさと愛媛のよさを体験し、愛媛を誇りに思う子どもたち「えひめ子ども観光大使 第9期生」を募集します。参加すると、ちりめん漁や真珠の玉出しなどを体験できます。
◎NPO法人えひめ教育技術研究所 <MAIL>shindoakihide@foss2.com

戸籍の利用がより便利に

3月1日から戸籍証明書等の広域交付や戸籍届出時に戸籍証明書等の添付を省略できるようになります。
◎市民課☎964・4404

【松山税務署】申告と納税は期限内に

確定申告後の所得税及び復興特別所得税や個人事業者の消費税及び地方消費税の納税に口座振替が利用できます。申込は、申告期限までに「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署又は金融機関に提出してください。e-Taxによる提出も可能です。期限内に確定申告書の提出がない場合は利用できません。申告書の提出後に税務署から納付書等の送付はありません。
税務書類の作成や税務相談等を依頼する場合は、登録税理士であることを確認しましょう。
◇確定申告・納期限：①所得税、復興特別所得税、贈与税

軽自動車等の廃車登録 変更登録をお忘れなく

軽自動車税(種別割)は4月1日現在の登録名義人である所有者に課税されます。3月29日(金)までに各手続きをしてください。

Table with 2 columns: 車両, 窓口. Rows include 原動機付自転車 (125ccまで), 125ccを超える二輪車, 三輪・四輪の軽自動車.

3月の納税：国民健康保険税第10期の納期です。納期限は4月1日(日)です。期限内に納付をお願いします。◎税務課☎964・4403

減免対象となる障害の範囲			
障がいの区分	本人が運転する場合	生計同一者が運転する場合	
視覚障害	1～4級		
聴覚障害	2～3級		
平衡機能障害	3級		
音声機能、言語機能またはそしゃく機能の障害	3級※	—	
肢体不自由 上肢	1～2級		
肢体不自由 下肢	1～6級	1～3級	
肢体不自由 体幹	1～3級、5級	1～3級	
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢	1～2級	
	移動	1～6級	1～3級
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の機能障害	1級、3級		
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害、肝臓機能障害	1～3級		
②戦傷病者	個別にお問い合わせください		
③知的障がい者	療育手帳A		
④精神障がい者	精神障害者保健福祉手帳1級		

※喉頭摘出による音声機能障害に限る

3月15日金、②消費税、地方消費税…4月1日月  
●松山税務署☎941-9121

**軽自動車税・自動車税の減免制度をご利用ください**

障がいの程度や名義等により、自動車税(種別税)又は軽自動車税(種別税)の減免を1台に限り受けることができます。

◇申請期間：4月1日月～5月24日金◇対象となる障がいの範囲：右表のとおり◇対象車両：4月1日時点で障がい者本人が所有する車(知的・精神障がい者又は18歳未満の身体障がい者と生計を一にする人が所有する車も含む)で、障がい者本人又は障がい者と生計を一にする人が運転する車両◇必要書類：①減免申請書②各種

手帳③運転者の運転免許証④自動車検査証⑤納税義務者のマイナンバー確認書類。所有者と運転者が異なる場合、上記に加え①生計同一証明書(世帯が異なる場合)②通学・通園・通所証明書、通院証明書又は通勤・生業証明書

●自動車税(種別割)：中予地方局課税課☎909-8754/軽自動車税(種別割)：東温市税務課☎964-4403

**転出はスマホで簡単 マイナンバーで**

東温市外へ引っ越しの際に必要な転出届をマイナンバーを通じたオンラインで届け出た人は、転出時の来庁が原則不要になります。電子証明書が有効なマイナンバーカードを持つ

ている人で、国内に引越しをする人が利用できます。同一世帯員、本人以外の世帯員の引越しても利用可能です。サービス利用後は別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

**ごみの集積場を新設・移動するには**

ごみの集積場を新しく作りたい、移動させたい場合は事前に環境保全課へ申請が必要となります。また、場所によっては集積場に適さなかったり、ごみ関係以外の手続きが必要となる場合もありますので必ず事前に確認し、新設・移動を行うようにしてください。

●市民課☎964-4404

**自衛隊等募集除外申請**

本市では自衛隊愛媛地方協力本部からの依頼で自衛官又は自衛官候補生の募集のために必要な情報(住民基本情報)を提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない人は本人又は保護者等が除外申出の手続きを行うことで、募集対象者情報から除外します。

