

■5月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
8 ㊦	①保免集会所 ②井口集会所
12 ㊦	①田窪集会所、横瀬団地集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
13 ㊦	①上林公民館、北方東公民館 ②樋口集会所、見奈良集会所、下林集会所
15 ㊦	①上樋集会所 ②南野田公民館
19 ㊦	①町東公民館、南方東公民館、横河原集会所 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所
20 ㊦	①上林公民館 ②下林集会所、町西公民館
22 ㊦	①保免集会所 ②井口集会所
26 ㊦	①田窪集会所、横瀬団地集会所、南方東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
27 ㊦	①北方東公民館 ②樋口集会所、見奈良集会所、町西公民館
29 ㊦	①西岡公民館、上樋集会所 ②南野田公民館

◇対象者…市内在住の 65 歳以上の人

◇参加料…200 円 ※要事前連絡

㊦長寿介護課 ☎ 964-4408

■5月の休日当番医

日	医療機関名	電話
3㊥	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
4㊦	藤本内科クリニック	960-5500
5㊦	重信クリニック	964-1188
6㊦	西本整形外科	964-1611
11㊦	たけもと整形外科クリニック	955-5888
18㊦	愛媛医療センター	964-2411
25㊦	中川病院	976-7811

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
15 ㊦	13:00 ～	川内公民館

㊦社会福祉課 ☎ 964-4406

■行政相談 (無料)

日	時間	場所
14 ㊦	13:00 ～	福祉館
22 ㊦	13:00 ～	東温市役所

㊦総務課 ☎ 964-4400

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	15 ㊦	19:00 ～	福祉館
各種相談	28 ㊦	10:00 ～13:30～	

㊦福祉館 ☎ 966-3306

■病態別栄養相談

日	時間	場所
9 23 ㊦	10:00 ～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
29 ㊦	13:30 ～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係事務のみ。

◇実施日…5月11日㊦

◇受付時間…9時～13時

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

㊦市民課 ☎ 964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、

川内支所(平日のみ)。

◇持参品…運転免許証などの本人確認書類

㊦市民課 ☎ 964-4404

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	22 ㊦	13:00 ～15:00	ふれあいサード 総合保健福祉センター
	8 ㊦		
弁護士相談※	7 ㊦	13:30～	
税理士相談※	15 ㊦	13:30～	
司法書士相談※	23 ㊦	13:30～	

㊦社会福祉協議会 ☎ 955-5535

■5月の献血バス運行

日	時間	場所
15 ㊦	9:30 ～11:45 13:00 ～16:00	東温市役所
17 ㊥	10:00 ～12:00 13:30 ～16:15	DCM 重信店

㊦県赤十字血液センター ☎ 973-0700

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
17 ㊥	9:30 ～11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎ 955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
17 ㊥	9:30 ～11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎ 955-0150

■不正大麻、けし撲滅運動

6月30日㊦まで「愛媛県不正大麻、けし撲滅運動」を実施しています。不正に栽培又は自生する大麻、けしを発見した場合や、疑わしいものを見つけたが判断がつかない場合は、最寄りの保健所にご相談ください。

㊦中予保健所企画課 ☎ 941-1111

■市公式 LINE のご案内

下記二次元コードから友だち追加できます。受信設定をすると、欲しい情報を選んで受け取れます。

㊦総務課 ☎ 964-4400



▲市公式 LINE

■ごみの Q&A

ごみの出し方について、お問合せの多い内容を市 HP に掲載していますので、ごみ出しの参考にしてください。



▲市 HP

■犬、猫不妊去勢手術費補助制度の向上促進のため申請期間を延長しました

◇補助金額…飼い猫及び飼い犬は 2,000 円、飼い主のいない雄猫は 4,000 円、飼い主のいない雌猫は 8,000 円

◇申請方法…手術をした日から 30 日以内に申請書をご提出ください。

■生ごみ処理容器及び処理機の普及促進のため補助要件を緩和しました

◇対象容器…販売店等(市内外は問いません。)で購入した以下の 3 種類の生ごみ処理容器等



▲コンポスト式 ▲ばかし容器



▲電気式生ごみ処理機

◇補助金額…購入金額の 1/2 以内(容器の種類に応じて限度額あり)

◇申請方法…購入後 1 年以内に、申請書、領収書、設置後の写真等をご提出ください。

㊦環境保全課 ☎ 964-4415

■がけ地等の調査について

土砂災害(土石流、がけ崩れ、地すべり)で被害を受けるおそれがある危険な区域の設定をするため、県が事前調査を行います。個人等の対象の土地へ立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

◇調査期限…令和 8 年 3 月末まで

㊦中予地方局河川砂防課

☎ 909-8774

■5月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やす ごみ	紙類	ペットボトル/プ ラ/その他燃やさ ないごみ	粗大 ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊦㊦	6・20	11・25	18	4	4・11 18・25	
上村	㊦㊥	8・22				4	
横河原 八反地	㊦㊦ ㊦㊦ ㊦㊥	6・20	4・18				
田窪※		6・20					
		10・24					
	㊦㊥	8・22					
志津川(八反地除く) 志津川南	㊦㊦	6・20	11・25		4・18	4	4・11 18・25
見奈良	㊦㊥	8・22	11・25	25	4		
田窪団地				18	4・18	4	
下林				25・28		25・28	
牛渕団地	㊦㊦	10・24		28		28	4・11 18・25
新村					4	4・11 18・25・28	
山之内	㊦㊦	6・20		28	4・18	4	
西岡※	㊦㊦	6・20					
	㊦㊦	10・24					
牛渕・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊦㊦	10・24					
上林	㊦㊥	8・22					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	10・24	9・20	19	12	26
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦㊦	8・22	7・21	20	13	27
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊦㊥	6・20	8・19	21	14	28

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市 HP のごみ分別はわかり帳又は市公式 LINE のごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊦環境保全課 ☎ 964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(5/3㊥～6㊦、㊦は休)

※粗大ごみは受入れなし。㊦リサイクルセンター ☎ 966-4989



暮らしの相談窓口 (市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150／在宅介護支援センター長安 ☎964-8555／在宅介護支援センターみゅげ ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺 SOS ダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権 1 1 0 番 ☎0570-003-110 子どもの人権 1 1 0 番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
よりそいホットライン ☎0120-279-338	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1 8 9	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640