



広報とうおん

2024
7
VOL.287

TOON

PUBLIC RELATIONS

COVER
路線バス親子体験教室で気分は運転手!
石井明くん(志津川)

うちの子育て (10分)
島本拓実さん 由季さん
理央くん 珠衣くん(上樋)

CREATOR'S FILE (12分)
阿部かなえさん(志津川)

元気のヒケツ (14分)
相原勝美さん(則之内東)
高須賀百合子さん(則之内東)

輝け!! My TEAM (14分) キラリ東温この人なう (24分)
太極拳クラブ 森美恵子さん(上樋)



特 性別にかかわらず
集 職場でも家庭でも輝く



「女性だからと何かを諦めたりすることなく、
どんな壁も乗り越えていきたいと思えます」

富岡 怜奈 さん (写真右)
平成 29 年入社。執行役員として 3 つの部署の部長を務める



「お客様、働く仲間、家族
どれだけ人を想うかが大きな力になる」

藤社 つかさ 社長

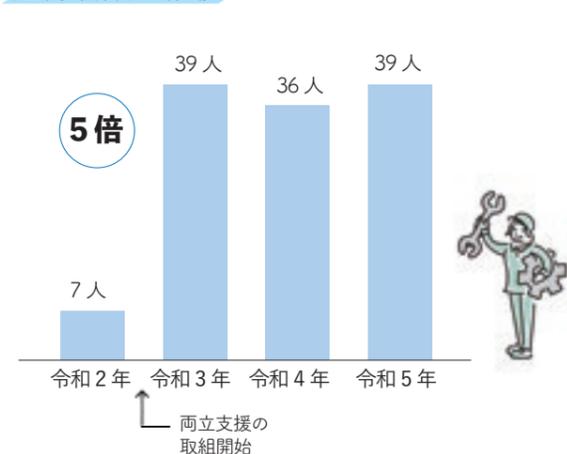


技術職として入社した富岡さんの活躍から「技術職＝男性」という固定概念が変わり、「女性の活躍が会社の将来の一助になる」と藤社社長に思わせた。ただ、女性は妊娠や出産などのライフイベントによる不安が大きい。女性が活躍できるように、会社が仕事と家庭との両立を支援する「両立支援」に取り組む必要があった。そこで育休を取りやすい環境づくりや、ノー残業デーの設定、子の看護休暇、短時間勤務の導入、社員の意見の共有や吸い上げを行う各種座談会などを行った。変化に後る向きな社員がいても、経営者が強い意志で決断して進めることが、古い慣習を断ち切って成果を出す秘訣だという。

直面していたのは、
人手不足。
応募がない、育成できない、定着しない。
慢性的な人手不足に直面し、かつては事業縮小まで考えた。しかし、幅広い生産業界から必要とされている仕事であるため、なんとしてでも事業を継続させたいという思いがあった。そんな時に入社したが、富岡さんだ。

女性も、
技術職ができる。

応募者数の推移



会社が求める人材からの
応募数が増加。
両立支援に取り組んだことで応募者数が増加し、会社が求める質の高い人材が得られるようになった。「日々切迫した状況でしたが、余力が生まれて、社員の育成ができるようになりました」と富岡さんは変化を振り返る。
若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理の状況などが優良な中小企業として、令和 4 年、5 年に「ユースエール企業」に認定された。「その他の生産用機械・同部分品製造業」での認定は、四国初である。

特集 性別にかかわらず 職場でも家庭でも輝く



HIMEBOSS
ひめボス
認定事業所

女性の活躍推進や仕事と家庭の両立支援等に取り組む事業所を県が認証する制度「ひめボス」。

ひめボス基本認証を取得する事業所が、女性の活躍推進や仕事と家庭の両立支援等について一定の実績を上げた場合、最大 20 万円の奨励金が支給されるが、則之内にある「(株)フジコソ」は、県内で最初に奨励金の支給を受けた。自動車、電機、食品など幅広い製品の自動省力化製造装置を製作する同社は、男性が多い機械業界において女性の活躍推進や社員が働きやすい環境の整備などにより成果を上げ、注目を集めている。

特 性別にかかわらず
集 職場でも家庭でも輝く

子育て中の社員の有給休暇の消化が早いことを受け、有給休暇を1時間単位で取得できるよう就業規則を改正。管理職である富岡さんは、「生活に合わせた柔軟な働き方ができるようになり、子どもを保育園に預けている間にリフレッシュの時間を取ったり、夫婦で記念日にデートに出かけたりしている社員もいます。プライベートを充実させることで、仕事へのモチベーション向上に繋がっていると感じます。また、大切な家族のため、しっかりと有給休暇を取ることは大切ですが、仕事の生産性

私生活の充実が、
仕事のモチベーションに。

仕事と生活の
調和を保ち



男女がともに
参画する未来へ

を下げないことも大切です。子育て中の社員が急に休むことになっても、他の社員がカバーできるような自ら引き継ぎ体制を整えており、社員の意識はすごく高いと思います」と、私生活を充実させながら仕事にも精一杯取り組む重要性を話してくれた。これらの取り組みは、仕事と生活の調和を保ちながら、性別にかかわらず参画できる社会の実現のロールモデルとなるだろう。

interview



平成24年入社 制御部 和氣 翔太 さん

初めは2週間の予定で育休を取得しましたが、その期間では、妻と交互に睡眠をとる生活に慣れるのに精一杯であったため、会社と相談の上育休期間を延長し、最終的に1か月の育休を取得しました。

自分が育休を取ることで、子どもの世話や料理、洗濯物などの家事を妻と分担することができました。何かあっても2人で話し合っ解決することができたので、妻の負担を軽減できたと思います。今でも妻と家事を分担し、協力して子育てを続けています。

男女ともに育休取得率100%
「育休は休暇ではない」

令和3年から現在に至るまで、男女ともに育休取得率100%。この背景には、会社側の積極的な配慮と支援があった。(下図参照)

全国的にまだ一般的でない男性の育休取得については、数値だけでなく質も重視して推進する。育休取得前には、面談シートを活用しながら育休期間や金銭的な問題について細やかに面談を行う。また、面談では、10人に1人の女性が産後うつを発症することを伝え、「育休は、決して休暇ではなく大切なお子様と奥様の命を守る重要な期間」であることを認識してもらおう。さらに、育休には周囲の理解が欠かせないことから、全社員を対象にハラスメント防止研修やアンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)解消研修などを実施。育休を取得する社員に対し、どのような発言がハラスメントになるのかなど、具体例をもとに学ぶ。

