

Toon

広報とうおん

2025

7

VOL.249

PUBLIC RELATIONS



COVER

こども館のお友達と
お散歩

特集

地域で包み込む

うちの子育て (10頁)

由紀さん
虎ノ助くん 青依くん(志津川)

CREATOR'S FILE (12頁)

南條 勝利さん(志津川)

元気ヒケツ (14頁)

清水 勝さん 幸子さん(横灘団地)

輝け!! My TEAM (14頁)

愛媛大学
BLSプロジェクト

キラリ東温この人なう (24頁)

岩川 慎之介さん(志津川南)

＼ 保護司って何をしてる人なの？ ／

犯罪や非行をした人を社会の中で更生させるため、次のような活動をしています。

犯罪や非行をした人との面談



更生のための約束事(遵守事項)を守るよう指導するとともに、生活上の助言などを行います。

釈放後の受入先の調整



矯正施設から釈放後の住居地の調査や身元引受人との話し合い等を行い、受入態勢を整えます。

啓発活動



「社会を明るくする運動」など、犯罪を予防するための啓発活動を行います。

大森政明さん(写真下)は、現在、松山地区保護司会第8分区の分区長を務めている。「地域で付き合いがあつた保護司の方から打診を受け、平成20年に保護

ゼロから始めた保護司としての活動

皆さんは「保護司」を知っているだろうか。保護司は、犯罪や非行をした人が社会の中で更生できるように、立ち直りを支援する民間のボランティアだ。東温市は松山地区保護司会に所属しており、市内には12人の保護司がいる。保護司を務めているのは、現役で仕事をしている人や定年退職した人、主婦などさまざまだ。

司になりました。当時は何をやるのか全く知らなかったのですが、「罪を犯した人を社会の中で立ち直らせるという役割を担っていて、地域に必要な存在だ」というお話を聞き、微力ながら自分も頑張ってみようと思つて挑戦することにしました」と振り返る。保護司の特徴は地域をよく知っているとという地域性、無償で活動するボランティア性、地域をより良くしたいという地域愛・隣人愛の精神。大森さんは「罪を犯した人が同じことを繰り返さないためには、自分たち保護司や周りの人たちのバックアップが必要です。地域を支える保護司として、社



地域で包み込む

あなたにとっての「居場所」とは何ですか。自分を受け入れてくれ、安心できる存在であり、挫折や失敗から立ち直ろうとするとき、支えになってくれる存在ではないでしょうか。

犯罪や非行をした人が自分の行いを省み、立ち直りを果たすためには、地域社会の中に「居場所」が必要です。そんな「居場所」を作り、明るい地域社会を支える保護司の二人を取材しました。



「社会を明るくする一助になれば」



大森 政明さん (72歳・下林)

松山地区保護司会第8分区の分区長を務める。53歳のころ、保護司をしていた地域の人に勧められたことで保護司になり、今年で18年目。普段は農業をしている。

7/23 社会を明るくする運動 東温市大会を開催します

犯罪や非行のない明るい社会を推進するために、一緒に考えてみませんか。お気軽にご参加ください。

- ◇日時…7月23日(水) 10時～
- ◇場所…川内公民館大ホール
- ◇内容…中学生による意見発表、講演会など
- 📞社会福祉課 ☎ 964-4406



7月「社会を明るくする運動強調月間」「再犯防止啓発月間」です

犯罪や非行をなくすには、本人の反省と努力だけでなく、その人を社会で受け入れることや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域作りをすることが大切です。安全で安心な社会を実現するため、自分に何ができるか考えてみませんか。

「社会を明るくする運動」の詳細は、右記二次元コードからウェブサイトをご覧ください。



れる地域など「居場所」を作ることも保護司の重要な責務だ。そして、地域で暮らす私たちにでもできることはある。

では何も解決しない」ということを私たちに教えてくれる。では、地域で暮らす一員である私たちにできることは何だろうか。まずは、保護司や更生保護女性会などの活動を知り、理解し、立ち直ろうとする人の存在を受け入れることだ。大森さんは「保護司の認知度はとても低いものですし、保護司のなり手も不足しています」と課題を感じている。一人

ひとりがある活動を知り、理解することが、明るい社会作りへの第一歩だ。また、大森さんは「地域での挨拶や声掛けを大切にして欲しいですね」と語る。「こんにちは」「お変わりないですか」、そんな何気ない挨拶や会話がある地域は、誰かにとつての「居場所」になれる。犯罪や非行のない明るい社会を作るために、今、できることから始めてみよう。

保護司を募集しています

松山保護観察所では、保護司になっていただける人を募集しています。保護司は、法務大臣が委嘱する更生保護ボランティアで、犯罪や非行をした人が再び罪を犯すことがないように立ち直りを助けるとともに、地域の犯罪予防のための啓発活動も行っています。保護司の具備要件、業務内容等詳細については、下記へお問い合わせください。📞松山保護観察所企画調整課 ☎ 941-9983



更生保護女性会って？

更生保護施設（矯正施設から釈放後に住む場所がない人などが入る施設）の支援や社会貢献活動などを通して、明るい社会を推進する女性ボランティア団体。市内では28人が活動しています。どなたでも加入できますので、興味がある人は、担当課へお問合せください。📞社会福祉課 ☎ 964-4406

会を明るくする一助になればと思つて活動しています」と語る。大西千里さん（写真下）も、市内で保護司を務める一人だ。かつて所属していた婦人会で繋がりがあつた知人に勧められ、平成10年に保護司になった。現在は、松山地区更生保護女性会東温支部の支部長を務め、更生保護施設「雄郡寮」への食事の提供など、更生保護女性会の活動も行う。

「大西さん、僕ちゃんと仕事しよるけんね」27年間保護司をしてきた大西さん。「昔担当していた子にたまたま会ったとき、『大西さん、僕ちゃんと仕事しよるけん、心配いらんよ』と声を掛けてくれたことがありました。保護観察期間が終わるとその子が今どうしているか分からないので、声を掛けてもらえて嬉しかったですね」と笑顔で振り返る。

しかし、社会の中で更生できるケースもあれば、再び罪を犯してしまうケースも少なくない。保護観察期間が終わった途端に再び罪を犯してしまうショックな経験も。そうした中でも大西さんが保護司を続けてきた背景には、忘れられない言葉があつた。

心に焼きついた殺人犯の言葉

「昔、関東で起きた無差別殺人事件の犯人が『僕には帰るところがなかった』と言っていたのをニュースで聞いたんです。あの言葉を思い出すと、今でも辛い気持ちになります。それから『帰るところを作つてあげないといけない』と思うようになりました」と語る大西さん。住む場所や働く場所、立ち直りを受け入れてく

「帰るところを作つてあげないといけない」

大西 千里さん (76歳・南方西)

松山地区更生保護女性会東温支部の支部長を務める。49歳のころ保護司になり、今年で27年目。趣味はガーデニング。





市役所庁舎内外で笑顔広がる ゴーヤ植付け体験&庁舎内見学

南吉井保育所の園児が市役所でゴーヤの植付け体験と庁舎内見学を行いました。

環境保全課の職員からゴーヤの苗の植え方を教わり、丁寧に植え付けと水やりを行った後、庁舎に入り、市役所でどのような仕事をしているのかわかりと説明を聞いて学びました。見学の最後には、普段は入れない議場に入り、議長席や市長席に座って楽しんでいました。



