

20th
TOON
東温市誕生20周年 2024
20周年を節目に
さらなる飛躍!

広報とうおん

2025

1

VOL.243

Toon

PUBLIC RELATIONS

COVER 河之内の願いを乗せた龍

PICK UP

加藤市長 新年の抱負
東温市民ミュージカル

うちの子育て (10頁)

川井太一さん 愛香里さん
莉子ちゃん (北方西)

CREATOR'S FILE (12頁)

伊藤 志保さん

元気のヒケツ (14頁)

栗原 純子さん (田窪)

輝け!! My TEAM (14頁)

ひとみバレエスクール

キラリ東温この人なう (24頁)

森山 太心さん 恵心さん (樋口)



謹賀新年

new year

加藤市長 新年の抱負

令和7年が幕を開けた。昨年の市長選挙で3期目の当選を果たした加藤市長。誕生20周年を迎えた東温市の更なる発展と課題にどう向き合っていくか。新年の抱負を語る。

飛躍への一歩。

皆様におかれましては、令和7年の新春を迎え、希望に溢れる輝かしい年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は市政の推進に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

去る11月に行われた選挙においては、皆様からの温かいご支援を賜り、引き続き3期目の重責を担わせていただくこととなりました。また、東温市誕生20周年を迎えましたが、1期目の「ポップ」、2期目の「ステッ プ」に続いて、3期目を「ジャンプ」の時期と位置付け、更なる30周年、50周年へ向け確固たる「礎」を築いてまいりますのでよろしくお願いたします。

昨年を振り返りますと、元日に能登半島地震が発生し、加えて9月には記録的な大雨による河川の氾濫や土砂崩れが相次ぎ、生活再建を目指す中で「二重被災」と呼ばれる厳しい状況とな

りました。本市におきましても、今後高い確率での発生が懸念されている南海トラフ巨大地震など、大規模災害への備えとして、指定避難所への防災資機材の整備拡充など、災害に強い安心安心のまちづくりを進めてまいります。

市民の皆様の暮らしに目を向けますと、長引く物価高騰の影響などにより大変厳しい状況が続く年でもありました。皆様の生活を支えるため、「とうおん温か生活応援商品券事業」をはじめ、さまざまな支援策を講じましたが、本件は国全体の重要課題でもありますので、その動向を注視し、適正的確な対応をしてまいりますと考えております。

さて、市では、全国的に急速に進む人口減少・少子高齢化に対し、令和5年度を「人口減少対策元年」と位置付け、さまざまな施策に取り組んでまいりました。昨年は、「子ども医療費助成

事業」の対象年齢を18歳到達年度末まで拡充するとともに、愛媛県の「えひめ人口減少対策総合交付金」を活用した出産世帯への補助制度の新設・拡充などにより、子育て世帯の経済的負担の軽減を図りましたが、今後とも若年世代の結婚・出産の希望を叶え、安心して子育てできる環境を整える取組を進めてまいります。

さらに、昨年3月に開通しました「東温スマートインターチェンジ」を最大限に活かし、引き続き工業団地の造成を進め、企業の誘致及び留置により安定した雇用の場を確保することで、人口減少対策や地域の活性化に繋げてまいります。

また、「東温スマートインターチェンジ」に近接する重信川河川敷に、サッカーグラウンド、スケートボード場及びシクロクロスコースのスポーツ施設の整備を進め、交流人口の増加に向けた取組を推進するほか、「健康日

本一のまちづくり」の取組として、オンライン診療システムを搭載した「ヘルスケアMass車両」を活用し、「とうおんスマートヘルスケア創出事業」の充実に努めてまいります。

今後も社会経済情勢や人口減少の影響により、厳しい財政状況が続く中ではあります。私が市長就任以来掲げてまいりました「合併後の一体化」と「先人の育てた、住みよい、暮らしやすい東温市を受け継ぎ、守り育て、さらに良くして次の世代に渡していく」ことを基本方針に、市民の皆様と共に「温か笑顔の東温市」の実現に向けて、「オール東温」で全力前進してまいりますので、引き続きご支援とご協力をお願いいたします。

皆様におかれましては、本年が明るく希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



中学生として
最後の舞台。

さくら組 タツヤ役 河野 桜希 さん (15)

オーディションで自分より年上の男性であるタツヤを演じたのですが、実際に配役発表でタツヤ役だったことには本当に驚きました。今まで演じてきたのは子ども役のみで恋物語を演じるのは初めてなのでプレッシャーを感じますが、初心に返って、舞台に感動してもらえるよう頑張りたいです。



悔しい気持ちを持って
芝居を続けてきた。

さくら組 ミヨ役 汐見 玲香 さん (25)

10年前と7年前のミュージカルでセリフが少なく悔しい気持ちを持ったまま、気が付いたらお芝居の虜になって続けていました。いろんなものを培ってきた今挑んだらどうなるんだろう、と思って挑戦しました。東温市誕生20周年記念の公演なので、市民として盛り上げていきたいです。



坊っちゃん劇場の
舞台に立ちたい。

はなみずき組 タツヤ役 田口 大夢 さん (22)

桐朋学園芸術短期大学で演劇を学んで地元に戻る際にオーディションのことを知り、役者として最初の仕事は坊っちゃん劇場でしたいと思っていたので受けることにしました。役者、スタッフ共に、怪我なく無事に駆け抜けられるよう最後まで一丸となって油断せず頑張りたいです。



夢や祈りを
見つけて欲しい。

はなみずき組 ミヨ役 田中 碧 さん (24)

10年前のミュージカルで大杉監督や音楽監督の山本さんにお世話になっていたのが縁を感じて挑戦しました。演じる中で、人は夢を持ったり誰かのために思ったりすることで幸せを感じるとい、見てくれる人にもそういった夢や祈りを見つけてもらえたらいいなと思います。



ここでしかない繋がりを
大切にしたい。

アシスタント
プロデューサー 山木 美里 さん (25)

7年前の東温市民ミュージカルに出演した際、学校や家庭以外での繋がりに力強さや安心感をもらえた経験から、今の自分だからこそこできることをしたいと思い、スタッフとして関わることにしました。市民が創るミュージカルのエネルギーをお客さんに感じてもらいたいと思います。



「踊って楽しい、
見ていて楽しい」
を目指して。

振付 佐藤 朱莉 さん (27)

出演者の皆さんに、いかに楽しんで表現してもらえるかを考えました。3歳から出演していた地元岡山の市民ミュージカルでの出会いや経験が今の私に繋がっているので、今回の参加者に私のような道を選ぶ人がいれば嬉しいし、そうでなくても参加してよかったと思ってもらえたらいいと思います。

市民ミュージカルにかける思い

市民ミュージカルに携わることになったきっかけや、今回の公演にかける思いについてインタビューしました。

東温市誕生 20 周年記念 東温市民ミュージカル

人と川と祈りと～重信川伝説



舞台芸術の聖地を目指す、

東温市で創り上げる。

東温市誕生20周年を記念して上演される東温市民ミュージカル。オーディションで選ばれた約50人の出演者が日々稽古に励んでおり、1月の公演を前に、その顔つきは真剣そのものです。

演じるのは、とある星の、とある村のものがたり。先住民と定住の間もない者たちとの確執がある中、個性的な宮司や代官が互いの仲を取り持ちながら何とかそれぞれの生活を営んでいたところ、突然の嵐が村を襲い、氾濫した川で被害者が発生。氾濫した川を治め、それぞれの幸せな暮らしを築くことはできるのか。人々の生活や心情、そこに生まれる淡い恋模様などを描いた完全オリジナルストーリーです。

