

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 食べるまえに せっけんで てあらいを!  生魚や生肉の 扱い注意  肉の生焼け 注意!  できるだけ 早く食べる もう少しで、夏休みですね。学校がお休みだからといって、夜更かしをしないようにしましょう。また、暑さに負けないよう、1日3回の食事をバランスよく食べて、元気に2学期を迎えましょう!				
 ほさか ゆうな 保坂 優那選手 私たち愛媛FCLレディースが、メニユーを考えました。私の勝ちメシである「チキン南蛮」を食べて、暑さに負けず元気に7月を過しましょう!	1日 ごまあえ さばのおやき しろごはん いかとさといものうまに	2日 れいとうみかん ようふうなつやさいかきあげ こくとうパン ひやしうどん	3日 きりぼしだいこんのちゅうかあえ きなこまめ しろごはん あぶたまどん	4日 かふうあえ あげぎょうざ もちむぎごはん なすいりマーボー豆腐
5日 たなばたゼリー きゅうりのうめあえ とうふのかわりあげ たこめし たなばたじる たなばたランチ	7日 カラフルサラダ アーモンドいりかみかみチップス あかまいごはん なつやさいカレー	9日 すいか かぼちゃサラダ はだかむぎこパン えだまめスープ	10日 きゅうりときりぼしだいこんのごまあえ とりにくのからあげ しろごはん たまねぎのみそしる	11日 ラムネゼリー ゆでやさい メロンパン ミネストローネ
14日 キャベツのあえもの (袋)タルタルソース チキンなんばん しろごはん けんちんじる	15日 チンゲンサイのおひたし かぼちゃのそぼろに うめちりごはん とうおんじる	16日 ツナサラダ てづくりいもケンピ ピタパン チリコンカン	17日 しゃぶしゃぶたサラダ しそひじき しろごはん えのきのすましじる	セレクト給食(A献立) 11日 あおりんごゼリー ゆでやさい コーンピラフ ミネストローネ
18日 こまめに水分補給! のどがかわくまえにコップでこまめに ふだんは水か麦茶 すいとうはすずい場所に ペットボトルのみのこし注意	土用の丑の日 マークのついている3、7、9、11日に使う玉ねぎは、重信幼稚園と川上小学校のみんなが、昨年の10月に種まき、12月に苗植えをして、6月に収穫をした「玉ねぎ」が一部使われています。	種まきの様子 苗植えの様子	松前町の味めぐり	セレクト給食(B献立) 終業式