美しい棚田風景を未来へ繋ぐ 井内の棚田で田植え体験

井内地区活性化協議会が中心となり開催している田植え体験に、井内棚田FANCLUBの会員、県保険医協会の会員などが参加しました。お子さんと一緒に参加した愛洲太郎さんは「5年前の初開催から毎年楽しみに参加しています。今年は例年より多くの方が参加しており、井内地区の盛り上がりを感じられて嬉しいです」と話していました。秋には稲刈り体験も行われる予定です。

豆をばかっとむいちゃいました えんどう豆さやむき体験

拝志小学校でえんどう豆のさやむき体験が開催されました。参加した児童は、給食センターの職員からむき方のコツを教わった後、机いっぱいに広げられたさやを夢中になってむき、中からえんどう豆を取り出しました。箱に豆がたまるとつれて、みんなの笑顔が広がっていきました。収穫したえんどう豆は、翌日の給食の豆ご飯に使用され、「早く食べたいな」と楽しみにしていました。



元気に大きく育ててね 井内川でアメノウオの稚魚を放流

西谷小学校の児童と西谷幼稚園の園児が、重信川漁業協同組合協力のもと、アメノウオの稚魚約2,300匹を放流しました。重信川を豊かな漁場として守り続けるとともに、重信川やそこで生きる生き物に慣れ親しんでもらうため、毎年実施されている取組です。子どもたちは、西谷小学校の隣を流れる井内川に稚魚をゆっくりと放流し「大きくなってね」、「頑張れー!」など声を掛けていました。



機動隊のお兄さんたち、ありがとう 機動隊と森の交流センターをお散歩

いわがらこども館のイベントで、県警察機動隊と県森の交流センターへお散歩に行きました。機動隊では、覆面パトカーや災害用車両などの特殊車両に試乗。中には泣いてしまう子もいましたが、貴重な体験になりました。森の交流センターで休憩した後、こども館職員による手作りのおもちゃで遊んだり、親子で体操をしたりと、楽しい時間を過ごしていました。





挑戦できる環境を東温市に 市地域協働事業費補助金成果報告会

愛媛大学地域協働センター中予東温で協働事業の成果報告会が開催され、大学教員が企業連携による研究成果を、市地域コーディネーターが職場体験など教育推進の取組を報告しました。報告会に出席した加藤市長は「市では、事業者が新たな挑戦を続けられるよう、行政支援の提供に取り組んでいます。この補助金を活用し、市内で更なる挑戦が広がることを期待しています」と話しました。

地域の舞台芸術活動 とうおん舞台芸術アカデミー発表会

「とうおん舞台芸術アカデミー」の第4回発表会がアトリエ NEST で開催され、朗読や演劇、バレエ等各講座の受講生が、1年間のレッスンの成果を披露しました。当日は予想以上の来場により、立ち見が出るほどの盛況ぶりでした。来場者からは「出演者たちが観に来てくれた人たちの前で、普段以上の力を発揮していました」との声もあり、熱気溢れる発表会となりました。



何気ない風景から感じるロマン 旧金毘羅街道や坂本家を巡るまち歩き

とうおんスポーツネットワークが主催するまち歩きイベントが開催されました。(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の花山カークさんのガイドのもと、南方地区を中心に、かつて宿場町として栄えた旧金毘羅街道などを歩き、江戸、明治、大正の建築が残る坂本家(写真左下)などを訪問しました。参加者は「まちの歴史を知ることができ、自然の中を歩いてとても楽しかったです」と話していました。



災害対応力を高める 東温市水防工法訓練

重信川河川敷で自主防災組織、市消防団員等が参加し、水防工法訓練が行われました。訓練では、作業の際に命綱として使用できるロープワークや土のう作製のほか、初めての試みとして市消防職員が山火事等で実際に使用するドローンの説明を行いました。参加者は、ドローンが飛び立つ様子や遠距離を細部まで捉えられる高性能カメラの映像に驚きの表情を浮かべていました。



楽しみながら心も身体も元気に モルックで健康づくり

とうおん健康づくりの会による春のウォーキング大会が開催され、あいにくの雨模様のため、会員や愛媛大学の丸山広達先生、留学生ら約40人が中央公民館でモルックを楽しみました。モルックは木製の棒を投げて12本のピンを倒す競技。簡単そうに見えて案外難しく、思いもよらない方向に棒が飛んで笑いが起きたり、チーム内でアドバイスし合ったりと親睦を深めていました。

参加者最年長は驚きの97歳 グラウンドゴルフの大会開催

第1回グラウンドゴルフ振興会クラブ親睦コンペが市総合公園で開催され、和気あいあいとした雰囲気の中、42人の参加者がホールインワンを狙ってゲームを楽しみました。振興会会長の二神慎吾さんは「市内でもっとグラウンドゴルフを盛んにしていくため、2月に振興会を立ち上げ、今回が初めての大会でした。皆さんが楽しそうにプレーしてくれて良かったです」と笑顔を見せていました。



こども館イベント *Event of children's center*

こども館利用時間…9時30分～18時(4月～9月)
 9時30分～17時30分(10月～3月)よしいのこども館は、中学生以上20時まで。
 ※イベントは、変更や中止になる場合があります。



いわがらこども館 ☎960-5003 / 横河原 1368 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
ママのための骨盤ケア	7月3日(木)	10時30分～	15人(先着)	0～1歳児の保護者	随時
「こあらクラブ」ミニなつまつり	7月4日(金)	10時30分～	20組(先着)	乳幼児と保護者	随時
エンジョイタイム	7月11日(金)	16時～	自由参加	小学生	不要
紙コップランド	7月12日(土)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
むかしあそび	7月13日(日)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
みずでっぼう	7月28日(月)	10時30分～	自由参加	小学生	不要
「小学生クラブ」 工作「くるくるタワー」	8月18日(月)	14時～	15人(先着)	小学生	7/23(木)～

さくらこども館 ☎966-6169 / 南方 285 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
こうさく広場「紙コップランド」	7月9日(木)	14時～	12人(当日先着)	来館者全般	不要
伊予東温 VYS	7月19日(土)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
みずでっぼう大会	7月23日(木)	10時30分～	20人(先着)	小学生	7/7(日)～
さくらクッキング	7月30日(木)	10時30分～	12人(抽選)	小学生	7/6(日)～20(日)
さくらお茶会	8月4日(月)	14時～	20人(抽選)	小・中学生	7/7(日)～23(木)
「小学生クラブ」 工作「くるくるタワー」	8月25日(月)	14時～	12人(先着)	小学生	7/28(日)～

