

日程決まる 東温市長選挙及び東温市議会議員選挙

前々回の投票結果（年代別）

年齢	投票率	年齢	投票率
～29歳	39.20%	～69歳	81.19%
～39歳	54.69%	～79歳	83.35%
～49歳	60.46%	80歳～	59.12%
～59歳	71.00%	計	66.23%

11月6日の任期満了に伴う選挙の日程が決まりました。

◇投票日…10月27日⑩

◇告示日…10月20日⑩

☎選挙管理委員会事務局☎964-4400

催し・イベント

家族で楽しむほっちよ市

市内の美味しいものやこだわりの雑貨の店、ほたるかご作り体験など家族で楽しめるイベントです。お買い物をする時と先着順で、さくらの湯入浴割引券をプレゼント。

◇日時：7月14日⑩15時～19時
◇場所：さくらの湯観光物産センター
◇駐車場：川内支所及び川内公民館（駐車場から会場までピストンバス運行有）※会場は温泉利用者優先。バスの利用が難しい場合は、ご相談ください。

◇観光物産協会☎9938054
道後温泉本館新しく2つの貸切室の利用を開始

これまでお客様に開放していなかった2室を霊の湯3階貸切室として利用を開始します。新しい2室は、12畳半の「飛翔の間」と19畳の「しらすぎの間」です。利用時間は、「飛翔の間」は8時から、「しらすぎの間」は6時30分から1回90分以内です。1日5組限定で、お茶とお菓子の接待と、貸浴衣、貸タオル、

貸バスタオル付で、神の湯と霊の湯の入浴と、又新殿の観覧ができます。
◇申込方法：利用する90日前から、予約フォーム又は電話で予約可能です。空きがあれば、当日利用もできます。
☎道後温泉コンソーシアム☎9321126

路線バスで東温ぶらり発見

路線バスで滑川溪谷へ行きませんか。
◇日時・集合場所：7月23日⑩①9時・横河原駅②9時15分・川内支所（車で集合する人）
◇定員：15人（先着）◇参加費用：500円（バス代自己負担）
◇持参品：軽食、飲み物、運動靴や長ズボンなど散策できる服装
◇申込締切：7月15日⑩
☎みんなの公共交通を考える会☎08029700432

令和6年度東温市民大学

講演会とミュージカル観劇がセットとなった東温市民大学を開催します。
◇日時：8月25日⑩13時～（12時30分開場）
◇場所：Great Sign 坊つちや

天文講座 おほしさまを眺めん会

夏の大三角や星座などを観測します。雨天時は室内解説。
◇日時：8月3日⑩19時30分～21時
◇場所：図書館本館
◇定員：20人（抽選・小学生以下は保護者同伴）
◇費用：無料
◇申込期間：7月11日⑩～25日⑩
☎図書館☎9643414

地球とお財布に優しい 夏の省エネ得々キャンペーン

7月～9月いすれかの月の電気使用量が前年の同月電気使用量と比較して一番削減されているご家庭に特産品セットを進呈。参加者には、抽選でエコバッグをプレゼントします。
◇応募方法：応募用紙（市HP）

教室・講座・相談

ペラレント・トレーニング講座

お子様の好ましい行動を増やし、保護者のストレスが高まらないよう子育てをするための取り組みです。
◇日時：7月5日⑩10時～12時
◇場所：総合保健福祉センター3階大会議室
◇講師：人間環境

又は窓口で入手可)に「電気」使用量のお知らせ(コピー可)を添付して提出◇応募締切：10月11日⑩必着
☎環境保全課☎9644415

緑のカーテンコンテストにご参加ください

最優秀賞は特産品セット、優秀賞はのんグッズを贈呈します。参加賞あり。
◇応募方法：応募用紙（市HP又は窓口で入手可）に必要事項を記入し、緑のカーテンの設置状況がわかる写真2枚を添付して担当課へご提出ください◇応募対象：市内に緑のカーテンを設置している人◇応募期限：9月30日⑩必着
☎環境保全課☎9644415

