2025年度

4月 学校給食献立予定表

【献立表示のお知らせ】
献立表日付の項目に、下記のマークが入っている日は特別メニューです。
♡ 行事食　　☆ 旬の献立
◆ 2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)献立

東温市学校給食センター

日曜	献立名	主な材料名 赤 おもに血や肉、骨をつくるもの	緑 おもに体の調子を整えるもの	黄 おもに熱や力のもとになるもの		エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 %
9 水☆	コッペパン 牛乳 春キャベツのポトフ 黒米入りハンバーグ レモン ドレッシングサラダ	牛乳 ウインナー 豚肉 鶏肉 牛肉 豆腐 大豆	玉ねぎ にんじん 春キャベツ パセリ キャベツ ブロッコリー 小松菜 赤ピーマン コーン レモン	パン じゃがいも 黒米 米粉 砂糖 米油	小 中	623 757	28.3 33.7	31.8 30.1
10 木	もち麦ご飯 牛乳 里芋のそぼろ煮 大豆かりんとう 小松菜のおひたし	鶏肉 豚肉 牛乳 ちりめん 大豆	大根 玉ねぎ にんじん 枝豆 小松菜 キャベツ	米 もち麦 さといも 米油 砂糖 でんぷん 黒砂糖	小 中	619 751	25.7 30.1	22.5 20.5
11 金	白ご飯 牛乳 さつま汁 玉ねぎのかき揚げ 即席漬け しそひじき	牛乳 鶏肉 油揚げ 麦みそ 白みそ ウインナー かつお節 しそひじき	しょうが 長ねぎ にんじん 大根 ごぼう きくらげ たけのこ ピーマン 玉ねぎ キャベツ 小松菜 たくあん	米 米油 さつまいも はだか麦粉 米粉 菜種白絞油	小 中	637 788	24.5 27.9	25.6 23.2
14 月☆	白ご飯 牛乳 東温汁 さわらの照り焼き かわりきんぴら	牛乳 厚揚げ さわら 平天 茎わかめ	切干大根 白菜 干ししいたけ にんじん 長ねぎ 葉ねぎ ごぼう 梅干し	米 さといも 米粉 もち麦粉 砂糖 こんにゃく 米油	小 中	603 749	24.5 29.0	19.9 18.0
15 火	白ご飯 牛乳 豆腐の五目あんかけ 春巻き 切干大根の中華和え	牛乳 豆腐 豚肉	たけのこ にんじん 干ししいたけ もやし しめじ 葉ねぎ しょうが きゅうり 切干大根 きくらげ	米 米油 砂糖 でんぷん 春巻き 菜種白絞油 ごま油	小 中	692 877	24.7 29.6	30.8 29.7
16 水	コッペパン 牛乳 チリコンカン さつまいもスティック 青じそ ドレッシングサラダ	牛乳 大豆 鶏肉 豚肉 大豆ミート	玉ねぎ にんじん パセリ にんにく トマト きゅうり コーン キャベツ	パン 米油 砂糖 さつまいも 菜種白絞油	小 中	662 806	28.7 34.1	28.7 27.1
17 木◆	かやくご飯 牛乳 船場汁 豚肉のかりん揚げ 青菜の炊いたん	鶏肉 牛乳 豚肉 さば 油揚げ かつお節	にんじん 枝豆 しめじ ごぼう しょうが 白菜 大根 えのき茸 長ねぎ 小松菜 チンゲン菜	米 もち麦 こんにゃく 米油 でんぷん 砂糖 菜種白絞油	小 中	602 787	29.7 36.0	27.8 24.0
18 金☆	はだか麦粉パン 牛乳 春キャベツと 春雨のスープ 鶏肉のバジル焼き ポテトサラダ	牛乳 ベーコン 鶏肉 ロースハム	玉ねぎ 春キャベツ にんじん チンゲン菜 きくらげ 葉ねぎ バジル にんにく ブロッコリー	パン 春雨 オリーブ油 じゃがいも マヨネーズ 砂糖	小 中	608 761	24.8 31.6	35.2 34.5