よしいのこども館 ☎955-2026 / 田窪 1071 番地 10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
こども館あそび組 うんどうあそび	7月5日(土)	10時30分～	15人(先着)	3～5歳児	随時
「育ジョイタイム」みずあそび	7月17日(木)	10時30分～	20組(先着)	乳幼児と保護者	随時
よしいのウォーターバトル	7月19日(土)	10時30分～	15人(抽選)	小学生	7/11(金)まで
キッズおもちゃ病院	7月20日(日)	10時～	20件(先着)	来館者全般	7/19(土)まで
中高生ウィーク	7/27(日)～8/4(日)	18時～	自由参加	中・高校生	不要
全国カブラ大会	8月2日(土)	10時～	自由参加	来館者全般	不要
中高生ウィーク特別版「デラックスかき氷」	8月3日(日)	16時～	15人(先着)	小6～高3	7/12(土)～
「友遊タイム」磁石で動くふしぎなスライム	8月23日(土)	14時～	15人(抽選)	小学生	7/19(土)～8/15(金)

母子保健事業 ☎健康推進課 ☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
2歳児教室	令和5年3、4月生	7月7日(日)	9時～
1歳6か月児健診	令和5年11、12月生	7月9日(木)	個別案内
乳幼児相談	乳幼児	7月16日(木)	9時～要予約
7か月児教室	令和6年12月生	7月16日(木)	12時30分～
パパママ教室	妊婦とその家族	7月24日(木)	9時30分～

ファミサポ広場 ☎990-1130

開催日	時間	会場
7月11日(金)	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

協力会員(有償ボランティア)を募集しています。
 利用会員から1時間当たり600円～800円が支払われます。
 加えて、市が1時間当たり500円を助成します。

イベントスナップ *Event Snapshot*

こども館のおはなし会

各こども館で定期的に行われているおはなし会。ボランティアの皆さんやこども館の職員が、手遊びを交えながら楽しく本を読み聞かせます。開催日は10ページの子育てカレンダーをご確認ください。



「うちの育てて」に出てみませんか？
 ▶締切…7月8日(木)▶必要事項…①氏名②電話番号③撮影希望日時を送ってください▶宛先…soumka@city.toon.lg.jp
 ※件名「うちの育てて」インスタグラムのDMも可。

うちの育てて *Enjoy parenting Voice 79*

ゆき とらのすけ あおい
 由紀さん 虎ノ助くん 青依くん 親子(志津川)

「虎ノ助」は、困難に立ち向かう強さと周りの人への優しさを持った人に育って欲しいと思ひ、美しい勇猛さを象徴する「虎」を使って名付けました。「青依」は、青い空をイメージし、飾らない人柄で多くの人に愛され、人の輪を大切にできる人に育って欲しいと願っています。

「虎ノ助」は、困難に立ち向かう強さと周りの人への優しさを持った人に育って欲しいと思ひ、美しい勇猛さを象徴する「虎」を使って名付けました。「青依」は、青い空をイメージし、飾らない人柄で多くの人に愛され、人の輪を大切にできる人に育って欲しいと願っています。

と願いを込めて名付けました。虎ちゃんは宇宙や恐竜が大好きな、とても優しいお兄ちゃんです。青くんは砂遊びや散歩が好きで、最近はお車やバスに興味津々です。これからも周りに感謝することを忘れず、二人仲良く元気に育って欲しいと願っています。



(写真左から) 由紀さん 青依くん 虎ノ助くん

子育てカレンダー

●地域子育て支援センター☎990-1227/開館8時30分～17時15分/土日祝日休館
 ●社会福祉協議会☎955-5535/開館8時30分～17時15分/土日祝日休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月		1	2	3	4	5
		あおぞら すくすく すくすく	親子体操 赤ちゃん広場 びよびよ	園開放 あおぞら 学年別広場	園開放 親子体操 びよびよ	
6	7	8	9	10	11	12
	おはなし ふたごサークル	すくすく 親子遊び	赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場	親子体操 びよびよ	
13	14	15	16	17	18	19
		あおぞら びよびよ	親子体操 赤ちゃん広場 おはなし	あおぞら	親子体操	
20	21	22	23	24	25	26
海の日		すくすく あおぞら	親子体操 赤ちゃん広場	学年別広場	親子体操	
27	28	29	30	31		
びよびよ	あおぞら びよびよ	親子体操 園開放 赤ちゃん広場 びよびよ	学年別広場 ばばママサークル			

- すくすく** 福祉館：10時
中 公：8:22～10時
- あおぞら** あおぞらルーム：1:15-2:29(9時)
さくら：3:10-17(9時30分)
- 赤ちゃん広場** あおぞらルーム 毎週9時
- おはなし** 11時
いわがら：第3(10)
よしいの：第1(10)
- 親子体操** 11時
いわがら：第1-2-4-5(10)
第2-3-4(10)
さくら：第1-2-3(10)
第1-3-4(10)
よしいの：毎週(10)
- びよびよ** 9時30分
1(10) 双葉保育所
2(10) 志津川集会所
4(10) 中央公民館
11(10) 上林保育所
15(10) 町西公民館
16(10) 南吉井保育所
28(10) 田窪団地集会所
29(10) 東谷幼稚園
30(10) 西谷幼稚園
- 学年別広場** あおぞらルーム 9時
3(10) R6年度生まれ
10(10) R5年度生まれ
24(10) R4年度生まれ
- 園開放** 9時30分
2(10) 北吉井幼
4(10) 重信幼
30(10) 西谷幼
- ふたごサークル** あおぞらルーム 7時9時
- 親子遊び** 中央公民館 8時10時
- ばばママサークル** あおぞらルーム 31(10)9時

※保育所幼稚園で開催する「びよびよ」と親子遊びの広場は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

今月は、図書館にあるアンパンマンの絵本を全部読んだという河野紗和ちゃんのおススメの絵本です。



アンパンマンとちくりん
作・絵/やなせたかし

お腹をすかせたおじさんにパンを分けてあげたバタコさん。お礼に不思議なサボテンをもらいます。ところがそのサボテンは「ちくりん」という名前でおじさんの正体はばいきんまん！パン工場から小麦粉を盗んだふたりは、カビ入りの「ニセパンマン」を作り、アンパンマンに襲いかかってきます…！

紗和ちゃんのお気に入り、ニセパンマンの顔が大きいところ。そして、物語がまさかの結末で終わるところも大好きだそうです。

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

クールス・モール2階シアターNESTへGO!
7月4日(金)～6日(日)の3日間、見奈良のクールス・モール2階にあるシアターNESTにて「四国サマーフリンジvol.2」が開催されます！
この企画は、四国内を拠点とする若手団体が創作した小作品を連続上演するショーケース公演。終演後、作品や舞台芸術を関係者が話す「公開アフタートーク」も実施予定です。短い舞台をいくつも観られて、



▲2022年に開催された四国サマーフリンジvol.1 Cattleya「人の気も知らないで」舞台写真

解説や評論も聞ける！皆さまこの機会に舞台芸術鑑賞に一步踏み出してみませんか？
公演予約や詳細は、東温アートヴィレッジセンターHPからチェックしてくださいね！地域おこし協力隊の中村からお知らせでした♪
※19ページに関連記事掲載。

CREATOR'S FILE #46

南條 勝利さん (81)
なんじょう・かつとし (志津川)

