



トライアスリート

玉井 里美さん(田窪)

Satomi Tamai

キラリ東温この人なう No.119

地域で輝く人にインタビュー

「私が頑張ると友達に応援してもらえ、私が頑張っている姿を見ると元気をもらえると気づいてくれるし、みんなが前向きな気持ちになれるのが魅力ですね」

英会話スクール運営や翻訳、通訳等を行う(株)アミックスインターナショナルの会長を務めておられる玉井里美さん(65)は、忙しいお仕事の傍ら、各地のトライアスロン大会に出場する。トライアスロンを始めたのは、54歳の頃。友人から愛媛マラソンに誘われ、「42km走るの、しんどい...それなら10kmで済むトライアスロンに出よう」と思い、中島大会に出場したのが始まりだ。初期のタイムは制限時間ぎりぎり、これでは駄目だと思い、コーチを付け、1日3時間、週5日の個人レッスンを4か月間続けたところ、努力が実ってタイムは縮まり、そこからトライアスロンに夢中になっていった。玉井さんが出場するのは、スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmのレース。今年は全国各地の4大会と、10月にスペインで行われた年齢別の世界大会に、日本代表として出場した。仕事にもトライアスロンにも全力な姿が輝く。

編集後記

残暑厳しい今年も、ようやく秋らしい気温になってきました。今年は少しでも読書をしてみようという秋の夜長を過ごしています。心に少しでもゆとりを持ちたいと思います。(相澤)

秋祭りの取材の中で、一年ぶりに会う知人数人から、「太った?」と言われました。スポーツの秋にします。(戒能)

取材で東温市中の秋祭りを堪能しました! 田窪地区の三番叟、可愛すぎました。(石田)

目次 Contents

02_PICK UP 東温市誕生20周年記念式典&いきいき祭
/05_秋祭り/06_スイッチとうおん/07_令和7年度新規採用職員募集/08_子育てガイド/10_令和7年度園児募集/12_ふれあい広場/14_令和5年度決算報告/16_情報BOX/20_人事行政運営状況/22_暮らしと健康のカレンダー/24_キラリ東温この人なう