

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>2日</p> <p>すのもの いかのさらさあげ しろごはん いそに</p>	<p>3日</p> <p>ナムル だいずいりこ はだかむぎごはん マーボー豆腐</p>	<p>4日</p> <p>カラフルサラダ さかなのタルタルソースやき コッペパン かぶとブロッコリーのシチュー</p>	<p>5日</p> <p>(中)ヨーグルト きりぼしだいこんのあえもの しゅんぎくりかきあげ しろごはん さつまじる</p>	<p>6日</p> <p>かいそうサラダ くろまいりハンバーグ スイートポテトパン ふゆやさいポトフ</p>
<p>9日</p> <p>コールスローサラダ アーモンドいりかみかみチップス あかまいごはん チキンカレー</p>	<p>10日</p> <p>あまずづけ えびとやさいのかきあげ しろごはん よせなべ</p>	<p>11日</p> <p>フレンチサラダ きなこまめ はだかむぎコッペパン ミートスパゲティ</p>	<p>12日</p> <p>ごまずあえ せんざんき おもぶりごはん えのきのすましじる</p>	<p>13日</p> <p>みずなのおひたし カルてつだんご しろごはん チーズいりキムチにくじゃが</p>
<p>16日</p> <p>パンサンスー やさいたっぷりわふうガパオライス しろごはん フォー</p>	<p>17日</p> <p>そくせきづけ さかなのこうみあげ しろごはん あかみそおでん</p>	<p>セレクト給食(A献立)</p> <p>18日</p> <p>ミニチョコケーキ ポイルやさい メロンパン ABCスープ</p>	<p>西条市の味めぐり</p> <p>19日</p> <p>おかかあえ ぶたにくのカシューナッツいため しろごはん とうおんじる</p>	<p>20日</p> <p>ももジャム ブロッコリーサラダ ホキのピリカラフル コッペパン もちむぎスープ</p>
<p>南吉井小学校 大西伊織さんのメニュー</p> <p>23日</p> <p>かぶのゆずふうみづけ れんこんつくね しろごはん とうじのうどん</p>	<p>24日</p> <p>あぶらあげとこまつなのおろしポンず とりにくのしおこうじやき ごこくごはん かきたまじる</p>	<p>セレクト給食(B献立)</p> <p>18日</p> <p>ミニいちごケーキ ポイルやさい カレーピラフ ABCスープ</p>	<p>いただきますの前 ただいまの後は きれいに手を洗おう!</p> <p>必ずせっけんを使おう ゆびの間やつめの先も きれいなタオルやハンカチでふきとる</p>	
<p>冬至の日メニュー</p>				

幸運を呼び込む冬至の食べ物

冬至は、1年で最も太陽の出ている時間が短くなる日で、この日を境に少しずつ日が長くなっていくことから、「一陽来復」(冬が終わり、春になること)とも呼ばれます。昔の人は、太陽の力が弱まると人間の運氣も衰えると考えていたことから、冬至の日に、かぼちゃやあずきを食べて力をつけ、ゆず湯で身を清めて、幸運を呼び込み、無病息災を願う風習が生まれました。

ん のつく食べ物を食べると、**幸運** になるという言い伝えもあります。

かぼちゃ(なんきん) れんこん ぎんなん きんかん うどん

今年の冬至は12月21日です。