「中古で買った1,000円くらいの古いパソコンを直して組み立てたものが、家に10台以上並んでいたこともあります。自分で直して組み立てるのが面白いんです」と笑って話す南條さん。長年、技術家庭科の教員を務め、現在は愛媛大学医学部附属病院のボランティア団体のいきいき会に所属し、患者向けの折り紙教室を行っているほか、こども館の工作教室、中学校の折り紙や工作の楽しさを伝えている。また、定期的にこども館や福祉館へ作品を届けることも。こうした活動の源は「退職してからの時間を自分のためだけに使うのではなく、何か役に立つような使い方をしたい」という思いだ。作品を通して、笑顔の輪が広がっている。



7月のおはなし会

図書館では、幼児対象のおはなし会を毎月3～4回開催します。

- ①10、24日(土)11時～(対象0～3歳)
- ②12、26日(土)11時～(対象なし)

◇場所…図書館本館2階



7月のかぼちゃん号 (移動図書館)

日	巡回地区
1、15㊦	北吉井小学校・北吉井幼稚園
2、16㊦	川上小学校・川上幼稚園
3、17㊦	西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校
4㊦	拝志小学校・東谷小学校
5、19㊦	北方・松瀬川・南方
6、20㊦	横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
7㊦	南吉井小学校・重信幼稚園
8、22㊦	希望の館・樋口・横河原
9、23㊦	志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
10、24㊦	上樋・播磨台・野田・新村・北野田
11、25㊦	上村・下林・上林・ガリラヤ荘
12、26㊦	則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川
13、27㊦	ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙
14、28㊦	幸楽・南方・則之内・河之内・町西

公共交通でGO! *Go! Go! public bus!*



市では伊予鉄バス(株)と連携し、公共交通利用促進に取り組んでいます。5月15日(土)、さくらこども館で路線バス親子体験教室を開催しました。伊予鉄バス(株)職員からバスの利用方法や公共交通の利用は地球に優しい選択になることなどを教えてもらった後、実際にバスに乗車。子どもたちは、バスのボタンや運転席に大興奮でした。公共交通を使って親子でお出掛けしませんか。



▲歴史民俗資料館収蔵庫

催しもの・展示

常設展示「東温の歴史」

市の歩みを通史的に振り返る常設展示(第1展示室)では「銭壺」や「龍神社の金幣」、「安国寺古地図」(複製資料)など、市指定文化財(一部複製)も展示しています。お気軽にお越しください。

収蔵庫のご案内

くらしの道具、農業や山仕

事の生業の道具、学校や役場で使われた道具など、地域の歴史を語るさまざまな資料を保存しています。見学も可能です。詳細は、歴史民俗資料館までお問合せください。

「東温史談」20号刊行

東温史談会の会誌「東温史談」20号刊行。郷土史講座講師の論文や会員の民話、伝承の考察を掲載。詳細は、歴史民俗資料館までお問合せください。

◇料金…1,000円/冊

Museum of History and Folklore

歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分 / ☎964-0701
休館日7㊦、14㊦、20㊦、22㊦、28㊦、31㊦

上林の六十六部回国供養塔

市の有形文化財「上林の六十六部回国供養塔(平成9年4月1日指定)」は、「六十六部」(「回国聖」とも呼ばれた巡礼者にまつわる石造物です。上林地区の県道沿いに集中的に建てられており、7基が市の有形文化財に指定されています。

かつて、法華経を写し、全国にある六十六の霊場に一部ずつ納経して回る巡礼がありました。市内に六十六部の霊場はありませんが、お堂や庵に巡礼者



▲上林の六十六部回国供養塔

が定住することもあり、村人に勧誘して建てたものが回国供養塔であると考えられています。自然石のものが多くみられますが、上林地区の供養塔はいずれも巨大で、江戸時代中期から後期にわたって建立されています。

Toon baby studio

初めてのお誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2024年8月生▶締切…7月8日㊤▶必要事項…①行政区(お住まいの地区)②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ(30字程度)⑤写真を送ってください▶宛先…soumka@city.toon.lg.jp ※件名「満1歳掲載依頼」InstagramのDMも可。



堀尾 由莉ちゃん
ほりお・ゆり(南方東)
7月1日生まれ
1歳おめでとう🎉
天真爛漫な由莉が大好きだよ🥰



高見 弥依ちゃん
たかみ・やえ(牛淵)
7月15日生まれ
生まれてきてくれて、
ありがとう。



宮野 羽泉ちゃん
みやの・うみ(横瀬団地)
7月20日生まれ
マイペースなウミ😊
いつもみんなを笑顔にしてくれて
ありがとう!



佐野 蒼介くん
さの・そうすけ(横瀬団地)
7月22日生まれ
食べるの大好き蒼くん、
これからも健やかに育ってね!

Job Finder

市長のお仕事 ファインダー

市長の仕事をご紹介します。

5/19 松山西ライオンズクラブ
から図書を受贈



『聲の形』全7巻3セットを受贈。
図書館、市内中学校に設置しました。

5/23 市上下水道事業
経営審議会に諮問



下水道事業の健全な経営を図るため、
下水道使用料の適正化の検討について、
同審議会に対し諮問しました。

まちの掲示板

Bulletin board

愛大病院ボランティア 活動員を募集します

患者さんのお迎え・介助・図書室の受付など、全8部門のボランティア活動を行っています。
詳しくは、下記二次元コードからHPをご覧ください。

📍ボランティアいきいき会(医療サービス課)☎960-5099
✉ikiiki@m.ehime-u.ac.jp



胃がんについて、医師から学ぼう!

胃がんの特徴や治療など医師がお話します。申込みは不要です。
◇日時…7月25日㊤10時30分～11時30分◇場所…四国がんセンター暖だん憩いのひろば◇対象…患者、家族、興味のある人どなたでも◇参加費…無料

📍四国がんセンター患者・家族
総合支援室暖だん☎999-1209



男子親睦バレーボール大会

市バレーボール協会主催の大会が南吉井小学校で開催され、5チームが熱戦を繰り広げました。



▲優勝した「NINELIVS」の皆さん

Healthy my life! vol.78 元気のヒケツ

清水 勝さん(86) 幸子さん(79) 夫婦

しみず・まさる さちこ(横瀬団地)

「よく食べて、よく寝て、よく喧嘩もします」と話すのは、清水ご夫妻。健康体操や脳トレ大学に参加し、体と頭を動かすことを意識。食生活では朝食をしつかり摂り、栄養バランスを意識する。

一番の元気のヒケツは、始めてから50年近くになる民謡だ。毎日、隙間時間を見つけて自宅や公民館で欠かさず練習を続けている。取材前に行われた発表会では、歌や三味線、尺八の見事な腕前を披露していた。月に3回程度、高齢者施設などを訪れ、民謡の演奏会をボランティアで行っている。「聴いてくれた人が喜んでくれることが、何よりのやりがい」と笑顔を見せた。



