

読書のススメ *Letter from Library*

今月は、「おはなしウーフ」さんが読み聞かせを行った絵本からオススメ本をご紹介します。



すてきなあまやどり

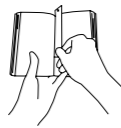
作・絵/パレリー・ゴルパチョフ 訳/なかがわちひろ

ざあざあぶりのにわかあめ。ブタくんは大きな木の下であまやどりしたはずなのに、なぜかびしょぬれ。あまやどりの説明をするうち、どんどんエスカレートしていくブタくんのお話にページをめくる手がとまらなくなる、「雨の絵本」決定版です。

7月のおはなし会

図書館2階では、幼児対象のおはなし会を毎月3~4回開催しています。

- ①13日㊄11時~(対象なし)
- ②18日㊄11時~(対象0~3歳)
- ③27日㊄11時~(対象なし)



◇場所…図書館本館2階

●図書館ではリサイクル本を定期的に提供しています。本館、分館に設置していますのでご利用ください。

7月のかぼちゃん号(移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	8、22㊄
希望の館・樋口・横河原	9、23㊄
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	10、24㊄
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	11、25㊄
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	12、26㊄
北方・松瀬川・南方	6、20㊄
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	7、21㊄
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	13、27㊄
ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙	14、28㊄
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	1㊄
南吉井小学校・重信幼稚園	2、16㊄
北吉井小学校・北吉井幼稚園	3、17㊄
川上小学校・川上幼稚園	4、18㊄
上林小学校・西谷小学校・西谷幼稚園	5㊄

課題図書の貸出しは1週間です

多くの皆さんが読めるようご協力をお願いします。かぼちゃん号での貸出しは実施していませんのでご了承ください。

問図書館☎964-3414

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

アートってなんだろう?
4月からアート担当の協力隊として活動している大瀬戸正宗です。突然ですが、アートって一体なんなのでしょう。内気で感情表現が苦手な私は、アートを通して社会から私生活まで、自他のさまざまな感覚・価値観と繋がることのできるようになりました。同時に、幼少期にはできていた「感じて表現する」という人間本来の営みができなくなっていたようにも感じました。他者



から求められる「型」にいつの間にかはまっていたのかもしれない。そんな型枠を溶かしていく作業と言えはいいでしょうか。アートを通してそんなことをやっていきたいです。

CREATOR'S FILE #35

阿部 かなえさん (67)

あべ・かなえ (志津川)
おのれしょ 己書ミキャン道場 師範

「上手い下手は関係ない。大切なのは、表現して描くこと。そして、自分自身と向き合う時間なんです」
中央公民館で「己書ミキャン道場」を主催する阿部さん。己書に出合ったのは、1年ほど前。「己書のアートのような雰囲気が大好きで、夢中になりました」と笑顔を見せる。
「己書の描く楽しさを多くの人に伝え、認知度を高めることが今後の目標です。展示会やこの記事を見て、始めてみたいなと思ってもらえると嬉しいです」



公共交通でGO! *Go! Go! public bus!*



伊予鉄バス(株)と都市整備課が連携し、路線バス親子体験教室を開催しました。い〜カードを機械にタッチして乗車し、さくらこども館の駐車場内をバスで回りました。運転手さんから、「満足するまでボタンを押してくださいね」と声をかけられ、子どもたちは「とまります」ボタンを何度も押す貴重な体験ができました。

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時~17時15分/☎964-0701
休館日1㊄、8㊄、16㊄、21㊄、22㊄、29㊄、31㊄

川上神社古墳

県の史跡「川上神社古墳(昭和25年10月10日指定)」は、南方地区の川上神社社叢内にある東西39m、南北22m、高さ約5mの方墳である。

7世紀中頃に造られ、南向きに開口する2つの横穴式石室を持つ。現在2つの石室のうち西側は埋め戻され、東側が開口している。石室からは、人骨や耳環ガラスなどの装飾品、鉄剣、馬具、須恵器などが出土したと



伝えられているが、現在はわずかな遺物が残るのみである。石室の構造や馬具の特徴からは、中央政権との関連も考えられている。

催しもの・展示

常設展示「東温の歴史」

東温市の歩みを通史的に振り返る常設展示(第1展示室)では、「銭壺」や「龍神社金幣」、「安国寺古地図」(複製資料)などの市指定文化財(一部複製)も展示しています。

メイド・イン・エヒメの道具

機械化以前の農業を支えてきた人力・手動の道具たち。製

「東温史談」19号が刊行

東温史談会の会誌「東温史談」19号が刊行されました。昨年度の郷土史講座の講師による論文や会員による民話・伝承についての考察が掲載されています。詳細は、資料館までお問合せください。
◇料金…1,000円/冊

造、販売されていた当時の農具から、形状や機能に秘められた工夫について紹介します。
◇期間…11月24日㊄まで◇場所…歴史民俗資料館第2展示室

Toon baby studio

は
じ
め
こ
の
お
た
ん
じ
ょう
び
ら
い
の
お
め
ご
と
う。



浅木 釉名ちゃん
あさぎ・ゆな(町西)
7月13日生まれ
みんなの癒し、ゆなさん♡
生まれてきてくれてありがとう!



