

令和6年度 母子保健事業一覧

場所：東温市総合保健福祉センター（東温市見奈良490-1）

※教室・健診は、1か月前に個別案内します。

妊娠期

母子手帳交付・妊婦相談

月日・曜日	対象者	時間	場所
平日	妊婦等	8:30~17:15	東温市総合保健福祉センター 1階

パパママ教室

月日・曜日	対象者	時間	内容	
5月8日（水）	妊婦とその家族	受付	・赤ちゃんのお風呂（沐浴体験） ・交流会（先輩ママや参加者同士） など	
7月11日（木）				
9月17日（火）		9:30~10:00		
11月6日（水）		教室		
1月30日（木）				10:00~11:30
3月13日（木）				

乳児期

離乳食教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月11日（木）	令和5年11・12月生	受付 9:30~10:00 教室 10:00~11:30	・成長に大切な離乳食について ・離乳食のすすめ方と作り方 ・親子遊びの紹介 ・個別相談
6月25日（火）	令和6年1・2月生		
8月20日（火）	令和6年3・4月生		
10月15日（火）	令和6年5・6月生		
12月17日（火）	令和6年7・8月生		
2月13日（木）	令和6年9・10月生		

7か月児教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月17日（水）	令和5年9月生	受付 12:30~13:00 教室 13:00~15:00	・この時期の病気や成長発達について（小児科医師） ・事故予防、小児救急について（東温市消防署 救急救命士） ・歯の生え始める時期に大切なこと、歯みがきの仕方について（歯科衛生士） ・絵本の読み聞かせ、絵本のプレゼント ・親子遊びの紹介 ・個別相談
5月15日（水）	令和5年10月生		
6月12日（水）	令和5年11月生		
7月10日（水）	令和5年12月生		
8月28日（水）	令和6年1月生		
9月25日（水）	令和6年2月生		
10月23日（水）	令和6年3月生		
11月20日（水）	令和6年4月生		
12月11日（水）	令和6年5月生		
1月22日（水）	令和6年6月生		
2月19日（水）	令和6年7月生		
3月12日（水）	令和6年8月生		

幼児期

1歳6か月児健康診査

月日・曜日	対象者	時間	内容
5月22日（水）	令和4年9・10月生	受付時間※ 13:00~	・身体計測 ・問診 ・内科、歯科診察 ・個別相談 【生活・栄養・歯科・子育て相談】
7月24日（水）	令和4年11・12月生		
9月4日（水）	令和5年1・2月生		
11月13日（水）	令和5年3・4月生		
1月15日（水）	令和5年5・6月生		
3月5日（水）	令和5年7・8月生		

※ 1歳6か月児健康診査は午後実施します。受付時間の詳細は個別案内の時にお知らせします。

2歳児教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
5月27日（月）	令和4年1・2月生	受付 9:00~9:30 教室 9:30~11:00	・親子遊びの紹介 ・講話【2歳の子ども心とからだ】 ・個別相談
7月1日（月）	令和4年3・4月生		
9月10日（火）	令和4年5・6月生		
11月18日（月）	令和4年7・8月生		
1月27日（月）	令和4年9・10月生		
3月4日（火）	令和4年11・12月生		

3歳児健康診査

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月24日（水）	令和2年9・10月生	受付時間※ 13:00~	・身体計測 ・問診 ・内科、歯科診察 ・個別相談 【生活・栄養・歯科・子育て相談】
6月19日（水）	令和2年11・12月生		
8月7日（水）	令和3年1・2月生		
10月9日（水）	令和3年3・4月生		
12月4日（水）	令和3年5・6月生		
2月5日（水）	令和3年7・8月生		

※ 3歳児健康診査は午後実施します。受付時間の詳細は個別案内の時にお知らせします。

乳幼児相談【完全予約制】

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月17日（水）	乳幼児 （希望者）	① 9:00~9:30 ② 9:30~10:00 ③ 10:00~10:30	個別相談、身体計測 ・身体発育について ・子育てについて ・母乳や離乳食について ・歯みがきの仕方について （保健師・管理栄養士・歯科衛生士・保育士）
5月15日（水）			
6月12日（水）			
7月10日（水）			
8月28日（水）			
9月25日（水）			
10月23日（水）			
11月20日（水）			
12月11日（水）			
1月22日（水）			
2月19日（水）			
3月12日（水）			