このような積極的な配慮と支援は、社員の定着率や採用力の向上に繋がっている。



定着率・採用力の
向上



子育てサポート企業「くるみん」に認定



男性社員も積極的に育児に参画



面談シートを活用して細やかに育休面談を行う





普段乗っている自転車とは少し違った面白さ 東谷小学校でマウンテンバイクの体験

東谷小学校の5、6年生を対象に、地域おこし協力隊の小崎陵司さんがマウンテンバイク講習会を行いました。小崎さんは、東谷小学校がある河之内地区でマウンテンバイクを活用した地域おこしを行っています。児童は、等間隔に置かれた三角コーンを左右に避けて走ったり、バランスを取りながら細い板の上を走ったりと、険しい道を守るマウンテンバイクの楽しさを体験しました。

チームの中でもレベルの高い選手になろう！ 愛媛OVユースチームのコーチと練習

ツインドーム重信と川内体育センターで、愛媛オレンジバイキングスアカデミーによるバスケットボール教室が開催されました。愛媛オレンジバイキングスU15ヘッドコーチの稲實杏翼さん（写真右の左側）を講師に、1対1の駆け引きや状況判断などのトレーニングを行い、熱い攻防を繰り広げました。参加者は、「コーチが面白くて楽しかった」と笑顔で感想を話しました。



私たちにできることを考える 東温市消防団女性部会

消防庁舎で、女性消防団員10人が参加し、部会が開催されました。「女性消防団員として、災害時にどのような活動ができるか？」というテーマで、グループディスカッションが行われ、「女性の視点ならではの避難所運営や衛生管理を徹底し、感染症対策をする」などの意見が出ました。その後、避難所運営資機材取扱い訓練が行われ、テントや簡易トイレの使い方を学びました。



出水期の災害に備えて 水防工法訓練

5月19日、重信川河川敷で消防団、自主防災組織及び市職員が参加し、訓練を行いました。参加者は、土のうの作製方法や体を固定するときなどに使用するロープワーク、土のうを使用した越水や漏水、洗掘の対策方法を学び、水防工法の基礎を取得するとともに、水防活動に対する意識を高めました。



騙されないために楽しく学ぶ 消費生活出前講座

横河原集会所で、高齢者を対象とした消費生活出前講座を開催しました。最近の詐欺の傾向や対策についての話聞いた後、カルタを用いたゲームを行いました。カルタの内容は、悪徳商法、食品表示、クーリングオフ、消費者契約法など、高齢者が日常生活で役立つ情報が満載。楽しみながら、消費生活に関する知識を身に付けることができました。

本と紙芝居の世界に入り込む おはなし会

図書館本館2階で、おはなし会が行われました。多くの親子連れが参加し、読み聞かせボランティア団体「おはなし工房」による抑揚のある声と、豊かな表情で繰り広げられる絵本や紙芝居の読み聞かせに、子どもたちは夢中になって聞き入っていました。参加した親子からは、「体を動かしたり、歌ったりしながら参加できるおはなし会で、子どもが喜ぶ工夫が多く楽しいです」と笑顔を見せました。





頭の前からつま先まで泥だらけ
和田丸で田植え体験

自然体験の一環として西谷小学校の3年生から6年生の児童が、和田丸（則之内西地区）で田植え体験を行いました。

参加した子どもたちは、和田丸の人たちに指導を受け、全身泥だらけになって1つずつ苗を植えていきました。苗を植えていくうちに、どんどん上達していき、「上手に植えられた!」や「楽しい!」という声が聞こえてきました。

大きくなったら戻ってきてね
井内川で小学生が稚魚を放流

西谷小学校の児童が、重信川漁業協同組合の人たちと一緒に、井内川にアメノウオの稚魚2,300匹の放流を行いました。

子どもたちは、自分たちが持つバケツに稚魚を入れてもらい観察したあと、「大きくなってね!」と願いを込めながら、そっと井内川へ放流しました。

稚魚が元気に泳ぎ出す様子を見て、子どもたちは笑顔を浮かべていました。



春のうららか散歩
春のウォーキング大会

とうおん健康づくりの会春のウォーキング大会が行われ、さくらの湯から茶堂公園までの往復約5kmを40人で歩きました。

天候不順が続いていた中、当日は晴天に恵まれ、鮮やかな緑と咲き誇る花々を満喫しながら心地よい疲れを楽しみました。

参加した人は、「お天気も良く、皆と歩いて楽しかった」と笑顔を見せました。



小学生のわくわくを引き出す
上林小学校 e-program

上林小学校の5、6年生が、e-programの授業を受けました。「東温市の身近な生き物～カメとカエル」がテーマの授業で、カメやカエルの特徴を観察後、生態系や絶滅危惧種について学びました。子どもたちは、「身近な生き物でも知らないことが多くて驚きました。上林地区に絶滅危惧種がいることも初めて知ったので、これまで以上に上林地区のことを知りたいです」と話しました。



約3,000人分の給食の豆ご飯になったよ
川上小学校の1年生がさやむき体験

川上小学校の1年生が、給食の豆ご飯に使われるえんどう豆のさやむき体験を行いました。

さを開けて豆を取り出す感触を楽しみながら、さやに入っている豆の数を数えたり、大きい豆を見つけて大喜びで友達や先生に見せたりと、えんどう豆の観察も楽しんでいました。児童は、「給食センターの人が毎日頑張って作ってくれているのが分かりました」と感想を話しました。



こども館イベント *Event of children's center*

こども館利用時間…9時30分～18時(4月～9月)
 9時30分～17時30分(10月～3月)よしいのこども館は、中学生以上20時まで。
 ※イベントは、変更や中止になる場合があります。



今月のスマイル

いわがらこども館 ☎960-5003 / 横河原 1368 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	玉入れゲームをつくってあそぼう	8月19日(日)	14時～	15人(先着)	小学生 7/22(日)～
「こあらクラブ」	なつあそび	7月5日(金)	10時30分～	20組(先着)	乳幼児と保護者 随時
ママのための骨盤ケア		7月4日(金)	10時30分～	15組(先着)	0～1歳児と保護者 随時
エンジョイタイム	～紙コップランド～	7月13日(土)	14時～	自由参加	小学生 不要
エンジョイタイム		7月19日(金)	16時～	自由参加	小学生 不要
キッズおもちゃ病院		7月21日(日)	10時～	20個(先着)	来館者全般 7/6(土)～
みずでっぼう		7月26日(金)	14時～	自由参加	小学生 不要
けんだま&昔あそび		7月27日(土)	14時～	自由参加	来館者全般 不要

