## ■1月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間(①10:00~②13:30~)
6 勇	①横灘団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
<b>7</b> 必	①北方東公民館 ②南野田公民館、下林集会所

9 ①西岡公民館、保免集会所 ★ ②井口集会所

14 ②樋口集会所、見奈良集会所、町西公民館

16 ①上樋集会所

20 ①田窪集会所、上林公民館、町東公民館 ②播磨台団地集会所、土谷公民館

21 ①北方東公民館

② 南野田公民館、下林集会所

23 ①保免集会所 ★ ②井口集会所

27 ①田窪集会所、上林公民館、横灘団地集会所、南方東公民館 ① ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、上村集会所

28 ②樋口集会所、見奈良集会所、町西公民館

30 ①上樋集会所

◇対象者…市内在住の65歳以上の人

◇参加料…200 円 ※要事前連絡

過長寿介護課☎ 964-4408

#### ■1月の休日当番医

日	医療機関名	電話
13%	辻井循環器科内科	964-0013
2+	山本内科胃腸科	966-2066
3金	訪問診療クリニック 六花	948-4677
5圓	中川病院	976-7811
12 🗐	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
13⑨	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
191	愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
26回	愛媛医療センター	964-2411

診察時間9時~17時。休憩時間は各機関に お問合せください。子どもの急病は、愛媛県 子ども医療電話相談へ☎#8000

なり

は子は

れん

T

とても正と、 と用のへル、 を同乗させ 1

ッ際未

ら以

歳

満

0)

いメる

着

る、各ルメ

つが

表表示

بح

される

のて際

まあ ク

マメ

へん

ッた

基準も

満強

0)

さで

8

#### ■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
16 🕏	13:00 ~	川内公民館

January

2025

圖社会福祉課☎ 964-4406

#### ■行政相談 (無料)

日	時間	場所		
8 🕸	13:00 ~	福祉館		
23 🖈	13:00 ~	東温市役所		

圖総務課☎ 964-4400

### ■無料法律相談など(※は要予約)

日	時間	場所
9 🛞	13:00	ふれあい サード
23 🕏	15:00	総
14 必	13:30~	合保
24 🅸	13:30~	健福
15 🕸	13:30~	祉
8 ⊛	13:30~	センタ
16 🛞	13:30~	Î
	9 % 23 % 14 % 24 @ 15 % 8 %	9 ★ 13:00 23 ★ 15:00 14 ※ 13:30 ~ 24 ★ 13:30 ~ 15 ※ 13:30 ~ 8 ※ 13:30 ~

#### 過社会福祉協議会☎ 955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	16 🕭	19:00~	
各種相談	22 🕸	10:00~ 13:30~	福祉館

#### ●福祉館☎ 966-3306

## ■1月の献血バス運行

日	時間	場所					
7 🕸	9:30 ~ 11:45 13:00 ~ 16:00	東温市役所					
18 \pm	9:30 ~ 13:00 14:15 ~ 16:30	フジグラン重信					
●日士 1 ☆ 4 ☆ 1 × 4 ● 050 0500							

- 個県赤十字血液センター☎973-0700

■1~2月は「はたちの献血」キャンペーン 冬期は献血者が減少します。また、少 子高齢化の影響により、若年層の献血者

が減少しています。このまま減少が進む

と、血液の安定供給に支障をきたすおそ れがあり、今まで以上に若い世代の献血 へのご理解とご協力が不可欠です。

献血は身近でできる大きな社会貢献。 この機会に献血に行ってみませんか?

圖県薬務衛生課☎912-2391

■マイナンバーカード休日窓口開設 マイナンバーカード関係手続のみ。

◇実施日…1月26日旬

◇受付時間…9時~13時

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

圖市民課☎ 964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の 無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、 川内支所(平日のみ)

◇持参品…運転免許証などの本人確認

圖市民課☎ 964-4404

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所		
18 ±	$9:30 \sim 11:30$	総合保健福祉センター		

働地域包括支援センター☎ 955-0150

## ■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所		
18 ±	9:30 ~ 11:30	総合保健福祉センター		

⑩地域包括支援センター☎ 955-0150

#### ■病態別栄養相談

日	時間	場所
17金 24金	10:00 ~ 14:00	総合保健福祉センター、 川内健康センター
4 1 4 74	-DD TT 7/L	

着自令

用転和

努利年

義者月

務がい

メ全

の車

力用

課ル

れッ

命を守るへ

消費者力

U

P

通

信

vol.172

1人1時間・要予約 @健康推進課☎ 964-4407

ル

メ国

内

3

CFマー めた基準

すが

G Ø

マ

定

0)

