

12月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with columns: 日, 場所・時間 (①10:00～②13:30～). Rows include dates 2, 3, 5, 9, 10, 12, 16, 17, 19 with locations like 横瀬団地集会所, 町東公民館, etc.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊦長寿介護課☎964-4408

12月の休日当番医

Table with columns: 日, 医療機関名, 電話. Rows include 1㊦ 愛媛医療センター, 8㊦ 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院, etc.

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ☎ #8000

行政相談(無料)

Table with columns: 日, 時間, 場所. Rows include 11㊦ 13:00～ 福祉館, 26㊦ 13:00～ 東温市役所

㊦総務課☎964-4400

特設人権相談(無料)

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row: 19㊦ 13:00～ 東温市役所

㊦社会福祉課☎964-4406

無料法律相談など(※は要予約)

Table with columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include 心配ごと相談, 弁護士相談※, 司法書士相談※, etc.

㊦社会福祉協議会☎955-5535

Table with columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include じんけん相談, 各種相談

㊦福祉館☎966-3306

12月の献血バス運行

12月は一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊦県赤十字血液センター☎973-0700

東温交流カフェ きらきら

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row: 21㊦ 9:30～11:30 総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター☎955-0150

認知症の人の家族の集い

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row: 21㊦ 9:30～11:30 総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター☎955-0150

こころの健康相談

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row: 9㊦ 13:30～15:30 総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…メンタルサポートK's HOUSE 公認心理師 熊本 園子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊦健康推進課☎964-4407

病態別栄養相談

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row: 6㊦ 20㊦ 10:00～14:00 総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦健康推進課☎964-4407

マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日
◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)

◇持参物…運転免許証などの本人確認書類

㊦市民課☎964-4404

第76回人権週間のお知らせ

12月4日㊦～10日㊦までは、「第76回人権週間」です。啓発活動重点目標は、「『誰か』のことじゃない」。この機会に人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。人権問題で困っている人は、みんなの人権110番(☎0570-003-110)までご相談ください。

㊦松山地方務局☎932-0888

えひめ男女共同参画フェスティバル

◇開催日…12月14日㊦、15日㊦
◇場所…県男女共同参画センター

◇内容…基調講演「人生100年時代～自分らしくしなやかな人生を送るヒント～」
講師：高尾美穂さん(産婦人科専門医、

医学博士、スポーツドクター)、雑貨販売、体験コーナー、展示、ステージ発表等
㊦(公財)えひめ女性財団☎926-1633

愛媛県エイズ予防週間

12月1日から7日は、愛媛県エイズ予防週間です。無料、匿名での血液検査(HIV、梅毒、B型肝炎)や、エイズに関する相談の受付を行っています。ぜひご利用ください。

◇受付時間…12月4日㊦、7日㊦13時～14時(前日17時までに要予約)

◇場所…県中予保健所1階 予診室

㊦県中予保健所健康増進課☎909-8757

ふぐの素人料理はやめましょう

県内でふぐをさばいて、有毒部位を除去するには「ふぐ取扱者」の資格が必要です。ふぐ毒は加熱などの調理では分解されず、毒のある部分を食べると20分～3時間でしびれや嘔吐などの症状を起し、最悪の場合は死亡します。素人調理は絶対にしないでください。また、釣ったふぐを人にあげるのもやめてください。

㊦県業務衛生課☎912-2395

紙類収集日の訂正

組入世帯を対象としたごみ袋無償配布時にお知らせした紙類収集日について、次のとおり誤りがありましたので、お詫びするとともに訂正いたします。

◇紙類収集が火曜日の地区

(誤)12月10日、17日
→(正)12月10日、24日

◇紙類収集が木曜日の地区

(誤)12月12日、19日
→(正)12月12日、26日

◇紙類収集が土曜日の地区

(誤)12月14日、21日
→(正)12月14日、28日

㊦環境保全課☎964-4415

年末年始のごみ収集

12月31日㊦から令和7年1月3日㊦までは、燃やすごみの運搬先である松山南クリーンセンターがお休みのため、燃やすごみの収集は行いません。また、同期間は、リサイクルセンターでのごみの受け入れは行いません。

㊦環境保全課☎964-4415

12月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Large table with columns: 重信地区, 燃やすごみ, 紙類, ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ, 粗大ごみ, 缶・びん/金属/ガラス類, 蛍光灯/鏡, 乾電池/体温計. Rows include 樋口, 上村, 横河原八反地, 田窪※, etc.

Table with columns: 川内地区, 燃やすごみ, 紙類, ペットボトル/プラ, 粗大ごみ/その他燃やさないごみ, びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計, 空き缶/金属類/乾電池. Rows include 東谷・西谷・土谷滑川・奥松瀬川, 北方東・北方西・南方東・南方西, etc.

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時の間に出示してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出示してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊦環境保全課☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊦㊦は休)※粗大ごみは受入れなし。

リサイクルセンターに剪定ごみを持ち込む際は、葉を落とし、規定の大きさにして紐で縛ってください。また、落ち葉等は、市指定袋又は透明の袋に入れてください。別途手数料が必要な場合があります。㊦リサイクルセンター☎966-4989

Table with columns: 暮らしの相談窓口(市外局番 089), 高齢者に関する総合相談, 愛媛県自殺SOSダイヤル, etc.

東温市消費生活相談員 武田咲枝 相談員. 海産物の電話勧誘トラブルに注意. 「自宅に電話があり、海産物の購入を勧められた。断ったが、海産物が送られ、代引きで受け取った。強引に送られてきたので返金して欲しい」という相談がありました。断ったにもかかわらず送り付けられた商品は、代金を支払う必要がありません。商品が届いても代金を支払わず、送り主の名称や所在地をメモしてから、受取拒否をしましょう。ナンバーディスプレイ機能を利用し、知らない電話には出ない、又は常時留守番電話にしておくのも一法です。困ったときは、相談窓口にご相談しましょう。 ㊦市消費生活相談窓口☎964-4400◇相談時間:8時30分～17時15分(開庁日のみ)