

■4月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
7 ㊤	①横瀬団地集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所
8 ㊤	①北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
10 ㊤	①保免集会所 ②井口集会所
14 ㊤	①田窪集会所、上林公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、土谷公民館
15 ㊤	②樋口集会所、見奈良集会所、町西公民館
17 ㊤	①西岡公民館、上樋集会所 ②南野田公民館
21 ㊤	①横瀬団地集会所、町東公民館、横河原集会所 ②播磨台団地集会所、上村集会所
22 ㊤	①北方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所、町西公民館
24 ㊤	①上樋集会所、保免集会所 ②井口集会所、南野田公民館
28 ㊤	①田窪集会所、上林公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、土谷公民館

◇**対象者**…市内在住の 65 歳以上の人
◇**参加料**…200 円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課 ☎ 964-4408

■4月の休日当番医

日	医療機関名	電話
6㊤	池川内科・神経内科	964-7787
13㊤	愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
20㊤	増田整形外科	970-2020
27㊤	中野クリニック	960-5800
29㊤	西野内科クリニック	964-2200

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
17 ㊤	13:00 ～	東温市役所

㊤社会福祉課 ☎ 964-4406

■行政相談 (無料)

日	時間	場所
9 ㊤	13:00 ～	福祉館
24 ㊤	13:00 ～	東温市役所

㊤総務課 ☎ 964-4400

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	10 ㊤	13:00 ～ 15:00	ふれあい プレース センター 総合保健福祉
	24 ㊤		
弁護士相談※	8 ㊤	13:30～	総合保健福祉
司法書士相談※	25 ㊤	13:30～	
税理士相談※	17 ㊤	13:30～	

◇行政書士相談及び土地家屋調査士相談は3月末で終了しました。
㊤社会福祉協議会 ☎ 955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	17 ㊤	19:00～	福祉館
各種相談	23 ㊤	10:00～ 13:30～	

㊤福祉館 ☎ 966-3306

■4月の献血バス運行

日	時間	場所
6 ㊤	9:30～13:00 14:15～16:30	フジグラン重信

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
19 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎ 955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
19 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎ 955-0150

■病態別栄養相談

日	時間	場所
18 25 ㊤	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤健康推進課 ☎ 964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
28 ㊤	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…メンタルサポート K's HOUSE 公認心理師 熊本 園子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎ 964-4407

■花いっぱい運動

今年度も花いっぱい運動を実施します。育てた花は、市内の各施設に配布する予定です。是非ご参加ください。

日	内容	場所	時間
5/10㊤	さし芽	中央公民館 西側駐車場	8:50～
6/28㊤	定植		
9/27㊤	ポット移植		
10/25㊤	定植		

㊤中央公民館 ☎ 964-1500

■令和7年度マイナンバーカード

休日窓口開設日

以下の日程で休日窓口を開設します。マイナンバーカード関係事務のみ。開設日は追加、変更される場合がありますので、市 HP 等でご確認の上お越しください。

◇**開設日**…4/13 ㊤、5/11 ㊤、6/8 ㊤、8/10 ㊤、9/14 ㊤、10/5 ㊤、11/2 ㊤、12/14 ㊤、令和8年1/25 ㊤、2/15 ㊤、3/15 ㊤

◇**受付時間**…9時～13時

◇**場所**…東温市役所本庁1階市民課

㊤市民課 ☎ 964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影

◇**実施日**…平日及び休日窓口開設日

◇**場所**…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ。)

◇**持参品**…運転免許証などの本人確認書類

㊤市民課 ☎ 964-4404

■高齢者の带状疱疹予防接種

高齢者を対象に、4月1日㊤から带状疱疹予防接種が公費で受けられるようになります。対象者には、4月中に通知をお送りします。

◇**対象者**…令和7年度に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳を迎える人、100 歳以上の人、60 歳以上 65 歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいを有する人

◇**接種期間**…4月1日㊤～令和8年3月31日㊤

◇**自己負担額**…生ワクチンは4,500 円、組替えワクチンは1回当たり16,500 円

◇**場所**…県内の带状疱疹予防接種実施医療機関(医療機関へ直接お問合せください。)

㊤健康推進課 ☎ 964-4407

■終活のすすめ

自分自身の残りの人生を充実させるとともに、残される家族の負担を軽減するための「終活」。自分の意思が明確な間に、今後について考えてみませんか？

㊤地域包括支援センター ☎ 955-0150

■不正大麻、けし撲滅運動

大麻やけしを正しく知っていただき、不正栽培及び自生大麻、けしの撲滅を図るため、4月1日㊤から6月30日㊤まで「愛媛県不正大麻、けし撲滅運動」を実施します。不正に栽培あるいは自生する大麻、けしを発見した場合や、疑わしいものを見つけたが判断がつかない場合は、最寄りの保健所にご相談ください。
㊤中予保健所企画課 ☎ 941-1111

■市公式 LINE のご案内

下記二次元コードから友だち追加できます。受信設定で、欲しい情報を選んで受け取れます。
㊤総務課 ☎ 964-4400



■4月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やす ごみ	紙類	ペットボトル/プ ラ/その他燃やさ ないごみ	粗大 ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	月木	8・22	13・27	20	6	6・13 20・27	
上村	水土	10・24				6	
横河原 八反地	月木	8・22	6・20				
田窪※	月木	8・22					
	火金	12・26					
	水土	10・24					
志津川(八反地除く) 志津川南	月木	8・22	13・27		6・20	6	6・13 20・27
見奈良	水土	10・24	13・27	27	6		
田窪団地				20	6	6・13 20・27	
下林				20・23			
牛渕団地	23	23		6・13 20・27			
新村		6		6・13 20・23・27			
山之内		月木		8・22	6		
西岡※	月木	8・22					
	火金	12・26					
牛渕・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	火金	12・26	23	6・20			6
上林	水土	10・24					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	12・26	1・15	14	7	21
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	10・24	2・16	15	8	22
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	8・22	3・14	16	9	23

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市 HP のごみ分別はわかり帳又は市公式 LINE のごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊤環境保全課 ☎964-4415



◇**リサイクルセンター受入時間**…9時～14時30分(㊤㊤は休)

※粗大ごみは受入れなし。㊤リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口 (市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150／在宅介護支援センター長安 ☎964-8555／在宅介護支援センターみゅげ ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺 SOS ダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権 1 1 0 番 ☎0570-003-110 子どもの人権 1 1 0 番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1 8 9	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640