

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

ぼくたち愛媛FCがメニューを考えました。
 鶏肉や野菜がたっぷり入った親子丼は、ご飯と一緒に食べると、一皿で栄養をバランスよく摂ることができます。
 みなさん、おいしく食べてくださいね！



6月は食育月間です！

食の重要性
 食事の大切さ、喜び、楽しさを知る。

心身の健康
 望ましい栄養や食事のとり方を身に付ける。

食品を選択する力
 正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を判断できる。

感謝の心
 食べ物を大事にし、感謝の心をもつ。

社会性
 協力し、他人を思いやり、豊かな人間関係をつくる。

食文化
 地域の産物や食の文化・歴史を理解し、尊重できる。

<p>3日</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>きなこまめ</p> <p>しろごはん</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>4日</p> <p>ナムル</p> <p>おからボール</p> <p>しろごはん</p> <p>かんこくふうにくじゃが</p>	<p>5日</p> <p>いちご&マーガリン</p> <p>アスパラガスのソテー</p> <p>はだかむぎこパン</p> <p>ナッツごぼう</p> <p>クリームスープ</p>	<p>6日</p> <p>(中)ヨーグルト</p> <p>フライドポテト</p> <p>キヌアライス</p> <p>ロモ・サルタード</p> <p>やさいとウィンナーのスープ</p> <p>パリオリンピック・パラリンピック応援給食(ペルー)</p>	<p>7日</p> <p>もぐもぐビーンズサラダ</p> <p>さけととうふのちぎりあげ</p> <p>コッペパン</p> <p>もちむぎいりプチプチにくだんごのスープ</p>
<p>10日</p> <p>あまずあえ</p> <p>ぶたにくとやさいの</p> <p>かおりまいごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>11日</p> <p>ばいにくあえ</p> <p>きくらげのかきあげ</p> <p>はちこくごはん</p> <p>とうふじる</p>	<p>12日</p> <p>カラフルあえ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>もちむぎごはん</p> <p>おやこどん(ぐ)</p> <p>愛媛FCとのコラボメニュー</p>	<p>13日</p> <p>ブロッコリーのおひたし</p> <p>たいのうめソースあえ</p> <p>しろごはん</p> <p>じゃがいものうまに</p>	<p>14日</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>とうおんうまからチキン</p> <p>くろまいごはん</p> <p>むぎむぎスープ</p>
<p>17日</p> <p>ごまあえ</p> <p>さかなのなんばんづけ</p> <p>しろごはん</p> <p>とうおんじる</p>	<p>18日</p> <p>ブロッコリーのおかかあえ</p> <p>かみかみチップス</p> <p>しろごはん</p> <p>とうふのごもくあんかけ</p>	<p>19日</p> <p>メロン</p> <p>しょうゆドレッシングサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>ペンネミートソース</p>	<p>20日</p> <p>キャベツのおひたし</p> <p>おこのみてん</p> <p>たうえのまぜごはん</p> <p>しんたまねぎのみそしる</p>	<p>21日</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>とりにくのバジルやき</p> <p>かぼちゃパン</p> <p>ポトフ</p>
<p>24日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>いかのさらさあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>いそに</p>	<p>25日</p> <p>しそひじき</p> <p>カシューナッツあえ</p> <p>しろごはん</p> <p>うめ~えきんぴら</p> <p>さつまじる</p>	<p>26日</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>くろまいいりハンバーグ</p> <p>コッペパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>27日</p> <p>さんしょくあえ</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>しろごはん</p> <p>きりぼしだいこんのうまに</p>	<p>28日</p> <p>ゆずふうみづけ</p> <p>アスパラガスいりかきあげ</p> <p>さいのくにおこわ</p> <p>かきたまじる</p>