◇募集対象者：当該年度に18歳になる市民(日本住民に限る)◇除外申出期限：4月12日金まで◇申込方法：所定の申請書等提出

**令和七年歌会始のお題**

お題を詠み込んだ自作の短歌を応募ください。お題は「夢」と定められました。注意事項など疑問がある人は、宮内庁HPをご確認ください。

◇詠進期限：9月30日月消印有効◇要領：詠進歌は一人一首とし未発表のものに限る。書式は半紙を横長に用い、お題と短歌、その他必要事項を記載◇郵便の宛先：〒100-8111宮内庁 封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

●宮内庁HP (https://www.kunaicho.go.jp/) ●有効競争入札参加資格の電子申請受付を開始

建設工事、測量・建設コンサルタント等、業務委託、物品調達の有効競争入札参加資格の新規申請又は変更申請について電子申請受付を開始します。

なお、次期定期受付分(令和7、8年度分・12月頃開始予定)から原則電子申請による受付とします。詳しくは市HPをご確認ください。

●財政課☎964-4401 ●陸海空自衛官募集●松山募集案内所☎947-3040

**愛媛 プロスポーツ 3月**

**愛媛 FC**

会場：ニンジニアスタジアム  
10@15時～ VS ロアッソ熊本  
20@15時～ VS V・ファーレン長崎  
30@16時～ VS 藤枝MYFC

**愛媛 FC レディース**

会場：県総合運動公園球技場  
17@13時～ VS 朝日インテック・ラブリッジ名古屋  
30@13時～ VS スペランツァ大阪

**FC今治**

会場：今治里山スタジアム  
10@13時～ VS アスルクラロ沼津  
20@13時～ VS FC岐阜  
24@13時～ VS ギラヴァンツ北九州

**愛媛 オレンジバイキングス**

会場：松山市総合コミュニティセンター他  
8@19時～ VS 新潟アルビレックスBB  
9@15時～ VS ライジングゼファー福岡  
29@19時～ VS ライジングゼファー福岡  
30@15時～ VS ライジングゼファー福岡

**とうおん <sup>あった</sup>温か生活応援商品券をお届けします**

物価高騰の影響を緩和することを目的に、市内の商品券取扱店舗で使用できる生活応援商品券を市民の皆さまにお送りします。

◇商品券…対象者1人当たり3,000円分(500円券×6枚綴り)

◇対象者…令和6年2月15日時点で東温市に住民登録のある市民全員

◇配送予定…3月中旬～3月末にかけて世帯全員

分を世帯主宛にまとめて配達。ゆうパックで発送のため荷物の「受取」が必要となります

◇商品券取扱店舗…商品券に同封するチラシ又は市HPをご確認ください

◇使用期間…3月15日金～5月31日金

●とうおん温か生活応援商品券事務局☎903-8858 (3月15日金から開設。9時～17時、土日祝休み)

※3月24日までは土日祝も開設しています

3月中旬から順次発送しますので、申込は不要です。使用期間を経過した商品券の使用はできません。その他の注意点は商品券に同封するチラシ又は市HPをご確認ください。

**注意事項**

**参加者募集 各種教室のご案内**

東温市在住の65歳以上の人を対象とした各種教室です。新しい体験は脳を活性化し、介護予防に繋がります。ぜひご参加ください。窓口では申請書と同意書を記入してもらいます。

場所・時間	さくらの湯(9時～11時30分)	①川内健康センター ②中央公民館	フィットタ重信 (10時30分～12時30分)	①川内公民館 ②中央公民館
日程	第1教室：4月15、22日 5月13、20、27日 6月3、10、17日 第2教室：4月10、17日 5月8、15、29日 6月5、12、19日 第3教室：4月11、18、25日 5月9、16、23日 6月13、20日	4月下旬～7月下旬 ①④⑤9時～11時、14時～16時 ②③⑥14時～16時	4月11日、18日、25日、5月9日、16日、23日、6月8日、15日、22日、27日、7月10日、17日、24日、8月1日、8日、22日	①⑥10時～12時(年間40回) ②④⑤10時～12時、13時30分～15時30分
内容	水中での運動やウォーキングなど 4月8日と6月6日は体力測定をします。	ストレッチ、筋力トレーニングなど	水中ウォーキングや音楽に合わせての運動など	脳のトレーニングや芸術療法を用いた活動など
定員	各10人(抽選)	①各30人②40人(抽選)	35人(抽選)	各40人(抽選)
費用	400円/回(別途年間保険料1,200円)	年間保険料1,200円	400円/回	200円/回
申込期限	3月22日金			
窓口	市社会福祉協議会☎955-5535/長寿介護課☎964-4408		長寿介護課☎964-4408	