輝け!! My TEAM

You can make it! vol.80-

愛媛大学 BLS プロジェクト

代表：柴崎 瞳 さん(写真下前列左端)
メンバー：約30人



BLSとは、心臓マッサージやAEDによる電気ショックなど、誰もができる一次救命処置のこと。

愛媛大学BLSプロジェクトは、愛媛大学医学部の救急サークル「オレンジクロス」のメンバーが中心となり、県内のBLS普及率を向上させるため、各地でワークショップを開催している。代表の柴崎さんは、「もしもの時にその人を救えるのは病院にいる医師ではなく、目の前に居合わせた一般の人です。活動を通して、皆さんに『あのとき学んだから自分にもできる』という勇気を持ってもらい、行動に繋がってもらえたら嬉しいと思います」と語る。誰もがBLSをできる未来を目指し、着実に歩み続けていく。

情報BOX

LOCAL NEWS & LOCAL INFORMATION

市外局番(089)

陸海空自衛官募集。詳しくはお問合せください。☎松山募集案内所947-3040

催し・イベント

あなたの体力や運動能力を測定してみませんか

新体力テストを実施します。参加希望者は、都合の良い会場にお越しください。

- ◇日時：①7月8日②16日③、両日19時30分～21時30分
- ◇場所：①西谷小学校体育館、②拝志小学校体育館
- ◇測定内容：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、往復持久走、立ち幅跳び
- ◇対象：市内在住の健康な人
- ◇費用：無料
- ☎生涯学習課☎964-1500

小さな子どもたちのためのおさんぽ会とこっこクラブ

みんなと一緒にいきものとの出会いを楽しませませんか？

- ◇日時：7月9日⑩10時30分
- ◇場所：ツインドーム重信

申込み：担当課へ電話又は申込書をメールでお申込みください。※応募者多数の場合は、抽選となります。



お楽しみ袋の貸出を行います

お楽しみ袋の貸出を行います。新たな本との出会いを楽しんでみませんか。5日間限定の実施となりますので、お早めにご来館ください。

- ◇期間：7月28日⑧～8月1日⑨
- ◇場所：図書館本館1階ロビー、川内分館
- ☎図書館☎964-3414 / 川内分館☎966-4721

天文講座 おほしさまを眺めん会

夏の三角や星座などを観測します。雨天時は室内での解説となります。

- ◇日時：8月16日⑮19時30分～21時
- ◇場所：図書館本館
- ◇定員：20人(小学生以下は保護者同伴)※申込み多数の場合は、抽選とし、結果はハガキでお知らせします
- ◇費用：無料
- ◇申込期間：7月11日⑪～25日⑮
- ☎図書館☎964-3414

教室・講座・相談

スマホ教室

- ◇日時：7月8日⑧14時～15時
- ◇場所：中央公民館
- ◇講座：「暑中見舞い、お礼状メッセージを送ってみよう！」
- ◇定員：15人程度
- ◇申込締切：7月4日④
- ◇費用：無料
- ☎中央公民館☎964-1500

今年もやります！夏の省エネ得々キャンペーン

7月～9月のいずれかの月の電気使用量が前年の同月電気使用量と比較して一番削減されている市内のご家庭に市特産品セットを進呈します。参加者は、抽選で市特産品をプレゼントします。

- ◇応募方法：応募用紙に「電気ご使用量のお知らせ(コピー可)」を添付の上応募してください。
- ◇応募用紙は、環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。市HP(ペーJID:0023108)からダウンロードすることもできます
- ◇応募締切：10月10日⑩必着
- ☎環境保全課☎964-4415

「さくら講座」ワイヤーアート教室

- ◇日時：8月6日⑥10時～12時
- ◇場所：川内公民館3階美術工芸室
- ◇内容：「インテリア用の鳥かご作り」講師：おやまのアトリエ キズナ
- ◇対象：市内在住者
- ◇定員：15人(抽選)
- ◇費用：1,000円(当日集金)
- ◇持参物：ニップ、ペンチ、持ち帰り用の袋
- ◇申込期間：7月3日③～16日⑮
- ☎川内公民館☎966-4721

いきいき健康講座

- ◇日時：8月6日⑥13時30分～15時
- ◇場所：総合保健福祉センター
- ◇演題：「COPDってどんな病気？」講師：愛媛大学大学院野上尚之教授
- ◇対象：市内在住者
- ◇費用：無料
- ◇受付開始：7月16日⑮※申込みが必要ですので、担当課までご連絡ください。
- ☎健康推進課☎964-4407

男女共同参画社会づくり推進県民大会

- ◇日時：7月25日⑮13時30分～15時30分
- ◇場所：県男女共

支援・助成

国民年金保険料の免除・猶予申請は7月1日①から

保険料の納付が困難な場合

募集・申請

保健福祉センター2階※当センターの駐車場をご利用ください

◇対象：市内在住者(1セット/家庭)

☎市社会福祉協議会☎955-5535

ふるさとCM大賞えひめの出品作品を募集します

市の魅力が詰まった30秒のCMを制作してみませんか。◇応募方法：エントリーシートをご提出ください。様式は市HPからダウンロードできます。◇エントリーシート提出締切：9月19日⑨◇作品提出締切：11月12日⑫

☎総務課☎964-4400

代筆代読支援者派遣事業を開始しました

生活に必要な申込書等の代筆や郵便物、新聞及び雑誌等の代読に支援員を派遣します。ただし、①営利目的、②政治及び宗教団体の行動、③個人の遊興娯楽、④代筆代読支援者の判断を要する書類等の作成、⑤社会通念上不適切なものの代筆代読への派遣はできません。

- ◇対象：市内在住で身体障害者手帳(視覚障害)の認定を受けた人
- ◇費用：無料
- ◇利用上



とうおんパントリー

寄附された食品を無料配布します。参加者はエコバッグをご持参ください。事前申込みは不要で、なくなり次第終了します。詳細は、市社会福祉協議会HPをご覧ください。

- ◇日時：7月17日⑮10時(配布順は当日抽選)
- ◇場所：総合

がんの治療に係るウィッグ類等の購入費を助成します

申請する際は、事前にご相談ください。◇助成対象…①申請日時時点で市に住民票のある人、②がんと診断され、治療中の人又は過去に治療を受けた人、③市税等を滞納していない人、④国又は地方公共団体から過去に同様の助成を受けていない人

区分	対象
ウィッグ類	ウィッグ、装着用ネット(ウィッグと同時申請のみ)、髪付き帽子・医療用帽子、頭部冷却キャップ
乳房補整具	補整下着、補整パッド、人工乳房(肌に直接接させて使うもの)

- ◇助成額…購入金額の1/2(1,000円未満切捨て)区分ごとに1回限り
- ◇限度額…ウィッグ類3万円、乳房補整具3万円
- ◇申請期限…購入日の翌日から1年以内
- ☎健康推進課☎964-4407



市営住宅補欠入居者の随時募集

① 樋口団地	…樋口1356 / S57.58建 / 77.61㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
② 横河原団地	…横河原355-75 / S60建 / 70.88㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
③ 八反地第1団地	…志津川1847 / S53建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
④ 八反地第2団地	…志津川1849 / S56建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑤ 見奈良団地	…見奈良1445 / S62建 / 72.91㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑥ 上林団地	…上林甲2919-1 / S61建 / 66.97㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑦ 天神団地	…南方21 / S47～51建 / 42.75㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場無
⑧ 下沖団地	…南方608-1 / H20建 / 37.37㎡、68.05㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑨ 茶堂南団地	…南方2188-1 / S59建 / 74.15㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑩ 茶堂団地	…北方3213-1 / H4建 / 79.63㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有

