

■7月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
1 ㊤	①北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
3 ㊤	①上樋集会所
7 ㊤	①横灘団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②播磨台団地集会所、南野田公民館、上村集会所
8 ㊤	①上林公民館 ②樋口集会所、町西公民館
10 ㊤	①保免集会所 ②井口集会所
14 ㊤	①田窪集会所、南方東公民館、横河原集会所 ②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
15 ㊤	①北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
17 ㊤	①上樋集会所
22 ㊤	①上林公民館 ②樋口集会所、町西公民館
24 ㊤	①西岡公民館、保免集会所 ②井口集会所
28 ㊤	①田窪集会所、横灘団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、南野田公民館、土谷公民館

- ◇対象…市内在住の65歳以上の人
- ◇参加料…200円 ※要事前連絡
- ㊦長寿介護課 ☎964-4408

■7月の休日当番医

日	医療機関名	電話
6㊤	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
13㊤	愛媛医療センター	964-2411
20㊤	池川内科・神経内科	964-7787
21㊤	愛媛医療センター	964-2411
27㊤	西野内科クリニック	964-2200

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
17 ㊤	13:00～	川内公民館

㊦社会福祉課 ☎964-4406

■行政相談(無料)

日	時間	場所
2 ㊤	13:00～	福祉館
24 ㊤		東温市役所

㊦総務課 ☎964-4400

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	17 ㊤	19:00～	福祉館
各種相談	23 ㊤	10:00～13:30～	

㊦福祉館 ☎966-3306

■病態別栄養相談

日	時間	場所
18 ㊤ 25 ㊤	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦健康推進課 ☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
16 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 医師 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊦健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係事務の休日窓口を開設します。

◇実施日…7月13日㊤

◇受付時間…9時～13時

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

㊦市民課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ。)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

㊦市民課 ☎964-4404

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	10 ㊤	13:00～15:00	ふれあいサポートセンター
	24 ㊤		
弁護士相談※	8 ㊤	13:30～	総合保健福祉センター
税理士相談※	17 ㊤		
司法書士相談※	25 ㊤		

㊦社会福祉協議会 ☎955-5535

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
26 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
26 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎955-0150

■7月の献血バス運行

日	時間	場所
30 ㊤	15:15～16:45	愛媛医療センター

㊦県赤十字血液センター ☎973-0700

■市公式 LINE のご案内

右記二次元コードから友だち追加できます。

㊦総務課 ☎964-4400



▲市公式 LINE

戸籍に氏名の振り仮名を記載することを定めた「改正戸籍法」が施行されました。戸籍に記載予定の氏名の振り仮名通知が、本籍地の市区町村から郵送される際、この制度に便乗した不審な電話や訪問の詐欺が想定されます。

「戸籍の振り仮名制度」に便乗した詐欺にご注意！

vol.178

■7月～8月は「愛の血液助け合い運動」

毎年夏季は、献血者が減少傾向です。輸血などに使われる血液製剤は、献血で提供された血液からつくられます。献血は、命を救う身近なボランティア！

この機会に是非、献血にご協力をお願いします。

㊦県薬務衛生課 ☎912-2391

■難病相談

難病患者とその家族を対象に、保健師、栄養士等が療養生活の相談に応じます。保健師による訪問相談を希望する場合はお問合せください。

◇窓口相談日時…毎月第4㊤11時～12時(要予約)※祝日の場合は、第3㊤

㊦県中予保健所難病・母子保健係 ☎909-8757

■全国一斉旧優生保護法相談会

弁護士に直接電話で相談することができます。

◇日時…7月3日㊤10時～16時

◇電話番号…☎0120-73-0008(当日限り)

◇相談料等…無料、予約不要

㊦愛媛弁護士会 ☎941-6279

■無料調停手続相談会

民事上のトラブルで悩む人に調停委員が無料で相談に応じます。秘密厳守、予約可です。

◇日時…7月5日㊤10時～16時

◇場所…いよてつ高島屋7階キャスルルーム

㊦松山調停協会 ☎903-4375

■サマージャンポ宝くじとサマージャンポミニが発売

サマージャンポは、PCやスマホからネット購入できます。



㊦(公財)愛媛県市町振興協会 ☎941-7598

■7月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん/金属/ガラス類	蛍光灯/鏡	乾電池/体温計
樋口	㊤㊤	8・22	13・27	20	6		6・13 20・27
上村	㊤㊤	10・24					6
横河原 八反地	㊤㊤	8・22	13・27	20	6・20	6	6・13 20・27
田窪※	㊤㊤	8・22					6
	㊤㊤	12・26					6
志津川(八反地除く。) 志津川南	㊤㊤	8・22	13・27	6・20	6	6	6・13 20・27
見奈良			27				6
田窪団地	㊤㊤	10・24	20・23				6
下林							20・23
牛淵団地	㊤㊤	12・26	13・27	23	6・20		23
新村	㊤㊤	12・26					6
山之内	㊤㊤	8・22					6
西岡※	㊤㊤	8・22	23				6
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊤㊤	12・26					6
上林	㊤㊤	10・24					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	12・26	1・15	14	7	24
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	10・24	2・16	15	8	22
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	㊤㊤	8・22	3・14	16	9	23

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊦環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休)

※粗大ごみは受入れできません。㊦リサイクルセンター ☎966-4989



暮らしの相談窓口(市外局番 089)		
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	みんなの人権110番 ☎0570-003-110
	子どもの人権110番 ☎0120-007-110	難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757
	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	外国人権相談ダイヤル ☎0570-090-911	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
よりそいホットライン ☎0120-279-338	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1189		
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783		