



6月配膳図



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 2日	 3日	 4日	 5日	 6日
 9日	 10日	 11日	 12日	 13日
 16日 愛媛FCとのコラボメニュー	 17日	 18日	 19日	 20日
 23日 砥部町の味めぐり	 24日	 25日	 26日	 27日

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です！



歯をむし歯を防ごう！

私たち愛媛FCレディースがメニューを考えました。
豚肉には、ビタミンB1という疲労回復効果がある栄養素が含まれています。また、今回の豚肉のしょうが焼きには、愛媛県産のにんにくの芽を使っています。にんにくの芽に含まれているアリシンには、ビタミンB1の吸収を助ける働きがあるので、今回の豚肉のしょうが焼きは、急な暑さで疲れやすいこの時期にはぴったりのメニューです！



おさじま 歳島 あやかせんしゅ 彩佳選手