



2月配膳図



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

2月2日は節分です!

節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。節分にいり豆を年の数や年齢にひとつ足した数を食べると1年を元気に過ごすことができるといわれています。豆まきや、柊の枝に焼いたいわしの頭を刺した「ひいらぎいわし(やいかがし)」には、鬼(病気や災い)を追いはらうという意味があります。

2月10日 世界豆の日

白いんげん豆、あひ、ひよこ豆、そら豆、とうもろこし、金時豆、レンズ豆、あずき、大豆、きなこ、きな豆、おきな豆、大きな健康!

いろいろな食べ物がみんなのげんきをささげます

からだを大きくしてくれる、力のもとになってくれる、病気にかりにくくしてくれる

3日

ゆずふうみづけ

いわしのかわりソースあえ

ごこくごはん

さつまじる

節分ランチ

4日

こっばなます

いのとんあげ

せきはん

かきたまじる

少年の日お祝いランチ

5日

ブロッコリーサラダ

アーモンドいりこ

はだかむぎコパン

カレービーンズ

6日

カシューナッツあえ

さといもとだいこんのそぼろに

しろごはん

とうおんじる

7日

せとか

ひじきサラダ

チキンカツ

もちむぎのキノコ たっぶりリゾット

北吉井小学校 三原 あこさんのメニュー

10日

ポテトサラダ

からあげのレモンに

しろごはん

ぶたじる

北吉井小6年竹組 朝山さん・石丸さん 太田さん・木花さん・宮倉さんのメニュー

11日

建国記念の日

北吉井小6年松組 高瀬さん・真鍋さん 山崎さん・渡部さんのメニュー

12日

きゅうりとわかめのすのもの

さばのみそに

しろごはん

にくじゃが

北吉井小6年梅組 青木さん・佐藤さん 宅見さん・西原さんのメニュー

13日

あじつけのり

きゅうりとツナのあえもの

しろごはん

せんざんき

ベーコンいり とうもろこしスープ

北吉井小6年梅組 青木さん・佐藤さん 宅見さん・西原さんのメニュー

14日

コーンサラダ

こうやどうふナゲット カレーふうみ

スイーツポテトパン

むぎむぎスープ

17日

おひたし

とうふのかわりあげ

わかめごはん

ごもくうどん

北吉井小学校 三原 あこさんのメニュー

18日

きりぼしだいこんのちゅうかあえ

はるまき

もちむぎじゃこチャーハン

はくさいそぼろじる

北吉井小学校 三原 あこさんのメニュー

19日

かいそうサラダ

プチっとハンバーグ きのこソースかけ

しろごはん

みそしる

川上小学校 中田 夕稀さんのメニュー

20日

ケールのごまあえ

コーンのかきあげ

しろごはん

きじだんごじる

鬼北町の味めぐり

21日

ももジャム (重中)いちごジャム

くきわかめのサラダ

えびのフリッター

コッペパン

クリームシチュー

24日

振替休日

北吉井小6年梅組 青木さん・佐藤さん 宅見さん・西原さんのメニュー

25日

うめおかかあえ

だいずとこにぼしのいそふうみ

はだかむぎごはん

あぶたまどん

26日

ヨーグルト

レモンドレッシングサラダ

コッペパン

ミネストローネ

27日

ごまずあえ

ようふうかきあげ

しろごはん

よせなべ

28日

カラフルサラダ

きなこまめ

あかまいごはん

ハヤシライス