さくらこども館 ☎966-6169 / 南方 285 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	トランプDEマジック	7月14日(日)	14時～	12人(抽選)	小学生 7/6(土)まで
	玉入れゲームをつくってあそぼう	8月16日(金)	14時～	12人(先着)	小学生 7/26(金)～
「ぼんだクラブ」	みずあそび	7月12日(金)	10時30分～	18人(先着)	乳幼児と保護者 随時
こうさく広場	紙コップランド	7月10日(土)	14時～	12人(先着)	来館者全般 不要
伊予東温 VYS		7月20日(土)	14時～	自由参加	来館者全般 不要
みずでっぼう大会		7月22日(日)	10時30分～	20人(先着)	小学生 7/8(日)～
さくらクッキング		7月29日(日)	10時30分～	12人(抽選)	小学生 7/7(日)～7/21(日)
こども館あそび組	造形あそび	8月17日(土)	10時30分～	12人(先着)	3～5歳児 7/27(土)～
さくらフリーマーケット	出店者募集	8月26日(日)	13時30分～	5ブース(抽選)	18歳までの子をもつ保護者 7/20(土)～8/3(土)

よしいのこども館 ☎955-2026 / 田窪 1071 番地 10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
	モイストボブリ	7月13日(土)	14時～	15人(抽選)	小学生 7/4(金)まで
「友遊タイム」	よしいのウォーターバトル	7月22日(日)	10時30分～	15人(抽選)	小学生 7/12(金)まで
	おもしろ実験	8月24日(土)	14時～	15人(抽選)	小学生 7/22(日)～8/16(金)
「育ジョイタイム」	みずあそび	7月18日(日)	10時30分～	20組(先着)	乳幼児と保護者 随時
こども館あそび組	うんどうあそび	7月6日(土)	10時30分～	15人(先着)	3～5歳児 随時
よしいの紙コップランド		7月7日(日)	14時～	自由参加	来館者全般 不要
中高生ウィーク		7/28(日)～8/4(日)	18時～	自由参加	中1～高3 不要
カブラ大会		8月3日(土)	10時～20時	自由参加	来館者全般 不要
中高生ウィーク特別版	絵本作り	7月28日(日)	14時～	10人(先着)	小5～高3 7/6(土)～

母子保健事業 ☎健康推進課 ☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	7月10日(金)	9時～要予約
7か月児教室	令和5年12月生	7月10日(金)	12時30分～
1歳6か月児健診	令和4年11、12月生	7月24日(金)	個別案内
2歳児教室	令和4年3、4月生	7月1日(日)	9時～

ファミサポ広場 ☎990-1130

開催日	時間	会場
7月8日(日)	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

ファミリーサポートセンターとうおんでは、協力会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

イベントスナップ *Event Snapshot*



さくらこども館 消防署見学

消火器体験では、「ピノキオ(ピンを抜く、ノズルを取る、気合いを入れる、オー!でレバーを押す)」の合言葉で消火器の使い方を覚えました。車両見学では、憧れの消防車と一緒に写真を撮ったり運転席に座ってみたりと、大満足の日でした。

うちの子育て *Enjoy parenting Voice67*

島本 拓実さん 由季さん 理央くん 珠衣くん 家族
 たくみ・ゆき・りお・すい(上樋)



(写真左から) 珠衣くん 由季さん 拓実さん 理央くん

「理央」は、自分の気持ちや考えを大切に、周りに人が集まる優しい子になってほしいという思いを込めました。「珠衣」は、光の加減で色彩が変化する真珠のように個性を大切に輝き、人を包み込む優しい子になってほしいという思いを込めました。

理央くんは、電車が大好きで、近所の駅によく遊びに行くので、駅員さんと仲良しです。珠衣くんは、最近お兄ちゃんのおもちゃをめぐりながら動かし回るようになりました。二人は仲良しで、理央くんはよく「珠衣くん大好きー♡」と言いながら珠衣くんにくっついてきます。

これからも二人仲良く、元気に育ってほしいと思います。

子育てカレンダー

●地域子育て支援センター ☎990-1227 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館
 ●社会福祉協議会 ☎955-5535 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月	1	2	3	4	5	6
		すくすく あおぞら びよびよ	親子体操 赤ちゃん広場	学年別広場 あおぞら 園開放	親子体操 びよびよ	
7	8	9	10	11	12	13
		すくすく 親子遊び	園開放 親子体操 赤ちゃん広場	学年別広場 あおぞら	親子体操	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日		おはなし 親子体操 びよびよ	ふたごサークル 親子体操		
21	22	23	24	25	26	27
	びよびよ	すくすく あおぞら びよびよ	おはなし 親子体操 赤ちゃん広場	学年別広場	親子体操	
28	29	30	31			
	ばばママサークル	園開放 あおぞら びよびよ	親子体操 赤ちゃん広場			

※保育所幼稚園で開催する「びよびよ」と親子遊びの広場は、事前予約が必要です。

すくすく	中 公：9:23(土)10時 福祉館：2(土)10時	おはなし	11時 いわがら：第3(土) さくら：第4(土) よしいの：第1(日)	びよびよ	9時30分 2(土) 双葉保育所 5(金) 中央公民館 16(土) 志津川集会所 17(日) 南吉井保育所 22(日) 田窪団地集会所 23(日) 町西公民館 30(日) 西谷幼稚園	学年別広場	あおぞらルーム 9時 4(土) R5年度生 11(土) R4年度生 25(土) R3年度生	ふたごサークル	あおぞらルーム 19(金)9時	
あおぞら	あおぞらルーム 2:23-30(土)9時 さくら 4:11-18(土)9時30分	親子体操	11時 いわがら：第3以外の(土) 第1以外の(金) さくら：第4以外の(土) 第2以外の(金) よしいの：毎週(土)、(日)					ばばママサークル	あおぞらルーム 29(日)9時	
赤ちゃん広場	あおぞらルーム 3:10-24:31(土)9時							園開放	9時30分 4(土) 重信幼 10(土) 北吉井幼 30(土) 西谷幼	
									親子遊び	中央公民館 9(土)10時

