

■6月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
3月	①上林サロン、横瀬団地集会所、町東公民館
4月	②播磨台団地集会所、上村集会所
4月	①北方東公民館
火	②田窪団地集会所、南野田公民館
5月	②滑川サロン
6月	①保免集会所
10月	①田窪集会所、上樋集会所、南方東公民館
月	②樋口集会所、土谷公民館
11月	①新村サロン
火	②見奈良集会所、下林集会所、町西公民館
13月	①西岡公民館
水	②井口集会所
17月	①上林公民館、横瀬団地集会所、町東公民館
日	②上村集会所、河之内サロン
18月	①則之内東サロン
火	②田窪団地集会所、南野田公民館
20月	①保免集会所
24月	①田窪集会所、上樋集会所、南方東公民館
日	②樋口集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
25月	①北方東公民館
火	②見奈良集会所、下林集会所、町西公民館
27月	②井口集会所

- ◇対象者…市内在住の65歳以上の人
- ◇参加料…200円 ※要事前連絡
- ㊨長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■6月の休日当番医

日	医療機関名	電話
2日	藤本内科クリニック	960-5500
9日	中野クリニック	960-5800
16日	愛媛医療センター	964-2411
23日	西野内科クリニック	964-2200
30日	山本内科胃腸科	966-2066

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関に問合せを。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■行政相談(無料)

日	時間	場所
12日	13:00～	福祉館
27日	13:00～	東温市役所

㊨総務課 ☎964-4400

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
3日	13:00～	東温市役所

㊨社会福祉課 ☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	13日	13:00～	ふれあいサポート(川内)
	27日	13:00～	総合保健福祉センター(重信)
弁護士相談※	11日	13:30～	
司法書士相談※	28日	13:30～	
行政書士相談※	19日	13:30～	
土地家屋調査士相談※	5日	13:30～	
税理士相談※	20日	13:30～	

㊨社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	20日	19:00～	福祉館
各種相談	26日	10:00～13:30～	

㊨福祉館 ☎966-3306

■6月の献血バス運行

日	時間	場所
8日	9:30～13:00 14:15～16:30	フジグラン重信
29日	9:30～13:00 14:15～16:30	

㊨県赤十字血液センター ☎973-0700

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

- ◇実施日…平日及び休日窓口開設日
- ◇場所…東温市役所本庁1階市民課、

川内支所(平日のみ)

◇持参品…運転免許証などの本人確認書類

㊨市民課 ☎964-4404

■病態別栄養相談

日	時間	場所
7日	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター
28日		

1人1時間・要予約  
㊨健康推進課 ☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
10日	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…メンタルサポート K's HOUSE 公認心理師 熊本 園子 先生

◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊨健康推進課 ☎964-4407

■いきいき健康講座

日	時間	場所
10日	13:30～15:00	総合保健福祉センター

◇演題…「オーラルフレイルを予防しよう!～からだの健康はお口の健康から～」※要予約

㊨健康推進課 ☎964-4407

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
15日	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊨地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
15日	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊨地域包括支援センター ☎955-0150

■精神障がい者家族会「とうおん会」

「とうおん会」はこころの病気をもつ人の家族会です。当事者やその家族などが集まって話し合いや研修会をして交流を深めます。まずは見学からお気軽にお問

合せください。

◇実施日…健康推進課にお問合せください。

◇場所…総合保健福祉センター

㊨健康推進課 ☎964-4407

■難病相談

難病患者とそのご家族を対象に、医師、保健師、栄養士等が窓口で相談に応じます。訪問相談を希望する場合はお問合せください。

◇実施日…毎月第4㊥11時～12時 祝日の場合は第3㊥※要予約

㊨県中予保健所難病・母子保健係

☎909-8757

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県HPまで。

◇開設日時…①毎週㊥13時30分～16時30分②毎週㊥13時～17時

◇電話番号…①愛媛大学医学部附属病院 ☎080-7028-9836 ②(一社)愛媛助産師会 ☎080-4359-8187

■LGBTQ 電話相談・面接相談

相談日ごとにお一人1回30分まで。

◇電話番号…☎070-4286-0409

◇開設日時…毎月第2㊥、第4㊥18時～21時30分

㊨県人権啓発センター ☎941-8037

■調停手続無料相談会を開催

民事上の揉め事や家庭内の揉め事で悩む人に調停委員が無料で相談に応じます。秘密厳守、予約可です。

◇日時…7月6日㊥10時～16時

◇場所…いよてつ高島屋7階キャスルルーム(松山市)

◇予約…7月4日㊥までに電話又はメール(氏名、連絡先、予約希望時間明記)

㊨松山調停協会 ☎903-4375(平日9時～12時/13時～16時)

■職場における化学物質規制について

労働安全衛生法関係法令の改正により、職場における化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳細はHPまで。

㊨事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050-5577-4862

■6月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊥㊦	4・18	9・23	16	2		2・9 16・23
上村	㊥㊦	6・20					2
横河原	㊥㊦	4・18	9・23	16	2		2・9 16・23
八反地		4・18					
田窪※	㊥㊦	4・18					
	㊥㊦	8・22					
志津川(八反地除く) 志津川南	㊥㊦	4・18					
見奈良	㊥㊦	6・20	23	2	2	2	
田窪団地		6・20	16	23・26	2	2	
下林	㊥㊦	8・22	9・23	26	2		26
牛淵団地		8・22					2
新村	㊥㊦	4・18					
山之内	㊥㊦	4・18					
西岡※	㊥㊦	8・22					
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊥㊦	8・22					2
上林	㊥㊦	6・20					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 / 蛍光灯/鏡/ 体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊥㊦	8・22	4・18	17	10	24
北方東・北方西 南方東・南方西	㊥㊦	6・20	5・19	18	11	25
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊥㊦	4・18	3・17	19	12	26

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。

㊨環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(12/31～1/3及び㊥㊦は休) ※粗大ごみは受入れできません。

㊨リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	外国人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
よりそいホットライン ☎0120-279-338	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1189	害虫駆除(愛媛県ペストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640

東温市消費生活相談員 武田咲枝 相談員

給湯器の点検に注意ください！

給湯器の点検商法の相談が、多く寄せられています。「古くて危ない」などと不安をあまり高額交換を迫る手口がみられます。中には、自治体やガス会社を名乗り、身分を偽る事例もみられます。契約当事者の7割以上が70歳以上で、特に高齢者に注意が必要です。電話や訪問で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させず、断る連絡ができません。訪問してきた場合は、インターホン越しに断りましょう。また、業者は消費者に考える時間を与えず、契約を急がせます。その場で契約せず、複数の業者と比較・検討しましょう。クーリング・オフ等ができる場合がありますので、すぐに相談窓口にご相談しましょう。

㊨市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間 : 8時30分～17時15分(開庁日のみ)