【さくら講座】ワイヤーアート教室

モビールを作ります。
◇日時：8月7日⑩13時～15時
◇場所：川内公民館3階美術工芸室
◇対象：市内在住者
◇定員：15人（抽選）
◇講師：おやまのアトリエ キズナ
◇費用：1,000円（当日集金）
◇準備物：ニッパー、ペンチ、持帰り用袋
◇申込期間：7月10日⑩～7月23日⑩
☎川内公民館☎9664721

短期集中運動講座

◇対象者：東温市内に住所を有している65歳以上の人
◇内容：①身体の柔軟性を高めるストレッチ②筋力トレーニング③バランスボールを使った運動
◇申込受付：長寿介護課、川内支所、社会福祉協議会
◇申込期限：7月10日⑩（申込多数の場合は7月10日⑩）

愛媛プロスポーツ 7月

愛媛FC

会場：ニンジニアスタジアム
7⑩19時～ VS ザ ス パ 群 馬

FC今治

会場：今治里山スタジアム
14⑩19時～ VS ツ エ ー ゲ ン 金 沢
27⑩19時～ VS いわてグルージャ盛岡

税務署窓口における 国税の納付受付時間について

7月1日⑩以降、高松国税局管内の全税務署における国税の納付につきましては、窓口事務効率化の観点から、税務署開庁日の午後4時までには、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、国税の納付につきましては、金融機関や税務署等の窓口等に行く必要のない安全・便利なキャッシュレス納付をぜひご利用ください。詳しくは、下記QRコードより、高松国税局ホームページの「キャッシュレス納付利用ガイド」又は国税庁ホームページの「国税の納付手続」をご覧ください。



☎松山税務署☎941-9121

スマホ教室

◇日時：7月9日⑩14時～16時
◇場所：中央公民館
◇講座：「LINEのプロフィール欄を充実させよう」
◇定員：15人程度（抽選）
◇申込期限：7月5日⑩
◇正午◇費用：無料
☎中央公民館☎9641500

第4回学び愛大

愛媛大学地域協働センター中予主催の講演会です。猫背の改善を中心に、理学療法士の先生

きらり東温

詐欺被害が後を絶ちません。私は大丈夫と思っても、いつの間にか詐欺にあうことも。自分や家族、友人を守るためにも未然に防ぐ方法を学びませんか。皆さんでお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。
◇日時：7月27日⑩13時30分～14時30分
◇場所：中央公民館

支援・助成

住民税非課税世帯等に対する物価高騰支援給付金

◇支給額：1世帯当たり10万円（平成18年4月2日以降に生まれた児童を扶養している世帯は児童1人あたり5万円を追加支給）
◇対象世帯：令和6年6月3日⑩において、東温市に住民票があり、①②のいずれかに該当する世帯①世帯全員が令和6年度住民税均等割非

【がんばれ全国大会】出場者に激励金を交付

スポーツ・文化振興のため激励金を交付します。申込方法などはお問合せください。
◇対象者：市内在住又は通勤・

課税の世帯②令和6年度住民税均等割のみ課税の世帯◇対象外となる世帯：令和5年度物価高騰支援給付金の支給対象世帯◇申請方法：市が送付した確認書を提出（令和6年1月2日⑩～6月3日⑩までに市内に転入した対象世帯については申請書その他提出書類あり。市HP又は担当課まで電話）
◇申請期限：9月30日⑩※当日消印有効
☎社会福祉課物価高騰支援給付金窓口☎9644406

通学者で、市が定める全国大会以上の大会への出場者◇金額：全国大会10,000円/人、国際大会20,000円/人◇申請期限：大会の15日前まで
 ●生涯学習課☎964-1500

とうおんパントリー

寄付された食品を無料配布します。参加者はエコバッグを持参ください。事前申込不要で、なくなり次第終了します。詳細は市社会福祉協議会HPまで。
 ◇日時：7月11日(水)10時～(配布順は当日抽選)◇場所：総合保健福祉センター2階※当センターの駐車場をご利用ください
 ◇対象：市内在住者(1セット/家庭)
 ●社会福祉協議会☎955-5535

国民年金保険料の免除・猶予申請は7月1日から

保険料納付が困難な場合、免除又は猶予される制度があります。申請免除・納付猶予期間は、7月から次の年の6月までの12カ月間です。過去に未納の期間があっても申請日から2年1カ月前まで遡って申請可能です。
 ◇持参物：年金手帳等(基礎年

