



# 5月配膳図



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>わたし愛媛FCレディースがメニューを考えました。 スタミナのつくにんにくを下味に使った鶏肉のから揚げと、今が旬で美味しいにらを使ってにらスープを作りました！ しっかり食べて、元気に過ごしましょう！</p>  <p>おさじまあやか</p>	<p>カラフルサラダ</p> <p>さかなのりよくちやあげ</p> <p>はだかむぎこパン</p> <p>もちむぎいりプチプチにくだんごのスープ</p> <p>八十八夜の日メニュー</p>	<p>ミニたいやき</p> <p>すのもの</p> <p>さんさいおこわ</p> <p>(袋)だししょうゆ</p> <p>あつやきたまご</p> <p>わかたけじる</p> <p>こどもの日メニュー</p>	<p>けんぽうきねん日</p> 	
<p>ふりかえきゅうじつ</p> 	<p>あおなのおひたし</p> <p>さばのこうみやき</p> <p>しろごはん</p> <p>ちくぜんに</p>	<p>(袋)ケチャップ</p> <p>ゆでやさい</p> <p>ポロニアカツ</p> <p>ようふうにこみ</p> <p>バーガーパン</p> <p>愛媛FCとのコラボメニュー</p>	<p>キャベツとあぶらあげのあえもの</p> <p>わかどりのからあ</p> <p>しろごはん</p> <p>にらたまスープ</p>	<p>きよみタンゴール</p> <p>ツナサラダ</p> <p>かみかみチップス</p> <p>ソーススパゲティ</p>
<p>こまつなのごまずあえ</p> <p>いわしのたつたあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>かふうあえ</p> <p>とうおんポテト</p> <p>もちむぎごはん</p> <p>あぶたまどん</p>	<p>(中)ヨーグルト</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ナン</p> <p>ダール・タドカ</p> <p>パリオリンピック・パラリンピック応援給食(インド)</p>	<p>ごしょくナムル</p> <p>はるまき</p> <p>しろごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>しそひじき</p> <p>しらすあえ</p> <p>ちくわとそらまめのかきあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>とうおんじる</p>
<p>きりぼしだいこんのちゅうかあえ</p> <p>カシューナッツいりこ</p> <p>しろごはん</p> <p>あつあげのみそいため</p>	<p>あじつけのり</p> <p>そくせきづけ</p> <p>しろごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>いちごジャム</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>かぼちゃのグラタン</p> <p>コッペパン</p> <p>ジュリアンヌスープ</p>	<p>ごまあえ</p> <p>もちむぎとコーンのかきあげ</p> <p>ひじきごはん</p> <p>こんさいじる</p>	<p>かいそうサラダ</p> <p>エビのフリッター</p> <p>こめこパン</p> <p>ポークビーンズ</p>
<p>(中)いもけんぴパリッシュ</p> <p>ブロッコリーのおひたし</p> <p>ぶたにくとにんにくのめのいためもの</p> <p>しろごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>カシューナッツあえ</p> <p>ホキのピリカラフル</p> <p>しろごはん</p> <p>えのきのすましじる</p>	<p>マカロニサラダ</p> <p>だいずいりこ</p> <p>こくとうパン</p> <p>パンプキンポター</p>	<p>ゆずかあえ</p> <p>ちくわのゆかりあげ</p> <p>ごこくごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>ひじきのすだちふうみづけ</p> <p>ようふうかきあげ</p> <p>まめごはん</p> <p>ごもくうどん</p>