

ピアサポ♡夢の虹

★ピアサポ（ピアサポート）とは、同じような悩みを持ち、同じような立場の人が集まり、経験や状況を語り合うことで、問題の回復に向けて、協同し、相互に支え合うことをいいます。

ピアサポ♡夢の虹は、学校に「行きたいけど行けない」「行きたくない」「どうすればいいのか分からない」という、学校生活に不安を抱えた子供さんを抱える保護者のみなさんが集まり、悩みや気持ちを話すことで、**自然に元気や勇気、笑顔があふれ、互いに支え合える場**になれば嬉しいという思いで始めました。

現在、「子供にどう関わったら・・・」「どう理解したら・・・」「この先が心配」など、悩みや不安のある方は、心の内を話しませんか？

また、同じような経験をされた方は、経験をしてきたからこそ分かること、伝えられることを悩んでいる方にお話しただけでないでしょうか？

まだまだ渦中にいて、何も話したくない方は、その場において話を聞くだけでも OK です。途中参加、中座も OK です。

名前も「ここでの名前」でお呼びします。

日常生活や子育てから少し離れ、ひと休みにお越しください。

♡開催日時 2か月に1回の予定（変更あり）
土曜日 14：00～16：00

♡開催場所 中央公民館

♡参加費 200円（湯茶菓子代）

♡主催者 田中 輝美

（マザーズコーチングスクール認定ティーチャー・認定子育て HAT マイスター・学校講演エキスパート講師）

☆お問い合わせ☆

「ピアサポ♡夢の虹」のオープンチャット

夢の虹 yumenoniji2019@gmail.com



☆問い合わせの場合は、上記アドレスにメールを送ってください。折り返しお返事します。

☆教育現場に関わるスタッフがお手伝いします。

ピアサポ♡夢の虹

～参加の際のお願い～

✿「ここでの名前」で呼び合いましょう。

✿話は最後まで聞き合いましょう。

※うなづき・相づちを打つと、話しやすくなります。

※今、話したくない人、話せない人は、話を聞くだけでも OK です。

※批判したり、指示したりはしません。(厳禁)

✿プライバシーを守りましょう。

✿途中参加、退席、飲み物などのお代わり、お手洗い・・・御自由にどうぞ。(*^_^*)



かつて不登校だった生徒が描いて、送ってくれたイラストです。

幸せと夢実現のための「人間関係を築く7つの習慣」

- ① 傾聴する(話を聴く) ② 支援する(助ける) ③ 励ます ④ 尊敬する
- ⑤ 信頼する(信じる) ⑥ 受容する(ありのままを受け入れる) ⑦ 交渉する