充実したスタッフ陣と共に、精一杯努力を積み重ねてきた出演者が創るこのミュージカルは、「舞台芸術の聖地」を目指す東温市にふさわしい迫力と感動をお届けします。



本事業は宝くじの助成金を受けて実施します。

公演日時
1月18日(土)
11時(さくら組)
15時(はなみずき組)
1月19日(日)
11時(はなみずき組)
15時(さくら組)
※開場は開演の30分前

会場
Great Sign
坊っちゃん劇場

料金
前売券500円
当日券700円
※全席自由席
※完売の場合、当日券の販売はなし
※3歳未満入場不可
チケット取扱い・お問合せ
坊っちゃん劇場(9時～18時※不定休)
☎9551174
東温アートヴィレッジセンター(10時～20時※火曜定休)
☎9907210
※窓口での購入又は電話予約のみ



西谷小学校の児童と稲刈り

市誕生 20 周年お祝いメッセージ



西谷小学校の児童と田植え

東温市の応援選手が現役を引退 森脇選手、お疲れ様でした！

愛媛 FC1 市町 1 選手応援事業において令和 4 年から東温市の応援選手であった森脇良太選手が、2024 シーズン限りで現役を引退されました。森脇選手とは、西谷小学校の児童と田植えや稲刈りをしたり、市誕生 20 周年お祝いメッセージをいただいたりとさまざまな場面で交流させていただきました。20 年間のプロ生活、お疲れ様でした。これからのご活躍も楽しみにしています！



グラウンドゴルフ



モルック



三世代が心を一つに 三世代交流スポーツ大会開催

今年は、クロッキーとグラウンドゴルフに加えてここ数年、人気が増しているモルックも行われ、三世代が楽しく交流を深めながら、勝負の場面では、大人が子どもに向かって真剣にアドバイスを送るなど、熱い戦いが繰り広げられました。新競技のモルックでは、全チームが同点で並び、モルックアウト（メンバーがそれぞれ投げ合い、点数の合計で勝負を決める）で優勝が決まりました。

各部門優勝チーム

グラウンドゴルフ	横河原 B
クロッキー	樋口 B
モルック	横河原 A



クロッキー



河之内にますます活力が溢れますように 全長 20m のしめ縄龍に願いを込めて

惣河内神社の宮司、佐伯 敦さんの「龍を使った地域おこしがしたい」という提案により、昨年河之内地区で始まったしめ縄龍づくり。地元農家の浅野和雄さんを中心に、しめ縄龍の顔を制作した人形作家の林 智美さんや、東谷小学校の児童のほか、地域内外の大勢の人の協力により今年は全長 20m のしめ縄龍を作り上げました。東谷小学校で行った制作作業では、子どもたちの元気な笑い声が響く中、地域で力を合わせて制作する様子を見て思わず涙を流す人も。

完成後は、しめ縄龍を担いで東谷小学校から惣河内神社まで約 1km 歩き、願い事の書かれた願い札を龍の口に入れた後、神社に奉納しました。河之内の願いを乗せたしめ縄龍は、昨年制作したしめ縄龍とともに、惣河内神社の境内に飾られています。



▲惣河内神社宮司の佐伯 敦さん（右）と制作の中心となった浅野和雄さん（左）



チームで協力して健康づくり 東温市老人クラブ大運動会開催

ツインドーム重信で21チームの老人クラブが参加し、対抗、団体の計9種目が行われました。出場者は楽しく交流を深めながら競技に臨み、上位入賞を目指しました。出場者以外の方も周囲から応援し、会場はとても盛り上がっていました。

80歳以上が参加する団体種目「みんなで歩こう」では元気に行進し、参加者には記念品が手渡され、笑顔があふれるひとときでした。

博物館の裏側を探索 収蔵庫バックヤードツアー開催

歴史民俗資料館収蔵庫には、市内で集められた古い道具や文化財資料が多数保管されています。普段見ることができない多くの道具を学芸員が案内しました。参加者は、昔の農機具を見ながら、現在のように機械化される前の生活に興味津々な様子でした。ツアーは年に2回開催され、毎週木曜日は予約なしで見学できます。市の歴史を語る資料を見てみませんか？



重信中学校3年生の2人が受賞 税についての作文表彰

令和6年度税についての作文の表彰が、重信中学校で行われました。四国納税貯蓄組合総連合会会長賞として佐野煌貴さんの作文「ありとあらゆる人々のために」、東温市長賞として小倉正聖さんの作文「税に対して一人の中学生が求めること」が選ばれました。市長は、受賞した2人と熱く握手を交わし、2人のこれからの成長と活躍に期待を込めて激励の言葉を送りました。

Interview



左から2番目
こうき
佐野 煌貴 さん

作文を書くことで、税金の大切さや今まで知らなかったことを知れて勉強になりました。周りのみんなにも、税金の使い方について調べてもらい、積極的に納税できる人になって欲しいと思います。

右から2番目
しょうせい
小倉 正聖 さん

夏休み中に政治を疑いたくなるような話題を耳にしたので、税金が自分たちのためにもっとクリーンに使われるといいなという思いで書きました。受賞が決まってびっくりしましたが、とても嬉しかったです。



子どもたちの心のケアを支える 児童・思春期病棟開所式

県立子ども療育センター内に、心のケアが必要な子どもが入院治療を受けられる県内初の児童・思春期病棟が新設されました。これまで県外に頼らざるを得なかった入院治療が可能となり、院内学級も設置され、子どもの成長段階に応じた医療提供が可能となります。加藤市長は、「心に不安を抱える子どもたちの重症化を防ぐ医療体制が構築されることを期待しています」と話しました。

ユーモアあふれる話術で楽しませる プロ奏者によるオカリナ道場開催

東温アートヴィレッジセンターで、小林洋子さんによるオカリナ道場が開催されました。当日は、全国各地からオカリナ好きが集まり、小林さんから公開レッスンを受けたほか、楽器店が持参した多種多様なオカリナの試奏会が行われ、音色の違いを楽しみました。また、とうおんオカリナ研究会とのミニコンサートもあり、参加者は素敵な演奏に感嘆の声をあげ拍手を送っていました。



本と美味しいものとせせらぎと 滑川 BOOK CAMP 開催

なめがわ清流の森で開催された第5回滑川BOOK CAMP。開催日前日には、シタールの演奏を聴き、焚き火をしながら本を読む前夜祭が開催され、当日は、市内外の本屋や飲食店、雑貨店の出店が多数ありました。訪れた人は、会場に設置されたテントや自分で持ち込んだテントの中で美味しいものを食べたり本を読んだりして、ゆったりとした時間を過ごしました。

健康長寿を目指して 秋のウォーキング大会を開催

とうおん健康づくりの会による秋のウォーキング大会が開催されました。とうおん健康づくりの会会員や愛媛大学医学部附属病院の学生、伊予市健康づくりの会会員を含む44人が参加し、中央公民館から森の交流センターまで往復約5.3kmを歩きました。

参加者は「風が強くて大変でしたが、楽しかったです」と笑顔で話していました。





子育てガイド

子育て相談☎市子育て相談窓口☎964-4450
こども館でも子育て相談受付中。お気軽にお声がけください。

こども館イベント *Event of children's center*

こども館利用時間…9時30分～18時（4月～9月）
9時30分～17時30分(10月～3月)よしいのこども館は、中学生以上20時まで。
※イベントは、変更や中止になる場合があります。