の日本自

0)

どを表示して競技連盟が 適合

表示。

商品

あ

がある

る

ň

## ■こころの健康相談

	日	時間	場所			
2	21 🛞 9:30 ~ 11:30		総合保健福祉センター、川 内健康センター、家庭訪問			
◇相談…真光園 院長 長尾 奈穂子 先生						
◇定員…2人(1人1時間・要予約)						

## ●健康推進課☎ 964-4407

# ■「親でスクール オンライン講座

~子どもの発達と大人の関わり~ 子どものこころの成長に応じた関わり 方について一緒に学んでみませんか。

◇日時…2月3日 月10時~11時30分 ◇会場…総合保健福祉センター 2階 会 議室(スマホ等を使用してお好きな場所 から視聴することもできます)

◇講師…メンタルサポート K's HOUSE 公認心理師カウンセラー 熊本 園子 先生 ◇申込方法…1 月 20 日 見までに、健康 推進課へお電話ください。

**圓**健康推進課**☎** 964-4407

#### ■終活のすすめ

自分自身の残りの人生を充実させると ともに、残される家族の負担を軽減する ための「終活」。自分の意思が明確な間に、 今後について考えてみませんか?

働地域包括支援センター☎ 955-0150

## ■環境にやさしいごみの出し方

処分に係る費用を抑えることができ、 資源の再利用に繋がりますので、ご協力 をお願いします。

①生ごみは水切りをしましょう。

生ごみのほとんどは水分です。絞った り乾燥させたりするとごみの量を減らせ ます。また、市では生ごみ処理容器の購 入補助を行っていますので、ぜひ購入を ご検討ください。

②缶や瓶は中身を空にして洗いましょう。 汚れがついていると洗浄作業が発生 し、処分に余計な手間がかかります。ま た、中に蜂などが紛れ込むこともあり、 作業に危険が及ぶこともあります。

③ペットボトルは軽く潰しましょう。

潰さないままごみを出してしまうと回 収袋がすぐにいっぱいになり、他の人が ごみ出しできなくなります。また、散乱 して、交通の妨げや事故に繋がることも あります。

圓環境保全課☎964-4415

## ■1月のごみカレンダー

1月1日永~3日金の燃やすごみの収集はお休み 祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区 燃やす												
上村   後全   9・23   12・26   19   5   19・26   5     上村   後全   9・23   12・26   19   5   19・26   5     横河原   八反地   勇承   7・21   5・19   5   5・12   19・26	重信地区	燃やす ごみ	紙類	ラ/その他燃やさ	粗大ごみ	金属	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計				
上村   歌①   9・23   5	樋口	用金	7 · 21	12.26	12.26 10		•					
八反地	上村	$\mathbb{Z}$	9 • 23	12 * 20	19	5	•	5				
田窪※ ②金 11・25 ③・23 志津川(八反地除く) 志津川南		用金	7 · 21									
余主     9·23       志津川南     月金     7·21     12·26     5·19     5     5·12     19·26       見奈良     月金     26     5       田窪団地     砂土     9·23     19     5     19·22       牛渕団地     砂金     11·25     12·26     22     5·12     19·26       サ川大西岡※     月金     7·21     7·21     5     19·22·26     5·19       西岡※     月金     7·21 <t< td=""><td></td><td>月未</td><td>7 · 21</td><td>-</td><td></td><td>5·19</td><td></td><td></td></t<>		月未	7 · 21	-		5·19						
志津川(八反地除く)     (1) <t< td=""><td>田窪※</td><td>火金</td><td>11 · 25</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>	田窪※	火金	11 · 25									
志津川南     (日本)     7・21     12・26     5・19     5 19・26       見奈良     19     5     19・22       牛渕団地     (水金)     11・25     19・22     22     5・12 19・26       山之内     (月木)     7・21 (水金)     11・25     5・19     5・19       西岡※     (水金)     11・25     5・19     5・19     5・19       牛渕・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地     (水金)     11・25     5・19     5・19     5・19       上林     (水金)     11・25     5・19     5・19     5・19		$\mathbb{R}$	9 · 23									
田窪団地   ①・23		用金	7 · 21	12 •	26	5 · 19	5					
下林     19・22       牛渕団地     11・25       新村     11・25       山之内     勇康 7・21       西岡※     月康 7・21       伊金 11・25     22       牛渕・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地     伊金 11・25       上林     第1・25	見奈良				26		5					
牛渕団地     (水金)     11·25       新村     (水金)     11·25       山之内     (小金)     (小金)       西岡※     (小金)     (小金)       中渕・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地     (水金)     11·25       上林     (水金)     (小金)       上林     (水金)     (小金)	田窪団地	<b>⅓</b> ±	$\mathbb{R}$	$\mathbf{R} (\underline{\pm})$	$\mathbb{R}^{\pm}$	$\mathbb{R}^{\pm}$	9 • 23		19			5
年別団地     (水金)     11・25       山之内     (月金)     7・21       西岡※     (水金)     11・25       牛渕・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地     (水金)     11・25       上林     (水金)     11・25   5 19 5 19 5 19 5 19 5 19 5 19 5 19 5 19	下林					19 · 22		19	9 · 22			
新村 山之内	牛渕団地	火金	11 . 05				22					
山之内     (月)休     7·21       西岡※     (月)休     7·21       東渕・上樋     播磨台団地       北野田・南野田     北野台団地       上林     (永)金       11·25       上林     (永)金    5 · 19  5 · 19	新村		(次)(車)	<b>○○</b>	11.52	10.00			5			
西岡※     ②       (中)     上人種       (古)     (五)       (古)     (五)       (五)     (五)<	山之内	用金	7 · 21	12 · 26		5 · 19						
中渕・上樋       播磨台団地       北野田・南野田       北野台団地       上林       ①全       11・25       5	#W.	月未	7 · 21		22							
播磨台団地 北野田·南野田 北野台団地 上林	四间※	火金	11 · 25		22							
	播磨台団地 北野田・南野田	火金	11 · 25					5				
	上林	$\Re$	9 · 23									

