

情報BOX

LOCAL NEWS &
LOCAL INFORMATION

市外局番(089)

陸海空自衛官募集。詳しくはお問合せください。
●松山募集案内所☎947-3040

催し・イベント

あなたの体力や運動能力を測定してみませんか

新体力テストを実施します。
参加希望者は、都合の良い会場にお越しください。

◇日時：①7月8日④、②16日④、両日19時30分～21時30分◇
場所：①西谷小学校体育館、②拝志小学校体育館◇測定内容：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、往復持久走、立ち幅跳び◇対象：市内在住の健康な人◇費用：無料
●生涯学習課☎964・1500

小さな子どものための
おさんぽ会「とことんクラブ」

みんなと一緒にいきものとの会
会いを楽しみませんか？
◇日時：7月9日④10時30分◇
場所：ツインドーム重信◇

申込み：担当課へ電話又は申込書をメールでお申込みください。
※応募者多数の場合は、抽選となります。
●環境保全課☎964・4415



お楽しみ袋の貸出を行います

お楽しみ袋の貸出を行います。
新たな本との出会いを楽しんでみませんか。5日間限定の実施となりますので、お早めにご来館ください。

◇期間：7月28日⑧～8月1日④◇場所：図書館本館1階ロビー、川内分館
●図書館本館☎964・3414／川内分館☎966・4721

天文講座
おほしさまを眺めん会

夏の三角や星座などを観測します。
雨天時は室内での解説となります。

◇日時：8月16日⑤19時30分～21時◇場所：図書館本館◇定員：20人（小学生以下は保護者同伴）※申込み多数の場合は、抽選とし、結果はハガキでお知らせします◇費用：無料◇申込期間：7月11日④～25日④
●図書館☎964・3414

今年もやります！
夏の省エネ得々キャンペーン

7月～9月のいずれかの月の電気使用量が前年の同月電気使用量と比較して一番削減されている市内のご家庭に市特産品セットを進呈します。参加者は、抽選で市特産品をプレゼントします。

◇応募方法：応募用紙に「電気ご使用量のお知らせ（コピー可）」を添付の上応募してください。
応募用紙は、環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。市HP（ペーJID：0023108）から、ダウンロードすることもできます◇応募締切：10月10日④必着
●環境保全課☎964・4415

教室・講座・相談

スマホ教室

◇日時：7月8日④14時～15時◇場所：中央公民館◇講座：「暑中見舞い、お礼状メッセージを送ってみよう！」◇定員：15人程度◇申込締切：7月4日④正午◇費用：無料
●中央公民館☎964・1500

「さくら講座」
ワイヤーアート教室

◇日時：8月6日④10時～12時◇場所：川内公民館3階美術工芸室◇内容：「インテリアの鳥かご作り」講師：おやまのアトリエ キズナ◇対象：市内在住者◇定員：15人（抽選）◇費用：1,000円（当日集金）◇持参物：ニッパー、ペンチ、持ち帰り用の袋◇申込期間：7月3日④～16日④
●川内公民館☎966・4721

いきいき健康講座

◇日時：8月6日④13時30分～15時◇場所：総合保健福祉センター◇演題：「COPDってどんな病気？」講師：愛媛大学大学院野上尚之教授◇対象：市内在住者◇費用：無料◇受付開始：7月16日④※申込みが必要ですので、担当課までご連絡ください。
●健康推進課☎964・4407

男女共同参画社会づくり
推進県民大会

◇日時：7月25日④13時30分～15時30分◇場所：県男女共

募集・申請

ふるさとCM大賞えひめの
出品作品を募集します

市の魅力が詰まった30秒のCMを制作してみませんか。
◇応募方法：エントリーシートをご提出ください。様式は市HPからダウンロードできます。
◇エントリーシート提出締切：9月19日④◇作品提出締切：11月12日④
●総務課☎964・4400

支援・助成

国民年金保険料の免除・
猶予申請は7月1日④から

いざというとき家族を守るため、すぐに作れて簡単な「命を繋ぐ災害食」を体験しませんか？
◇日時：7月27日⑧13時30分～15時30分◇場所：中央公民館1階調理室◇定員：15人◇費用：400円◇持参物：三角巾、エプロン、マスク、飲み物◇申込期限：7月18日④
●きらり東温 塩出☎964・137（18時以降）