いわがらこども館 ☎960-5003 / 横河原 1368 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	手芸「ドリームキャッチャーづくり」	1月12日㊥	14時～	12人（抽選）	小学生 1/5㊥まで
	バレンタインクッキング	2月2日㊥	14時～	12人（抽選）	小学生 1/11㊥～25㊥
「こあらクラブ」	節分あそび	1月31日㊤	10時30分～	20人（先着）	乳幼児と保護者 1/15㊥～
	料理「簡単！1品でも満足麺レシピ」	2月7日㊤	10時30分～	15人（先着）	乳幼児と保護者 1/24㊤～
お正月あそび・おはなしワールド	1月25日㊤	14時～	自由参加	来館者全般	不要
ドッジボール教室	1月18日㊤	14時～	自由参加	小学生	不要
エンジョイタイム	1/17、31㊤	16時～	自由参加	小学生	不要

さくらこども館 ☎966-6169 / 南方 285 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	手芸「ドリームキャッチャーづくり」	1月11日㊤	14時～	12人（抽選）	小学生 1/5㊥まで
	バルーン for バレンタインデー	2月1日㊤	14時～	12人（先着）	小学生 1/18㊤～
「ばんだクラブ」	音とあそぼう♪	1月24日㊤	10時30分～	18人（先着）	乳幼児と保護者 1/10㊤～
	おみせやさんごっこ	2月21日㊤	10時30分～	18人（抽選）	乳幼児と保護者 1/29㊥～2/12㊥
こうさく広場特別版「ロバ隊長マスコット作り」	1月6日㊥	14時～	10人（先着）	小学4年生以上	随時
伊予東温 VYS	1月25日㊤	14時～	自由参加	来館者全般	不要

よしいのこども館 ☎955-2026 / 田窪 1071 番地10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「友遊タイム」	かきぞめ大会	1月5日㊥	14時～	15人（先着）	小3～小6 随時
	たこあげ大会	1月12日㊥	14時～	15人（先着）	小学生 随時
	クッキング「ひよこのスイートボート」	2月2日㊥	14時～	15人（抽選）	小学生 1/5㊥～23㊥
「育ジョイタイム」	まめまきあそび	1月30日㊥	10時30分～	20人（先着）	乳幼児と保護者 1/6㊥～
	おはなし広場	2月27日㊥	10時30分～	20人（先着）	乳幼児と保護者 1/30㊥～
むかしあそび	1月18日㊤	14時～	自由参加	来館者全般	不要
おもちゃ病院	1月26日㊥	10時～	20個（先着）	来館者全般	1/4㊤～25㊤
あそび組「えいごであそぼ」	2月9日㊥	10時30分～	20人（先着）	3～5歳児	1/15㊥～

母子保健事業 ☎健康推進課☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
1歳6か月児健診	令和5年5、6月生	1月15日㊥	個別案内
乳幼児相談	乳幼児	1月22日㊥	9時～要予約
7か月児教室	令和6年6月生	1月22日㊥	12時30分～
2歳児教室	令和4年9、10月生	1月27日㊥	9時～
パパママ教室	妊婦とその家族	1月30日㊥	9時30分～

ファミサポ広場 ☎990-1130

開催日	時間	会場
1月17日㊤	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

ファミリーサポートセンターとうおんでは、協力会員を募集しています。詳しくは、スタッフまでお問合せください。

イベントスナップ *Event Snapshot*

親子でバス体験

伊予鉄バス（株）と都市整備課が連携し、さくらこども館の駐車場で親子バス体験教室を開催しました。参加者は、い〜カードをタッチして乗車し、「とまります」ボタンを押したり、運転席で記念撮影をしたりと、バス体験を満喫しました。



「うちの子育て」に出てみませんか？

▶締切…1月8日㊥▶必要事項…①氏名②電話番号③撮影希望日時を送ってください▶宛先…suumka@city.toon.lg.jp
※件名「うちの子育て」インスタグラムのDMも可。

うちの子育て *Enjoy parenting Voice78*

川井 太一さん 愛香里さん 莉子ちゃん 家族
たいち・あかり・りこ（北方西）

茉莉花のように可愛らしく人を癒せる子に育って欲しいと願う「莉子」と名付けました。好奇心旺盛で気になるものに手を伸ばして触り、はいはいや捕まり立ちも最近お手のものになってきて、成長を感じます。一番好きなものはパパの顔で、帰宅時には大笑いし

てお出迎え。最近「シナぷしゅ」という番組が気に入りで、つけるとご機嫌に。大きな声で感情を表現して、とても感性豊かです。これからさまざまな経験の中で、たくさん笑ったり泣いたりして、周りを癒す思いやりのある子に育って欲しいです。



（写真左から）愛香里さん 太一さん 莉子ちゃん

子育てカレンダー

- 地域子育て支援センター☎990-1227 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館
- 社会福祉協議会☎955-5535 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月			1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	おはなし	あおぞら すくすく びよびよ	親子体操 赤ちゃん広場 びよびよ		親子体操	
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
		すくすく 親子遊び	親子体操 赤ちゃん広場 おはなし	あおぞら 学年別広場	親子体操 びよびよ	
19	20	21	22	23	24	25
	おはなし	あおぞら びよびよ	親子体操 赤ちゃん広場 おはなし びよびよ	あおぞら 学年別広場	親子体操 ふたごサークル	
26	27	28	29	30	31	
	びよびよ	あおぞら すくすく びよびよ	親子体操 赤ちゃん広場	園開放 あおぞら 学年別広場	ばばママサークル 親子体操 びよびよ	

すくすく 福祉館：7㊥10時
中 公：14-28㊥10時

あおぞら あおぞらルーム：7-21-28㊥9時
さくら：16-23-30㊥9時30分

赤ちゃん広場 あおぞらルーム8-15-22-29㊥9時

おはなし 11時
いわがら：第3㊥
さくら：第4㊥
よしいの：第1-3㊥

親子体操 11時
いわがら：第2-4-5㊥
第2-3-4㊥
さくら：第2-3-5㊥
よしいの：第2-3-4-5㊥

びよびよ 9時30分
7㊥ 双葉保育所
8㊥ 田窪団地集会所
17㊥ 北方東公民館
21㊥ 志津川集会所
22㊥ 南吉井保育所
27㊥ いわがらこども館
28㊥ 野田集会所
31㊥ 中央公民館

学年別広場 あおぞらルーム 9時
16㊥ R5年度生
23㊥ R4年度生
30㊥ R3年度生

園開放 9時30分
30㊥ 西谷幼

ふたごサークル あおぞらルーム24㊥9時

ばばママサークル あおぞらルーム31㊥9時

親子遊び 中央公民館14㊥10時

※保育所幼稚園で開催する「びよびよ」と「親子遊びの広場」は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

今月は、市立図書館川内分館の岡本妙子さんオススメの絵本です。



だれでも知っているあの有名な ももたろう

著／五味 太郎

誰でも知っている有名な「ももたろう」を五味太郎マジックで、作者が考える世界に連れて行ってくれます。読み進めるとほっこりあたたかく優しい気持ちになれ、人は思い込みだけで、物事を判断してはダメなことに気付かされます。きっと読み終わった後、あなたの「ももたろう」のイメージが変わるはず…！

1月のおはなし会

図書館2階では、幼児対象のおはなし会を毎月3～4回開催しています。

①9日㊥、23日㊥11時～(対象0～3歳)

②11日㊤、25日㊤11時～(対象なし)

◇場所…図書館本館2階



- テーマに沿った本が2冊入った「ほんの福袋」を、1月7日㊥～21日㊥に貸出します。
- 1月7日㊥から図書を借りた先着300人(本館・川内分館合わせて)に、特製「干支しおり」をプレゼントします。

1月のかぼちゃん号(移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	13、27㊤
希望の館・樋口・横河原	14、28㊥
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	8、22㊥
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	9、23㊥
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	10、24㊤
北方・松瀬川・南方	18㊤
横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	19㊤
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	11、25㊤
ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙	12、26㊤
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	17㊤
拝志小学校・東谷小学校	20㊤
南吉井小学校・重信幼稚園	21㊥
北吉井小学校・北吉井幼稚園	15㊥
川上小学校・川上幼稚園	16㊥