読書のススメ *Letter from Library*

今月は、「おはなしウーフ」さんが読み聞かせを行った絵本からオススメ本をご紹介します。



すてきなあまやどり

作・絵/パレリー・ゴルパチョフ 訳/なかがわちひろ

ざあざあぶりのにわかあめ。ブタくんは大きな木の下であまやどりしたはずなのに、なぜかびしょぬれ。あまやどりの説明をするうち、どんどんエスカレートしていくブタくんのお話にページをめくる手がとまらなくなる、「雨の絵本」決定版です。

7月のおはなし会

図書館2階では、幼児対象のおはなし会を毎月3~4回開催しています。

- ①13日㊄11時~(対象なし)
- ②18日㊄11時~(対象0~3歳)
- ③27日㊄11時~(対象なし)



◇場所…図書館本館2階

●図書館ではリサイクル本を定期的に提供しています。本館、分館に設置していますのでご利用ください。

7月のかぼちゃん号(移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	8、22㊄
希望の館・樋口・横河原	9、23㊄
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	10、24㊄
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	11、25㊄
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	12、26㊄
北方・松瀬川・南方	6、20㊄
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	7、21㊄
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	13、27㊄
ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙	14、28㊄
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	1㊄
南吉井小学校・重信幼稚園	2、16㊄
北吉井小学校・北吉井幼稚園	3、17㊄
川上小学校・川上幼稚園	4、18㊄
上林小学校・西谷小学校・西谷幼稚園	5㊄

課題図書の貸出しは1週間です

多くの皆さんが読めるようご協力をお願いします。かぼちゃん号での貸出しは実施していませんのでご了承ください。

問図書館☎964-3414

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

アートってなんだろう?
4月からアート担当の協力隊として活動している大瀬戸正宗です。突然ですが、アートって一体なんなのでしょう。内気で感情表現が苦手な私は、アートを通して社会から私生活まで、自他のさまざまな感覚・価値観と繋がることのできるようになりました。同時に、幼少期にはできていた「感じて表現する」という人間本来の営みができなくなっていたようにも感じました。他者



から求められる「型」にいつの間にかはまっていたのかもしれない。そんな型枠を溶かしていく作業と言えはいいでしょうか。アートを通してそんなことをやっていきたいです。

CREATOR'S FILE #35

阿部 かなえさん (67)

あべ・かなえ (志津川)
おのれしょ 己書ミキャン道場 師範

「上手い下手は関係ない。大切なのは、表現して描くこと。そして、自分自身と向き合う時間なんです」
中央公民館で「己書ミキャン道場」を主催する阿部さん。己書に出合ったのは、1年ほど前。「己書のアートのような雰囲気が大好きで、夢中になりました」と笑顔を見せる。
「己書の描く楽しさを多くの人に伝え、認知度を高めることが今後の目標です。展示会やこの記事を見て、始めてみたいなと思ってもらえると嬉しいです」



公共交通でGO! *Go! Go! public bus!*



伊予鉄バス(株)と都市整備課が連携し、路線バス親子体験教室を開催しました。い〜カードを機械にタッチして乗車し、さくらこども館の駐車場内をバスで回りました。運転手さんから、「満足するまでボタンを押してくださいね」と声をかけられ、子どもたちは「とまります」ボタンを何度も押す貴重な体験ができました。

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時~17時15分/☎964-0701
休館日1㊄、8㊄、16㊄、21㊄、22㊄、29㊄、31㊄

川上神社古墳

県の史跡「川上神社古墳(昭和25年10月10日指定)」は、南方地区の川上神社社叢内にある東西39m、南北22m、高さ約5mの方墳である。

7世紀中頃に造られ、南向きに開口する2つの横穴式石室を持つ。現在2つの石室のうち西側は埋め戻され、東側が開口している。石室からは、人骨や耳環ガラスなどの装飾品、鉄剣、馬具、須恵器などが出土したと



伝えられているが、現在はわずかな遺物が残るのみである。石室の構造や馬具の特徴からは、中央政権との関連も考えられている。

催しもの・展示

常設展示「東温の歴史」

東温市の歩みを通史的に振り返る常設展示(第1展示室)では、「銭壺」や「龍神社金幣」、「安国寺古地図」(複製資料)などの市指定文化財(一部複製)も展示しています。

メイド・イン・エヒメの道具

機械化以前の農業を支えてきた人力・手動の道具たち。製

「東温史談」19号が刊行

東温史談会の会誌「東温史談」19号が刊行されました。昨年度の郷土史講座の講師による論文や会員による民話・伝承についての考察が掲載されています。詳細は、資料館までお問合せください。
◇料金…1,000円/冊

造、販売されていた当時の農具から、形状や機能に秘められた工夫について紹介します。
◇期間…11月24日㊄まで◇場所…歴史民俗資料館第2展示室

日程決まる 東温市長選挙及び東温市議会議員選挙

前々回の投票結果(年代別)

年齢	投票率	年齢	投票率
～29歳	39.20%	～69歳	81.19%
～39歳	54.69%	～79歳	83.35%
～49歳	60.46%	80歳～	59.12%
～59歳	71.00%	計	66.23%

11月6日の任期満了に伴う選挙の日程が決まりました。

◇投票日…10月27日(日)

◇告示日…10月20日(日)

選挙管理委員会事務局☎964-4400

催し・イベント

家族で楽しむほっちよ市

市内の美味しいものやこだわりの雑貨の店、ほたるかご作り体験など家族で楽しめるイベントです。お買い物をする時と先着順で、さくらの湯入浴割引券をプレゼント。

◇日時：7月14日(日)15時～19時
◇場所：さくらの湯観光物産センター
◇駐車場：川内支所及び川内公民館(駐車場から会場までピストンバス運行有)※会場は温泉利用者優先。バスの利用が難しい場合は、ご相談ください。

◇観光物産協会☎993-8054
道後温泉本館新しく2つの貸切室の利用を開始

これまでお客様に開放してなかった2室を霊の湯3階貸切室として利用を開始します。新しい2室は、12畳半の「飛翔の間」と19畳の「しらすぎの間」です。利用時間は、「飛翔の間」は8時から、「しらすぎの間」は6時30分から1回90分以内です。1日5組限定で、お茶とお菓子の接待と、貸浴衣、貸タオル、