- ◇受付期限…12月26日⑫まで
- ◇受付時間…8時30分～17時15分(土日祝日除く)
- ◇受付場所…市役所2階都市整備課
- ☎都市整備課☎964-4412

◆7月の納税…7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第2期の納期です。納期限は7月31日①です。期限内に納付をお願いします。☎税務課☎964-4403

国勢調査の調査員募集

◇内容：調査票配布、回収など
◇活動期間：9月上旬～10月下旬
◇要件：原則20歳以上（市外在住の人も可）◇報酬…1調査区担当…約4万6千円、2調査区担当…約8万7千円
☎総務課☎964・4400

松山東高等学校通信制課程 後期入学生徒募集

本人以外には、募集要項（入学願書をお渡しできません）
◇入学資格：①令和7年3月に中学校を卒業した人又は中等教育学校前期課程を修了した人、②中学校卒業程度の学力を有すると認められる人、③高等学校又は中等教育学校後期課程に在学中又は中途退学した人◇出願期間：9月1日～8日必着
☎松山東高等学校通信制課程☎945・0131

放送大学入学生募集

令和7年10月入学生を募集しています。
◇募集種類：教養学部①科目履修生、②選科履修生、③全

科履修生／大学院①修士科目生、②修士選科生◇出願期間…（第1回）8月29日（金）まで（第2回）8月30日（土）～9月11日（水）
☎放送大学愛媛学習センター☎923・8544

刑務官採用試験

◇試験日：第1次試験9月21日①、第2次試験10月23日②、29日③※第1次試験合格者通知書で指定する日時◇受付期間：7月11日（金）9時～24日（水）（HPにて受付）◇受験資格：①刑務A、刑務A（武道）、刑務B、刑務B（武道）平成8年4月2日～平成20年4月1日生まれの人、②刑務A（社会人）、刑務B（社会人）昭和60年4月2日～平成8年4月1日生まれの人※①、②ともに、Aは男子、Bは女子のみです。武道受験者は、高松刑務所での受験となります。
☎高松矯正管区職員課☎087・822・4469 / 松山刑務所庶務課☎964・3355

「知事とみんなの愛顔でトーク」の傍聴者を募集

知事が地域に出掛け、地域住民と意見交換を行い、地域の

意見・要望を把握し、可能なものから県政に反映させていくため「知事とみんなの愛顔でトーク」を東温市で開催します。会議では「愛顔あふれる愛媛づくりに」を知事が地域の皆さまに直接お話しする予定で、傍聴希望者を募集します。

◇日時：7月31日（水）14時30分～17時（予定）◇会場：中央公民館2階大ホール◇定員：50人（先着順）◇申込方法：7月28日（日）までに郵便、電話、FAX又は電子メールで、住所氏名、電話番号を記入（連絡）、お申込みください。
☎中予地方局地域政策課☎909・8751
✉chu-seisaku@pref.ehime.jp

第31回「はがき歌」全国コンテスト作品募集

「文学のまち松山」から短詩系文学の振興を目指して、短歌形式（五・七・五・七・七）の「はがき歌」を募集します。
テーマ指定無し的一般部門と子規が夏目漱石の下宿先「愚陀佛庵」で52日間をともに過ごしてから130年の節目の年として「愚陀佛庵」をテーマとする特別部門があります。詳細は、下記二次元コードから子規記念博物館HPをご覧ください。

◇応募期限：11月5日（水）（消印有効）表彰式：令和8年3月20日（金）
☎子規記念博物館☎931・5566

県食品表示ウォッチャーを募集します

食品の品質表示状況のモニター活動や不適正な食品表示の報告などを行います。
◇募集人数：100人以内（人口に応じて市町ごとに決定）◇任期：11月1日（土）～令和9年10月31日（日）◇謝礼：年額12,000円以内◇募集期限：8月25日（月）
☎中予地方局農業振興課☎909・8761

お知らせ

【後期高齢者医療】各認定証について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」又は「限度額適用認定証」は、昨年度をもって新規発行を終了しています。後期高齢者医療制度では、一部負担金限度額の適用区分等の情報はマイナ保険証に登録されているか又は資格確認書に記載されています。

新しい介護保険負担割合証を送付します

お持ちの介護保険負担割合証の有効期限は、7月31日（水）までです。新しい介護保険負担割合証は7月中旬頃に送付を予定しています。介護サービスを受ける際は、事業者又は施設に介護保険負担割合証を提示してください。
☎長寿介護課☎964・4408

東温市限定ポイント「とうおん健康ポイント」

県健康アプリ「kencom」上で、本人確認後に利用可能な市限定ポイント「とうおん健康ポイント」の利用が始まりました。アプリでは、健康活動を通じて獲得したポイント

所得税及び復興特別所得税の予定納税をお知らせします

予定納税が必要な人には6月中旬に税務署から通知書が送付されています。通知書に記載された第1期分の金額が納税額です。口座振替を利用している場合は、納期限に指定口座から引き落とされますので、残高をご確認ください。
◇納期限：7月31日（水）
☎松山税務署☎941・9121

愛媛プロスポーツ 7月

愛媛 FC

会場：ニンジニアスタジアム
6⑩19時～ VS モンテディオ山形

FC今治

会場：アシックス里山スタジアム
5⑤19時～ VS ヴァンフォーレ甲府
12⑤18時～ VS 愛媛 FC

今年度から国民健康保険医療費通知の送付月と回数が変わります

今回は、9月上旬の医療費通知送付を予定しています。世帯の中に受診者がいなければ送付されません。

送付月	変更前	変更後
7月	○	
8月		
9月	○	●
10月		
11月	○	
12月		●
1月	○	●
2月		
3月	○	●
4月		
5月	○	
6月		●

※原則として医療費通知は、再発行しないため、大切に保管してください。また、確定申告の医療費控除のために医療費通知が必要な場合は、マイナポータルから医療費通知情報を取得することができます。是非ご利用ください。

☎市民課☎964-4471

四国サマーフリンジ vol.2

四国各地で活躍する団体の作品をつまみ食い！夏の小さな舞台芸術ショーケース

四国内の舞台芸術分野で活躍する団体が集まり、作品をショーケース形式で上演する“四国サマーフリンジ”が東温市初開催！各団体の連続上演と終演後のトークイベントで、四国の舞台芸術の「今」を感じてみませんか？

◇上演団体…シスタービーブ（高知）、ほか、（愛媛）、劇団ど鍋（愛媛）、YORIKO MAENO

Dance Theatre × 片隅企画（香川・愛媛）◇日時…7月5日（土）、6日（日）（詳細は、下記二次元コードからご確認ください）◇会場…東温アートヴィレッジセンター シアターNEST◇料金…一般2,500円、25歳以下1,500円、高校生以下500円（当日+500円）【全団体鑑賞券】一般4,000円、25歳以下2,500円