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

空き家担当の2025年开始まる

あけましておめでとぅござい
ます！東温市地域おこし協力
隊の津田です。今年の目標は
「東温市を少しでも多く知り、
きっかけを作る」ことです。空
き家調査も無事完了し、実際
に所有者へのアプローチを進め
ていきます。着任当初に掲げ
た「住んでいる人が幸せになれ
るように」を達成するため、少
しでも空き家問題に対する敷
居を下げられるように行動し



▲とても美味しい芋炊きでした！

ていきたいと思っています。昨年11
月には地域で行われた芋炊き
会に参加しました。初めて芋
炊きを食べましたが、とても美
味しかったです。美味し過ぎて
5杯食べたことは秘密です。

散歩に出かけよう *Let's Go for a walk!*



上林に「♡ 20 TOON」の文字が出現！

上林五本松地区で田んぼを管理されている方が
コスモスアートを制作。「今年の種を植えるときに、
たまたま市誕生20周年記念の産業まつりのチラシ
を見かけたのでやってみました」と話してくれました。
今年の見頃は終わってしまいましたが、毎年
ハートなどの形を作られているそうです。
※許可をいただき、私有地から撮影しています。
(撮影日：11月18日㊤)

CREATOR'S FILE #40

伊藤 志保さん (56)

いとう・しほ

Blue note 代表 (牛淵)

「美容一筋29年。人生を
かけてやってきました。あ
のお店に通ってるのなら間
違いないねと言ってもらえ
るような、お客様が誇れる
場所でありたいです」
そう語るのは、牛淵でエ
ステサロンを営む伊藤さん
だ。令和3年1月、市外で
営業していたサロンを牛淵
に移転。圧倒的な知識と経
験をもとに、一人ひとりの
お客様に誠実に寄り添う。
また、サロンを営む傍ら
で(二社)日本エステティ
ク協会認定教室を開講し、
働く女性やひとり親など、
専門学校に通うための時間
やお金はかけられないがエ
ステを学びたいという人向
けに、低価格でエステティ
ックを教える。「エステティ
ックとは、美しくなる学問
です。それを楽しんでもら
い、エステを通して社会に
貢献できたらいいなと思
います」と語る姿が輝いてい

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分／☎964-0701
休館日1㊥～6㊤、14㊥、19㊤、20㊤、27㊤、31㊤

稲荷五社神社社叢

山之内地区柚ノ木にある稲
荷五社神社は、標高約330m
に位置する。境内にはスダジ
イを主とする照葉樹林が生い茂
り、松山平野の原生林の姿を留
める貴重な群落地であることか
ら、「稲荷五社神社社叢」として
市の天然記念物となっている(平
成9年4月1日指定)。総面積
1万2,326㎡の社叢の群落
組成は、ウラジロガシをはじめ
モチノキ・モッコク・ツクバネガ



▲稲荷五社神社

催しもの・展示

常設展示「東温の歴史」

東温市の歩みを通史的に振
り返る常設展示(第1展示室)
では、「銭壺」や「龍神社金幣」
「安国寺古地図」(複製資料)な
どの市指定文化財(一部複製)を
展示しています。

タイムトラベル昭和

現在と似ているようどこか
違う20世紀のくらし。平成を飛

わら細工あれこれ

一年のさまざまな節目に見られ
た特別なわら細工。お正月や田
植えの行事に飾られたり、お祝
い事に使われたりした、独特な
形のを展示紹介しています。
◇期間…2月27日㊥まで◇場
所…歴史民俗資料館ロビー

◇期間…5月11日㊤まで◇場所
…歴史民俗資料館第2展示室

び越え、懐かしくもどこか新し
い昭和の生活を展示資料から振
り返ります。

シなどが混在し、低木にはヤブ
ツバキ・サカキ・ヒサカキなど
も自生している。神社はかつて
同地区神子野にあったが、洪水
で被災後、慶長6年に現在の地
に遷座したとされる。

Toon baby studio

初めてのお誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2024年2月生▶締切…1月8日㊥▶必要事項…①行政区（お住まいの地区）②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ（30字程度）⑤写真を送ってください▶宛先…soutka@city.toon.lg.jp
 ※件名「満1歳掲載依頼」InstagramのDMも可。



相原 綾子ちゃん
 あいばら・あやこ(志津川)
 1月2日生まれ
 お誕生日おめでとう！
 ニコニコ笑顔のあやちゃん
 すくすく元気に育ってね☆



渡部 葵葉ちゃん
 わたなべ・あおは(樋口)
 1月9日生まれ
 あおちゃんらしく、明るく楽しい
 日々を過ごせますように♡



宇都宮 風くん
 うつのみや・なぎ(田窪)
 1月14日生まれ
 いつもニコニコ笑顔で
 癒しをありがとう！
 元気に大きくなってね☆



渡部 梓沙ちゃん
 わたなべ・あづさ(北方東)
 1月17日生まれ
 1歳おめでとう！
 これからもにこにこ
 楽しく過ごそうね♡

まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブやサークルなどの部員募集やイベント告知などが掲載できます。また、スマホで撮影した日常の風景などもぜひ投稿してください。

▶次号締切…1月8日㊥ ㊦広報担当☎964-4400

きらり東温からのお知らせ

お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。
 ◇日時…1月26日㊥13時30分～15時◇場所…中央公民館 2階 第1研修室◇演題…「大伴旅人と山上憶良の友情—筑紫歌壇の歌人たち—」◇講師…子規記念博物館 竹田 美喜 総館長◇持参物…マスク◇参加費…無料
 ㊦きらり東温 塩出☎964-1137(※18時以降)

地雷撤去のため書き損じハガキを集めています

ハガキ2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。
 ◇対象品…書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカード等◇期限…3月31日㊥必着◇送付先…〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛
 ㊦(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン
 ☎092-833-7575

第19回ドリームズカップ開催

県内外約50チームの少年野球チームが熱い戦いを繰り広げる！野球に興味のある人、ぜひお越しください。チームはいつでも見学、体験OK！
 ◇日時…1月25日㊥、26日㊥、2月1日㊥9時～
 ◇場所…総合公園、南吉井小学校運動場、かすみの森公園グラウンド、川内運動場など
 ㊦ドリームズ連絡担当✉dreamsspo@gmail.com

パパと一緒に！料理講座

目指せカジダン！お父さんとお子さんと、簡単にできる料理を作ってみませんか。
 ◇対象…父と子(小学生以上)◇講師…中村 和憲 先生◇日時…2月2日㊥11時～◇場所…中央公民館内栄養指導室◇定員…先着12組◇申込…1月24日㊥までに総務課へ電話又は市HPからお申込みください。
 ㊦総務課☎964-4400

Healthy my life! vol.72 元気のヒケツ

栗原 純子さん(76)
 くりはら・じゅんこ(田窪)

3歳児健康診査等で管理栄養士として栄養相談に応じる栗原さん。「日常では特に年齢を意識していませんが、周りの反応に驚くことはあります。仕事やその他の活動をさせていただくのは私には普通のこと、社会と繋がりで、社会の一員だと感じることで、新しいことにも前向きに挑戦できるのだと思います」と語る。栗原さんは乳業メーカー

で管理栄養士として働き退職後、昔から興味があったJICA海外協力隊の試験に挑戦し、68歳から2年間トンガに渡った。帰国後は社会貢献として、トンガでの経験を活かした講演の他、管理栄養士としての相談業務やさまざまな団体での活動などを幅広く行う。「最近50年ぶりに常磐津三味線にも挑戦しています」と、挑戦は続いていく。