貸バスタオル付で、神の湯と霊の湯の入浴と、又新殿の観覧ができます。
◇申込方法：利用する90日前から、予約フォーム又は電話で予約可能です。空きがあれば、当日利用もできます。
◇道後温泉コンソーシアム☎932-1126

路線バスで東温ぶらり発見

路線バスで滑川溪谷へ行きませんか。
◇日時・集合場所：7月23日(日)9時・横河原駅②9時15分・川内支所(車で集合する人)
◇定員：15人(先着)◇参加費用：500円(バス代自己負担)
◇持参品：軽食、飲み物、運動靴や長ズボンなど散策できる服装
◇申込締切：7月15日(日)
◇みんなの公共交通を考える会☎080-2970-0432

令和6年度東温市民大学

講演会とミュージカル観劇がセットとなった東温市民大学を開催します。
◇日時：8月25日(日)13時～(12時30分開場)◇場所：Great Sign 坊つちや

天文講座 おほしさまを眺めん会

夏の大三角や星座などを観測します。雨天時は室内解説。
◇日時：8月3日(土)19時30分～21時◇場所：図書館本館
◇定員：20人(抽選・小学生以下は保護者同伴)◇費用：無料
◇申込期間：7月11日(土)～25日(日)
◇図書館☎964-3414

地球とお財布に優しい 夏の省エネ得々キャンペーン

7月～9月いすれかの月の電気使用量が前年の同月電気使用量と比較して一番削減されているご家庭に特産品セットを進呈。参加者には、抽選でエコバッグをプレゼントします。
◇応募方法：応募用紙(市HP

又は窓口で入手可)に「電気ご使用量のお知らせ(コピー可)」を添付して提出◇応募締切：10月11日(金)必着
◇環境保全課☎964-4415

緑のカーテンコンテストにご参加ください

最優秀賞は特産品セット、優秀賞はのんグッズを贈呈します。参加賞あり。
◇応募方法：応募用紙(市HP又は窓口で入手可)に必要事項を記入し、緑のカーテンの設置状況がわかる写真2枚を添付して担当課へご提出ください◇応募対象：市内に緑のカーテンを設置している人◇応募期限：9月30日(日)必着
◇環境保全課☎964-4415

教室・講座・相談

ペラレント・トレーニング講座

お子様の好ましい行動を増やし、保護者のストレスが高まらないよう子育てをするための取り組みです。
◇日時：7月5日(金)10時～12時
◇場所：総合保健福祉センター3階大会議室◇講師：人間環境

【さくら講座】ワイヤーアート教室

モビールを作ります。
◇日時：8月7日(土)13時～15時
◇場所：川内公民館3階美術工芸室◇対象：市内在住者◇定員：15人(抽選)◇講師：おやまのアトリエ キズナ◇費用：1,000円(当日集金)◇準備物：ニッパー、ペンチ、持帰り用袋
◇申込期間：7月10日(土)～7月23日(日)
◇川内公民館☎966-4721

短期集中運動講座

◇対象者：東温市内に住所を有している65歳以上の人◇内容：①身体の柔軟性を高めるストレッチ②筋力トレーニング③バランスボールを使った運動◇申込受付：長寿介護課、川内支所、社会福祉協議会◇申込期限：7月10日(土)(申込多数の場合は

スマホ教室

◇日時：7月9日(土)14時～16時
◇場所：中央公民館◇講座：「LINEのプロフィール欄を充実させよう」◇定員：15人程度(抽選)◇申込期限：7月5日(金)正午◇費用：無料
◇中央公民館☎964-1500

第4回学び愛大

愛媛大学地域協働センター中予主催の講演会です。猫背の改善を中心に、理学療法士の先

愛媛プロスポーツ 7月

愛媛FC

会場：ニンジニアスタジアム
7@19時～ VS ザ ス パ 群 馬

FC今治

会場：今治里山スタジアム
14@19時～ VS ツ エ ー ゲ ン 金 沢
27@19時～ VS いわてグルージャ盛岡

きらり東温

詐欺被害が後を絶ちません。私は大丈夫と思っても、いつの間にか詐欺にあうことも。自分や家族、友人を守るためにも未然に防ぐ方法を学びませんか。皆さんでお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。
◇日時：7月27日(土)13時30分～14時30分◇場所：中央公民館

支援・助成

住民税非課税世帯等に対する物価高騰支援給付金

◇支給額：1世帯当たり10万円(平成18年4月2日以降に生まれた児童を扶養している世帯は児童1人あたり5万円を追加支給)◇対象世帯：令和6年6月3日(日)において、東温市に住民票があり、①②のいずれかに該当する世帯①世帯全員が令和6年度住民税均等割非

【がんばれ全国大会】出場者に激励金を交付

スポーツ・文化振興のため激励金を交付します。申込方法などはお問合せください。
◇対象者：市内在住又は通勤・

税務署窓口における 国税の納付受付時間について

7月1日(日)以降、高松国税局管内の全税務署における国税の納付につきましては、窓口事務効率化の観点から、税務署開庁日の午後4時までに手続をしていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、国税の納付につきましては、金融機関や税務署等の窓口等に行く必要のない安全・便利なキャッシュレス納付をぜひご利用ください。詳しくは、下記QRコードより、高松国税局ホームページの「キャッシュレス納付利用ガイド」又は国税庁ホームページの「国税の納付手続」をご覧ください。



松山税務署☎941-9121

7月の納税：7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第2期の納期です。納期限は7月31日(日)です。期限内に納付をお願いします。☎税務課☎964-4403

通学者で、市が定める全国大会以上の大会への出場者◇金額：全国大会10,000円/人、国際大会20,000円/人◇申請期限：大会の15日前まで
 ●生涯学習課☎964-1500

とうおんパントリー

寄付された食品を無料配布します。参加者はエコバッグを持参ください。事前申込不要で、なくなり次第終了します。詳細は市社会福祉協議会HPまで。
 ◇日時：7月11日(水)10時～(配布順は当日抽選)◇場所：総合保健福祉センター2階※当センターの駐車場をご利用ください
 ◇対象：市内在住者(1セット/家庭)
 ●社会福祉協議会☎955-5535