きらり東温からのお知らせ

同参画センター（オンライン、アーカイブ配信あり）◇内容：①基調講演「愛媛で拓く女性のキャリア」講師：（公財）日本女性学習財団 野村 浩子 理事長②対談「女性が住みたい地域をつくる」◇申込期限：7月16日④17時◇申込方法：（公財）えひめ女性財団HPからお申込みください。
●（公財）えひめ女性財団☎926・1633



は、免除又は猶予される制度があります。免除・納付猶予期間は、7月から次の年の6月までの12か月間です。過去に未納の期間があっても申請日から2年1か月前まで遡って申請可能です。

◇持参物：年金手帳等（基礎年金番号が分かるもの）、学生証（学生のみ。コピー可）又は在学証明書（原本）、失業などの理由の場合は証明書（雇用保険受給資格者証又は離職票の写し）
●市民課☎964・4471／松山東年金事務所☎946・2146

家具の固定器具等の
費用を補助します

地震発生による二次被害の防止、避難経路確保のため、家

具の固定器具等を購入・設置した人に、費用補助を行っていきます。今年度は、地震ブレイカーの補助を新たに追加しました。申請は補助期間中1世帯1回限りで、対象経費を確認するレシート等の書類は、購入日から6か月以内のものに限りです。

◇対象：市内に住所を有し、市税等の滞納がない世帯◇対象経費：①家具等固定器具の購入及び設置に要する費用、②地震ブレイカーの購入及び設置に要する費用◇補助金額：購入・設置費用の4分の3（千円未満の端数切捨て）の額を補助します。ただし、1世帯当たり3万円（家具等固定器具及び地震ブレイカーとも各1万5千円）を補助額の上限とします◇補助期間：令和7年4月1日④～令和8年3月16日⑧◇申

請方法：申請書に必要書類を添えて、担当課に提出してください。
●危機管理課☎964・4483



代筆代読支援者派遣事業を
開始しました

生活に必要な申込書等の代筆や郵便物、新聞及び雑誌等の代読に支援員を派遣します。ただし、①営利目的、②政治及び宗教団体の行動、③個人の遊興娯楽、④代筆代読支援者の判断を要する書類等の作成、⑤社会通念上不適切なものの代筆代読への派遣はできません。

◇対象：市内在住で身体障害者手帳（視覚障害）の認定を受けた人◇費用：無料◇利用上

がんの治療に係るウィッグ類等の
購入費を助成します

申請する際は、事前にご相談ください。

◇助成対象…①申請日時点で市に住民票のある人、②がんと診断され、治療中の人又は過去に治療を受けた人、③市税等を滞納していない人、④国又は地方公共団体から過去に同様の助成を受けていない人

区分	対象
ウィッグ類	ウィッグ、装着用ネット（ウィッグと同時申請のみ）、髪付き帽子・医療用帽子、頭部冷却キャップ
乳房補整具	補整下着、補整パッド、人工乳房（肌に直接接させて使うもの）

◇助成額…購入金額の1/2（1,000円未満切捨て）区分ごとに1回限り
◇限度額…ウィッグ類3万円、乳房補整具3万円◇申請期限…購入日の翌日から1年以内



●健康推進課☎964-4407

市営住宅補欠入居者の随時募集	
①	樋口団地…樋口1356／S57.58建／77.61㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
②	横河原団地…横河原355-75／S60建／70.88㎡／洋式水洗トイレ／駐車場有
③	八反地第1団地…志津川1847／S53建／59.99㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
④	八反地第2団地…志津川1849／S56建／59.99㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑤	見奈良団地…見奈良1445／S62建／72.91㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑥	上林団地…上林甲2919-1／S61建／66.97㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑦	天神団地…南方21／S47～51建／42.75㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場無
⑧	下冲団地…南方608-1／H20建／37.37㎡、68.05㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑨	茶堂南団地…南方2188-1／S59建／74.15㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑩	茶堂団地…北方3213-1／H4建／79.63㎡／洋式水洗トイレ／駐車場有