輝け!! My TEAM

You can make it! vol.74

ひとみバレエスクール

指導者：浅井 ひとみ先生(写真右)
 所属人数：31人



市の文化協会に所属し、市内外の小学生から80代まで幅広い世代がツインドーム重信等に集まり、15年以上活動が続ける。昨年はコンクールで好成績を収め、短期留学の権利を得た生徒も輩出。指導する浅井先生は、「バレエはスポーツではなく芸術なので、心が癒され楽しさを感じられます。敷居が高いと思わずに、バレエの魅力に触れて欲しいです」と笑顔を見せる。生徒の山下史桜さん(写真中央)は、「バレエはとても楽しいです。先生から教えてもらったことをノートに記録し、指先まで意識して踊っています。コンクールで10位以内に入ることが目標です」と意欲的。バレエを通じて心を豊かにし、地域文化を彩る活動に注目です。

1 期限内に忘れず申告しましょう

市・県民税の申告や確定申告が必要かどうか確認しましょう。詳しくは、税務課にお問合せください。

当てはまるかチェックしてください。

- ☐ 年末調整を受けていない給与収入がある
- ☐ 年末調整済の給与収入のほかに 20 万円を超える所得がある
- ☐ 給与の年間収入が 2 千万円を超える
- ☐ 事業をしている、不動産収入がある
- ☐ 公的年金収入が 400 万円を超えている
- ☐ 公的年金収入のほかに 20 万円を超える所得がある

▼次に挙げる人は松山税務署での申告をお願いします。

- ☐ 青色申告を行いたい ☐ 損失の繰越や繰戻をする
- ☐ 売電収入（年間発電量 10kwh 以上）がある
- ☐ 山林、不動産、株式の譲渡所得がある
- ☐ 住宅ローン控除を初めて受ける
- ☐ 亡くなった人の申告（準確定申告）がしたい
- ☐ 退職所得がある
- ☐ 配当所得がある（特定口座年間取引報告書の「上場株式配当等控除額」又は「外国所得税の額」に数字が記載されている場合）

チェックあり

確定申告が必要です。

市役所の申告相談にお越しください。内容によって松山税務署での申告が必要な場合があります。

市・県民税の申告が必要です。 市役所の申告相談にお越しください。

還付申告はありませんか？

申告義務がない人でも、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。医療費控除、寄附金控除を受けることができる人などが対象です。詳しくは税務課までお問合せください。

チェックなし

☐ 令和7年1月1日に東温市に住所があった

チェックなし

令和7年1月1日に
住んでいた市町村に
確認してください。

チェックあり

当てはまるかチェックしてください。

- ☐ 営業、農業、不動産などの収入があった
- ☐ 公的年金収入が 400 万円以下で確定申告が不要であるが、その他の所得があった

チェックあり

チェックなし

申告は
必要ありません。

松山税務署からのお知らせ

申告会場では「入場整理券」が必要です。

松山税務署申告会場に来場する場合、入場整理券が必要です。入場整理券は LINE で事前発行するほか、会場で当日配布しますが、なくなり次第終了です。オンライン事前発行は、LINE アプリから国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加してください。入場券の当日の配布状況は、国税庁 HP で確認できます。

開設期間は、2月17日(月)～3月17日(月) (土・日・祝は3月2日(日)のみ開場)

上記期間より前は、確定申告会場を設置していませんのでご注意ください。ただし、作成済みの申告書等の提出は可能です。

なお、駐車場には限りがあるため、駐車場が満車となり、利用できない場合があります。来署時は、公共交通機関のご利用をお願いします。

◇受付時間…8時30分～16時

(※相談開始は9時～)

☎松山税務署 ☎ 941-9121

国税庁アカウント



確定申告書等作成



2 申告に必要なもの

相談前に書類等が揃っているか確認します。なお、事前に計算ができていない場合は、相談をお受けできません。

①筆記用具、電卓

②マイナンバー確認書類…マイナンバーカード／通知カード※被扶養者含む。

③本人確認できる書類…運転免許証など（顔写真付きマイナンバーカードをお持ちの人は省略可）

④令和6年中の収入を確認できる書類…給与や年金の源泉徴収票（原本）／収支内訳書、収入金額と必要経費が分かる帳簿、領収書など（営業・農業・不動産所得がある人）

⑤所得控除の内容を証明する書類…国民健康保険税、国民年金保険料、社会保険料、生命保険料、損害保険料等の支払を証明する書類

⑥医療費控除の明細書…医療費控除を受ける人

⑦障がい者手帳等…障害者控除を受ける人

⑧還付金の振込口座が分かるもの…本人名義の口座が必要です。

⑨税務署からのお知らせはがき…お持ちの人のみ

3 申告相談受付の電話予約

市会場の申告相談を利用される際は、事前に電話予約をお願いします。相談時間は1人当たり20分の時間枠を設けていますが相談内容によってはお待ちになる場合があります。

電話予約、変更又は取消は、相談日の前日までにご連絡ください。申告会場での事前予約は

お受けできません。

◇予約受付期間…各相談日で予約開始日が異なっています。詳しくは下記日程表をご確認ください。（受付時間：8時30分～17時15分）

◇連絡先…税務課 ☎ 964-4403（川内支所、中央公民館での事前電話予約はお受けできません）

4 申告相談の日程と指定地区

◇受付時間…8時30分～15時（2月21日(金)は14時まで）※相談開始9時～

定員を超えた場合はお断りすることもありますのでご注意ください。

さい。☆なお、2月16日(土)は松山税務署が休日対応していないため、税務署への照会等が必要な案件は、後日の対応となる場合があります。

2月	指定地区	予約開始日	会場	3月	指定地区	予約開始日	会場
16 (土)	地区指定なし	1/16 (土)	川内支所3階	1 (土)			中央公民館2階
17 (日)	則之内乙・丙、井内、吉久	1/17 (金)		2 (日)	地区指定なし	1/29 (土)	
18 (月)	北方、松瀬川、河之内、滑川、明河	1/20 (日)		3 (月)	田窪、上村	1/30 (土)	
19 (火)	南方、則之内甲	1/21 (月)		4 (火)	南野田、北野田	1/31 (金)	
20 (水)	地区指定なし	1/22 (火)		5 (水)	牛淵、野田	2/3 (月)	
21 (木)	地区指定なし	1/23 (水)		6 (木)	地区指定なし	2/4 (火)	
22 (金)、23 (土)、24 (日)				7 (金)			
25 (土)	山之内、樋口、横河原	1/23 (木)	中央公民館2階	8 (土)、9 (日)			
26 (日)	志津川、志津川南	1/24 (金)		10 (月)			
27 (月)	西岡、下林	1/27 (日)		11 (火)			
28 (火)	見奈良、上林	1/28 (月)		12 (水)	地区指定なし	2/4 (火)	
				13 (木)			
				14 (金)			
				15 (土)、16 (日)			
				17 (月)	地区指定なし	2/4 (火)	

5 スマートフォンでの確定申告がますます便利に！

申告手続はスマホで！

国税庁 HP の「確定申告等作成コーナー」で簡単に申告書が作成できます。作成した申告書データは e-Tax を利用して送信できるほか、印刷して郵送等による税務署への提出も可能です。

1 月から、所得税の全ての画面及び消費税の「簡易課税」と「2 割特例」の画面が、スマホでも操作しやすくなっています。

申告しなかった場合は？

所得税の申告をしなかった場合、期限経過日数に応じて加算金や延滞金が追加されることがあります。また、給付金などの公的サービス申請時にスムーズな手続や所得証明書の発行ができないため、金融機関などからの融資が受けられないこともありますので、必ず申告してください。

