



1月配膳図



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
★  ★ せきね えいご 関根 永悟 コーチ ぼく えひめ えふしー かんが 僕たち愛媛FCがメニューを考えました。 マーボー豆腐は、鶏肉や豆腐のたんぱく質と、にん じんや玉ねぎ、長ねぎなどの野菜を一度にバランスよく 食べることができます。 ぼく か たま なが ちゅうかりょうり た がつ げんき 僕の勝ちメシの中華料理を食べて、1月も元気よく 過ごしましょう♪	ハムとキャベツのサラダ 8日 だいずかりんとう わかめごはん あつあげいり にくじゃが	こうはくなます 9日 のりつくだに しろごはん ビーフンじる お正月ランチ	かいそうサラダ 10日 かきあげ コッペパン ななくさぞうすい 人日の日ランチ	
成人の日 13日 	カシューナッツあえ 14日 いのとんあげ しろごはん とうおんじる 東温市の味めぐり	ヨーグルト 15日 ひじきサラダ とりにくのバジルやき コッペパン ふゆの ミネストローネ	ごぼうのきんぴら 16日 とりにくのからあげ しろごはん みそしる 川上小学校 平岡 花さんのメニュー	もやしときゅうりのサラダ 17日 しろみざかなのれもんに はだかむぎコパン はなやさいの クリームに
ごまあえ 20日 ちくわのいそべあげ こぎつねごはん かにたまじる	ナムル 21日 しゅうまい しろごはん マーボー豆腐 愛媛FCとのコラボメニュー	ツナサラダ 22日 えびのこうみあげ こくとうパン スタミナみそ ラーメン	フレンチサラダ 23日 アーモンドいりこ あかまいごはん あつあげいり カレーライス	しょうゆドレッシングサラダ 24日 ぶたにくのかりんあげ しろごはん のっぺいじる
ちりめんサラダ 27日 とりつくねのもちむぎ みそだれ はだかむぎ ごはん さわにわん 重信中学校 福本 沙恵さんのメニュー	やきぶたいりサラダ 28日 ぶりだいこん かおりまい ごはん やさいたっぶり スープ	ほうれんそうのおひたし 29日 ぶたにくとヤーコンの いためもの はちこくごはん じゃがいもとだいこんの そぼろに	はなやさいのサラダ 30日 ささみのれもんに もちむぎごはん ぶたじる	イタリアンサラダ 31日 さけとブロッコリーの カップやき コッペパン もちむぎいりプチプチ にくだんごのスープ

1月24日～30日は、

全国学校給食週間！



全国学校給食週間！



全国学校給食週間は、戦争によって中止されていた給食が、アメリカの民間団体「LARA」から贈られた脱脂粉乳や小麦、缶詰などの支援物資により再開されたことを記念して設けられました。給食は、子どもたちが食に関する知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。いつも食べている学校給食の意義や役割について、理解を深めましょう。



東温市産・愛媛県産の食材を多く使った献立を実施します。生産者の方々や作ってくれた方々に感謝していただきますよう！

