

■3月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
3	①横瀬団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
4	①北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館、下林集会所
6	①西岡公民館、保免集会所 ②井口集会所
10	①田窪集会所、上樋集会所、上林公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所
11	①北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館、町西公民館
13	①保免集会所 ②井口集会所
17	①横瀬団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
18	②下林集会所、町西公民館
24	①田窪集会所、上樋集会所、上林公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所
27	②井口集会所

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課 ☎964-4408

■3月の休日当番医

日	医療機関名	電話
2	山本内科胃腸科	966-2066
9	中川病院	976-7811
16	藤本内科クリニック	960-5500
20	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
23	愛媛医療センター	964-2411
30	辻整形外科クリニック	960-6555

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
19	13:00～	川内公民館

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■行政相談(無料)

日	時間	場所
12	13:00～	福祉館
27	13:00～	東温市役所

㊤総務課 ☎964-4400

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	13	13:00～15:00	総合保健福祉センター
	27		
弁護士相談※	11	13:30～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	28	13:30～	
行政書士相談※	19	13:30～	
土地家屋調査士相談※	5	13:30～	
税理士相談※	6	13:30～	

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	27	19:00～	福祉館
各種相談	26	10:00～13:30～	

㊤福祉館 ☎966-3306

■3月の献血バス運行

日	時間	場所
8	9:30～13:00 14:15～16:30	フジグラン重信

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
15	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
15	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■病態別栄養相談

日	時間	場所
7 14	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約
㊤健康推進課 ☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
11	9:30～11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 精神科医師 長尾 奈穂子 先生
◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係事務のみ。

◇実施日…3月9日㊤

◇受付時間…9時～13時

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

㊤市民課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ。)

◇持参品…運転免許証などの本人確認書類

㊤市民課 ☎964-4404

■税務署への面接相談は事前予約を

3月31日㊤から、所得税、贈与税、個人事業者の消費税及び地方消費税に関する税務署での面接相談は、入場整理券方式から電話での事前予約制になります。自動音声案内で「2」をプッシュし、相談日時などを予約してください。所得税又は贈与税の相談を希望する人は、4月1日㊤以降に予約してください。

◇予約受付開始…3月18日㊤～

㊤松山税務署 ☎941-9121

■終活のすすめ

自分自身の残りの人生を充実させるとともに、残される家族の負担を軽減するための「終活」。自分の意思が明確な間に、今後について考えてみませんか？

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■多重債務でお悩みの方に

一人で悩まず、ご相談ください。相談は無料です。

◇相談方法…電話相談

◇受付…㊤～㊤(祝日及び12/29～1/3を除く。)9時～12時、13時～17時

㊤四国財務局多重債務者相談窓口

☎087-811-7801

■迷ったときは救急電話相談#7119

救急車を呼ぶべきか、自分で病院に行くべきか迷ったときにご利用ください。

◇電話番号…☎ #7119 又は 909-9935

(365日・24時間対応)

㊤県消防防災安全課 ☎912-2316

■無料労働相談随時実施中

仕事のモヤモヤを相談できます。労働問題の悩みの相談をお受けします。(相談無料、秘密厳守)

◇相談方法…電話・面談

◇相談時間…8時30分～17時15分(㊤㊤を除く。)

㊤県労働委員会 ☎912-2996

■スポーツ振興くじ助成金の活用

令和6年度から重信川河川敷にサッカーグラウンドを整備しており、防球ネットの整備費用の一部にスポーツ振興くじ助成金16,000千円を活用することとしています。



㊤都市整備課 ☎964-4412

■市公式LINEのご案内

市からのお知らせを随時配信しており、下記の二次元コードから友だち追加できます。受信設定をすると、欲しい情報のみを選んで受け取ることができます。



㊤総務課 ☎964-4400

■3月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊤㊤	4・18	9・23	16	2		2・9 16・23
上村	㊤㊤	6・20					2
横河原 八反地	㊤㊤	4・18	9・23	23	2		2・9 16・23
田窪※	㊤㊤ ㊤㊤ ㊤㊤	4・18 8・22 6・20					2
志津川(八反地除く) 志津川南	㊤㊤	4・18					2
見奈良			9・23	23	2		2
田窪団地	㊤㊤	6・20					2
下林							23・26
牛淵団地	㊤㊤	8・22	9・23	26	2	2	26 2 2・9 16・23 2・9 16・23・26
新村	㊤㊤	8・22					2
山之内	㊤㊤	4・18					26
西岡※	㊤㊤ ㊤㊤	4・18 8・22	9・23	26	2		2
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊤㊤	8・22					2
上林	㊤㊤	6・20					2

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 / 蛍光灯/鏡/ 体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	8・22	4・18	17	10	24
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	6・20	5・19	18	11	25
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	4・18	3・17	19	12	26

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時の間に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊤環境保全課 ☎964-4415



◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休)

※粗大ごみは受入れなし。㊤リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
よりそいホットライン ☎0120-279-338	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640

序日のみ)

9時30分～17時15分(開

市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間 認されています。 付近の温度が低いことを確認してください。

消費者力UP通信 vol.174 やけどに気を付けて 家庭用電化製品には、炊飯器、ポット、ケトル、スチーム式加湿器など、使用中に100度近くの蒸気が発生するものがあります。これらの蒸気に誤って触れると、やけどを負う危険があり、特に乳幼児は、皮膚が薄く、ダメージが深部まで及び、重症化しやすいので注意が必要です。設置場所の選定も重要です。乳幼児が家電にぶつかったり、電源コードを引っ張ったりすると転倒・落下し、やけどに繋がるおそれがあります。乳幼児の手が届かない場所で使用し、蒸気に触れないよう十分注意しましょう。