スムーズな申告のために

医療費控除の明細書の作成をお願いします

▶医療費控除を受ける人は事前に医療費控除の明細書の作成をお願いします。明細書の様式は税務課でも用意しています。

事前に収支内訳の計算をお願いします

▶営業所得、農業所得、不動産所得を申告する人は事前に収支内訳の計算をお願いします。★★いずれも事前に計算ができていない場合は、相談をお受けできません★★

情報BOX

LOCAL NEWS &
LOCAL INFORMATION

市外局番(089)

陸海空自衛官募集。詳しくはお問合せください。☎松山募集案内所☎947-3040

催し・イベント

家族で楽しむほっちよ市

市内の美味しいものや、こだわり雑貨の outlet、ワークショップなど家族で楽しめるイベントです。お買物をするとき先着順でさくらの湯入浴割引券をプレゼントします。ぜひお越しください。

◇日時：1月26日⑩10時～15時
◇場所：さくらの湯観光物産センター駐車場◇駐車場：川内支所駐車場（駐車場から会場までシャトルバス運行有）※会場駐車場は、温泉利用者優先です。バスの利用が難しい場合は、ご相談ください。

☎観光物産協会☎993・8054

七草がゆを食べる集い

一人一杯、なくなり次第終了です

参ください。事前申込み不要で、なくなり次第終了します。詳細は市社会福祉協議会HPまで。

◇日時：1月23日⑩10時～（配布順は当日抽選）◇場所：総合保健福祉センター2階◇対象：市内在住者※1セット／家庭）

☎社会福祉協議会☎955・5535

児童手当の手続はお済みですか？

令和6年10月に児童手当法の一部改正され、制度が拡充されました。児童手当を受けていない人「高校生年代の児童のみを養育している人」「旧制度において所得の限度額を超えていた人」「対象児童の兄姉（大学生年代の子）へ生活費の相当分を支援する人」など、世帯状況によっ

す。持ち帰り容器で配布します。スプーンの配布はありません。

◇日時：1月7日④11時30分
◇場所：川内公民館◇費用：無料

☎川内公民館☎966・4721

まつやまお城フェスタ 2024〜集結〜

1月13日⑩は芸人・声優トークショー、戦国ゴミ拾い合戦などを実施。詳しくは「まつやまお城フェスタ2024」で検索してください。

◇期間：2月28日④まで◇場所：松山城、二之丸史跡庭園など

◇主催：松山市

☎松山市観光・国際交流課☎948・6557



はじめての絵本講座 赤ちゃんといえほんあそび

絵本の選び方や読み聞かせの方法など絵本専門士が分かりやすく教えます。助産師が教えるやさしいタッチで筋肉をゆるめることで身体を整える、ママ・パパのリンパケア講座もあります。

◇日時：2月4日④、18日④両日10時30分◇場所：図書館本館2階◇対象：首が据わった4か月程度の乳児～1歳◇申

込期間：1月8日④～22日④

☎図書館☎964・3414

3市3町連携婚活イベント ～恋たび～

「旅をしながら恋をしよう！」をコンセプトにワークショップやいちご狩り等で交流しながら東温市、伊予市、松前町を巡るイベントです。えひめ結婚支援センターHPから申込可能で、センター会員登録（無料）が必要です。

◇日時：2月11日④及び2月16日④※両日参加必須◇定員：男性15名・女性15名◇対象者：25歳～35歳の独身男性・女性で松山圏域3市3町に在住又は在勤の方が優先となります◇参加費：3,500円◇締切：1月26日⑩

☎えひめ結婚支援センター☎998・6770

✉meguria@msc-chime.jp

重信川シクロクロス in 東温市

オフロード自転車競技のシクロクロス特設コースを設置し、小学生から大人まで楽しめる大会を開催します。キッチンカーも出店し、大会前日にはシクロクロス体験会も行います。

◇日時：体験会…1月11日④13時～15時、大会…1月12日⑩7

講座・教室・相談

スマホ教室

◇日時：1月14日④14時～16時
◇場所：中央公民館◇講座：「YouTubeを楽しむ」◇定員：15人程度（抽選）◇申込期限：1月8日④◇費用：無料

☎中央公民館☎964・1500

悩んでいないで相談しよう とうおん婚活相談会

えひめ結婚支援センター職員又はボランティアスタッフが、婚活の始め方や個別の相談に応じます。お一人様30分までです。

◇日時：2月2日⑩10時◇場所：中央公民館◇対象：定員を超える申込みがあれば、市内在住、在勤者が優先となります◇定員：20人（組）◇料金：無料◇申込方法：1月20日⑩までに専用サイト、FAX、電話でお申し込みください。

☎保育幼稚園課☎964・4484

支援・助成

家具の固定器具等の費用補助のご案内

地震発生による二次被害の防止、避難経路確保のため、家具等を固定するための器具等を購入・設置した人に、費用補助を行っております。申請は補助期間において1世帯1回限りで、対象経費を確認するレシート等の書類は、補助期間内の日付のものに限ります。

◇対象世帯：市内に住所を有し、市税等の滞納がない世帯

◇対象経費：家具等を固定する器具等の購入及び設置に要する費用◇補助金額：購入・設置費用の4分の3（千円未満の端数切捨て）の額を補助します。ただし、1世帯当たり上限1万5千円◇補助期間：令和6年8月31日④～令和7年3月31日④◇申請方法：申請書に必要書類を添えて、危機管理課まで提出してください。

☎危機管理課☎964・4483

とうおんパントリー

寄付された食品を無料配布します。参加者はエコバッグを持

放送大学 2025年4月入学生募集

インターネット出願受付中。詳細はHPをご確認ください。

◇出願期限：3月11日④

☎放送大学愛媛学習センター☎923・8544

森林環境保全基金 公募事業の提案募集

◇申込期限：1月31日④◇提出方法：所定様式（県HPで入手可）を郵送で提出◇提出先：中

市誕生 20 周年記念オリジナル フレーム切手が 1 月 6 日⑩販売開始



◇販売場所…市内郵便局、「郵便局のネットショップ」◇販売価格…1,650円（税込、110円切手×10枚）※「オリジナルフレーム切手」は日本郵便㈱の登録商標です。

☎日本郵便㈱四国支社郵便・物流営業部☎936-5257／企画政策課☎964-4473

愛媛プロスポーツ 1月

愛媛オレンジバイキングス	
会場：伊予市民体育館	
4④	15時～ VS 鹿児島レブナイズ
5⑩	
会場：松山市総合コミュニティセンター	
24④	19時～ VS 神戸ストークス
25④	15時～

市営住宅補欠入居者募集

①	樋口団地…樋口1356／S57.58建／77.61㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
②	横河原団地…横河原355-75／S60建／70.88㎡／洋式水洗トイレ／駐車場有
③	八反地第1団地…志津川1847／S53建／59.99㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
④	八反地第2団地…志津川1849／S56建／59.99㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑤	見奈良団地…見奈良1445／S62建／72.91㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑥	上林団地…上林甲2919-1／S61建／66.97㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑦	天神団地…南方21／S47～51建／42.75㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場無
⑧	下沖団地…南方608-1／H20建／37.37㎡、68.05㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑨	茶堂南団地…南方2188-1／S59建／74.15㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑩	茶堂団地…北方3213-1／H3建／79.63㎡／洋式水洗トイレ／駐車場有