◇受付期限…12月26日④まで◇受付時間…8時30分～17時15分（土日祝日除く。）◇受付場所…市役所2階都市整備課
●都市整備課☎964-4412

国勢調査の調査員募集

◇内容：調査票配布、回収など
◇活動期間：9月上旬～10月下旬
◇要件：原則20歳以上（市外在住の人も可）◇報酬：1調査区担当…約4万6千円、2調査区担当…約8万7千円
●総務課☎964・4400

松山東高等学校通信課程後期入学生徒募集

本人以外には、募集要項（入学願書をお渡しできません）。
◇入学資格：①令和7年3月に中学校を卒業した人又は中等教育学校前期課程を修了した人、②中学校卒業程度の学力を有すると認められる人、③高等学校又は中等教育学校後期課程に在学中又は中途退学した人◇出願期間：9月1日①～8日①必着
●松山東高等学校通信課程☎945・0131

放送大学入学生募集

令和7年10月入学生を募集しています。
◇募集種類：教養学部①科目履修生、②選科履修生、③全

科履修生／大学院①修士科目生、②修士選科生◇出願期間：（第1回）8月29日①まで（第2回）8月30日①～9月11日①●放送大学愛媛学習センター☎923・8554

刑務官採用試験

◇試験日：第1次試験9月21日①、第2次試験10月23日①～29日①※第1次試験合格通知書で指定する日時◇受付期間：7月11日①9時～24日①（HPにて受付）◇受験資格：①刑務A、刑務A（武道）、刑務B、刑務B（武道）平成8年4月2日～平成20年4月1日生まれの人、②刑務A（社会人）、刑務B（社会人）昭和60年4月2日～平成8年4月1日生まれの人※①、②ともに、Aは男子、Bは女子のみです。武道受験者は、高松刑務所での受験となります。
●高松矯正管区職員課☎087・822・4469／松山刑務所庶務課☎964・3355



「知事とみんなの愛顔でトーク」の傍聴者を募集

知事が地域に出掛け、地域住民と意見交換を行い、地域の

意見・要望を把握し、可能なものから県政に反映させていくため「知事とみんなの愛顔でトーク」を東温市で開催します。会議では「愛顔あふれる愛媛づくり」を知事が地域の皆さまに直接お話しする予定で、傍聴希望者を募集します。

◇日時：7月31日①14時30分～17時（予定）◇会場：中央公民館2階大ホール◇定員：50人（先着順）◇申込方法：7月28日①までに郵便、電話、FAX又は電子メールで、住所、氏名、電話番号を記入（連絡）し、お申込みください。
●中予地方局地域政策課☎909・8751

✉chu-seisaku@pref.ehime.jp

第31回「はがき歌」全国コンテスト作品募集

「文学のまち松山」から短詩系文学の振興を目指して、短歌形式（五・七・五・七・七）の「はがき歌」を募集します。

テーマ指定無し的一般部門と子規が夏目漱石の下宿先「愚陀佛庵」で52日間をともに過ごしてから130年の節目の年として「愚陀佛庵」をテーマとする特別部門があります。詳細は、下記二次元コードから子規記念博物館HPを、確認ください。

◇応募期限：11月5日①（消印有効）表彰式：令和8年3月20日①
●子規記念博物館☎931・5566



県食品表示ウォッチャーを募集します

食品の品質表示状況のモニター活動や不適正な食品表示の報告などを行います。
◇募集人数：100人以内（人口に応じて市町ごとに決定）◇任期：11月1日①～令和9年10月31日①◇謝礼：年額12,000円以内◇募集期限：8月25日①
●中予地方局農業振興課☎909・8761

お知らせ

【後期高齢者医療】各認定証について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」又は「限度額適用認定証」は、昨年度をもって新規発行を終了しています。後期高齢者医療制度では、一部負担金限度額の適用区分等の情報はマイナ保険証に登録されているか又は資格確認書に記載されています。



所得税及び復興特別所得税の予定納税をお知らせします

予定納税が必要な人には6月中旬に税務署から通知書が送付されています。通知書に記載された第1期分の金額が納税額です。口座振替を利用している場合は、納期限に指定口座から引き落とされますので、残高をご確認ください。

◇納期限：7月31日①
●松山税務署☎941・9121



【後期高齢者医療】保険料通知書を送付します

保険料額決定通知書を7月中旬頃に送付します。
後期高齢者医療制度は、医療費のうち医療機関等での窓口負担を除いた費用を公費で約5割、後期高齢者支援金（現役世代の保険料）で約4割、残りの約1割を被保険者が保険料として負担し、社会全体で支えています。