国民年金保険料の免除・猶予申請は7月1日から

保険料納付が困難な場合、免除又は猶予される制度があります。申請免除・納付猶予期間は、7月から次の年の6月までの12カ月間です。過去に未納の期間があっても申請日から2年1カ月前まで遡って申請可能です。
 ◇持参物：年金手帳等(基礎年

供する場所

●東温市森林と緑の推進協議会☎964-4409

【後期高齢者医療】新しい保険証をお送りします

「8月1日(令和7年7月31日の保険証(青色)」を7月中旬頃に送付します。現在の保険証(薄桃色)は7月31日(木)まで使用できます。8月1日以降は使用しないでください。8月以降に75歳となる人の保険証は、誕生日の前月にお送りします。「限度額適用・標準負担額減額認定証」又は「限度額適用認定証」が自動更新となる人は保険証に同封してお送りします。
 ●市民課医療年金係☎964-4471

【後期高齢者医療】保険料通知書を送付します

保険料額決定通知書を7月中旬頃に送付します。後期高齢者医療制度は、医療費のうち医療機関等での窓口負担を除いた費用を、公費で約5割、後期高齢者支援金(現役世代の保険料)で約4割、残りの約1割を被保険者が保険料として負担し社会全体で支えています。
 ◇年間保険料：51,930円

金番号がわかるもの)、学生証(学生のみ。コピー可)又は在学証明書(原本)、失業などの理由の場合は証明書類(雇用保険受給資格者証又は離職票の写し)
 ●市民課☎964-4471/松山東年大事務所☎946-2146

募集・申請

医療系お仕事を体験会

高校生を対象に、病院で医療系お仕事を体験会を開催します。
 ◇開催日時：8月6日(水)10時～15時(昼食付)◇定員：先着20名◇申込期限：7月29日(日)
 ●愛媛十全医療学院附属病院☎966-4320

ご長寿のお祝いに長寿祝金を支給します

今年度満88歳又は満100歳を迎える人に祝金をお渡しします。お送りした申請書に必要な事項を記入し、担当課まで提出してください。
 ◇対象者：4月1日時点で1年以上市内に住所を有し、4月1日から令和7年3月31日までに満88歳又は満100歳になる人◇祝金：満88歳3万円、満

(均等割額)＋(総所得金額等)43万円【基礎控除額】×所得割率10.16%(世帯の所得状況に応じ均等割額は軽減されます)
 ●市民課医療年金係☎964-4471

【国民健康保険】新しい保険証をお送りします

新しい保険証は7月末までに世帯ごとに特定記録郵便でお送りします。70歳以上の人は保険証に自己負担割合が記載されます。市外に住民票がある学生の保険証は有効期限(令和7年3月31日(日))まで引き続きご使用ください。国民健康保険に加入している人が社会保険等に加入された場合は資格喪失手続きが必要です。
 ●市民課国民健康保険係☎964-4471

マイナンバーカードの保険証利用について

オンライン資格確認が導入されている医療機関・薬局では、健康保険証利用登録済のマイナンバーカードで受診が可能です。12月2日(日)以降は、紙の被保険者証の新規発行が廃止されますので、マイナンバーカードの取得と被保険者証の利用

100歳5万円(口座振込)◇締切：令和7年3月31日(日)
 ●長寿介護課☎964-4408

放送大学10月入学生募集

◇募集種類：教養学部①科目履修生②選科履修生③全科履修生/大学院①修士科目生②修士選科生◇出願期間：(第1回)8月31日(土)まで(第2回)9月1日(日)～10日(水)
 ●放送大学愛媛学習センター☎923-8544

刑務官採用試験

◇試験日：第1次試験9月15日(日)第2次試験10月17日(水)10月23日(火)※第1次試験合格通知書で指定する日時◇受付期間：7月16日(水)9時～7月25日(日)HPにて受付◇受験資格：①刑務A、刑務A(武道)、刑務B、刑務B(武道)平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの者②刑務A(社会人)、刑務B(社会人)昭和59年4月2日～平成7年4月1日生まれの者※①、②ともに、Aは男子、Bは女子のみ。武道受験者は高松刑務所受検。
 ●高松矯正管区職員課

登録をお願いします。

マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の事前申請は不要となります。
 ●市民課国民健康保険係/医療年金係☎964-4471

新しい介護保険負担割合証をお送りします

お持ちの介護保険負担割合証の有効期限は、7月31日(木)までです。新しい介護保険負担割合証は7月中旬頃にお送りします。介護サービスを受ける際は、事業者又は施設に介護保険負担割合証を提示してください。
 ●長寿介護課☎964-4408

社会を明るくする運動東温市大会を開催します!

7月は「社会を明るくする運動強調月間」、「再犯防止啓発月間」です。犯罪や非行から立ち直ろうとしている人に偏見を持たず、身近な関わりから地域全体で立ち直りを支え、再犯を防止することで明るい地域社会を推進しましょう。また、第8回社会を明るくする運動東温市

予約を忘れずに各種健康診査の申込み

各種健康診査申込書を4月下旬に送付しています。健診内容・日時を確認し、申込みください。

- ①集団健診(WEB・電話予約)◇予約先…☎0120-489-355
- ②【ドック健診】【個別健診(子宮頸がん検診・乳がん検診)】◇予約先…県総合保健協会☎987-8201/県厚生連健診センター☎0120-874-702
- ③【個別健診(健康診査・子宮頸がん検診(ハートレディースクリニック))】◇予約先…健康推進課☎964-4407

☎087-8222-4469
 松山刑務所庶務課☎964-3355

就学義務猶予免除者等中学校卒業程度認定試験

病気やその他やむを得ない事由により、中学校を卒業することができなかった人で令和7年3月31日までに満15歳以上になる人、及び日本国籍を有しない人で、令和7年3月31日までに満15歳以上になる人等に対して、中学校卒業程度認定試験が次のとおり実施されます。
 ◇試験日：10月17日(水)◇試験場：中子地方局◇願書提出先：文部科学省◇願書受付期間：7月1日(日)～8月30日(金)
 ●県教育委員会事務局指導部義務教育課☎912-2941

お知らせ

緑化樹苗木の配布について
 緑化樹の苗木を令和7年2月下旬頃に配布します。
 ◇申込期限：11月29日(金)◇配布基準：公民館等の公共の用に

大会を開催します。
 ◇日時：7月25日(水)13時30分～15時30分(13時受付)◇場所：中央公民館2階大ホール◇内容：中学生意見発表、講演会(落語家)
 ●社会福祉課☎964-4406

