



(写真右)

# 山下 克尚さん(横灘団地)

Katsutaka Yamashita

## パリパラリンピック2024 女子マラソン 視覚障害クラス 伴走者

### キラリ東温この人なう No.120

地域で輝く人にインタビュー

パリパラリンピックという大舞台で活躍を見せた山下克尚さん(30)。山下さんは、女子マラソン視覚障害クラスで銅メダルを獲得した道下美里選手の伴走者を務めた。伴走者は、選手を目となり、選手が人生を賭けて挑むレースを背負う責任重大な役割だ。「パラリンピックの舞台で走れる喜びと、それを上回る緊張とプレッシャーがありました」と当時の心境を語る。山下さんが伴走者を務めたのはレース前半で、その区間は、レースが大きく動いた時間だったという。「後ろのライバル選手との距離が少し離れた時、その選手を引き離す判断をしたことが、勝負を決めるポイントになりました。後半の伴走者に交代した時点では、その判断が良かったのか分からない状況で不安でしたが、最終的な結果を聞いた時、自分のすべき仕事をできたのかなと、ほっとしました」と振り返る。次の目標について、「4年後のパラリンピックに若手の選手を多く連れて行けるよう、選手を育成し、日本全体のブライندマラソンのレベルを上げていきたいです」と語る姿が輝いていた。

### 編集後記

今年、市政20周年に選挙など、東温市にとって節目の1年でした。そして、来年は私も節目の年男。年末年始は節目をかみしめたいと思います。(相澤)

今月は、取材相手がなかなか見つからない中、地元にいる同級生たちに助けられました。本当にありがとうございました！(戒能)

岩田農縁の岩田さんは、ウェルケア重信のヤングコーン先生です。知らずに取材をご依頼したので、知った時は驚きました。まさに縁！(石田)

### 目次 Contents

- 02\_PICK UP 第3期 スタート 加藤市長へインタビュー／04\_新東温市議会議員を紹介します／05\_東温市文化祭／06\_スイッチとうおん／10\_子育てガイド／12\_ふれあい広場／16\_情報BOX／22\_暮らしと健康のカレンダー／24\_キラリ東温この人なう