

8月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with 2 columns: 日, 場所・時間 (①10:00～②13:30～). Rows include 1保免集会所, 5横瀬団地集会所, 6北方東公民館, 8西岡公民館, 19田窪集会所, 20北方東公民館, 22保免集会所, 26田窪集会所, 27見奈良集会所, 29上樋集会所.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課 ☎964-4408

8月の休日当番医

Table with 3 columns: 日, 医療機関名, 電話. Rows include 4西本整形外科, 11愛媛医療センター, 12重信クリニック, 18たけもと整形外科クリニック, 25中野クリニック.

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問合せを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

行政相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows include 14 13:00～ 福祉館, 22 13:00～ 東温市役所.

㊤総務課 ☎964-4400

特設人権相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 15 13:00～ 東温市役所.

㊤社会福祉課 ☎964-4406

無料法律相談など(※は要予約)

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include 心配ごと相談, 弁護士相談, 司法書士相談, 行政書士相談, 土地家屋調査士相談, 税理士相談.

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include じんけん相談, 各種相談.

㊤福祉館 ☎966-3306

東温交流カフェ きらきら

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 17 9:30～11:30 総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 17 9:30～11:30 総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日
◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)
◇持参物…運転免許証などの本人確認書類
㊤市民課 ☎964-4404

県赤十字社からのお知らせ

8月は一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

病態別栄養相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 2 10:00～14:00 総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row: 6 9:30～11:30 総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 院長 長尾 奈穂子 先生

◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)

キャッチアップ接種のご案内

公費での接種機会を逃した方に対して、接種機会を確保するため、「キャッチアップ接種」を実施しています。合計3回の接種を完了するまでには約6か月間かかるため、接種を希望される方は、早めの接種をお勧めします。

◇対象者…平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれ的女性で、HPVワクチンを3回接種していない方

◇実施期間…令和7年3月31日まで

◇接種方法…愛媛県内のHPVワクチン実施医療機関にて無料で接種できます。接種には、予約票が必要です。お手元がない場合は、母子健康手帳をご持参の上、総合保健福祉センター1階の健康推進課又は川内健康センターにお越しください。

㊤健康推進課 ☎964-4407

家事シェア推進キャンペーン

県では、夫婦間での家事シェアを推進するため、家事分担の見直しを行った家庭に、抽選で家事グッズをプレゼントするキャンペーンを実施しています。

◇参加方法…県HPに掲載されている専用フォームにアクセスし、各設問に回答してください。

㊤県子育て支援課 ☎912-2332

「子どもの人権110番」電話相談

いじめ、体罰、不登校、虐待など子どもの人権問題の相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守・予約不要)

◇日時…8月21日㊤～27日㊤平日8時30分～19時/土日10時～17時

◇電話番号…☎0120-007-110

㊤松山地方方法務局人権擁護課

☎932-0888

迷ったときは救急電話相談#7119

救急車を呼ぶべきか、自分で病院に行くべきか迷ったときにご利用ください。

◇電話番号…☎#7119 又は 089-909-9935(365日・24時間対応)

㊤県消防防災安全課 ☎912-2316

アイヌの方のための相談窓口

日常生活の困りごとや差別などご相談ください。(相談無料・匿名可・秘密厳守)
◇開設日時…㊤～㊤9時～17時(祝日を除く)

◇相談番号…☎0120-771-208

㊤(公財)人権教育啓発推進センター ☎03-5777-1802

LGBTQ電話相談・面接相談

◇電話相談…☎070-4286-0409

◇開設日時…毎月第2㊤、第4㊤18時～21時30分 相談日ごとにお一人1回30分まで。

㊤県人権啓発センター ☎941-8037

市公式LINEのご案内

市からのお知らせを随時配信しており、下記のQRコードから友だち追加できます。

また、道路の破損やカーブミラーの異常、道路上で死んでいる動物を見つけた際などに通報ができます。

㊤総務課 ☎964-4400



8月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Table with 7 columns: 重信地区, 燃やすごみ, 紙類, ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ, 粗大ごみ, 缶・びん/金属/ガラス類, 蛍光灯/鏡, 乾電池/体温計. Rows include 樋口, 上村, 横河原, 八反地, 田窪※, 志津川(八反地除く)志津川南, 見奈良, 田窪団地, 下林, 牛淵団地, 新村, 山之内, 西岡※, 牛淵・上樋/播磨台団地/北野田・南野田/北野台団地, 上林.

Table with 7 columns: 川内地区, 燃やすごみ, 紙類, ペットボトル/プラ, 粗大ごみ/その他燃やさないごみ, びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計, 空き缶/金属類/乾電池. Rows include 東谷・西谷・土谷/滑川・奥松瀬川, 北方東・北方西/南方東・南方西, 町東・町西/前松瀬川・横瀬団地.

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時の間に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかりやすい帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊤環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(12/31～1/3及び㊤㊤は休)

※粗大ごみは受入れなし。㊤リサイクルセンター ☎966-4989



Table with 2 columns: 暮らしの相談窓口(市外局番089), 高齢者に関する総合相談, 愛媛県自殺SOSダイヤル, みんなの人権110番, 子どもの人権110番, 難病相談窓口(中予保健所), えひめ性暴力被害者支援センター, 空き家相談室(不動産コンサルティング協会), こころの健康相談統一ダイヤル, 外国人権相談ダイヤル, よりそいホットライン, 児童相談所虐待対応ダイヤル, 児童相談所相談専用ダイヤル.

東温市消費生活相談員 武田咲枝 相談員 SNS型投資詐欺に注意! SNS型投資詐欺が急増しています。有名経済評論家のSNS広告が表示され、興味を持ちメッセージアプリに登録した。その後、メッセージが届き投資話を持ちかけられ、「著名人が言うことなら間違いない」と思い、総額1,500万円を振り込んだ。その後、運用状況を確認すると利益があり、資金を引き出したいと申し出たところ、「追加で金額を支払わないと、出金できません」と言われ困った、という相談がありました。SNS上での勧誘は、まず疑って見ましょ。投資資金の振り込み先に個人名義の口座を指定された場合、それは詐欺です。不審に思ったら、警察や消費生活相談窓口にご相談しませう。
㊤市消費生活相談窓口 ☎964-4400
◇相談時間 8時30分～17時15分(開庁日のみ)