☎片隅企画☎k.katasumi@gmail.com



▲2022年に開催された四国サマーフリンジ vol.1 片隅企画「命を弄ぶふたり」舞台写真

スポーツ&フィットネス

温水プールでフィットネス！～運動指導教室参加者を募集～

温水プールを利用した運動指導教室
◇対象…65歳以上の市内在住者◇参加費…1回400円（別途保険料1,200円/年）◇定員…各教室10人（抽選）
◇申込み…8月1日（金）までに、社会福祉協議会へお申込みください。
☎社会福祉協議会☎955-5535

時間	※の日は体力測定を実施します。					
4 教室 毎週月	9月3日※、8日、22日、29日	5 教室 毎週水	9月3日※、10日、17日	6 教室 毎週土	9月3日※、11日、18日、25日	
	10月6日、20日、23日※、27日		10月1日、8日、15日、23日※、29日		10月2日、9日、16日、23日※、30日	
	11月10日、17日		11月5日、12日		11月6日	

7/20^日 参議院議員通常選挙

7時～20時 私たちの未来を決める大切な選挙です。忘れず投票に行きましょう

投票できる人

基準日時点で、①及び②の要件を両方満たす人。

①満18歳以上(平成19年7月21日以前に出生した人)の日本国民

②引き続き3か月以上東温市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人

投票場所

お住まいの地域で指定された投票所で投票できます。入場券の投票場所をご確認ください。

なお、今回の選挙では、第14投票区の投票場所は東谷幼稚園遊戯室に変更となります。

期日前投票

投票日当日に都合で投票に行けない方は期日前投票を利用することができます。

◇期間…7月4日^金～7月19日^土

8時30分～20時

◇場所…市役所4階会議室、川内支所3階会議室

◇投票所入場券…投票所入場券は7月2日^金以降順次郵送しています。入場券が届いていなくても、投票所では有権者であることが確認できれば投票できます。

選挙公報

候補者の氏名、経歴、政見等が掲載された選挙公報を発行します。7月10日^金前後に各新聞(スポーツ紙を除く。)に折り込んで配布する予定で、市役所、支所、中央公民館、川内公民館、図書館、ふるさと交流館等にも設置します。

なお、希望者には個別に郵送しますので、選挙管理委員会事務局(下記連絡先)までご連絡ください。

学生の選挙権について

東温市に住民票を残したまま市外に修学のため居住している学生は、入場券が届いても投票することができません。住民票異動の手続を必ず行ってください。

混雑対策

投票所にお越しいただく際は、次の点にご協力ください。

①期日前投票を積極的にご利用いただき、投票所の混雑緩和にご協力ください。

②自ら持参された黒鉛筆(可能な限り2B以上)をご使用いただいても構いません。



ご利用ください 送迎用無料タクシー



市内在住で今回の選挙の有権者であれば、投票日に投票所への送迎用のタクシーを無料で利用できます。

投票に行くためタクシーの利用を希望する場合は、右記の会社に直接電話し、必ず投票に行くことをお伝えください。

◇利用可能日…7月20日^日投票日当日のみ(期日前投票は利用不可)

◇利用時間帯…8時～18時

会社名	電話番号	対応地区
見奈良タクシー	964-3647	全域
東温タクシー	964-2054	全域
川上タクシー	966-2035	川内地区
まるいち(福祉タクシー)	966-2385	全域
たかいち(福祉タクシー)	090-1177-3283	全域

◇注意事項…①投票以外の目的で利用することはできません。利用区間は、自宅等⇄投票所です。



②1台のタクシーに同居のご家族など複数人が乗車いただくことや投票者を介助する人などが同乗することも可能です。

③混雑時は、希望する時間帯に利用できないことがあります。

④車椅子以外の人でも福祉タクシーを利用することが可能ですが、原則、対象の人が優先です。

☎選挙管理委員会事務局
☎964-4400

国民健康保険、後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ
8月1日^金以降、健康保険証は使えなくなります

マイナ保険証か資格確認書で

医療機関、薬局にて受付をしてください

マイナ保険証を利用希望の場合

利用登録済の場合▶そのまま医療機関等でご利用ください。

未登録の場合▶医療機関等にある顔認証付きカードリーダーやマイナポータル等で登録してください。

マイナ保険証を持っていない場合

健康保険証の有効期限前に**資格確認書**を郵送します。

※市役所窓口で受取を希望の場合は、7月7日^月までに市民課へご相談ください。

マイナ保険証の利用が困難な場合

高齢者や障がいをお持ちの人など、マイナ保険証での受付が困難な場合は、市民課へご相談ください。

※後期高齢者医療制度にご加入の人には、令和8年7月までの間、マイナ保険証の有無にかかわらず、**資格確認書**が交付されます。

後期高齢者医療の資格確認書を送付します

8月1日^金から使用可能な①資格確認書(薄桃色)を7月中旬頃に郵送します。お手元に届いたら、氏名や自己負担割合などをご確認いただき、裏面に住所を必ずご記入ください。現在交付済の②被保険者証(青色)又は③資格確認書(オレンジ色)の有効期限は7月31日^金までです

ので、8月1日^金以降は、使用しないでください。また、来年7月31日^金までの間に新しく加入される人や資格確認書の券面情報に変更があった人などにも資格確認書を交付します。※マイナ保険証保有者にも資格確認書が交付されるため、資格情報のお知らせは交付されません。

①資格確認書(薄桃色)8月1日^金～



②被保険者証(青色)7月31日^金まで



③資格確認書(オレンジ色)7月31日^金まで

☎市民課 ☎964-4471

お忘れなく 令和7年度 各種健康診査にお申込みください

☎健康推進課 ☎964-4407

令和7年度各種健康診査申込書を4月末に健診対象者の世帯ごとに送付しました。同封の健診内容等を確認いただき、お申込みください。

申込方法	WEB予約(集団健診)	電話予約(集団健診)	電話予約(ドック健診、施設健診)	電話予約【個別健診(健康診査、子宮頸がん検診、乳がん検診)】
予約先	右記二次元コードから申込み 	☎0120-489-355	県総合保健協会 ☎987-8201 / 県厚生連健診センター ☎0120-874-702	県総合保健協会 ☎987-8202 / 県厚生連健診センター ☎0120-874-702 / パールレディースクリニック ☎964-4407 (申込先: 健康推進課)

■7月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
1 ㊤	①北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
3 ㊤	①上樋集会所
7 ㊤	①横灘団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②播磨台団地集会所、南野田公民館、上村集会所
8 ㊤	①上林公民館 ②樋口集会所、町西公民館
10 ㊤	①保免集会所 ②井口集会所
14 ㊤	①田窪集会所、南方東公民館、横河原集会所 ②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
15 ㊤	①北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
17 ㊤	①上樋集会所
22 ㊤	①上林公民館 ②樋口集会所、町西公民館
24 ㊤	①西岡公民館、保免集会所 ②井口集会所
28 ㊤	①田窪集会所、横灘団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、南野田公民館、土谷公民館

