

6月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with 2 columns: 日, 場所・時間 (①10:00～②13:30～). Rows include dates from 3 to 27 with various locations like 上林サロン, 播磨台団地集会所, etc.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊨長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

6月の休日当番医

Table with 3 columns: 日, 医療機関名, 電話. Rows include 藤本内科クリニック, 中野クリニック, etc.

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関に問合せを。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

行政相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows for 12 and 27 with locations 福祉館, 東温市役所.

㊨総務課 ☎964-4400

特設人権相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row for 3 with location 東温市役所.

㊨社会福祉課 ☎964-4406

無料法律相談など(※は要予約)

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include 心配ごと相談, 弁護士相談, etc.

㊨社会福祉協議会 ☎955-5535

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include じんけん相談, 各種相談.

㊨福祉館 ☎966-3306

6月の献血バス運行

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows for 8 and 29 with location フジグラン重信.

㊨県赤十字血液センター ☎973-0700

マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日
◇場所…東温市役所本庁1階市民課、

川内支所(平日のみ)

◇持参品…運転免許証などの本人確認書類

㊨市民課 ☎964-4404

病態別栄養相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row for 7 and 28 with location 総合保健福祉センター, 川内健康センター.

1人1時間・要予約
㊨健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row for 10 with location 総合保健福祉センター, 川内健康センター, 家庭訪問.

◇相談…メンタルサポート K's HOUSE 公認心理師 熊本 園子 先生
◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊨健康推進課 ☎964-4407

いきいき健康講座

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row for 10 with location 総合保健福祉センター.

◇演題…「オーラルフレイルを予防しよう!～からだの健康はお口の健康から～」※要予約

㊨健康推進課 ☎964-4407

東温交流カフェ きらきら

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row for 15 with location 総合保健福祉センター.

㊨地域包括支援センター ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row for 15 with location 総合保健福祉センター.

㊨地域包括支援センター ☎955-0150

精神障がい者家族会「とうおん会」

「とうおん会」はこころの病気をもつ人の家族会です。当事者やその家族などが集まって話し合いや研修会をして交流を深めます。まずは見学からお気軽にお問

合せください。

◇実施日…健康推進課にお問合せください。

◇場所…総合保健福祉センター

㊨健康推進課 ☎964-4407

難病相談

難病患者とそのご家族を対象に、医師、保健師、栄養士等が窓口で相談に応じます。訪問相談を希望する場合はお問合せください。

◇実施日…毎月第4㊦11時～12時 祝日の場合は第3㊦※要予約

㊨県中予保健所難病・母子保健係 ☎909-8757

不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県HPまで。

◇開設日時…①毎週㊦13時30分～16時30分②毎週㊥13時～17時

◇電話番号…①愛媛大学医学部附属病院 ☎080-7028-9836 ②(一社)愛媛助産師会 ☎080-4359-8187

LGBTQ 電話相談・面接相談

相談日ごとにお一人1回30分まで。

◇電話番号…☎070-4286-0409

◇開設日時…毎月第2㊦、第4㊥18時～21時30分

㊨県人権啓発センター ☎941-8037

調停手続無料相談会を開催

民事上の揉め事や家庭内の揉め事で悩む人に調停委員が無料で相談に応じます。秘密厳守、予約可です。

◇日時…7月6日㊥10時～16時

◇場所…いよてつ高島屋7階キャスルルーム(松山市)

◇予約…7月4日㊦までに電話又はメール(氏名、連絡先、予約希望時間明記)

㊨松山調停協会 ☎903-4375(平日9時～12時/13時～16時)

職場における化学物質規制について

労働安全衛生法関係法令の改正により、職場における化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳細はHPまで。

㊨事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050-5577-4862

6月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Large table showing waste collection schedule by region (重信地区) and date, including categories like 燃やすごみ, 紙類, etc.

Table showing waste collection schedule for 川内地区, including categories like 燃やすごみ, 紙類, etc.

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。

㊨環境保全課 ☎964-4415
◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(12/31～1/3及び㊦㊧は休) ※粗大ごみは受入れできません。
㊨リサイクルセンター ☎966-4989

Table titled '暮らしの相談窓口(市外局番 089)' listing various support services and their contact numbers.

Advertisement for '給湯器の点検にご注意ください' (Please pay attention to boiler inspection) featuring 武田咲枝 (Sakie Takeda) and a '消費者力UP通信 vol.163' logo.