

わが家の避難計画 マイ・タイムライン

大雨や台風は地震と違い避難の準備をする時間があります。自分の命を守る重要な避難計画となりますので、どこに避難するか、いつ・どんな行動をとるのか事前に作成しておきましょう。

マイ・タイムラインとは、大雨や台風のときに、自分がとる標準的な防災行動を時系列的に整理したものです。

家族の情報		ハザードマップでチェック		避難先		メモ	
避難に支援が必要な人は？ （高齢者・障がい者・妊婦・乳幼児）		水害	自宅の危険度は？（浸水想定区域） 洪水 ☒ あり（ m） ☒ なし	☐ 指定避難所 〔 〕	☐ 〔 〕		
☒ いる →高齢者等避難で避難！		土砂災害	自宅の危険度は？（土砂災害警戒） ☒ あり ☒ なし	☐ 親戚や知人の家 〔 〕	☐ 〔 〕		
☒ いない →避難指示までに避難！							

警戒レベル 避難情報		2～3日前 レベル1 情報を集める	レベル2 注意の呼びかけ	レベル3 高齢者等避難	レベル4 避難指示(全員避難)	レベル5 緊急安全確保	
必要な情報	☒ 大雨に関する気象情報		大雨・洪水 注意報		大雨・洪水警報	災害発生！身の安全を確保！！	
	☒ 風に関する気象情報						強風注意報
	☒ 川の氾濫に関する気象情報	氾濫注意情報	氾濫警戒情報		暴風警報		氾濫危険情報
	☒ 土砂災害に関する気象情報				土砂災害警戒情報		
	〈記載例〉	☒ マイ・タイムラインを再確認		避難準備の開始	避難開始		避難完了
☒ こまめに気象情報などを確認	☒ 携帯電話の充電	☒ ハザードマップで避難経路の再確認		()に連絡	避難場所は の)		
☒ 非常時持ち出し品を確認							
私と家族の行動	◎災害への心構えを高める	◎自らの避難行動の確認	◎危険 な場所から高齢者等避難	◎危険な場所から全員避難	◎命の危険 直ちに安全確保を		