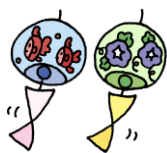


令和7年

7月



わくわくだより



日差しが厳しくなってきました。小さいお子さんは地面からの照り返しの暑さにも注意が必要です。また、室内にいても気を付けなければならないのが熱中症です。こまめに水分を補給し、無理せず休憩をとりながら過ごしていきましょう。

7月のお知らせ

あおぞらルーム自由開放 火・水・木曜日 13:00～16:00（水色の日）
東谷幼稚園自由開放 29日（火）13:00～15:30（園庭で遊べます）
9日（水）の自由開放は健康診査のためお休みします。

太文字の広場は場所をご確認ください。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	あおぞら広場 びよびよクラブ （双葉保育所）	赤ちゃん広場 びよびよクラブ （志津川集会所）	あおぞら広場 （さくらこども館） 学年別広場 R6年度生まれ	びよびよクラブ （中央公民館）
7	8	9	10	11
ふたごサークル	親子遊びの広場	赤ちゃん広場	あおぞら広場 （さくらこども館） 学年別広場 R5年度生まれ	びよびよクラブ （上林保育所）
14	15	16	17	18
	あおぞら広場 びよびよクラブ （町西公民館）	赤ちゃん広場 びよびよクラブ （南吉井保育所）	あおぞら広場 （さくらこども館）	
21	22	23	24	25
海の日	あおぞら広場 （誕生会）	赤ちゃん広場	学年別広場 R4年度生まれ	
28	29	30	31	
びよびよクラブ （田窪団地集会所）	あおぞら広場 びよびよクラブ （東谷幼稚園）	赤ちゃん広場 びよびよクラブ （西谷幼稚園）	ばばままサークル	

※ 保育所・幼稚園でのびよびよクラブは予約制にて実施しています。お電話や広場利用時にお知らせください。またQRコードからも予約ができます。

※ 気温・湿度が高くなってきました。遊びに来られる際には親子ともに水分、汗拭きの準備をお願いします。

8月の広場のご案内

予定が変わることもありますので、次回わくわくだよりでご確認ください

あおぞら広場（あおぞらルーム）火曜日 9:00～11:00
（さくらこども館）夏休み中はお休みします

赤ちゃん広場（あおぞらルーム）水曜日 9:00～11:00
学年別広場（あおぞらルーム）9:00～11:00

令和6年度1日、令和5年度7日、令和4年度21日

びよびよクラブ 9:30～11:00

中央公民館	1日	横河原集会所	5日
川内保育園	6日	田窪集会所	18日
南吉井第二保育所	19日	北方東公民館	20日
上村集会所	22日	拝志保育所	27日

<びよびよクラブのお知らせ>

水遊びが、気持ちのよい季節になりました。保育所・幼稚園で実施のびよびよクラブ利用の際は、着替え・タオル・帽子・水筒等を用意してお越しください。尚、気温や天候によっては水遊びをしないこともあります。熱中症アラートが出ている場合も中止となります。

☆ お願い ☆

- ① 家庭で健康を観察し、37.5℃以上の方はご利用をお控えください。
- ② ご家族が体調を崩されている場合はご利用をお控えください。
- ③ 警報発令時は、安全を考慮し「遊びの広場」は中止します。遊びに来られる際には気象情報をご確認ください。

今月の子育てニュース

今月は、『忙しいパパのための 子育てハッピー アドバイス』明橋大二著よりお知らせします。

【お父さんが育児をする】

- ① お母さんが楽になる。そうすると、お母さんと子どもの、よりよい関係が築かれる。お母さんの、お父さんへの愛情も深くなる。

「何とか子どもに関わりたい」「家に帰りたい」と思っても、仕事の状況が、それを許さないこともありますよね…

夫婦でしっかり話し合って、お互いの状況をきちんと伝え合うことが大切です。



- ② お母さんだけでなく、お父さんから愛されているんだという気持ちをもつ。自己評価が高くなる。

しつても大事、勉強も大事、しかし、一番大切なものは、自己評価（自己肯定感、自尊感情）といわれるものを、育むことです。

自己評価とは、「自分は生きている価値がある」「大切な存在だ」「必要な人間だ」という気持ちをいいます。これが、子どもの心が成長していくうえで、いちばんの土台になるのです。

- ③ お父さんが、ほめてくれると、子どもが、友達関係や、学校、社会に出ていくときの、勇気になる。

お父さんから、ほめられ、認めてもらうと、子どもは自信をもち、そんな自分は、きっと友達からも認めてもらえる、学校でも認めてもらえる、そして、社会でも認めてもらえる、と自信をもつことができます。



家から一歩、外に出たとき、子どもはまだまだ不安だらけです。そういうときに、一言、「大丈夫、おまえならできる」と後押ししてやってほしいのです。また、外で傷ついて、家に帰ったとき、「よくがんばった。今度はきょううまくいくよ」と励ましの言葉をかけてほしいのです。

- ④ お父さんが、体を使って遊んでくれると、体も丈夫になる。

父親にとってもストレス解消になり、父と子の絆がしっかり育まれていきます。

子どもも、体を使った遊びの中で、さらに体を丈夫にしていきます。そういう中で、子どもとお父さんの心の絆がしっかり育まれていくのです。



- ⑤ お父さんに、ちゃんと叱ってもらえると、子どもはルールを守れるようになる。

「父親が、叱るべきときに、きちんと叱る」母親と子どもの関係のためにも、とても大切なことなのです。お母さんがヒステリーになるのは、父親が子どもを叱らないために、叱る役まで、母親に回ってしまっていることが大きいのです。母親と子どもの関係のためにも、とても大切なことなのです。

- ⑥ お父さんが、ジョークを言うと、家の中に、ゆとりができる。

いくら、さむーっと言われようとも、ガミガミ怒るお父さんよりはましです。ユーモアのセンスをもつことは、人づきあいでも大切です。

東温市地域子育て支援センター

開設時間 月～金 8:30～17:15
場 所 東温市見奈良 490 番地 1
総合保健福祉センター3 階
連絡先 電話 089-990-1227
メー ル aozora@city.toon.ehime.jp

