

■12月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
2	①横瀬団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
3	①北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館、下林集会所
5	①上樋集会所、保免集会所
9	①田窪集会所、上林公民館、横瀬団地集会所、南方東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、上村集会所
10	①北方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
12	①西岡公民館、保免集会所 ②井口集会所
16	①田窪集会所、上林公民館、町東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
17	②見奈良集会所、下林集会所、町西公民館
19	①上樋集会所

◇対象者…市内在住の65歳以上の人  
◇参加料…200円 ※要事前連絡  
☎長寿介護課 ☎964-4408

■12月の休日当番医

日	医療機関名	電話
1	愛媛医療センター	964-2411
8	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
15	池川内科・神経内科	964-7787
22	愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
29	西本整形外科	964-1611
30	増田整形外科	970-2020
31	西野内科クリニック	964-2200

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■行政相談(無料)

日	時間	場所
11	13:00～	福祉館
26	13:00～	東温市役所

☎総務課 ☎964-4400

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
19	13:00～	東温市役所

☎社会福祉課 ☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	12	13:00～	ふれあいサライース
	26	15:00	
弁護士相談※	10	13:30～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	27	13:30～	
行政書士相談※	18	13:30～	
土地家屋調査士相談※	4	13:30～	
税理士相談※	19	13:30～	

☎社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	19	19:00～	福祉館
各種相談	25	10:00～13:30～	

☎福祉館 ☎966-3306

■12月の献血バス運行

12月は一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

☎県赤十字血液センター ☎973-0700

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
21	9:30～11:30	総合保健福祉センター

☎地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
21	9:30～11:30	総合保健福祉センター

☎地域包括支援センター ☎955-0150

■こころの健康相談

日	時間	場所
9	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…メンタルサポート K's HOUSE 公認心理師 熊本 園子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

☎健康推進課 ☎964-4407

■病態別栄養相談

日	時間	場所
6 20	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

☎健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日  
◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)

◇持参物…運転免許証などの本人確認書類  
☎市民課 ☎964-4404

■第76回人権週間のお知らせ

12月4日㊤～10日㊤までは、「第76回人権週間」です。啓発活動重点目標は、「『誰か』のこと じゃない」。この機会に人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。人権問題で困っている人は、みんなの人権110番(☎0570-003-110)までご相談ください。

☎松山地方務局 ☎932-0888

■えひめ男女共同参画フェスティバル

◇開催日…12月14日㊤、15日㊤  
◇場所…県男女共同参画センター  
◇内容…基調講演「人生100年時代～自分らしくしなやかな人生を送るヒント～」  
講師：高尾美穂さん(産婦人科専門医、

医学博士、スポーツドクター)、雑貨販売、体験コーナー、展示、ステージ発表等  
☎(公財)えひめ女性財団 ☎926-1633

■愛媛県エイズ予防週間

12月1日から7日は、愛媛県エイズ予防週間です。無料、匿名での血液検査(HIV、梅毒、B型肝炎)や、エイズに関する相談の受付を行っています。ぜひご利用ください。

◇受付時間…12月4日㊤、7日㊤ 13時～14時(前日17時までに要予約)

◇場所…県中予保健所1階 予診室

☎県中予保健所健康増進課 ☎909-8757

■ふぐの素人料理はやめましょう

県内でふぐをさばいて、有毒部位を除去するには「ふぐ取扱者」の資格が必要です。ふぐ毒は加熱などの調理では分解されず、毒のある部分を食べると20分～3時間でしびれや嘔吐などの症状を起し、最悪の場合は死亡します。素人調理は絶対にしないでください。また、釣ったふぐを人にあげるのもやめてください。

☎県業務衛生課 ☎912-2395

■紙類収集日の訂正

組入世帯を対象としたごみ袋無償配布時にお知らせした紙類収集日について、次のとおり誤りがありましたので、お詫びするとともに訂正いたします。

◇紙類収集が火曜日の地区

(誤)12月10日、17日

→(正)12月10日、24日

◇紙類収集が木曜日の地区

(誤)12月12日、19日

→(正)12月12日、26日

◇紙類収集が土曜日の地区

(誤)12月14日、21日

→(正)12月14日、28日

☎環境保全課 ☎964-4415

■年末年始のごみ収集

12月31日㊤から令和7年1月3日㊤までは、燃やすごみの運搬先である松山南クリーンセンターがお休みのため、燃やすごみの収集は行いません。また、同期間は、リサイクルセンターでのごみの受け入れは行いません。

☎環境保全課 ☎964-4415

■12月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊤㊤	10・24	8・22	15	1		1・8 15・22
上村	㊤㊤	12・26					1
横河原 八反地	㊤㊤	10・24	8・22	22	1		1
田窪※	㊤㊤	10・24					1・15
	㊤㊤	14・28					
志津川(八反地除く) 志津川南	㊤㊤	10・24	8・22	1	1		1・8 15・22
見奈良	㊤㊤	12・26	8・22	22	1		1
田窪団地				15			22・25
下林	㊤㊤	14・28		25			1
牛淵団地	㊤㊤	10・24	25	1	1		1
新村	㊤㊤	14・28					
山之内	㊤㊤	10・24	25	1	1		1
西岡※	㊤㊤	14・28					
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊤㊤	14・28	25	1	1		1
上林	㊤㊤	12・26					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 / 蛍光灯/鏡/ 体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	14・28	3・17	16	9	23
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	12・26	4・18	17	10	24
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	10・24	2・16	18	11	25

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時の間に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。☎環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休)※粗大ごみは受入れなし。

リサイクルセンターに剪定ごみを持ち込む際は、葉を落とし、規定の大きさにして紐で縛ってください。また、落ち葉等は、市指定袋又は透明の袋に入れてください。別途手数料が必要な場合があります。☎リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640

東温市消費生活相談員 武田咲枝 相談員

海産物の電話勧誘トラブルに注意

「自宅に電話があり、海産物の購入を勧められた。断ったが、海産物が送られ、代引きで受け取った。強引に送られてきたので返金して欲しい」という相談がありました。

断ったにもかかわらず送り付けられた商品は、代金を支払う必要がありません。商品が届いても代金を支払わず、送り主の名称や所在地をメモしてから、受取拒否をしましょう。ナンバーディスプレイ機能を利用し、知らない電話には出ない、又は常時留守番電話にしておくのも一法です。困ったときは、相談窓口に相談しましょう。

☎市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間 8時30分～17時15分(開庁日のみ)

消費者力UP通信 url.111

