

ふれあいスクールランチ教室

～もち麦・はだか麦・古代米のよさを知って、使って、作ってみよう！～

講師の渡邊先生が、もち麦・はだか麦・古代米を取り入れた西洋料理のレシピを考案していただきます。

メニューは、決定次第、参加者にお知らせいたします。



- 日時 令和7年8月3日（日） 9:00～13:00
- 対象 小学校4、5、6年生及び中学生とその保護者 12組24名程度
原則として保護者参加です。小学校3年生以下の弟妹同伴での参加はできませんので、ご了承ください。また食物アレルギー等、体調面で配慮の必要な食品がありましたら、事前にご連絡ください。
- 場所 東温市総合保健福祉センター2階 栄養指導室（東温市見奈良 490-1）
- 講師 学校法人 河原学園 河原調理専門学校 渡邊 広輝先生
- 参加費 500円/人（親子で1,000円）※レクリエーション保険代金63.5円を含む。
- 参加人数 親子12組、栄養教諭、センター所長等
- 日程
受付 8:45 ～ 9:00
開会行事 9:00 ～ 9:10
元（注） 9:20 ～ 9:50
調理 9:50 ～ 11:40
試食 11:40 ～ 12:25
片付け 12:25 ～ 12:55
閉会 12:55 ～ 13:00
- 準備物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、お茶、筆記用具
- 問い合わせ先 東温市学校給食センター（TEL：966-6322）

〈講師プロフィール〉



渡邊 広輝先生

元「ANA クラウンプラザ
ホテル松山」シェフ
元「株式会社マルブン」
シェフ
現 河原調理専門学校
常勤講師

キ-リ-ト-リ

8月3日（日）開催 ふれあいスクールランチ教室参加申込書

学校名	学校	学年	年
ふ り が な 参加児童生徒氏名			
ふ り が な 参加保護者氏名			
連絡先	TEL		

※ 参加申込書は、6月30日（月）までに学校へ提出してください。