佐伯 拓海くん
さいき・たくみ(横河原)
7月18日生まれ
ご飯は必ず完食! 美味しいもの沢山
食べて大きくなってね♪ 大好き♡



沖 羽美花ちゃん
おき・ゆみか(西岡)
7月19日生まれ
いつもニコニコで周りも幸せ笑顔に
してくれてありがとう! だーいすき♡



山崎 菜乃ちゃん
やまさき・なの(南方東)
7月24日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう♡
元気いっぱい! 笑顔いっぱい!
これからもすくすく育ってね!

初めてのお誕生日を広報で
お祝いしませんか?

- ▶次号対象…2023年8月生
- ▶締切…7月10日
- ▶必要事項
- ①行政区(お住まいの地区)
- ②お子さんの氏名③生年月日
- ④メッセージ(30字程度)
- ⑤写真を送ってください
- ▶宛先…soumka@city.toon.ehime.jp
- ※件名「満1歳掲載依頼」
- InstagramのDMも可。

まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブやサークルなどの部員募集記事を掲載できます。スマホで撮影した日常の風景も是非投稿してください。

- ▶次号締切…7月10日
- ☎広報担当 ☎964-4400

夏の斑入り山野草展

展示、即売会を行います。
ぜひお立ち寄りください。
◇日時…7月6日⑤、7日⑥9時～16時(最終日は15時まで)◇
◇場所…中央公民館玄関ロビー
☎西日本斑入り山草会 松尾
☎090-8367-3138

東温市民吹奏楽団 サマーコンサート

クリスマスコンサートとは、少し違った演奏会をお届けします。
◇日時…7月13日⑤18時～
◇場所…川内公民館大ホール
☎市民吹奏楽団 成瀬
☎090-7783-7282(夜間のみ)

「愛媛のたんだん」フォト コンテスト2024について

県内棚田への来訪動機創出及び関係人口の増加を目的に、フォトコンテストを開催します。
◇応募期限…11月10日⑥◇撮影期間…令和5年11月1日⑥～令和6年11月10日⑥◇応募方法…県公式HPより
☎県農地整備課 ☎912-2545

農林水産物直売所 プレミアム付商品券

県内の指定の直売所で9月1日まで使える、プレミアム率20%のお得な商品券を販売中です。詳しくは、HP(<https://ehime-sancyoku-premium.com/>)をご確認ください。
☎県食ブランドマーケティング課
☎912-2541

マダニによる 感染症にご注意!

草むらなどに入る際、長袖・長ズボン等を着用し、できるだけ肌を露出させないようにしましょう。マダニに咬まれた後に発熱等の症状があった場合は、医療機関を受診してください。
☎中予保健所健康増進課
☎909-8757

Healthy my life! vol.67 元気のヒケツ

相原 勝美さん(80) 高須賀 百合子さん(80)
あいばら・かつみ(則之内東) たかすか・ゆりこ(則之内東)

公民館や集会所で開催される脳トレ大学に通う相原さんと高須賀さん。脳トレ大学では、65歳以上の人を対象に、頭や身体を使ったレクリエーション活動を行う。取材日には、梅雨を感じるあじさいや傘などの装飾を紙カップに施す工作を楽しんだ。

「飼っている犬と猫に癒されるのが元気の源で、相原さん(写真左)は、「飼っている犬と猫に癒されるのが元気の源です。食べることで、日々の有酸素運動も大切にしていきます。脳トレ大学の日は、家から公民館まで約2.5kmを歩いていきます」と元気のヒケツを語る。高須賀さん(写真右)は、「毎日6km走っています。食事にも気を付けていて、手作りの料理で野菜をたくさん摂るようにしていることで、病気もなく元気に過ごしています」と話す。



輝け!! My TEAM

You can make it! vol.69

太極拳クラブ

指導者: 村越 由佳 先生(写真前列中央)
クラブ人数: 15人(当日2人欠席)



創立から40年以上の長い歴史を持つ太極拳クラブ。60代～90代までの幅広い世代の人が、月3回水曜日に中央公民館に集まり、和やかな雰囲気の中、楽しく太極拳を行っている。

村越先生は、「太極拳は自分の体調に合わせて体を動かすことができ、転倒防止やフレイル予防に効果的です。また、集中力を高め、心を落ち着かせたりする効果も期待できます。呼吸法が大事で長く息をすることが、『長生き』に繋がるとも言われています」と話す。

健康のために何かしたいと思ったとき、年齢に関係なくできる「太極拳」を始めてみませんか?

(取材日: 6月6日)