◇年間保険料：51,930円

愛媛プロスポーツ 7月

愛媛FC

会場：ニンジニアスタジアム
6①19時～ VS モンテディオ山形

FC今治

会場：アシックス里山スタジアム
5①19時～ VS ヴァンフォーレ甲府
12①18時～ VS 愛媛FC

今年度から国民健康保険医療費通知の送付月と回数が変わります

次回は、9月上旬の医療費通知送付を予定しています。世帯の中に受診者がいなければ送付されません。

送付月	変更前	変更後
7月	○	
8月		
9月	○	●
10月		
11月	○	
12月		●
1月	○	
2月		
3月	○	●
4月		
5月	○	
6月		●

※原則として医療費通知は、再発行しないため、大切に保管してください。また、確定申告の医療費控除のために医療費通知が必要な場合は、マイナポータルから医療費通知情報を取得することができます。是非ご利用ください。

●市民課☎964-4471

四国サマーフリンジ vol.2

四国各地で活躍する団体の作品をつまみ食い！夏の小さな舞台芸術ショーケース

四国内の舞台芸術分野で活躍する団体が集まり、作品をショーケース形式で上演する“四国サマーフリンジ”が東温市初開催！各団体の連続上演と終演後のトークイベントで、四国の舞台芸術の「今」を感じてみませんか？

◇上演団体…シスタービーブ（高知）、ほか、（愛媛）、劇団ど鍋（愛媛）、YORIKO MAENO

Dance Theatre×片隅企画（香川・愛媛）◇日時…7月5日①、6日①（詳細は、下記二次元コードからご確認ください。）◇会場…東温アートヴィレッジセンターシアターNEST◇料金…一般2,500円、25歳以下1,500円、高校生以下500円（当日+500円）【全団体鑑賞券】一般4,000円、25歳以下2,500円

●片隅企画✉k.katasumi@gmail.com



▲2022年に開催された四国サマーフリンジ vol.1 片隅企画「命を弄ぶふたり」舞台写真

スポーツ&フィットネス

温水プールでフィットネス！～運動指導教室参加者を募集～

温水プールを利用した運動指導教室
第2クールの参加者を募集します。
◇対象…65歳以上の市内在住者◇参加費…1回400円（別途保険料1,200円/年）◇定員…各教室10人（抽選）
◇申込み…8月1日①までに、社会福祉協議会へお申込みください。
●社会福祉協議会☎955-5535

時間	9 時～ 11 時 30 分 ※の日は体力測定を実施します。				
4 教室 毎週㊦	9 月 3 日※、8 日、22 日、29 日	5 教室 毎週㊦	9 月 3 日※、10 日、17 日	6 教室 毎週㊦	9 月 3 日※、11 日、18 日、25 日
	10 月 6 日、20 日、23 日※、27 日		10 月 1 日、8 日、15 日、23 日※、29 日		10 月 2 日、9 日、16 日、23 日※、30 日
	11 月 10 日、17 日		11 月 5 日、12 日		11 月 6 日

7/20^日 参議院議員通常選挙

7時～20時 私たちの未来を決める大切な選挙です。忘れず投票に行きましょう



投票できる人

基準日時点で、①及び②の要件を両方満たす人。

①満18歳以上（平成19年7月21日以前に出生した人）の日本国民

②引き続き3か月以上東温市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人

投票場所

お住まいの地域で指定された投票所で投票できます。入場券の投票場所をご確認ください。

なお、今回の選挙では、第14投票区の投票場所は東谷幼稚園遊戯室に変更となります。

期日前投票

投票日当日に都合で投票に行けない方は期日前投票を利用することができます。

◇期間…7月4日^金～7月19日^土

8時30分～20時

◇場所…市役所4階会議室、川内支所3階会議室

◇投票所入場券…投票所入場券は7月2日^金以降順次郵送しています。入場券が届いていなくても、投票所所有権者であることが確認できれば投票できます。

選挙公報

候補者の氏名、経歴、政見等が掲載された選挙公報を発行します。7月10日^金前後に各新聞（スポーツ紙を除く。）に折り込んで配布する予定で、市役所、支所、中央公民館、川内公民館、図書館、ふるさと交流館等にも設置します。

