

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				私たち愛媛FCLレディースがメニューを考えました。 豚肉には、疲労回復効果のあるビタミンB1がたっぷり含まれています。また、玉ねぎなどに含まれているアリシンと一緒に食べると吸収率がアップしますよ♪
愛媛FCLレディースとのコラボメニュー		セレクト給食(A献)		たなばたランチ
	パリオリンピック・パラリンピック応援給食			
海の日				終業式
セレクト給食(B献立)	考えてみませんか おやつ! もう少しで、夏休みですね。学校がお休みだからといって、夜更かしをしないようにしましょう。また、暑さに負けないよう、1日3回の食事をバランスよく食べて、元気に2学期を迎えましょう! はやおきしよう! 朝ごはんがおいしく食べられるよ!			