

7月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with 2 columns: 日, 場所・時間 (①10:00～②13:30～). Rows include dates from 1 to 29 with various locations like 横瀬団地集会所 and 田窪団地集会所.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課介護給付係☎964-4408

7月の休日当番医

Table with 3 columns: 日, 医療機関名, 電話. Rows include dates from 7 to 28 with medical facilities like 愛媛十全医療学院附属病院.

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問合せを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ☎#8000

特設人権相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 18㊤ 13:00～ 川内公民館

㊤社会福祉課☎964-4406

行政相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows: 10㊤ 13:00～ 福祉館, 25㊤ 13:00～ 東温市役所

㊤総務課☎964-4400

無料法律相談など(※は要予約)

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include 心配ごと相談, 弁護士相談, 司法書士相談, etc.

㊤社会福祉協議会☎955-5535

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include じんけん相談, 各種相談

㊤福祉館☎966-3306

東温交流カフェ きらきら

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 20㊤ 9:30～11:30 総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター☎955-0150

認知症の人の家族の集い

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 20㊤ 9:30～11:30 総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター☎955-0150

7月の献血バス運行

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows: 24㊤ 15:15～16:45 愛媛医療センター, 27㊤ 9:30～13:00, 14:15～16:30 フジグラン重信

㊤県赤十字血液センター☎973-0700

7・8月は「愛の血液助け合い運動」

毎年夏季は、献血者が減少傾向です。輸血などに使われる血液製剤は、献血で提供された血液からつくられます。

献血は、命を救う身近なボランティア! この機会に是非、献血にご協力をお願いします。

㊤県業務衛生課☎912-2391

病態別栄養相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 12㊤, 19㊤ 10:00～14:00 総合保健福祉センター, 川内健康センター

1人1時間・要予約
㊤健康推進課☎964-4407

こころの健康相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 9㊤ 9:30～11:30 総合保健福祉センター, 川内健康センター, 家庭訪問

◇相談…真光園 医師 長尾 奈穂子 先生
◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課☎964-4407

マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係事務のみ。

◇実施日…7月14日㊤

◇受付時間…9時～13時

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

㊤市民課☎964-4404

マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)

◇持参品…運転免許証などの本人確認書類

㊤市民課☎964-4404



血管年齢検査を無料で実施

一部の集団健診実施場所において、血管年齢検査(CAVI検査)を無料で実施します。この検査では、仰向けに寝た状態で両腕・両足首の血圧と脈波を測定することで、動脈の硬さや詰まり、血管年齢がその場でわかります。事前予約は不要です。集団健診の当日に会場でご案内します。

◇場所…総合保健福祉センター、川内健康センター

◇対象者…40歳から74歳の国保被保険者のうち上記の場所で特定健診を受診する人

㊤健康推進課☎964-4407

LGBTQ 電話相談・面接相談

相談日ごとにお一人1回30分まで。

◇電話番号…☎070-4286-0409

◇開設日時…毎月第2㊤、第4㊤ 18時～21時30分

㊤県人権啓発センター☎941-8037

調停手続無料相談会を開催

民事上の揉め事や家庭内の揉め事で悩む人に調停委員が無料で相談に応じます。秘密厳守、予約可です。

◇日時…7月6日㊤ 10時～16時

◇場所…いよてつ高島屋7階キャスルルーム(松山市)

◇予約…7月4日㊤までに電話又はメール(氏名、連絡先、予約希望時間明記)

㊤松山調停協会☎903-4375(平日9時～12時/13時～16時)

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が発売

サマージャンボは、PCやスマホからネット購入できます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



㊤公益財団法人愛媛県市町振興協会☎941-7598

7月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Large table showing waste collection schedules by region (重信地区, 志津川, etc.) and item type (燃やすごみ, 紙類, etc.).

Table showing waste collection schedules for the Iwanuma region (川内地区) with columns for item type and collection dates.

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間にしてください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間にしてください。

ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊤環境保全課☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(12/31～1/3及び㊤㊤は休)

※粗大ごみは受入れなし。㊤リサイクルセンター☎966-4989



Table titled '暮らしの相談窓口(市外局番 089)' listing various support services and their contact numbers.

Advertisement for a phishing prevention seminar (メール等のフィッシング詐欺に注意!) featuring 武田咲枝 (Sakie Takeda) as the speaker.