なお、希望者には個別に郵送しますので、選挙管理委員会事務局（下記連絡先）までご連絡ください。

学生の選挙権について

東温市に住民票を残したまま市外に修学のため居住している学生は、入場券が届いても投票することができません。住民票異動の手続を必ず行ってください。

混雑対策

投票所にお越しいただく際は、次の点にご協力ください。

①期日前投票を積極的にご利用いただき、投票所の混雑緩和にご協力ください。

②自ら持参された黒鉛筆（可能な限り2B以上）をご使用いただいても構いません。



ご利用ください 送迎用無料タクシー



市内在住で今回の選挙の有権者であれば、投票日に投票所への送迎用のタクシーを無料で利用できます。

投票に行くためタクシーの利用を希望する場合は、右記の会社に直接電話し、必ず投票に行くことをお伝えください。

◇利用可能日…7月20日^日投票日当日のみ（期日前投票は利用不可）

◇利用時間帯…8時～18時

会社名	電話番号	対応地区
見奈良タクシー	964-3647	全域
東温タクシー	964-2054	全域
川上タクシー	966-2035	川内地区
まるいち（福祉タクシー）	966-2385	全域
たかいち（福祉タクシー）	090-1177-3283	全域

◇注意事項…①投票以外の目的で利用することはできません。利用区間は、自宅等⇄投票所です。

②1台のタクシーに同居のご家族など複数人が乗車いただくことや投票者を介助する人などが同乗することも可能です。

③混雑時は、希望する時間帯に利用できないことがあります。

④車椅子以外の人でも福祉タクシーを利用することが可能ですが、原則、対象の人が優先です。

☎選挙管理委員会事務局
☎964-4400



国民健康保険、後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ

8月1日^金以降、健康保険証は使えなくなります



医療機関、薬局にて受付をしてください

マイナ保険証を利用希望の場合

利用登録済の場合▶そのまま医療機関等でご利用ください。

未登録の場合▶医療機関等にある顔認証付きカードリーダーやマイナポータル等で登録してください。

マイナ保険証を持っていない場合

健康保険証の有効期限前に**資格確認書**を郵送します。

※市役所窓口で受取を希望の場合は、7月7日^日までに市民課へご相談ください。

マイナ保険証の利用が困難な場合

高齢者や障がいをお持ちの人など、マイナ保険証での受付が困難な場合は、市民課へご相談ください。

※後期高齢者医療制度にご加入の人には、令和8年7月までの間、マイナ保険証の有無にかかわらず、**資格確認書**が交付されます。

後期高齢者医療の資格確認書を送付します

8月1日^金から使用可能な①資格確認書（薄桃色）を7月中旬頃に郵送します。お手元に届いたら、氏名や自己負担割合などをご確認いただき、裏面に住所を必ずご記入ください。現在交付済の②被保険者証（青色）又は③資格確認書（オリーブ色）の有効期限は7月31日^金までです

ので、8月1日^金以降は、使用しないでください。また、来年7月31日^金までの間に新しく加入される人や資格確認書の券面情報に変更があった人などにも資格確認書を交付します。※マイナ保険証保有者にも資格確認書が交付されるため、資格情報のお知らせは交付されません。

①資格確認書（薄桃色）8月1日^金～



②被保険者証（青色）7月31日^金まで



③資格確認書（オリーブ色）7月31日^金まで

☎市民課 ☎964-4471

お忘れなく 令和7年度 各種健康診査にお申込みください

☎健康推進課 ☎964-4407

令和7年度各種健康診査申込書を4月末に健診対象者の世帯ごとに送付しました。同封の健診内容等を確認いただき、お申込みください。

申込方法	WEB予約 (集団健診)	電話予約 (集団健診)	電話予約 (ドック健診、施設健診)	電話予約【個別健診(健康診査、子宮頸がん検診、乳がん検診)】
予約先	右記二次元コードから申込み 	☎0120-489-355	県総合保健協会 ☎987-8201 ／県厚生連健診センター ☎0120-874-702	県総合保健協会 ☎987-8202／ 県厚生連健診センター ☎0120-874-702／パールレディースクリニック ☎964-4407 (申込先：健康推進課)