供する場所

●東温市森林と緑の推進協議会☎964-4409

【後期高齢者医療】新しい保険証をお送りします

「8月1日(令和7年7月31日の保険証(青色)」を7月中旬頃に送付します。現在の保険証(薄桃色)は7月31日(木)まで使用できます。8月1日以降は使用しないでください。8月以降に75歳となる人の保険証は、誕生日の前月にお送りします。「限度額適用・標準負担額減額認定証」又は「限度額適用認定証」が自動更新となる人は保険証に同封してお送りします。
 ●市民課医療年金係☎964-4471

【後期高齢者医療】保険料通知書を送付します

保険料額決定通知書を7月中旬頃に送付します。後期高齢者医療制度は、医療費のうち医療機関等での窓口負担を除いた費用を、公費で約5割、後期高齢者支援金(現役世代の保険料)で約4割、残りの約1割を被保険者が保険料として負担し社会全体で支えています。
 ◇年間保険料：51,930円

金番号がわかるもの)、学生証(学生のみ。コピー可)又は在学証明書(原本)、失業などの理由の場合は証明書類(雇用保険受給資格者証又は離職票の写し)
 ●市民課☎964-4471/松山東年大事務所☎946-2146

募集・申請

医療系お仕事を体験会

高校生を対象に、病院で医療系お仕事を体験会を開催します。
 ◇開催日時：8月6日(水)10時～15時(昼食付)◇定員：先着20名◇申込期限：7月29日(日)
 ●愛媛十全医療学院附属病院☎966-4320

ご長寿のお祝いに長寿祝金を支給します

今年度満88歳又は満100歳を迎える人に祝金をお渡しします。お送りした申請書に必要な事項を記入し、担当課まで提出してください。
 ◇対象者：4月1日時点で1年以上市内に住所を有し、4月1日から令和7年3月31日までに満88歳又は満100歳になる人◇祝金：満88歳3万円、満

(均等割額)＋(総所得金額等)43万円【基礎控除額】×所得割率10.16%(世帯の所得状況に応じ均等割額は軽減されます)
 ●市民課医療年金係☎964-4471

【国民健康保険】新しい保険証をお送りします

新しい保険証は7月末までに世帯ごとに特定記録郵便でお送りします。70歳以上の人は保険証に自己負担割合が記載されます。市外に住民票がある学生の保険証は有効期限(令和7年3月31日(日))まで引き続きご使用ください。国民健康保険に加入している人が社会保険等に加入された場合は資格喪失手続きが必要です。
 ●市民課国民健康保険係☎964-4471

マイナンバーカードの保険証利用について

オンライン資格確認が導入されている医療機関・薬局では、健康保険証利用登録済のマイナンバーカードで受診が可能です。12月2日(日)以降は、紙の被保険者証の新規発行が廃止されますので、マイナンバーカードの取得と被保険者証の利用

100歳5万円(口座振込)◇締切：令和7年3月31日(日)
 ●長寿介護課☎964-4408

放送大学10月入学生募集

◇募集種類：教養学部①科目履修生②選科履修生③全科履修生/大学院①修士科目生②修士選科生◇出願期間：(第1回)8月31日(土)まで(第2回)9月1日(日)～10日(水)
 ●放送大学愛媛学習センター☎923-8544

刑務官採用試験

◇試験日：第1次試験9月15日(日)第2次試験10月17日(水)10月23日(火)※第1次試験合格通知書で指定する日時◇受付期間：7月16日(水)9時～7月25日(日)HPにて受付◇受験資格：①刑務A、刑務A(武道)、刑務B、刑務B(武道)平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの者②刑務A(社会人)、刑務B(社会人)昭和59年4月2日～平成7年4月1日生まれの者※①、②ともに、Aは男子、Bは女子のみ。武道受験者は高松刑務所受験。
 ●高松矯正管区職員課

登録をお願いします。

マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の事前申請は不要となります。
 ●市民課国民健康保険係/医療年金係☎964-4471

新しい介護保険負担割合証をお送りします

お持ちの介護保険負担割合証の有効期限は、7月31日(木)までです。新しい介護保険負担割合証は7月中旬頃にお送りします。介護サービスを受ける際は、事業者又は施設に介護保険負担割合証を提示してください。
 ●長寿介護課☎964-4408

社会を明るくする運動東温市大会を開催します!

