

9月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with 2 columns: 日, 場所・時間. Lists various community events and locations throughout the month.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

9月の休日当番医

Table with 3 columns: 日, 医療機関名, 電話. Lists on-call medical staff and their contact information.

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問合せを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

特設人権相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Details the special human rights consultation service.

㊤社会福祉課 ☎964-4406

行政相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists administrative consultation services.

㊤総務課 ☎964-4400

9月の献血バス運行

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Details the monthly blood donation bus schedule.

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

無料法律相談など(※は要予約)

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Lists various free legal consultation services.

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Lists additional consultation services.

㊤福祉館 ☎966-3306

東温交流カフェ きらきら

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Details the East Warming Exchange Cafe schedule.

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Details the dementia family gathering.

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

病態別栄養相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists disease-specific nutrition consultation services.

1人1時間・要予約
㊤健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

9月10日～16日は自殺予防週間です。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係していて、その多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題です。つらい時は一人で抱え込まず、誰かに相談しましょう。

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Details the mental health consultation service.

◇相談…メンタルサポート K'sHOUSE 公認心理師 熊本 園子 先生
◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

ぐっすり眠れてる?

右記二次元コードから、不眠やストレス度のセルフチェックができます。



㊤健康推進課 ☎964-4407

家事シェア推進キャンペーン

県では、夫婦間での家事シェアを推進するため、家事分担の見直しを行った家庭に、抽選で家事グッズをプレゼントするキャンペーンを実施しています。◇応募方法…県HPに掲載されている専用フォームにアクセスし、各設問に回答してください。

◇応募期限…9月30日㊤

㊤県子育て支援課

☎912-2332



マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続きのみ。

◇実施日…9月8日㊤

◇受付時間…9時～13時

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

㊤市民課 ☎964-4404

マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)

◇持参物…運転免許証などの本人確認書類

㊤市民課 ☎964-4404

LGBTQ電話相談・面接相談

相談日ごとにお一人1回30分まで。

◇電話相談…☎070-4286-0409

◇開設日時…毎月第2㊤、第4㊤18時～21時30分

㊤県人権啓発センター ☎941-8037

迷ったときは救急電話相談#7119

救急車を呼ぶべきか、自分で病院に行くべきか迷ったときにご利用ください。

◇電話番号…☎ #7119 又は 909-9935 (365日・24時間対応)

㊤県消防防災安全課 ☎912-2316

四国新幹線実現の署名にご協力

四国新幹線整備促進期成会では、四国の新幹線早期実現のための署名活動を実施しています。ご賛同いただける方は、下記の二次元コードを読み取り、四国新幹線実現の署名にご協力ください。

四国新幹線整備促進期成会事務局(県)

☎912-2251

市公式LINEのご案内

市からのお知らせを随時配信しており、下記の二次元コードから友だち追加できます。また、道路の破損やカーブミラーの異常、道路上で死んでいる動物を見つけた際などに通報できます。

㊤総務課 ☎964-4400



㊤四国新幹線整備促進期成会事務局(県) ☎912-2251

9月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Large table showing waste collection schedules by region (重信地区, 川内地区) and type of waste (燃やすごみ, 紙類, etc.).

Table showing waste collection schedules for the Iwanohe region (川内地区).

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時の間に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊤環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(12/31～1/3及び㊤㊤は休)

※粗大ごみは受入れなし。㊤リサイクルセンター ☎966-4989



Table listing various consultation services (暮らしの相談窓口) with contact information.

Advertisement for a scam prevention seminar featuring 武田咲枝 (Sakie Takeda), a consumer life counselor. Text includes '詐欺! ○○ペイで返金します!は' and '消費生活UP通信 vol.163'.

