

# ふくしかんだよい

2024年12月5日発行  
= 編集/発行 =  
〒791-0393  
東温市南方 281-3  
東温市福祉館  
Tel & Fax  
966-3306



## 12月号

### 今月号のもくじ

- 「介護のいろは」を学び、体験  
令和6年度第1回東温市福祉館人権講座
- 福祉館交流事業  
「バルーンアート教室」を開催しました

- ふくしかん書籍のご案内
- 今月の行事予定



## 「介護のいろは」を学び、体験

令和6年10月31日(木) 13:30～ 東温市福祉館 教養娯楽室・会議室



福祉館の目的である人権問題への関心、理解を深めてもらうため、今年第1回目の人権講座は、愛媛県在宅介護研修センター センター長 金田由美子さんを講師にお招きし、演題「介護のいろは」を講演していただきました。愛媛県在宅介護研修センターは、在宅介護を家族と一緒に無料で学べる全国的にも珍しい施設です。



「生き活きた暮らしを支える」をテーマに、残された機能をつぶしてしまわないようにするにはどうすればいいか、の問いかけに金田さんは、普段の「生活行為に優る訓練無し」と強く答えました。そして、手を貸しすぎない介護とは、正しく手を貸す介護であり、残された機能を十分に使うことによって、本人も介護する人も楽になる、そして自分でできるということは、本人の尊厳も保つことに繋がる、とお話しされました。介護用品、介護機器、介護技術をしっかり利用し、自尊心を傷つけない介護を行うことを実践を交えて講義していただき、和気あいあいとした雰囲気の中、参加者も介護される側の体験をしたり、楽しみながら取り組んでいました。



愛媛県在宅介護研修センターが掲げる「人が人として最期まで尊厳を持って生きることを支える」とは、人権の中の「人間らしく生きていくための権利」にも通じる言葉だと深く考えさせられました。

11/11

## 福祉館交流事業「バルーンアート教室」を開催しました

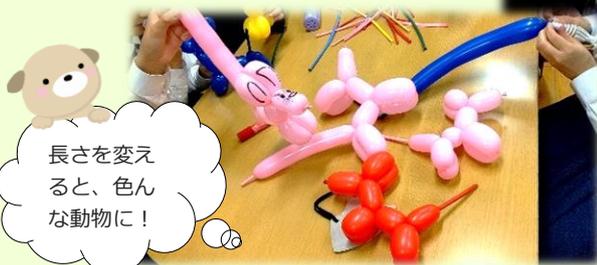
『福祉館』の周知や、作品作りを通してお互いを認め合う気持ちの育成』をテーマに、バルーンアート教室を重信中学校のご協力のもと行いました。ボランティア活動もしている清家 浩三さんを講師に迎え、基本の形を教えていただいた後、作品を作ってもらいました。生徒さんたちは協力し合い、笑い声の絶えない楽しい時間を過ごしていました。



バルーンアートが初めての人も。風船が割れないかドキ...



長さを変えると、色々な動物に!



# ふくしかん 書籍のご案内



# コウノドリ

命がうまれる現場から

命を伝える大ヒットマンガ『コウノドリ』の世界を、主人公 鴻鳥サクラ先生といっしょに、聖ペルソナ 総合医療センターの産科で何が起きているのか、目にしてみませんか？妊娠・出産が、誰しも当たり前に行えることではけっしてなく、さまざまな努力や偶然が重なって初めて織りなす「奇跡」だということをお伝えします。

(出版社 HP より)

## 今月の行事予定

日	曜日	行 事
1	日	
2	月	
3	火	子育て支援「すくすく」(東温市社協)10:00~12:00, 健康体操
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	登山教室「大谷山・金見山」
9	月	
10	火	健康体操 19:00~
11	水	行政相談(市総務課) 13:00~15:00
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	

※今年度計画しておりました登山教室は 12 月で終了です。

日	曜日	行 事
16	月	
17	火	健康体操 19:00~
18	水	
19	木	福祉館じんけん相談 19:00~21:00
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	健康体操 19:00~
25	水	各種相談日 10:00~16:00
26	木	
27	金	仕事納め
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

休館(~1/3)

## 福祉館のご利用について

執務時間 8時30分~17時00分  
休館日 土・日曜・国民の祝日及び  
12月28日から1月4日

ご利用他、各種お問い合わせはこちらまで

☎966-3306

※場所は、川内支所の  
道路向かいです。



## 福祉館の相談事業

福祉館は、人権・同和問題を一日も早く解決し、みんなの力で差別のない明るい社会を築くために建てられた施設です。生活上の各種相談や人権相談など困ったことがございましたら、お気軽にお越しください。もちろん、プライバシーは十分留意しております。上記行事予定の定期的な相談日以外でも、常時相談を受け付けておりますので、人権・職業・教育・福祉などお困りの方は、電話・来館どちらでも受け付けております。



