



9月配膳図



東温市子育て給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
9月1日は防災の日 もしもの時のために食料・飲料水などの備蓄はできていますか？ 家族で備蓄するものを決めたり、期限切れがないかを確認したりしましょう！  3日分 備えて おきましょう！		9月1日は防災の日 備えは万全ですか？  1.2 3本 レトルト ペットボトル かんづめ 乾き物	私たち愛媛FCLレディースがメニューを考えました。 フルーツにはビタミンやミネラルがたくさん含まれているので、汗をたくさんかくこの時期には積極的にとってほしい食べ物です。 残暑の厳しい日が続きますが、ひんやりとさわやかなフルーツ和えを食べて、暑さを吹き飛ばしましょう！  ながみさゆき しゅむ 永見紗雪 主務		
始業式 2日 	3日 愛媛FCとのコラボメニュー 	4日 	5日 	6日 	
9日 	10日 東温市誕生20周年記念給食 	11日 	12日 	13日 	
敬老の日 16日 	17日 十五夜ランチ・四国中央市の郷土料理 	18日 	19日 	20日 	
振替休日 23日 	24日 	25日 	26日 	27日 	
30日 	「敬老の日」こそ“まごはやさしい”  長寿の国、日本。 日本食によく使われている食べ物のよさを 知りましょう。				