

4月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with 2 columns: 日 (Date) and 場所・時間 (Location/Time). Rows include dates from 8/8 to 22/9 with various locations like 横瀬団地集会所 and 田窪集会所.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊦長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

4月の休日当番医

Table with 3 columns: 日 (Date), 医療機関名 (Medical Institution Name), 電話 (Phone Number). Rows include dates from 7/9 to 29/9 with institutions like 辻整形外科クリニック and 池川内科・神経内科.

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関にお問い合わせを。
子どもの急病は県子ども医療電話相談 ☎ #8000

東温交流カフェ きらきら

Table with 3 columns: 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location). Row for 20/4 with time 9:30~11:30 and location 総合保健福祉センター.

㊦地域包括支援センター ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

Table with 3 columns: 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location). Row for 20/4 with time 9:30~11:30 and location 総合保健福祉センター.

㊦地域包括支援センター ☎955-0150

特設人権相談(無料)

Table with 3 columns: 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location). Row for 18/4 with time 13:00~ and location 東温市役所.

㊦社会福祉課 ☎964-4406

行政相談(無料)

Table with 3 columns: 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location). Rows for 10/4 and 25/4 with location 福祉館 and 東温市役所.

㊦総務課 ☎964-4400

無料法律相談など(※は要予約)

Table with 4 columns: 相談名 (Consultation Name), 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location). Rows include 心配ごと相談, 弁護士相談, 司法書士相談, etc.

㊦社会福祉協議会 ☎955-5535

Table with 4 columns: 相談名 (Consultation Name), 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location). Rows include じんけん相談, 各種相談.

㊦福祉館 ☎966-3306

4月の献血バス運行

Table with 3 columns: 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location). Row for 6/4 with time 9:30~13:00 and location フジグラン重信.

㊦県赤十字血液センター ☎973-0700

今年度のマイナンバーカード休日窓口

今年度も休日交付を実施します。マイナンバーカード関係手続きのみ。予定日は追加、変更される場合があります。

◇休日開設予定日…5/12(㊦)、7/14(㊦)

9/8(㊦)、11/24(㊦)、令和7年1/26(㊦)、3/9(㊦)◇開設時間…9時～13時
◇場所…東温市役所㊦市民課 ☎964-4404

マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持参品…運転免許証などの本人確認書類
㊦市民課 ☎964-4404

病態別栄養相談

Table with 3 columns: 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location). Row for 19/4 and 26/4 with location 総合保健福祉センター.

1人1時間・要予約
㊦健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

Table with 3 columns: 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location). Row for 15/4 with location 総合保健福祉センター.

◇相談…メンタルサポートK'sHOUSE 公認心理師 熊本 園子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊦健康推進課 ☎964-4407

税務定額減税説明会を開催

給与と所得者の令和6年分所得税の定額減税については6月1日以後に支払われる給与等から源泉徴収される所得税額より順次控除されます。

松山税務署では、給与所得者の定額減税について源泉徴収義務者の人を対象に説明会を開催しています。参加希望者は事前予約が必要です。

◇開催日時…4月9日(㊦)、22日(㊦)、5月9日(㊦)、29日(㊦)◇場所…松山若草合同庁舎◇定員…各20人

㊦松山税務署 ☎941-9121 (自動音声がかかります)
流れたら2をプッシュ又はダイヤルしてください

WEB法律相談

在宅でZoomを使った法律相談が可能です。気軽にご利用ください。
◇実施日…毎週金(各30分)①13時～②13時45分～③14時30分～◇料金…5,500円/30分以内(多重債務相談は初回無料)◇予約…愛媛弁護士会 HP から予約㊦愛媛弁護士会 ☎941-6279

相続登記申請の義務化

4月1日から相続登記申請が義務化されました。相続で不動産を取得した相続人は所有権の取得を知った日から3年以内に登記申請をしなければなりません。4月1日より前に相続した不動産も申請義務の対象となり、4月1日から3年以内に登記申請しなければなりません。正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科せられる可能性があります。㊦松山地方法務局砥部出張所 ☎962-2140

不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県HPまで。
◇開設日時…①毎週㊦13時30分～16時30分、②毎週㊦13時～17時◇電話番号…①愛媛大学医学部附属病院 ☎080-7028-9836 ②(一社)愛媛助産師会 ☎080-4359-8187

公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。
㊦松山公証人合同役場 ☎941-3871

LGBTQ 電話相談・面接相談

相談日ごとに一人1回30分まで。
◇電話番号…☎070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2(㊦)、第4(㊦)18時～21時30分㊦県人権啓発センター ☎941-8037



今年で最後の見奈良の菜の花。百万本の花が輝きました

4月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Large table with 7 columns: 重信地区 (Heavy Faith Area), 燃やすごみ (Burnable Waste), 紙類 (Paper), ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ (PET bottles/Plastic/Other non-burnable waste), 粗大ごみ (Large waste), 缶・びん/金属/ガラス類 (Cans/Bottles/Metal/Glass), 蛍光灯/鏡 (Fluorescent light/Bulb), 乾電池/体温計 (Dry cell/Battery/Thermometer). Rows list various locations like 樋口, 上村, 横河原, etc.

Table with 7 columns: 川内地区 (Kawachi Area), 燃やすごみ (Burnable Waste), 紙類 (Paper), ペットボトル/プラ (PET bottles/Plastic), 粗大ごみ/その他燃やさないごみ (Large waste/Other non-burnable waste), びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計 (Bottles/Glass/Bulb/Mirror/Thermometer), 空き缶/金属類/乾電池 (Empty cans/Metal/Dry cell). Rows list locations like 東谷・西谷・土谷, etc.

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。
㊦環境保全課 ☎964-4415
◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(12/31～1/3及び㊦㊦は休) ※粗大ごみは受入れなし㊦リサイクルセンター ☎966-4989

Table with 2 columns: 暮らしの相談窓口(市外局番089) (Living Consultation Window (Out-of-town number 089)). Rows include 高齢者に関する総合相談, 愛媛県自殺SOSダイヤル, etc.

Advertisement for 'Subscript' (サブスクリプション) service. Text describes how it helps with monthly expenses and includes contact information for 武田咲枝 (Sakie Takeda), a consumer life counselor. Includes a photo of her and a QR code.