



3月配膳図



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日 なのはなのごまあえ とりにくのあられあげ ごくごはん すましじる ひなまつりランチ	4日 ゆずふうみづけ さばのこうみやき しろごはん いそに	5日 ツナサラダ ぎゅうにくコロッケ コッペパン はくさいスープ	6日 うめおかかドレッシングあえ しろみざかなのレモンに もちむぎごはん みそしる 川上小学校 和田莉桜さん・上野詩奈さんのメニュー	7日 ひじきサラダ アーモンドいり かみかみチップス コッペパン ポークビーンズ
10日 はなやさいサラダ だいずかりんとう しろごはん やさいたっぷりキーマカレー 愛媛FCとのコラボメニュー	11日 すのもの カルてつだんご たいめし くちがねじる 松山市の味めぐり	12日 カラフルサラダ いかのさらさあげ アップルパン かぶのポトフ	13日 すだちゼリー あおじそドレッシングサラダ わかどりのからあげ ぶたキムチごはん ABCスープ 中学3年生 リクエスト給食	14日 いちご アーモンドいり ごぼうサラダ コッペパン わふうきのこスパゲティ
17日 のりつくだに パンサンスー ハッピーシュウマイ しろごはん たまごいりちゅうかスープ	18日 こまつなのおひたし きくらげのかきあげ しろごはん だいこんとぶたにくのみそいため	19日 あおりんごゼリー ポテトサラダ とりにくのピリからやき わかめごはん とうおんじる 小学6年生 リクエスト給食	20日 春分の日 	21日 だいこんサラダ さかなのなんばんづけ はだかむぎごはん ながねぎのクリームシチュー
24日 そくせきづけ おさつチップ しろごはん とりそぼろどん	おめでとう 3/3 ひな祭り ひしもちの意味 地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。			

しらさか 白坂 ふうませんしゅ 楓馬選手



僕たち愛媛FCがメニューを考えました。

「野菜たっぷりキーマカレー」は、ミンチとみじん切りにしたセロリ、玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、エリンギ、トマトと一緒に煮込んだ、栄養満点なカレーです。また、鉄分補給のため、レバーも入っています。元気な体作りには、栄養バランスのよい食事が欠かせません。残さず食べて、3月も元気に過ごしましょう！

3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のこと、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物並びます。



はまぐりのお吸い物



ちらしずし



ひしもち



ひしもちの意味

地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」



ひなあられ



の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。