所得税及び復興特別所得税の予定納税をお知らせします

予定納税が必要な人に、「令和6年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」を6月中旬に送付しています。期限までに納付してください。
 ●松山税務署☎941-9121

就職氷河期世代対象「求職者向けセミナー」

◇日時：7月8日(日)13時30分～15時30分(Zoomによるオンライン配信でも参加可能)◇場所：(株)東京リーガルマインド松山本校◇内容：生涯生活設計のノウハウについて◇対象：県内企業への就職を希望する就職氷河期世代(概ね35歳～56歳)の人◇定員：会場参加先着20人◇申込期限：7月7日(土)17時
 ●(株)東京リーガルマインド松山支社☎961-1333

スポーツ&フィットネス 温水プールでフィットネス!～運動指導教室参加者募集～

温水プールを利用した運動指導教室第2クールの参加者を募集します。◇対象…65歳以上の市内在住者◇参加費…1回400円(別途保険料1,200円/年)◇日程…以下のとおり
 ◇定員…各教室10人(抽選)◇申込…8月2日(金)までに市社協で申込
 ●社会福祉協議会☎955-5535

時間	9時～11時30分 ※の日は体力測定を行います。					
4教室 毎週(日)	9月4日*、9日、30日	5教室 毎週(水)	9月4日*、11日、18日	6教室 毎週(木)	9月4日*、12日、19日、26日	
	10月7日、21日、24日*、28日		10月2日、9日、16日、24日*、30日		10月3日、10日、17日、24日*、31日	
	11月11日、18日、25日*		11月6日、20日		11月7日	

「熱中症特別警戒アラート」の運用が始まります

「熱中症特別警戒アラート」は、広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。

アラート発表時は、気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康にかかわる被害が生ずるおそれがあるので、他人事と考えず、暑さから自分の身を守りましょう。「熱中症特別警戒アラート」は、とうおんメールや環境省公式LINEでお知らせしますので、この機会にご登録をお願いします。

熱中症予防行動 (環境省 HP より引用)

とうおんメール
PC・スマートフォンの場合



とうおんメール
フィーチャーフォン
(ガラケー)の場合



環境省公式LINE



熱中症警戒アラートをチェック!



見守り・声かけ!



適切にエアコンを使おう!



こまめに水分・塩分を補給!

☎環境保全課 ☎964-4415

東温市誕生 20 周年は、質と量ともに過去最大級。 とうおんアートヴィレッジ フェスティバル 2024 開幕!

第1弾 体験型演劇公演「今日からは川のほとりに」 7/12~3日間



◇内容…参加者は登場人物として演劇ストーリーに入り込み、ロールプレイング気分で物語の世界観を体感できます。
※年齢制限はなく、お子様から大人まで楽しめます。

◇日時…7月12日(金)、13日(土)、14日(日)各日10回公演
1回約25分

◇会場…東温アートヴィレッジセンター/シアターNEST

◇料金…1組4,500円(東温市民は3,000円。1組最大6人まで)
※25分ごとの入れ替え制

◇予約方法…右記QRコードより

☎東温市民劇団 ☎toon.theater.company2@gmail.com



とうおんアートヴィレッジ フェスティバル

「アート・ヴィレッジとうおん構想」の一環として、2018年から毎年開催しているアートの祭典。クールス・モール2階の「東温アートヴィレッジセンター」を中心に、舞台芸術を中心としたさまざまなアートイベントが通年で開催されます。詳細は、「アートヴィレッジとうおん」HPでご確認ください。

健康づくりの取り組み (100日チャレンジ) を応援します!

○特典付き健康づくり教室～心疾患予防編～ (予約制)

今年度から新たに始まる教室です。心疾患予防に関する教室と、ご好評をいただいた100日チャレンジを合わせた形でいきます。愛媛県は、全国でも心不全死亡率が非常に高い県です。心疾患予防に関する理解を深め、予防に役立つ生活習慣の改善に取り組んでみましょう!コースで参加された人には特典があり、さらに教室参加や取り組み状況に応じてポイントが付きます。獲得ポイントや成果に応じたプレゼントも用意しています!

日時・内容	講師	場所
8月20日(日) 14:00~15:00 講演「心不全は生活習慣病の終着駅です」 15:00~16:00 100日チャレンジ説明会	愛媛大学大学院医学系研究科循環器・呼吸器・腎高血圧内科学講座 教授 山口 修 先生	市役所4階 大会議室
10月15日(日) 14:00~15:30 講演「心疾患を引き起こす要因とは」	愛媛大学医学部附属病院薬剤部 薬剤師 黒河 幸朗 先生	総合保健福祉センター3階 大会議室
11月14日(日) 14:00~15:30 講演「生活習慣病の上手な薬の使い方」	愛媛医療センター 特命副院長 循環器内科 医長 船田 淳一 先生	
12月10日(日) 14:00~15:00 講演「元気な心臓を維持する運動について～心臓リハビリテーションとは～」 15:00~16:00 100日チャレンジ記録・ポイントチェック		

対象者: 東温市民

特典: 4回コースに申込みされた方への特典として、血管年齢検査等があります。

申込: 健康推進課へ連絡

☎健康推進課 ☎964-4407



東温市は、令和6年9月21日に誕生20周年を迎えます。市内外へ東温市の良さと魅力を効果的に発信するため、「東温市誕生20周年記念ロゴマーク」を作成しました。このロゴマークは、東温市誕生20周年を祝い、盛り上げ、PRすることを目的に使用するものであれば、どなたでも自由に使用することができますので、ご活用ください。詳細は、右記QRコードから市HPをご確認ください。

7年前の東温市 20年の節目に歴史を振り返ります



全国スイーツマラソンの一コマ

重信川河川敷(横河原)において、「とうおんファミリーフェスティバル&第40回全国スイーツマラソン in 東温」が開催されました。四国では初の開催で、市内外から2,652人が参加しました。このマラソンの目玉、「給スイーツ所」では274種類のスイーツが用意され、ランナーたちは、たくさん頬張りながら完走を目指していました。

7月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with 2 columns: 日, 場所・時間 (①10:00～②13:30～). Rows include dates from 1 to 29 with various locations like 横瀬団地集会所 and 田窪団地集会所.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人

◇参加料…200円 ※要事前連絡

☎長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

7月の休日当番医

Table with 3 columns: 日, 医療機関名, 電話. Rows include dates from 7 to 28 with medical facilities like 愛媛十全医療学院附属病院.