- ◇対象…市内在住の65歳以上の人
- ◇参加料…200円 ※要事前連絡
- ㊤長寿介護課 ☎964-4408

■7月の休日当番医

日	医療機関名	電話
6 ㊤	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
13 ㊤	愛媛医療センター	964-2411
20 ㊤	池川内科・神経内科	964-7787
21 ㊤	愛媛医療センター	964-2411
27 ㊤	西野内科クリニック	964-2200

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

市消費生活相談窓口 ☎ 964-4400
相談窓口には、消費生活相談窓口にご相談ください。市消費生活相談窓口 ☎ 964-4400
相談時間 8時30分～17時15分(開

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
17 ㊤	13:00～	川内公民館

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■行政相談(無料)

日	時間	場所
2 ㊤	13:00～	福祉館
24 ㊤		東温市役所

㊤総務課 ☎964-4400

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	17 ㊤	19:00～	福祉館
各種相談	23 ㊤	10:00～13:30～	

㊤福祉館 ☎966-3306

■病態別栄養相談

日	時間	場所
18 25 ㊤	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤健康推進課 ☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
16 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 医師 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係事務の休日窓口を開設します。

◇実施日…7月13日(㊤)

◇受付時間…9時～13時

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

㊤市民課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ。)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

㊤市民課 ☎964-4404

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	10 ㊤	13:00～15:00	ふれあいサポートセンター
	24 ㊤		
弁護士相談※	8 火	13:30～	総合保健福祉センター
税理士相談※	17 ㊤		
司法書士相談※	25 ㊤		

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
26 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
26 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■7月の献血バス運行

日	時間	場所
30 ㊤	15:15～16:45	愛媛医療センター

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■市公式 LINE のご案内

右記二次元コードから友だち追加できます。

㊤総務課 ☎964-4400



「戸籍の振り仮名制度」に便乗した詐欺にご注意！
戸籍に氏名の振り仮名を記載することを定めた「改正戸籍法」が施行されました。戸籍に記載予定の氏名の振り仮名通知が、本籍地の市区町村から郵送される際、この制度に便乗した不審な電話や訪問の詐欺が想定されます。

消費者力UP通信
vol.178

■7月～8月は「愛の血液助け合い運動」

毎年夏季は、献血者が減少傾向です。輸血などに使われる血液製剤は、献血で提供された血液からつくられます。献血は、命を救う身近なボランティア！

この機会に是非、献血にご協力をお願いします。

㊤県薬務衛生課 ☎912-2391

■難病相談

難病患者とその家族を対象に、保健師、栄養士等が療養生活の相談に応じます。保健師による訪問相談を希望する場合はお問合せください。

◇窓口相談日時…毎月第4㊤11時～12時(要予約)※祝日の場合は、第3㊤

㊤県中予保健所難病・母子保健係 ☎909-8757

■全国一斉旧優生保護法相談会

弁護士に直接電話で相談することができます。

◇日時…7月3日(㊤)10時～16時

◇電話番号…☎0120-73-0008(当日限り)

◇相談料等…無料、予約不要

㊤愛媛弁護士会 ☎941-6279

■無料調停手続相談会

民事上のトラブルで悩む人に調停委員が無料で相談に応じます。秘密厳守、予約可です。

◇日時…7月5日(㊤)10時～16時

◇場所…いよてつ高島屋7階キャスルルーム

㊤松山調停協会 ☎903-4375

■サマージャンボ宝くじとサマージャンポミニが発売

サマージャンボは、PCやスマホからネット購入できます。



㊤(公財)愛媛県市町振興協会 ☎941-7598

■7月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん/金属/ガラス類	蛍光灯/鏡	乾電池/体温計
樋口	(月)㊤	8・22	13・27	20	6		6・13 20・27
上村	(水)㊤	10・24					6
横河原 八反地	(月)㊤	8・22	13・27	20	6・20	6	6・13 20・27
田窪※	(月)㊤	8・22					6
	(火)㊤	12・26					6
志津川(八反地除く。) 志津川南	(月)㊤	8・22	13・27	6・20	6	6	6・13 20・27
見奈良			27				6
田窪団地	(水)㊤	10・24	20				6
下林			20・23				20・23
牛淵団地	(火)㊤	12・26	13・27	23	6・20	6	23
新村	(火)㊤	12・26					6
山之内	(月)㊤	8・22	23				6・13 20・27
西岡※	(月)㊤	8・22					6
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	(火)㊤	12・26					6
上林	(水)㊤	10・24					6

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	(月)㊤	12・26	1・15	14	7	24
北方東・北方西 南方東・南方西	(火)㊤	10・24	2・16	15	8	22
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	(水)㊤	8・22	3・14	16	9	23

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊤環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休)

※粗大ごみは受入れできません。㊤リサイクルセンター ☎966-4989



暮らしの相談窓口(市外局番089)		
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	みんなの人権110番 ☎0570-003-110
	子どもの人権110番 ☎0120-007-110	難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757
	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	外国人権相談ダイヤル ☎0570-090-911	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
よりそいホットライン ☎0120-279-338	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189		
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783		



岩川 慎之介さん
Shinnosuke Twakawa (志津川南)

令和7年度 四国六大学野球春季リーグ初優勝

キラリ東温この人なう No.127

地域で輝く人にインタビュー

聖カタリナ大学硬式野球部に所属する4年生の岩川慎之介さん(21)は、投手として、創部以来初となる四国六大学野球春季リーグ優勝にチームを導いた。小学生の頃、ドリームズスポーツ少年団で野球を始め基礎を磨き、「自分が活躍できる環境」を重視し、東温高等学校へ進学。高校3年生の夏にベスト8進出を果たした。

大学進学後、1、2年生時には結果が出なかったが、球速の向上や変化球の精度を地道に磨き、昨年度はエースとして、最多勝利、最多奪三振、ベストナインの投手三冠を達成。今年度春季リーグ戦も7試合に登板し、優勝に大きく貢献した。「冬場に重ねた走り込みで体力を強化できたことが、安定した投球に繋がった」と振り返る。

「硬式野球部には東温高等学校出身選手も多く、森監督も東温市出身。市の皆さんが、硬式野球部に興味を持ってくれると嬉しいです」と笑顔を見せる。「秋季リーグも優勝を目指し、卒業後は、社会人野球でさらに高いレベルに挑戦したい」と次のステージを見据えていた。

編集後記

梅雨の長雨が続きますが、予報では今年も暑い夏になりそうです。取材時には暑さ対策をしっかりとって、輝く皆さんを追いかけます。(相澤)

キラリ東温この人なうで取材した岩川さんは、質問にはきはきと答えてくださり、爽やかな笑顔が印象的でした。今後也更なるご活躍を期待しています。(戒能)

特集で取材した保護司のお二人の奉仕と隣人愛の精神が素敵でした。お二人のような人がいるから地域が温かいんだと感じ、感謝の気持ちでいっぱいです。(石田)

目次 Contents

02_特集 地域で包み込む/06_スイッチ
とうおん/10_子育てガイド/12_ふれ
あい広場/16_情報BOX/22_暮らしと
健康のカレンダー/24_キラリ東温この
人なう