申込用紙等は1月6日⑩から担当窓口又は市HPで入手できます。◇受付期間…2月3日⑩～17日⑩◇受付場所…都市整備課(市役所2階)◇抽選日…3月19日④

☎都市整備課建築住宅係☎964-4412

令和7年度 会計年度任用職員を募集します

◇**任用期間**…4月1日から1年間

◇**勤務条件**…職種により異なるため募集要項（市HPに掲載）を確認ください

◇**試験日**…2月上旬（職種により異なるため個別案内）

◇**試験方法**…面接及び作文（日給職・時給職は面接のみ）

◇**提出書類**…①試験申込書（窓口又は市HPで入手可）

②各免許証、資格証明書等の写し（A4）（②必要職種のみ）

◇**申込方法**…郵送又は持参。市長部局は総務課、教育委員会は学校教育課に提出（郵送の場合、受付期間必着）

◇**受付期間**…〈市長部局〉1月6日㊟～22日㊠、〈教育委員会〉1月16日㊠まで 8時30分～17時15分（土日祝を除く）

※市長部局、教育委員会ともに、給料は改定等で採用時に変更となる場合があります。試験日が同日の職種は、併願できません。併願を希望される場合は、お問合せください

📍〈市長部局〉総務課☎964-4400〈教育委員会〉学校教育課☎964-4420

市長部局			
東温市役所ほか	事務員Ⅰ	若干名	170,221円／月～
	事務員Ⅱ（障がい者対象）	若干名	170,221円／月～
	移住コンシェルジュ	1人	195,527円／月～
	母子父子自立支援員	1人	186,670円／月～
	公用車運転手	1人	179,078円／月
総合保健福祉センター	消費生活相談員	1人	11,109円／日
	公用バス登録運転手	若干名	1,000円／時
	保健師又は看護師（産休育休代替）	1人	213,143円／月～
	保健師、助産師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士（保健師、助産師は兼務可）	若干名	1,353円／時
	管理人	1人	973円／時
消防本部	消防本部事務員	1人	7,563円／日

締切迫る 個別健康診査、子宮頸がん、乳がん検診がまもなく締切です

令和6年度の申込締切が近づいております。受診希望者は、下記申込先へご連絡ください。詳細は、4月下旬にお送りしましたリーフレット又は東温市HPをご覧ください。📍健康推進課☎964-4407

申込期限	健診名等	対象者	実施医療機関	検診料	申込先
1/17 金	特定健康診査	40～74歳の国民健康保険加入者	県内の指定医療機関（詳細はお問合せください）	無料	964-4407（健康推進課）
	75歳以上健康診査	後期高齢者医療保険加入者			
	いのとんドック（1日ドック）	40～74歳の国民健康保険加入者又は後期高齢者医療保険加入者	県総合保健協会	受診する施設にご確認ください	987-8201
	いのとんミニドック		県厚生連健診センター		0120-874-702
2/14 金	子宮頸がん検診	20歳以上の女性 令和5年度及び令和6年度に、子宮頸がん検診を未受診	県総合保健協会	1,000円	987-8202
			県厚生連健診センター		0120-874-702
	乳がん検診	40歳以上の女性 令和5年度及び令和6年度に、乳がん検診を未受診	県総合保健協会	1,500円	987-8202
			県厚生連健診センター		0120-874-702
2/21 金	子宮頸がん検診	20歳以上の女性 令和5年度及び令和6年度に、子宮頸がん検診を未受診	パールレディースクリニック	1,500円	964-4407（健康推進課）

令和7年4月から建築基準法等が改正され、建築確認等の手続が次のように変わります。①建築確認等の対象範囲の変更（都市計画区域内外に関わらず、2階建て住宅等の建築物を建築等する場合の確認申請を必須化）、②原則全ての新築・増改築時に省エネ基準適合を義務化等

建築確認等の手続が大きく変わります！

全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「2025年農林業センサス」（統計調査）が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。1月中旬から、農林業を営んでいる皆様のもとに調査員が訪問しますので、調査票への記入にご協力をお願いします。

📍総務課☎964・4400

2025年農林業センサスにご協力ください

お知らせ

予地方局森林林業課（松山市）
📍県森の交流センター☎990・7017

国土交通省では、改正法の円滑施行に向け、申請者（建築士等）の確認申請手続等の困りごとに対して無料で相談できる体制を構築していますので、お気軽にご相談ください。

道路除雪作業へのご協力と積雪時のお願

冬期は、積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞に繋がることがあります。お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

📍道路緊急ダイヤル（無料、24時間受付）☎9910／国土交通省四国地方整備局道路部

道路管理課☎087・851・8061

冬の道路の通行は、出発前準備をしっかりと！

📍（株）愛媛建築住宅センター☎931・3336



◇日時：1月19日㊟10時～（対面）、13時30分～（オンライン）
◇場所：高松サンポート合同庁舎◇対象：就職を控える大学生及び高等専門学校生等を子どもに持つ保護者

📍人事院四国事務局☎087・880・7442

自衛隊等募集除外申請

市では、自衛隊愛媛地方協力本部からの依頼に応じて、自衛官等の募集事務に必要な募集対

毎日の点検で火災を未然に防ぎましょう

寒い季節には欠かせない暖房器具ですが、毎年、多くの火災が発生しています。「去年は問題なかったし、今年もきつと使える」。そんな思い込みは火災の元です。安全に冬を乗り切るためには、日々の点検が大切です。

📍消防署☎964・5210

国家公務員試験（大卒程度試験）保護者向けセミナー

20歳になったら概ね2週間以内に日本年金機構から「基礎年金番号通知書」「国民年金加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」等の書類が送付されます。「基礎年金番号通知書」は、加入する年金制度の変更手続や年金の請求手続など生涯を通して使用しますので大切に保管してください。文書が届かない場合は加入の手続が必要です。市民課、川内支所又は年金事務所得手続してください。納付が困難な場合は「学生納付特例制度」や「免除・猶予制度」がありますので必ず申請してください。

📍市民課☎964・4471／松山東年金事務所☎946・2146

20歳になったら年金の加入を忘れずに

◇募集対象者：当該年度に18歳になる人（日本住民に限る）◇除外申出期間：1月6日㊟、4月18日金8時30分～17時15分◇申込方法：市HPを確認又は担当課へ電話

📍危機管理課964・4483

参加者募集

まちづくり市民ワークショップの参加者を募集します！

市政運営の指針となる「第3次東温市総合計画」及び「第3期東温市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定に向けた市民ワークショップを開催します。グループに分かれて、参加者同士で今後のまちづくりに向けた意見やアイデアを出し合ってください。



📍企画政策課☎964-4473

日時	2月9日㊟ 9時30分～12時	場所	中央公民館
募集人数	30人程度（応募者多数の場合は抽選）		
応募資格	市内在住又は市内に通勤・通学されている人		
申込方法	左記二次元コードから市HPにアクセスし申込フォームに入力するか、所定の応募用紙に必要な事項を記入し市役所3階企画政策課に提出してください（郵送可）。※応募用紙は、企画政策課と川内支所に設置しています。市HPからもダウンロードできます。		
申込期限	1月20日㊟必着		

■ 1月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
6 ㊦	①横瀬団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
7 ㊦	①北方東公民館 ②南野田公民館、下林集会所
9 ㊦	①西岡公民館、保免集会所 ②井口集会所
14 ㊦	②樋口集会所、見奈良集会所、町西公民館
16 ㊦	①上樋集会所
20 ㊦	①田窪集会所、上林公民館、町東公民館 ②播磨台団地集会所、土谷公民館
21 ㊦	①北方東公民館 ②南野田公民館、下林集会所
23 ㊦	①保免集会所 ②井口集会所
27 ㊦	①田窪集会所、上林公民館、横瀬団地集会所、南方東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、上村集会所
28 ㊦	②樋口集会所、見奈良集会所、町西公民館
30 ㊦	①上樋集会所