7月は「社会を明るくする運動強調月間」、「再犯防止啓発月間」です。犯罪や非行から立ち直ろうとしている人に偏見を持たず、身近な関わりから地域全体で立ち直りを支え、再犯を防止することで明るい地域社会を推進しましょう。また、第8回社会を明るくする運動東温市

予約を忘れずに各種健康診査の申込み

各種健康診査申込書を4月下旬に送付しています。健診内容・日時を確認し、申込みください。

- ①集団健診(WEB・電話予約)◇予約先…☎0120-489-355
- ②【ドック健診】【個別健診(子宮頸がん検診・乳がん検診)】◇予約先…県総合保健協会☎987-8201/県厚生連健診センター☎0120-874-702
- ③【個別健診(健康診査・子宮頸がん検診(ハートレディースクリニック))】◇予約先…健康推進課☎964-4407

☎087-822-4469
 松山刑務所庶務課☎964-3355

就学義務猶予免除者等中学校卒業程度認定試験

病気やその他やむを得ない事由により、中学校を卒業することができなかった人で令和7年3月31日までに満15歳以上になる人、及び日本国籍を有しない人で、令和7年3月31日までに満15歳以上になる人等に対して、中学校卒業程度認定試験が次のとおり実施されます。
 ◇試験日：10月17日(水)◇試験場：中子地方局◇願書提出先：文部科学省◇願書受付期間：7月1日(日)～8月30日(金)
 ●県教育委員会事務局指導部義務教育課☎912-2941

お知らせ

緑化樹苗木の配布について
 緑化樹の苗木を令和7年2月下旬頃に配布します。
 ◇申込期限：11月29日(金)◇配布基準：公民館等の公共の用に

大会を開催します。
 ◇日時：7月25日(水)13時30分～15時30分(13時受付)◇場所：中央公民館2階大ホール◇内容：中学生意見発表、講演会(落語家)
 ●社会福祉課☎964-4406

所得税及び復興特別所得税の予定納税をお知らせします

予定納税が必要な人に、「令和6年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」を6月中旬に送付しています。期限までに納付してください。
 ●松山税務署☎941-9121

就職氷河期世代対象「求職者向けセミナー」

◇日時：7月8日(日)13時30分～15時30分(Zoomによるオンライン配信でも参加可能)◇場所：(株)東京リーガルマインド松山本校◇内容：生涯生活設計のノウハウについて◇対象：県内企業への就職を希望する就職氷河期世代(概ね35歳～56歳)の人◇定員：会場参加先着20人◇申込期限：7月7日(日)17時
 ●(株)東京リーガルマインド松山支社☎961-1333

スポーツ&フィットネス 温水プールでフィットネス!～運動指導教室参加者募集～

温水プールを利用した運動指導教室第2クールの参加者を募集します。
 ◇対象…65歳以上の市内在住者◇参加費…1回400円(別途保険料1,200円/年)◇日程…以下のとおり
 ◇定員…各教室10人(抽選)◇申込…8月2日(金)までに市社協で申込
 ●社会福祉協議会☎955-5535

時間	9時～11時30分 ※の日は体力測定を行います。					
4教室 毎週(日)	9月4日*、9日、30日	5教室 毎週(水)	9月4日*、11日、18日	6教室 毎週(木)	9月4日*、12日、19日、26日	
	10月7日、21日、24日*、28日		10月2日、9日、16日、24日*、30日		10月3日、10日、17日、24日*、31日	
	11月11日、18日、25日*		11月6日、20日		11月7日	

「熱中症特別警戒アラート」の運用が始まります

「熱中症特別警戒アラート」は、広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。

アラート発表時は、気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康にかかわる被害が生ずるおそれがあるので、他人事と考えず、暑さから自分の身を守りましょう。「熱中症特別警戒アラート」は、とうおんメールや環境省公式LINEでお知らせしますので、この機会にご登録をお願いします。

熱中症予防行動 (環境省 HP より引用)

とうおんメール
PC・スマートフォンの場合



とうおんメール
フィーチャーフォン
(ガラケー)の場合



環境省公式LINE



熱中症警戒アラートをチェック!