川内地区	燃やす ごみ	紙類	ペットボト ル/プラ	粗大ごみ/その 他燃やさないごみ	びん/ガラス類 /蛍光灯/鏡/	空き缶 金属類
	C 07		70 / 7 /	IB/iii I C'AV'CV	体温計	乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	用金	11 · 25	7 · 21	20	16	27
北方東・北方西 南方東・南方西	火金	9 · 23	8 · 22	21	14	28
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	⊛±	7 · 21	9 · 20	22	15	29

燃やすごみ、紙類は、午前6時~8時の間に出してください。それ以外は、重信地区は各 地区で決められた時間に、川内地区は午前6時~8時の間に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はやわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確 認ください。※場所により収集日が異なります。 圓環境保全課☎964-4415

**◇リサイクルセンター受入時間**…9時~14時30分(12/31火)~1/3金及び回線は休)

※粗大ごみは受入れなし。 働リサイクルセンター ☎966-4989

1	暮らしの相談窓口(市外局番 089)					
	高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター	愛媛県自殺SOSダイヤル☎0570-0556-14				
	☎955-0150/在宅介護支援センター長安☎964- 8555/在宅介護支援センターみゅげ☎955-1717/ 在宅介護支援センターウェルケア重信☎955-0300	みんなの人権110番☎0570-003-110				
		子どもの人権110番☎0120-007-110				
		難病相談窓口(中予保健所)☎909-8757				
	/在宅介護支援センターガリラヤ荘☎966-6250/	えひめ性暴力被害者支援センター☎909-8851				
	在宅介護支援センター希望の館☎961-1214	空き家相談室(不動産コンサルティング協会)☎915-2213				
	こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556	外国語人権相談ダイヤル☎0570-090-911				
	よりそいホットライン <b>☎</b> 0120-279-338	女性の人権ホットライン☎0570-070-810				
	児童相談所虐待対応ダイヤル☎189	害虫駆除(愛媛県ペストコントロール協会)☎913-1064				
	児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783	多重債務ホットライン☎0570-03-1640				

# $\lozenge$ 11月 $\sigma$ 消防署救急出場件数…133件(内訳)急病72/一般負傷27/ 転院17/ 交通事故7/医師搬送他4/労働災害 2/自損行為2/火災 1/運動競技 1

柄含基収を調な で調な で変を で変を

全

た  $\sim$ 

撃

ルク

ツ表

示

た 9

**(B)** 

6 市し

8

の時も消

み 30 4 費

17 0

15 相談

分談窓

П

択自

転

車

移

動

法を

以連