◇対象者…市内在住の 65 歳以上の人

◇参加料…200 円 ※要事前連絡

㊦長寿介護課 ☎ 964-4408

■1月の休日当番医

日	医療機関名	電話
1㊦	辻井循環器科内科	964-0013
2㊦	山本内科胃腸科	966-2066
3㊦	訪問診療クリニック 六花	948-4677
5㊦	中川病院	976-7811
12㊦	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
13㊦	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
19㊦	愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
26㊦	愛媛医療センター	964-2411

診察時間 9 時～ 17 時。休憩時間は各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
16 ㊦	13:00 ～	川内公民館

㊦社会福祉課 ☎ 964-4406

■行政相談 (無料)

日	時間	場所
8 ㊦	13:00 ～	福祉館
23 ㊦	13:00 ～	東温市役所

㊦総務課 ☎ 964-4400

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	9 ㊦	13:00 ～ 15:00	ふれあい プラザ 総合保健福祉センター
	23 ㊦	15:00	
弁護士相談※	14 ㊦	13:30～	
司法書士相談※	24 ㊦	13:30～	
行政書士相談※	15 ㊦	13:30～	
土地家屋調査士相談※	8 ㊦	13:30～	
税理士相談※	16 ㊦	13:30～	

㊦社会福祉協議会 ☎ 955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	16 ㊦	19:00～	福祉館
各種相談	22 ㊦	10:00～ 13:30～	

㊦福祉館 ☎ 966-3306

■ 1 月の献血バス運行

日	時間	場所
7 ㊦	9:30 ～ 11:45 13:00 ～ 16:00	東温市役所
18 ㊦	9:30 ～ 13:00 14:15 ～ 16:30	フジグラン重信

㊦県赤十字血液センター ☎973-0700

■ 1 ～ 2 月は「はたちの献血」キャンペーン

冬期は献血者が減少します。また、少子高齢化の影響により、若年層の献血者が減少しています。このまま減少が進む

と、血液の安定供給に支障をきたすおそれがあり、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠です。

献血は身近でできる大きな社会貢献。この機会に献血に行ってみませんか？

㊦県薬務衛生課 ☎912-2391

■マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続きのみ。

◇実施日…1月26日㊦

◇受付時間…9時～13時

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

㊦市民課 ☎ 964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)

◇持参品…運転免許証などの本人確認書類
㊦市民課 ☎ 964-4404

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
18 ㊦	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎ 955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
18 ㊦	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎ 955-0150

■病態別栄養相談

日	時間	場所
17 ㊦ 24 ㊦	10:00 ～ 14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
21 ㊦	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 院長 長尾 奈穂子 先生

◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■「親でスクール」オンライン講座

～子どもの発達と大人の関わり～

子どものこころの成長に応じた関わり方について一緒に学んでみませんか。

◇日時…2月3日㊦ 10時～11時30分

◇会場…総合保健福祉センター 2階 会議室(スマホ等を使用して好きな場所から視聴することもできます)

◇講師…メンタルサポート K's HOUSE 公認心理師カウンセラー 熊本 園子 先生

◇申込方法…1月20日㊦までに、健康推進課へお電話ください。

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■終活のすすめ

自分自身の残りの人生を充実させるとともに、残される家族の負担を軽減するための「終活」。自分の意思が明確な間に、今後について考えてみませんか？

㊦地域包括支援センター ☎ 955-0150

■環境にやさしいごみの出し方

処分に係る費用を抑えることができ、資源の再利用に繋がりますので、ご協力をお願いします。

①生ごみは水切りをしましょう。

生ごみのほとんどは水分です。絞ったり乾燥させたりするとごみの量を減らせます。また、市では生ごみ処理容器の購入補助を行っていますので、ぜひ購入をご検討ください。

②缶や瓶は中身を空にして洗いましょう。汚れがついていると洗浄作業が発生し、処分に余計な手間がかかります。また、中に蜂などが紛れ込むこともあります。

③ペットボトルは軽く潰しましょう。潰さないままごみを出してしまうと回収袋がすぐにいっぱいになり、他の人がごみ出しできなくなります。また、散乱して、交通の妨げや事故に繋がることもあります。

㊦環境保全課 ☎964-4415

■1月のごみカレンダー

重信地区	燃やす ごみ	紙類	ペットボトル/プ ラ/その他燃や さないごみ	粗大 ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊦㊦	7・21	12・26	19	5	5・12 19・26	
上村	㊦㊦	9・23				5	
横河原 八反地	㊦㊦	7・21	5・19				
田窪※	㊦㊦	7・21					
	㊦㊦	11・25					
	㊦㊦	9・23					
志津川(八反地除く) 志津川南	㊦㊦	7・21	12・26		5・19	5	5・12 19・26
見奈良	㊦㊦	9・23	12・26	26	5		
田窪団地				19	5・19	5	
下林				19・22		19・22	
牛淵団地	㊦㊦	11・25		22		22	5・12 19・26
新村					5	5・12 19・22・26	
山之内					㊦㊦	7・21	5
西岡※	㊦㊦	7・21					
	㊦㊦	11・25					
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊦㊦	11・25					
上林	㊦㊦	9・23					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 /蛍光灯/鏡/ 体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	11・25	7・21	20	16	27
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦㊦	9・23	8・22	21	14	28
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊦㊦	7・21	9・20	22	15	29

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時の間に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はやわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊦環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(12/31㊦～1/3㊦及び㊦㊦は休)

※粗大ごみは受入れなし。㊦リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口 (市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150／在宅介護支援センター長安 ☎964-8555／在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺 SOS ダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権 110 番 ☎0570-003-110 子どもの人権 110 番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1 8 9 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064 多重債務ホットライン ☎0570-03-1640



第28回全国少年少女 選抜レスリング選手権大会 50キロ級 3位

森山 太心さん(樋口)
Taishin Moriyama

第41回全国少年少女 レスリング選手権大会 +46キロ級 3位

森山 恵心さん(樋口)
Keishin Moriyama

キラリ東温この人なう No.121

地域で輝く人にインタビュー

幼稚園からレスリングに励む小学生兄弟が全国大会で躍動した。兄の太心さんは、全国ベスト8以上の成績を収めた選手だけが出場できる大会で、3位の好成績を挙げた。父でありコーチを務める政秀さんは、「自分から攻める気持ちを持ったことが良かった」と強気な姿勢を評価した。太心さんは「レスリングは努力が実り、試合後相手と讃え合うときが好きです。試合中は、相手に潰されないよう力を入れ、自分から流れを作って勝ちにいきます」と話す。更なる高みを目指し、東京合宿にも参加予定だ。兄の練習を見て「楽しそう!」と感じ、弟の恵心さんも後を追った。「友達ができるのが楽しい。タックルが弱いので、もっと強化したい」と笑顔を見せる。「全国大会は緊張したけど、投げが決まり勝てました。相手に連続して点を取られたので、気をつけたんです」と課題を見つめる。政秀さんは「恵心の相手は強かったが、押された時に距離を離さず、臆することなく前に出れた点良かった」と全国初勝利を褒めた。兄弟は、楽しく前向きに仲間やライバルと高め合う。

編集後記

一年の計は元旦にあり。今年の計画を家族で話し、仕事で行った吉備津神社にもう一度行ってみたいと思います。(相澤)

昨年は、多くの人に協力いただき毎月の広報を発行することができました。今年も市の魅力や人をたくさん紹介していきますので、よろしくお願ひします。(戒能)

市民ミュージカルの出演者とスタッフにインタビューさせていただきました。自分と近い年代の人たちの熱い思いを聞いて、さらに公演が楽しみになりました。(石田)

目次 Contents

02_PICK UP 加藤市長 新年の抱負/04_PICK UP 東温市民ミュージカル/06_スイッチとうおん/10_子育てガイド/12_ふれあい広場/16_令和6年分所得申告相談窓口開設/18_情報BOX/22_暮らしと健康のカレンダー/24_キラリ東温この人なう