

3月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with 2 columns: 日, 場所・時間 (①10:00～②13:30～). Rows include dates from 4 to 21 with various community center locations.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

3月の休日当番医

Table with 3 columns: 日, 医療機関名, 電話. Lists medical facilities and their contact numbers for the month.

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

特設人権相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Shows consultation hours and location.

㊤社会福祉課 ☎964-4406

交通安全協会の入会をお願いします

免許更新時や新たに免許証を取得した際には交通安全協会へのご入会をお願いします。

皆さんからいただいた交通安全協会費は、春・秋・年末の交通安全運動や各種交通安全キャンペーンの推進、交通安全教室などの実施に活用させていただいています。入会すると、チャイルドシートや交通安全DVDの無料貸出し、交通事故入院見舞金制度適用などの特典があります。地域の安全のためにご支援とご協力をお願いいたします。

㊤松山南交通安全協会 ☎958-6558

行政相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists administrative consultation hours and locations.

㊤総務課 ☎964-4400

無料法律相談など(※は要予約)

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Lists various legal consultation services.

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Lists more consultation services.

㊤福祉館 ☎966-3306

病態別栄養相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists nutrition consultation hours.

1人1時間・要予約

㊤健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists mental health consultation hours.

◇相談…真光園 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

東温交流カフェ きらきら

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists cafe hours.

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists dementia support hours.

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇実施予定日…3月10日㊤◇開庁時間…9時～16時30分◇場所…東温市役所市民課 ☎964-4404

マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持ち物…運転免許証などの本人確認書類 ㊤市民課 ☎964-4404

3月の献血バス運行

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists blood donation bus routes.

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

税務署への面接相談は事前予約を

4月1日㊤から、所得税、贈与税、個

人事業者の消費税及び地方税に関する税務署での面接相談は、入場整理券方式から電話での事前予約制になります。

所得税、贈与税の相談を希望する人は4月2日以降を予約してください。

自動音声案内で「2」をプッシュしてください。

◇予約受付開始…3月18日㊤～

㊤松山税務署 ☎941-9121

旧優生保護法一時金受付・相談窓口

旧優生保護法に基づき、優生手術などを受けた人への一時金支給の申請受付・相談窓口を設置しています。来所の場合、予約が必要です。◇請求期限…4月23日㊤◇相談時間…8時30分～12時、13時～17時15分(㊤㊤㊤を除く) ㊤県健康推進課 ☎912-2405 / 中予保健所 ☎941-1111

重信川・石手川の愛護モニター募集

松山河川国道事務所では、河川に関する情報を重信川出張所に伝えていただくとともに、河川愛護の思想の普及、啓発活動を行っていただく河川愛護モニターを募集します。詳細は松山河川国道事務所のHPまで。

㊤松山河川国道事務所 重信川出張所 ☎958-8215

若年者対象「合同企業説明会」

25社の若年者採用予定のある企業が参加予定。参加企業は「わくわくワーク愛媛」のHPに掲載します。参加無料・予約不要・服装自由・履歴書不要。

◇日時…3月15日㊤13時30分～17時◇場所…松山市総合コミュニティセンター企画展示ホール1階(松山市)◇対象…県内企業へ就職を希望する大学生や高校生を含む35歳未満の若年者及び保護者(見学も可能) ㊤(株)東京リーガルマインド ☎070-1746-5333

WEB 法律相談

在宅で法律相談が可能です。気軽にご利用ください。

◇実施日…毎週㊤(各30分)①13時～②13時45分～③14時30分～◇内容…Zoomアプリで相談◇予約…愛媛弁護士会 HP から予約

㊤愛媛弁護士会 ☎941-6279

3月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Large table showing waste collection schedules by region (重信地区) and date, including categories like combustibles, paper, and household appliances.

Table showing waste collection schedules for the Iwanohe region (川内地区) by date and location.

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。

㊤環境保全課 ☎964-4415
◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(12/31～1/3及び㊤㊤は休) ※粗大ごみは受入れなし ㊤リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)

Table listing various consultation services such as elder care, human rights, and legal aid with contact numbers.

Advertisement for a home purchase consultation service. Text: 購入者が自宅に来て物品を買い取る「訪問購入」に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられており、ここ数年増加しています。契約当事者60歳以上の割合が8割近くを占める高齢者に注意してほしいトラブルです。自宅に「寄付のため用品を買い取っている」と電話があり靴と服を用意した。その後、貴金属の有無を尋ねられ何度も断ったが、しつこいので何点か見せたとこ長時間居座られ、強引に買い取られてしまったので取り戻したいと相談がありました。電話がかかってきても安易に訪問を承諾せず、購入業者を家に入れないようにして、はっきり断りましょう。 ㊤市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間…8時30分～17時15分

Advertisement for a home purchase consultation service. Text: 訪問購入のトラブルが増加しています。東温市消費生活相談員 武田咲枝 相談員。消費者力UP通信 vol.163