

■6月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
2	①横瀬団地集会所 ㊤②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
3	①北方東公民館 ㊤②見奈良集会所、下林集会所
5	①上樋集会所 ㊤②樋口集会所
9	①田窪集会所、町東公民館、南方東公民館 ㊤②田窪団地集会所、南野田公民館
10	㊤②町西公民館
12	①保免集会所 ㊤②井口集会所
16	①横瀬団地集会所、横河原集会所 ㊤②播磨台団地集会所
17	①北方東公民館 ㊤②見奈良集会所、下林集会所
19	①西岡公民館、上樋集会所 ㊤②樋口集会所
23	①上林公民館、南方東公民館 ㊤②上村集会所、土谷公民館
24	㊤②町西公民館
26	①保免集会所 ㊤②井口集会所
30	①田窪集会所、町東公民館 ㊤②田窪団地集会所、南野田公民館

◇**対象者**…市内在住の 65 歳以上の人
◇**参加料**…200 円 ※要事前連絡
㊤**長寿介護課**☎ 964-4408

■6月の休日当番医

日	医療機関名	電話
1㊤	山本内科胃腸科	966-2066
8㊤	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
15㊤	辻整形外科クリニック	960-6555
22㊤	辻井循環器科内科	964-0013
29㊤	訪問診療クリニック六花	948-4677

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
2㊤	13:00～	東温市役所

㊤**社会福祉課**☎ 964-4406

■行政相談 (無料)

日	時間	場所
11㊤	13:00～	福祉館
26㊤		東温市役所

㊤**総務課**☎ 964-4400

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	19㊤	19:00～	福祉館
各種相談	25㊤	10:00～13:30～	

㊤**福祉館**☎ 966-3306

■病態別栄養相談

日	時間	場所
13㊤	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤**健康推進課**☎ 964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
23㊤	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…メンタルサポート K's HOUSE 公認心理師 熊本 園子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤**健康推進課**☎ 964-4407

■マイナンバーカード休日窓口開設
マイナンバーカード関係事務の休日窓口を開設します。

◇**実施日**…6月8日㊤

◇**受付時間**…9時～13時

◇**場所**…東温市役所本庁1階市民課

㊤**市民課**☎ 964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇**実施日**…平日及び休日窓口開設日

◇**場所**…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ。)

◇**持参品**…運転免許証など本人確認書類

㊤**市民課**☎ 964-4404

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	12㊤	13:00～15:00	ふれあいプラザ 総合保健福祉センター
	26㊤		
弁護士相談※	10㊤	13:30～	
税理士相談※	19㊤	13:30～	
司法書士相談※	27㊤	13:30～	

㊤**社会福祉協議会**☎ 955-5535

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
21㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤**地域包括支援センター**☎ 955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
21㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤**地域包括支援センター**☎ 955-0150

■6月の献血バス運行

日	時間	場所
22㊤	9:30～13:00 14:15～16:30	フジグラン重信

㊤**県赤十字血液センター**☎ 973-0700

■男女共同参画を考えよう

6月17日㊤から23日㊤まで県の男女共同参画推進週間「パートナー・ウィークえひめ」、6月23日㊤から29日㊤まで国の男女共同参画週間です。

男女共同参画社会を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりのパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

㊤**総務課**☎ 964-4400

■市公式 LINE のご案内

右記二次元コードから友だち追加できます。受信設定すると、欲しい情報を選んで受け取ることができます。
㊤**総務課**☎ 964-4400



▲市公式 LINE

■精神障がい者地域家族会「とうおん会」

とうおん会は、こころの病気を抱える人の家族の会です。こころの病気を抱える家族がいらっしゃる皆さん、1人で悩んでいませんか。当事者とその家族がより良い人生を歩んでいけるよう励まし合い、勇気と知恵を出し合っています。まずは見学から、お気軽にお問合せください。

◇**日時**…概ね第4㊤13時30分～

◇**場所**…総合保健福祉センター

㊤**健康推進課**☎ 964-4407

■難病相談

難病患者とその家族を対象に、医師、保健師、栄養士等が療養生活の相談に応じます。保健師による訪問相談を希望する場合はお問合せください。

◇**窓口相談日時**…毎月第4㊤11時～12時(要予約)※祝日の場合は、第3㊤

㊤**県中予保健所難病・母子保健係**☎ 909-8757

■不正大麻、けし撲滅運動

6月30日㊤まで「愛媛県不正大麻、けし撲滅運動」を実施します。不正に栽培又は自生する大麻、けしを発見した場合等は、最寄りの保健所にご相談ください。
㊤**中予保健所企画課**☎ 941-1111

■LGBTQ 無料電話相談

開設日ごとにお一人1回15分程度相談に応じます。
◇**開設日時**…奇数月の第3㊤13時30分～16時
◇**電話相談**…☎ 090-5715-0217(当日限り。)
㊤**愛媛弁護士会**☎ 941-6279

■6月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やす ごみ	紙類	ペットボトル/プ ラ/その他燃や さないごみ	粗大 ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊤㊤	10・24	8・22	15	1	1・8 15・22	
上村	㊤㊤	12・26				1	
横河原 八反地	㊤㊤	10・24	1・15				
田窪※	㊤㊤	10・24					
	㊤㊤	14・28					
	㊤㊤	12・26					
志津川(八反地除く) 志津川南	㊤㊤	10・24	8・22		1・15	1	1・8 15・22
見奈良	㊤㊤	12・26	8・22	22	1		
田窪団地				15	1・15	1	
下林				22・25		22・25	
牛渕団地	㊤㊤	25		1・8 15・22			
新村		1		1・8 15・22・25			
山之内		㊤㊤		10・24		1	
西岡※	㊤㊤	10・24					
	㊤㊤	14・28					
牛渕・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊤㊤	14・28					
上林	㊤㊤	12・26					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	14・28	3・17	16	9	23
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	12・26	4・18	17	10	24
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	10・24	2・16	18	11	25

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。
ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊤**環境保全課**☎964-4415

◇**リサイクルセンター受入時間**…9時～14時30分(㊤㊤は休)
※粗大ごみは受入れなし。㊤**リサイクルセンター**☎966-4989



暮らしの相談窓口 (市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150／在宅介護支援センター長安 ☎964-8555／在宅介護支援センターみゅげ ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺 SOS ダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権 1 1 0 番 ☎0570-003-110 子どもの人権 1 1 0 番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1 8 9	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640

日頃から怠らないで窓やベランダの安全確認

消費者力UP通信

vol.177

小さな子どもが、窓やベランダから転落する事故が後を絶ちません。窓やベランダを開ける機会が増えるこの時期は、特に注意が必要です。例えば、1歳の子どもが2階の部屋のソファによじ登って窓の網戸を突き破り、網戸ごと3m下の芝生に転落した事例がありました。子どもは、身近なものを踏み台にしてどこへでも登ってしまいます。対策として、窓やベランダの近くにプランターやソファ、ベッドなど足場になるものを置かないようにしましょう。特に、エアコンの室外機の置き場所には工夫が必要です。さらに、子どもの手が届かない場所に補助錠を付けることも有効です。子どもの発達に応じて、転落を防ぐ環境を整えましょう。また、子ども自身に、ベランダ付近が危ないことを説明することも大切です。日頃からの意識と対策で、大切な命を守りましょう。

㊤**市消費生活相談窓口**☎ 964-4400◇**相談時間**…8時30分～17時15分(開庁日のみ)