



令和 7 年度



## 東温市産後ケア事業

東温市では、産後のお母さんが安心して子育てができるように、医療機関等での、宿泊型や日帰り型サービスを通じて、お母さんの心身のケアや育児サポート等の支援を行います。

### 利用できる方

東温市に住所を有する産後 4 か月未満の母親及び乳児のうち、下記の（１）～（４）のいずれかに該当する方

- （１） 産後に心身の不調、育児不安等がある方
- （２） 育児不安が強く、保健指導が必要な方
- （３） 家族等から家事・育児等の十分な産後の支援が受けられない方
- （４） 母子共に病院等への入院を要しない方



※ 産後 3 か月以上 12 か月未満の母親及び乳児が利用できる場合がありますので、ご相談ください。

### 利用料

	利用時間	食事	利用料（課税世帯）
宿泊型	10 時～翌朝 10 時	3 食付	5,000 円
日帰り型	10 時～18 時	1 食付	2,000 円

- ・ 市民税非課税世帯、生活保護世帯の場合には減額制度があります。
- ・ 2 人以上の乳児が利用する場合にあたっては多胎児加算が必要となります。

### プランのご紹介

R7.4.1 現在

実施医療機関名	住所	宿泊型	日帰り型
	電話番号		
梅岡レディース クリニック	松山市竹原町 1 丁目 3-5	○	○
	089-943-2421		
福井ウィメンズ クリニック	松山市星岡 4 丁目 2-7	/	○
	089-969-0088		
松山市民病院 ※	松山市大手町 2 丁目 6-5	/	○
	089-943-1151		
米本マタニティ クリニック	松山市安城寺町 5 3 7-1	○	○
	089-978-7007		
まつやま助産院	松山市中一万町 2-1	○	○
	089-945-6671		

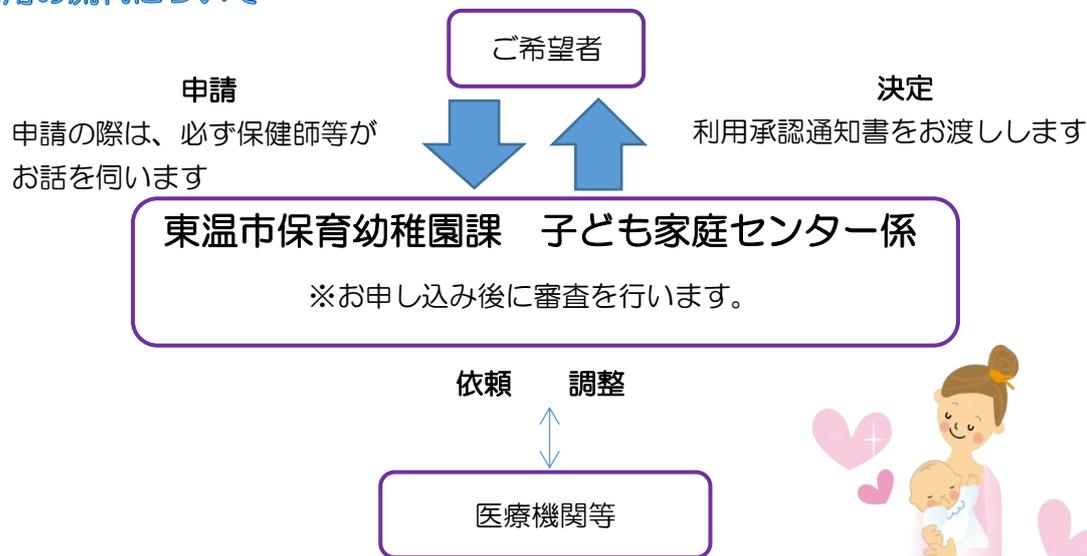
- ・ 上のお子さまはご利用いただけません。
- ・ ご利用は宿泊型、日帰り型それぞれ 7 日までです。

## ケアの内容

お母さんとお子さんの体調等にあわせて、以下の指導を受けることができます。

- ・お母さんの健康状態についての相談
- ・乳房の手当てや授乳指導
- ・お子さんの健康状態や発育、発達のチェック
- ・沐浴指導 など

## 利用の流れについて



### 【お申込みに際して】

- ・ご利用にはお申し込みが必要です。希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ・医療機関では、お産が優先となるため、急な利用はできない場合があります。その場合は、日にちの再調整をさせていただきます。
- ・保健師が体調やご家族の状況を把握するため、面接、訪問、電話で詳細をお伺いします。個人情報や産後ケア事業以外には利用しませんのでご安心ください。
- ・産後ケア事業の利用終了後も保健師等がご相談に応じています。

## 利用時に持参するもの

- 東温市産後ケア事業利用承認通知書 ●母子健康手帳 ●利用料金
- 健康保険証 ●乳幼児医療受給者証 ●必要な母子の衣服 ●タオル
- 紙おむつ・おしり拭き ●洗面用具等



## 問合せ・申請先

東温市総合保健福祉センター内

東温市保育幼稚園課 子ども家庭センター係 TEL 089-964-4407 (1階)

TEL 089-964-4450 (3階)

受付時間：8：30～17：15（土日祝日・年末年始はお休み）

