

■5月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with 2 columns: 日, 場所・時間 (①10:00～②13:30～). Rows include dates from 7 to 30 with various locations like 南野田公民館, 北方東公民館, etc.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課介護給付係☎964-4408

■5月の休日当番医

Table with 3 columns: 日, 医療機関名, 電話. Rows include 重信クリニック, たけもと整形外科クリニック, etc.

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は県子ども医療電話相談へ☎#8000

■行政相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows include 15 and 16 with 福祉館 and 東温市役所.

㊤総務課☎964-4400

■特設人権相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 16 with 13:00～ and 川内公民館.

㊤社会福祉課☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include 心配ごと相談, 弁護士相談, 司法書士相談, etc.

㊤社会福祉協議会☎955-5535

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include じんけん相談, 各種相談.

㊤福祉館☎966-3306

■5月の献血バス運行

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows include 16 and 18 with 東温市役所 and DCM重信店.

㊤県赤十字血液センター☎973-0700

■マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係事務のみ。

◇実施日…5月12日㊤

◇受付時間…9時～13時

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

㊤市民課☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)

◇持参品…運転免許証などの本人確認書類

㊤市民課☎964-4404

■病態別栄養相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 10 and 24 with 10:00～14:00 and 総合保健福祉センター.

1人1時間・要予約

㊤健康推進課☎964-4407

■こころの健康相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 13 with 13:30～15:30 and 総合保健福祉センター.

◇相談…メンタルサポートK'sHOUSE 公認心理師 熊本 園子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課☎964-4407

■東温交流カフェ きらきら

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 18 with 9:30～11:30 and 総合保健福祉センター.

㊤地域包括支援センター☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 18 with 9:30～11:30 and 総合保健福祉センター.

㊤地域包括支援センター☎955-0150

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面談で相談可能。詳しくは県HPまで。

◇開設日時…①毎週㊤13時30分～16時30分②毎週㊤13時～17時

◇電話番号…①愛媛大学医学部附属病院☎080-7028-9836 ②(一社)愛媛助産師会☎080-4359-8187

■デイケア「青空」に参加しませんか

精神障がいをもつ人が障がいや福祉制度について理解を深める学習会やミーティング、レクリエーションなど仲間づくりのきっかけとなる活動を行います。希望する人は、主治医と相談のうえ、お問い合わせください。

◇開催日時…毎週㊤10時～

㊤健康推進課☎964-4407

■相続登記申請の義務化

相続登記申請が義務化されました。相続で不動産を取得した相続人は所有権の取得を知った日から3年以内に登記申請をしなければなりません。4月1日より前に相続した不動産も申請義務の対象となり、4月1日から3年以内に登記申請しなければなりません。

㊤松山地方法務局砥部出張所

☎962-2140

■LGBTQ 電話相談・面接相談

相談日ごとにお一人1回30分まで。

◇電話番号…☎070-4286-0409

◇開設日時…毎月第2㊤、第4㊤

18時～21時30分

㊤県人権啓発センター☎941-8037

■多重債務でお悩みの方に

一人で悩まず、ご相談ください。相談無料。

◇相談方法…電話相談になります。

◇受付…㊤～㊤(祝日及び12/29～1/3を除く)9時～12時、13時～17時

㊤四国財務局 多重債務者相談窓口

☎087-811-7801

■高齢者への虐待をなくそう

高齢者への虐待が増えている主な原因として「介護疲れ・ストレス」があります。心身ともに余裕をもって介護を行うには、介護負担を軽減することも大切です。介護サービスの内容また利用方法などについてお気軽にお問い合わせください。また、虐待を受けていると思われる高齢者に気付いた場合には、通報することが法律で定められています。「これって虐待?」と思ったら、速やかに情報をお寄せください。通報者の個人情報は厳守されます。

㊤長寿介護課☎964-4408

地域包括支援センター☎955-0150

■5月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Large table showing waste collection schedules for various regions (重信地区) with columns for date, type of waste, and collection status.

Table showing recycling collection schedules for various regions (川内地区) with columns for date, type of waste, and collection status.

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊤環境保全課☎964-4415

暮らしの相談窓口(市外局番089)

Table listing various consultation services and their contact information, including 高齢者に関する総合相談, 愛媛県自殺SOSダイヤル, etc.