日曜	献立名	主な材料名 赤 おもに血や肉、骨をつくるもの	緑 おもに体の調子を整えるもの	黄 おもに熱や力のもとになるもの		エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 %
21 月☆	たけのこご飯 牛乳 厚揚げのみそ汁 いのとん揚げ キャベツのおひたし	鶏肉 松山揚げ 牛乳 厚揚げ 麦みそ 豆腐 魚すり身 豚肉 大豆	たけのこ にんじん 枝豆 玉ねぎ もやし 小松菜 長ねぎ きくらげ キャベツ チンゲン菜	米 米油 さといも もち麦 米粉 菜種白絞油 砂糖	小 中	617 753	24.3 28.5	28.0 26.1
22 火	白ご飯 牛乳 磯煮 魚のマヨネーズ焼き 青菜のおひたし	牛乳 ひじき 大豆 鶏肉 油揚げ 平天 ホキ	にんじん 玉ねぎ コーン ブロッコリー 小松菜 キャベツ もやし	米 こんにゃく 米油 砂糖 マヨネーズ	小 中	636 782	28.9 34.0	28.0 25.9
23 水♡	さくらパン 牛乳 ミネストローネ ささみのレモン煮 コールスローサラダ さくらゼリー	牛乳 ベーコン 鶏肉	桜の葉 玉ねぎ にんじん キャベツ パセリ セロリ レモン きゅうり コーン	パン バター 砂糖 ABCマカロニ じゃがいも でんぷん 菜種白絞油 さくらゼリー	小 中	593 700	26.3 31.0	34.5 33.6
24 木	赤米ご飯 牛乳 ポークカレー 小魚干しの磯風味 ツナサラダ	豚肉 牛乳 小魚干し 青のり ツナ	玉ねぎ にんじん にんにく キャベツ 赤ピーマン チンゲン菜	米 赤米 じゃがいも さつまいも 黒砂糖 米油 砂糖 ごま油	小 中	627 728	24.3 28.0	22.5 21.5
25 金	コッペパン 牛乳 肉団子のスープ ホキのピリカラフル しょうゆ ドレッシングサラダ	牛乳 肉団子 ホキ ロースハム わかめ	玉ねぎ にんじん チンゲン菜 干ししいたけ きくらげ 枝豆 コーン 長ねぎ キャベツ きゅうり	パン じゃがいも でんぷん 菜種白絞油 砂糖 米油 ごま油	小 中	627 756	29.0 34.7	31.4 30.2
28 月	はだか麦ご飯 牛乳 けんちん汁 若鶏の唐揚げ 青菜のおかか和え	牛乳 豚肉 厚揚げ 鶏肉 かつお節	干ししいたけ ごぼう にんじん 葉ねぎ しょうが にんにく 小松菜 キャベツ もやし	米 はだか麦 こんにゃく さといも でんぷん 小麦粉 菜種白絞油 砂糖	小 中	603 698	26.6 30.8	23.3 22.0
30 水☆	コッペパン 牛乳 春野菜のパスタ 海藻サラダ フルーツ和え	牛乳 豚肉 わかめ 茎わかめ 白とさか 赤とさか 昆布	玉ねぎ にんじん ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ エリンギ ピーマン バジル にんにく キャベツ 大根 コーン みかん もも	パン スパゲティ オリーブ油 砂糖 米油 りんごゼリー ぶどうゼリー ピーチゼリー 豆乳ゼリー	小 中	630 771	24.7 29.4	19.4 18.1

【保護者の皆さまへ】
※　物資の都合により、材料や献立が変更になることがあります。
※　食物アレルギーなどの心配のある方は、献立のご確認をお願いします。
※　骨ごと食べられる魚やちりめんなどは、漁獲方法や加工方法等によりえび・いか・オキアミ等のコンタミネーションの恐れがあります。