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問合せを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

特設人権相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 18 (㊤) 13:00～ 川内公民館

☎社会福祉課 ☎964-4406

行政相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows: 10 (㊤) 13:00～ 福祉館, 25 (㊤) 13:00～ 東温市役所

☎総務課 ☎964-4400

無料法律相談など(※は要予約)

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include 心配ごと相談, 弁護士相談, 司法書士相談, etc.

☎社会福祉協議会 ☎955-5535

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include じんけん相談, 各種相談

☎福祉館 ☎966-3306

東温交流カフェ きらきら

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 20 (㊤) 9:30～11:30 総合保健福祉センター

☎地域包括支援センター ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 20 (㊤) 9:30～11:30 総合保健福祉センター

☎地域包括支援センター ☎955-0150

7月の献血バス運行

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows: 24 (㊤) 15:15～16:45 愛媛医療センター, 27 (㊤) 9:30～13:00, 14:15～16:30 フジグラン重信

☎県赤十字血液センター ☎973-0700

7・8月は「愛の血液助け合い運動」

毎年夏季は、献血者が減少傾向です。輸血などに使われる血液製剤は、献血で提供された血液からつくられます。

献血は、命を救う身近なボランティア! この機会に是非、献血にご協力をお願いします。

☎県業務衛生課 ☎912-2391

病態別栄養相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 12 (㊤), 19 (㊤) 10:00～14:00 総合保健福祉センター, 川内健康センター

1人1時間・要予約 ☎健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 9 (㊤) 9:30～11:30 総合保健福祉センター, 川内健康センター, 家庭訪問

◇相談…真光園 医師 長尾 奈穂子 先生 ◇定員…2人(1人1時間・要予約)

☎健康推進課 ☎964-4407

マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係事務のみ。

◇実施日…7月14日(㊤)

◇受付時間…9時～13時

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

☎市民課 ☎964-4404

マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)

◇持参品…運転免許証などの本人確認書類

☎市民課 ☎964-4404



血管年齢検査を無料で実施

一部の集団健診実施場所において、血管年齢検査(CAVI検査)を無料で実施します。この検査では、仰向けに寝た状態で両腕・両足首の血圧と脈波を測定することで、動脈の硬さや詰まり、血管年齢がその場でわかります。事前予約は不要です。集団健診の当日に会場でご案内します。

◇場所…総合保健福祉センター、川内健康センター

◇対象者…40歳から74歳の国保被保険者のうち上記の場所で特定健診を受診する人

☎健康推進課 ☎964-4407

LGBTQ 電話相談・面接相談

相談日ごとにお一人1回30分まで。

◇電話番号…☎070-4286-0409

◇開設日時…毎月第2㊤、第4㊤ 18時～21時30分

☎県人権啓発センター ☎941-8037

調停手続無料相談会を開催

民事上の揉め事や家庭内の揉め事で悩む人に調停委員が無料で相談に応じます。秘密厳守、予約可です。

◇日時…7月6日(㊤) 10時～16時

◇場所…いよてつ高島屋7階キャスルルーム(松山市)

◇予約…7月4日(㊤)までに電話又はメール(氏名、連絡先、予約希望時間明記)

☎松山調停協会 ☎903-4375(平日9時～12時/13時～16時)

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が発売

サマージャンボは、PCやスマホからネット購入できます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



☎公益財団法人愛媛県市町振興協会 ☎941-7598

7月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Large table showing waste collection schedules by region (重信地区, 志津川, etc.) and item type (燃やすごみ, 紙類, etc.).

Table showing waste collection schedules for the 川内地区 (川内地区).

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。

ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。☎環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(12/31～1/3及び㊤㊤は休)

※粗大ごみは受入れなし。☎リサイクルセンター ☎966-4989



Table titled '暮らしの相談窓口(市外局番 089)' listing various support services and their contact numbers.

Advertisement for a phishing prevention seminar. Text: 「宅配業者名でメールが届き荷物が届く予定だったので、記載のURLをクリックして、指示通りにパスワード等を入力した。その後11万円を不正利用されていたことが分かった」という相談がありました。 Includes photo of 武田咲枝 (Sakie Takeda).

第9回全国ママさんバレーボール おふく大会出場(令和6年10月開催)



森 美恵子さん(上樋)
Michiko Mori

キラリ東温この人なう No.115

地域で輝く人にインタビュー

中学で始めたバレーボール。得意のジャンプ力を活かしてセッターやアタッカーをこなすなどレギュラーとしてコートを駆け回り、高校に入ってからハリペロとして、更に活躍の場を広げた。「レシーブの魅力は、強いボールに対してコースを讀んで拾うところ」と話す。高校卒業後一旦競技を離れたが、30歳の時に幼稚園のチームに加入した。「久しぶりにやったら楽しかった。すぐに体が思い出しましたね」と復帰した当時は懐かしむ。元実業団の選手も在籍したクラブチームに声を掛けられ、年代別の全国大会に出場し、時には監督兼選手としてチームを引っ張る。昨年70歳の節目を迎え、長年の活躍が認められ、70歳以上の選手が出場する全国大会の選抜選手に選ばれた。「年を重ねても体が動くのは、性別・年齢に関係なく参加するチームで速いボールを受ける練習をしているからです。ジムにも通い、年齢による衰えもカバーしています」と体が動く限り現役でバレーを楽しむと意気込む。「全国ではまずは1勝」と話す姿は輝いている。

編集後記

東温市誕生20年まで3カ月を切りました。20日前カウントダウン取材を開始します。ご協力をお願いします！(相澤)

小・中学校に取材に行くとき、当時の担任の先生が校長先生になっていることが多く、驚きとともに懐かしい気持ちになります。(戒能)

広報広聴・男女共同参画係として、男女共同参画の推進も行っていきます。市内企業の取り組みを知ってもらうことで意識の向上に繋がってほしいです。(石田)

目次 Contents

02_特集 性別にかかわらず職場でも家庭でも輝く/06_スイッチとうおん/10_子育てガイド/12_ふれあい広場/16_情報BOX/22_暮らしと健康のカレンダー/24_キラリ東温この人なう