見守り・声かけ!



適切にエアコンを使おう!



こまめに水分・塩分を補給!

☎環境保全課 ☎964-4415

東温市誕生 20 周年は、質と量ともに過去最大級。 とうおんアートヴィレッジ フェスティバル 2024 開幕!

第1弾 体験型演劇公演「今日からは川のほとりに」 7/12~ 3日間



◇内容…参加者は登場人物として演劇ストーリーに入り込み、ロールプレイング気分で物語の世界観を体感できます。
※年齢制限はなく、お子様から大人まで楽しめます。

◇日時…7月12日(金)、13日(土)、14日(日)各日10回公演
1回約25分

◇会場…東温アートヴィレッジセンター/シアターNEST

◇料金…1組4,500円(東温市民は3,000円。1組最大6人まで)
※25分ごとの入れ替え制

◇予約方法…右記QRコードより

☎東温市民劇団 ☎toon.theater.company2@gmail.com



とうおんアートヴィレッジ フェスティバル

「アート・ヴィレッジとうおん構想」の一環として、2018年から毎年開催しているアートの祭典。クールス・モール2階の「東温アートヴィレッジセンター」を中心に、舞台芸術を中心としたさまざまなアートイベントが通年で開催されます。詳細は、「アートヴィレッジとうおん」HPでご確認ください。

健康づくりの取り組み (100日チャレンジ) を応援します!

○特典付き健康づくり教室～心疾患予防編～ (予約制)

今年度から新たに始まる教室です。心疾患予防に関する教室と、ご好評をいただいた100日チャレンジを合わせた形で行います。愛媛県は、全国でも心不全死亡率が非常に高い県です。心疾患予防に関する理解を深め、予防に役立つ生活習慣の改善に取り組んでみましょう!コースで参加された人には特典があり、さらに教室参加や取り組み状況に応じてポイントが付きます。獲得ポイントや成果に応じたプレゼントも用意しています!

日時・内容	講師	場所
8月20日(日) 14:00~15:00 講演「心不全は生活習慣病の終着駅です」 15:00~16:00 100日チャレンジ説明会	愛媛大学大学院医学系研究科循環器・呼吸器・腎高血圧内科学講座 教授 山口 修 先生	市役所4階 大会議室
10月15日(日) 14:00~15:30 講演「心疾患を引き起こす要因とは」	愛媛大学医学部附属病院薬剤部 薬剤師 黒河 幸朗 先生	総合保健福祉センター3階 大会議室
11月14日(日) 14:00~15:30 講演「生活習慣病の上手な薬の使い方」	愛媛医療センター 特命副院長 循環器内科 医長 船田 淳一 先生	
12月10日(日) 14:00~15:00 講演「元気な心臓を維持する運動について ～心臓リハビリテーションとは～」 15:00~16:00 100日チャレンジ記録・ポイントチェック		

対象者: 東温市民

特典: 4回コースに申込みされた方への特典として、血管年齢検査等があります。

申込: 健康推進課へ連絡

☎健康推進課 ☎964-4407



東温市は、令和6年9月21日に誕生20周年を迎えます。市内外へ東温市の良さと魅力を効果的に発信するため、「東温市誕生20周年記念ロゴマーク」を作成しました。このロゴマークは、東温市誕生20周年を祝い、盛り上げ、PRすることを目的に使用するものであれば、どなたでも自由に使用することができますので、ご活用ください。詳細は、右記QRコードから市HPをご確認ください。

7年前の東温市 20年の節目に歴史を振り返ります



全国スイーツマラソンの一コマ

重信川河川敷(横河原)において、「とうおんファミリーフェスティバル&第40回全国スイーツマラソン in 東温」が開催されました。四国では初の開催で、市内外から2,652人が参加しました。このマラソンの目玉、「給スイーツ所」では274種類のスイーツが用意され、ランナーたちは、たくさん頬張りながら完走を目指していました。